

★非常時持出し袋の中身(例)★

貴重品

- 現金（公衆電話用に小銭も用意）
- 車や家のスペアキー
- 身分証明証（運転免許証、健康保険証等）のコピー
- 印鑑

食料等

- 非常食（カンパンやビスケットなど）
- 水（1人500ml×3本程度が目安）
- ※缶詰などを入れる場合は缶切りも忘れずに！

日用品

- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 携帯トイレ
- マスク
- ウエットティッシュ
- 予備の眼鏡・コンタクトレンズ
- 下着・着替え、タオル
- 常備薬
- 水なしシャンプー、歯磨きシート
- 懐中電灯
- 乾電池
- 毛布
- 使い捨てカイロ
- スリッパ

救急医療品

- ばんそうこう
- ガーゼ、包帯
- 普段飲んでいる常備薬
- アルコールスプレー・ジェル
- キズ薬

その他各自必要なもの

- おむつ
- 生理用品
- 粉ミルク