

まちの情報紙・広報

おおよど

Community information of Oyodo

2017

5

No.529



特定健診・特定保健指導を受けましょう・・・	2
大淀町まちづくり出前講座を開講！・・・	4
住宅リフォーム工事助成事業・・・	8
狂犬病予防注射のお知らせ・・・	10
TOWN NEWS	12
けんこうガイド	14
おおよどの魅力 再発見	19
information	22

一面に広がる
真っ白な梨の花のじゅうたん！

メタボリックシンドローム予防のため 特定健診・特定保健指導を 受けましょう

健診費用は無料です
ぜひ受診してください

■問い合わせ先
町保健センター(健康増進課)
☎0747-52-9403



病気を予防するための健診です

平成20年度から、「特定健康診査(略して「特定健診」といいます。)」と「特定保健指導」が始まりました。これは、病気の「早期発見・生活習慣の改善による予防」を目的とした健診です。

この特定健診では、将来の病気の危険性を判断する目安としてメタボリックシンドロームに着目し、その予防・改善をめざしています。



メタボリックシンドロームとは？

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまり過ぎて、お腹まわりが太くなった状態に加え、血糖・血圧・血中脂質の数値に2つ以上の異常がある状態をさします。

このような状態の人は、将来的に脳卒中や心筋梗塞などを起こしやすくなります。つまり、メタボリックシンドロームの予防や改善が、さまざまな生活習慣病を未然に防ぐことにつながるのです。

スリムなウエストと健康を！

内臓脂肪は、運動や食生活の改善によって減

らすことができます。内臓脂肪を減らして、スリムなウエストと健康を手に入れるのが、これからの新しい健康スタイルです。

40歳から74歳までが対象

特定健診・特定保健指導は、生活習慣病のおもとなるメタボリックシンドロームの疑いがある人や、予備軍となる割合が高い40歳から74歳までの人を対象として実施されます。

前年度の受診状況

本町国民健康保険の前年度の特定健診の受診状況は、対象者3239人で受診者は548人、受診率は16.9%でした。国が定めた目標値は平成29年度で60%ですから、現状では大きな差があります。

自分の健康は自分で守ることが大切です。自身の健康状態を知るために、年1回必ず受診してください。

特定健診の受け方

特定健診を行うのは、医療保険者(国民健康保険や社会保険など)です。健診を「いつどこで」どのように「いつまで」受けるのかといった点については、加入する医療保険者の案内に従うようにしてください。

国民健康保険の 特定健診・特定保健指導

■受診券・利用券

40歳から74歳までの本町国民健康保険に加入している人には、町保健センターから受診券を発行します。本年は6月中旬に発送を予定しています。

また、特定健診を受診した人のうち、特定保健指導が必要な人には、特定保健指導利用券を発行・発送します。

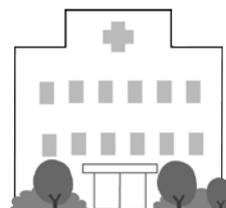
この受診券・利用券を使用して、指定医療機関などで特定健診・特定保健指導を受けてください。

後期高齢者医療制度の 健康診査

■受診券

後期高齢者医療制度に加入している人には、町保健センターから受診券を発行します。本年は5月中旬に発送を予定しています。

この受診券を使用して指定医療機関などで健康診査を受けてください。



国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の 受診方法は同じで、個別健診(医療機関)で受診していただきます

■健診費用 無料

■受診時に持参するもの 受診券・質問票(受診までに記入すること)・保険証

- ### ■健診項目
- 問診
 - 身体計測
 - 血圧測定
 - 血中脂質検査
 - 肝機能検査
 - 血糖検査
 - 尿検査
 - クレアチニン検査
 - eGFR検査
 - 尿酸検査
 - 心電図検査
 - 貧血検査
 - 眼底検査(医師の判断により該当する人のみ)

■受診期間 受診券到着から平成30年1月31日まで

※ なお、糖尿病などの生活習慣病で医療機関に受診中の人は、健診と同様の検査を医療機関で受けるため、この健診を受ける必要はありません。

○受診できる医療機関

県内約650の医療機関で受診できます。町内の医療機関は下記のとおりです。

※ 電話または窓口で事前に申し込みが必要です。受診の日時などの案内に従って受診してください。



医療機関名	所在地	電話番号
ごいちクリニック	大淀町北野1913-6	0746-34-5150
ますだクリニック北野	大淀町北野123-10	0746-32-8787
(医)みぞかみ内科	大淀町土田321-1	0747-64-8728
(医)中辻医院	大淀町桧垣本104-2	0747-52-8586
(医)田仲医院	大淀町下漕54-3	0747-52-0323
(医)弘仁会南和病院	大淀町福神1-181	0747-54-5800

大淀町 まちづくり出前講座 を開講！



22講座で運営中

■申し込み・問い合わせ先

町役場 企画政策課

☎ 0747-52-5501 ☎ 0747-54-2050

✉ kikakuseisaku@town.oyodo.lg.jp

🌐 <http://www.town.oyodo.lg.jp/>

◆出前講座とは

住民のみなさんが聞きたい・知りたい行政の取り組みや課題を、5ページの講座×メニューの中から選んでいただき、町職員がみなさんのところへ出て説明するものです。

行政の取り組みを知っていただき、みなさんも一緒に、より良いまちづくりを進めましょう。

◆申込方法

町内に在住・在勤している10人以上のグループなどで、希望する講座×メニューを決定し、実施希望日の20日前までに町役場企画政策課まで申し込んでください。

申込用紙は、町役場企画政策課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

◆開催場所と時間

開催場所は、申込者でご用意ください。ただし町内に限ります。

いずれのメニューも約1時間程度の講座となります。年末年始を除く日の午前9時から午後9時までの間

の1時間程度で設定してください。ただし、業務の都合上、日程と時間については、調整をお願いする場合があります。

◆その他

○受講料は無料です。

○宗教的な集会や政治的な集会での利用はできません。

○講座内容に関係のない質問や、意見・要望はお受けできません。

○講座内容については、事前に担当者と調整いただきます。詳しくはお問い合わせください。

出前講座 開催までの流れ



- ①希望講座の選択
- ②申し込み
- ③日程・講演内容等の調整
- ④出前講座の実施

講座メニュー

番号	タイトル	内 容	部 署
1	防犯対策について	住民の防犯対策について	総務部 総務課 安全対策推進室
2	防災について	地震・風水害等の防災対策について	総務部 総務課 安全対策推進室
3	大淀町総合計画および 総合戦略について	「大淀町総合計画」および「総合戦略」の考え方、今後のまちづくりの方針など	総務部 企画政策課
4	平成29年度当初予算について	平成29年度一般会計当初予算の概要について	総務部 財務課
5	町県民税について	町県民税のあらまし	総務部 税務課
6	障害者福祉制度について	障がい者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)の概要並びに障害者福祉制度全般について	住民福祉部 福祉課
7	子育て支援制度について	保育所・認定こども園・学童保育等、制度全般について	住民福祉部 福祉課
8	医療保険制度について	国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療制度について	住民福祉部 保険医療課
9	高齢者福祉について	ひとり暮らし老人等緊急通報体制支援事業をはじめ、独居老人に関わりのある事業について	住民福祉部 長寿介護課
10	介護保険制度について	介護保険料の決め方や介護が必要となった場合の手続き方法など、介護保険制度全般について	住民福祉部 長寿介護課
11	介護予防について	介護予防リーダーや地域包括支援センターの専門職と一緒に転倒防止などの介護予防講義と体操(よどり音頭、誤嚥にナラン!!体操)を織り交ぜ、楽しいひとときをお届けします。また、太鼓の達人などの機械を使った介護予防メニューもご用意しています。	住民福祉部 長寿介護課
12	高血圧を予防しよう	あなたが高血圧予防のためにできることは!?生活・食事・運動の目標を立てましょう(簡単な体操など)	住民福祉部 健康増進課
13	おおよど卒煙塾	禁煙方法についての情報提供 禁煙を考えている人をサポートします	住民福祉部 健康増進課
14	人権のまちづくり	大淀町の人権施策の経緯と現状から、今後の人権行政のありかたや、人権啓発の視点から人権と人にやさしいまちとはを考える	住民福祉部 人権住民課 人権施策推進室
15	農業基本計画について	平成28年3月に策定した「大淀町農業基本計画」の説明	建設環境部 建設産業課
16	下市口駅周辺まちづくり プロジェクトについて	平成29年3月に策定した「大淀病院跡地及び近鉄下市口駅周辺地区まちづくり基本構想」の説明	建設環境部 まちづくり推進課
17	ごみの分別について	一般家庭でのごみの分け方とリサイクルについて	建設環境部 環境整備課
18	私たちの町議会	町議会のしくみについて	議会事務局
19	学校と地域の連携について	学校・地域パートナーシップ事業(学校支援地域ボランティア事業)について	教育委員会事務局 学務課
20	歴史・文化遺産について	地域に根ざした文化財保護の意識向上と、文化財、歴史に関わる地域情報等の交換について	教育委員会事務局 文化振興課
21	図書館を知ろう	図書館の活動や利用の仕方など、暮らしの中に活かせる図書館を説明します	教育委員会事務局 文化振興課
22	水道事業の概要および 浄水施設のしくみについて	水道事業、浄水施設の浄水処理工程および水源水質悪化に伴う対応と今後の対策について	上下水道部

税に関する

お知らせ

■問い合わせ先

町役場 税務課
(内線1111・1114)

軽自動車税の納期です

平成29年度軽自動車税の納期限は、**5月15日(月)**です。納期内に納めましょう。
※ コンビニエンスストアでも納付できます。

原動機付自転車等の登録について

最近、インターネットなどを利用して原動機付自転車等を個人で直接売買等を行うことが多くなっています。売買等の際には「必要な書類が整っているのか」「必要な手続きが完了しているのか」を確認するようにしてください。

■他の人から譲渡される場合

他の人から譲渡された原動機付自転車等を、本町で登録(標識の交付)する場合は、登録する人の印鑑、廃車証明書および譲渡証明書が必要です。前所有者から車両とともに廃車証明書および譲渡証明書を受け取るようにしてください。

■他の人に譲渡する場合

他の人に原動機付自転車等を譲渡する場合は、まず町役場税務課で廃車手続き(標識を返納)をして、廃車証明書の交付を受け、車両および譲渡証明書とともに次の所有者に渡してあげてください。(新たに車両を登録する場合に廃車証明書および譲渡証明書が必要です。)

また、廃車手続きを忘れていると、その車両にかかる軽自動車税は前の所有者に課税されることとなりますので、ご注意ください。

公的年金からの町民税の特別徴収

4月1日現在において65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る町民税が課税され、介護保険料が公的年金から特別徴収(引き落とし)されている人が対象となります。

なお、年金からの特別徴収の対象となるのは公的年金等に係る所得についてのみで、それ以外の所得に係る税額については、年金から特別徴収されません。公的年金以外に給与所得や事業所得等を有する場合は、それぞれの所得について給与からの特別徴収または普通徴収により納税していただくこととなります。

公的年金から特別徴収をする税額は、6月上旬に送付する予定の平成29年度町民税納税通知書の中でお知らせします。

■原動機付自転車等の手続きについて

車種	手続きをすところ	持ち物
原動機付自転車 (125cc以下) 農耕作業用自動車 小型特殊自動車 ミニカー	町役場 税務課	○登録時(譲渡されたとき) 印鑑・廃車証明書・譲渡証明書 ○廃車時(譲渡するとき) 印鑑・標識 ※ 同居家族以外の場合、委任状が必要です。
二輪車 (125cc超250cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎0743-58-3700	左記にお問い合わせください。 
二輪小型自動車 (250cc超)	近畿運輸局 奈良運輸支局 ☎050-5540-2063	
軽三輪車 軽四輪車	軽自動車検査協会 奈良事務所 ☎050-3816-1845	

福祉に関する

お知らせ

■問い合わせ先

町役場 福祉課(内線119)

心身障がい者福祉タクシー基本料金の助成

重度の身体障がい者(児)および知的障がい者(児)を対象に、タクシーの基本料金の助成を行っています。

■対象

- ① 身体障害者手帳の所有者
(1・2級の人に限り)
- ② 療育手帳の所有者
(A判定の人に限り)

■助成額

基本料金を24回分

■申請方法

前記の対象に該当する人は、町役場福祉課に申請してください。申請書等は町役場福祉課にあります。

■申請に必要なもの

- ・ 印鑑
- ・ 本人確認ができる身分証明書
- ・ 各種手帳
- ・ 代理人が申請される場合は、利用者本人の必要なものと、代理人の印鑑と本人確認ができる身分証明書

教 介 護 保 険 だより

認知症が気になったときは…



国の研究事業によると、2025年(平成37年)には認知症の人が700万人を超えると推計されており、認知症は私たちにとって身近な病気となりつつあります。

認知症を完全に治すことは難しいとされていますが、適切な時期に適切な治療を受けることにより、症状の進行を抑えたり、遅らせることができる病気です。

「認知症が気になるけれど、誰に相談すればいいかわからない…」そんなときは、町地域包括支援センター・町役場へご相談ください。職員(専門職)が、みなさんの心配ごとを解決できるようサポートします。

また、本町では認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう、今年度も認知症施策を重要課題として取り組みます。認知症に関する講座の開催予定など、広報などを通じてお知らせする予定です。

ご意見・ご要望がありましたら、町役場長寿介護課までお聞かせください。

- 認知症に関する相談 町地域包括支援センター ☎0747-52-7760
- 問い合わせ先 町役場 長寿介護課(内線133)

よどりバス・よどりタクシー をご利用ください

よどりバス・よどりタクシーは、月曜日から土曜日まで運行しています。日曜日・年末年始は運行しません。



よどりバス

- 運賃は、1人1乗車100円です。
- ※ 本年4月3日(月)から、よどりバス運行ダイヤが変更になりました。利用の際は時刻表を確認してください。

よどりタクシー

- 運賃は、1人1乗車200円です。
- 利用するためには、利用者登録が必要です。
- よどりタクシーを利用するには、予約センターへ予約してください。

予約センター ☎0746-32-2985

- 問い合わせ先 町役場 企画政策課(内線221)

国民年金

退職(失業)による 特例免除制度

厚生年金等に加入していた60歳未満の人は退職(失業)後、国民年金に加入し、月額16,490円(平成29年度の金額)の保険料を納めることになります。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合は、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。特例免除制度は、失業日(退職日の翌日)が属する年の翌々年6月までの期間、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の人が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除制度を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明証の写しを添付してください。

■問い合わせ先

- 町役場 人権住民課(内線123)
- 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531



ヘルプマークの配付について

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

- 対象者 義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人など、援助や配慮を必要とする障がいのある人
- 配付方法 町役場福祉課窓口にて申込書を記入していただきます。申込書と引き換えに、その場でヘルプマークをお渡しします。
- 問い合わせ先 町役場 福祉課(内線119)



住宅リフォーム工事助成の

受付が始まりました！



まちの経済活性化や定住促進を図ることを目的に、町内業者を利用して住宅リフォーム工事をされた人に、その費用の一部を町内で買物ができる「よどりちゃん商品券」で助成する事業の受付が始まりました。



住後5年間の居住を約束できること
(住民登録が必要です。)

②リフォーム工事を行う住居は、新築後1年以上が経過した居住のための個人住宅であり、申請する人が所有していること

③町内業者を利用したリフォーム工事であること

④申請時、工事未着手であること

⑤対象となる工事費用が30万円以上であること

⑥平成30年3月23日(金)までに完了報告ができること

⑦町税に滞納がないこと

⑧町の他の補助・助成を受けないこと

■助成額

対象工事費の15%(上限10万円)を町内で買物ができる「よどりちゃん商品券」で助成します。

※ その工事に町内で生産または製材された町内製材業者より購入した木材を利用した場合は、購入費の30%(上限10万円)を加算します。(下表参照)

■対象工事の例

- ・改築、増築工事や床、天井などの修繕工事
- ・建具、畳、窓ガラス、サッシ等の工事

・屋根、外壁、台所、浴室等水回りの改修工事
など

対象工事費	助成額	助成上限額
30万円未満	助成対象外	
30万円以上	対象工事費 × 15%	10万円を越える場合は 10万円
木材加算	対象木材 購入費用 × 30%	10万円を 越える場合は 10万円
合計		20万円

申請条件や対象工事の内容等についての詳細やご不明な点は、町役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

申請用紙は、町役場まちづくり推進課・町商工会にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

町役場 まちづくり推進課
(内線1622)

5月5日(金)から11日(木)まで 児童福祉週間

できること たくさんあるよ きみのてに (平成29年度 標語)

「児童福祉週間」とは、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことで、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的としています。

すべての子どもが、家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持って、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていただけるような環境、社会をつくっていきましょう。

■問い合わせ先 町役場 福祉課(内線118)



平成29年工業統計調査を実施します

○調査実施日は6月1日

経済産業省(奈良県・大淀町)では、工業統計調査を平成29年6月1日現在で実施します。

※ 従来の調査実施日(12月31日)から変更していますので注意してください。

調査は、製造業を営む事業所を対象に1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

○調査へのご協力をお願いします

調査対象となる製造事業所には、5月中旬から6月にかけて、調査票を統計調査員が持つてお伺いするか、国から直接郵送で届きますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

町役場 企画政策課(内線221)



普通救命講習 I の開催

奈良県広域消防組合では、大切な命を救うため、毎月各消防署で救命講習を開催しています。

簡単な講習を受講していただくだけで、心肺蘇生法【胸骨圧迫と人工呼吸】とAED【電気ショック】の使用方法を習得できます。ぜひこの機会に講習会にご参加ください。

- 日 時 6月3日(土) 午前9時～正午
- 場 所 奈良県広域消防組合 吉野消防署
- 対 象 中学生以上、先着20人
- 費 用 無料
- 申込方法

5月29日(月)までに電話で申し込んでください。定員に達し次第、募集を締め切ります。

■申し込み・問い合わせ先

奈良県広域消防組合

- ・吉野消防署 救急課 ☎0746-32-1011
- ・大淀消防署 救急課 ☎0747-52-1199

もう設置しましたか？ 「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器は、音により火災を告知することで早期発見を促し、逃げ遅れを防ぐものです。その効果が認められ、奈良県では平成21年6月1日からすべての家庭で義務設置となりました。全国でもこの警報器により、逃げ遅れによる死者は減少しています。火災の早期発見のために火災警報器を設置してください。

◇悪質訪問販売・悪質な点検業者にご注意ください

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売、訪問点検による被害が報告されています。消防職員が販売することはありませんので、おかしいと思ったらサインや押印をせずに、消防署にご連絡ください。

■問い合わせ先

奈良県広域消防組合
大淀消防署
☎0747-52-1199

火事・
救急は
☎119



水道だより

■問い合わせ先 町上下水道部 ☎0747-52-0137

6月1日から6月7日は 水道週間です

あたりまえ そんなみずこそ
たからもの
(第59回水道週間スローガン)

この水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業者等によって実施されるさまざまな広報活動等の運動を通して、水道についてさらに国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展に資することを目的として毎年実施され、今年で第59回を迎えます。



桜ヶ丘浄水場 施設見学のお知らせ

水道への関心を高め、水道事業に対する理解を深めていただくことを目的として浄水場施設の見学会を実施します。

■申込期間

6月1日(木)～8日(木)

午前9時～午後5時

※ 土・日曜日を除く

■対象者

町内各種団体および町内在住者・在勤者

■申込方法

スケジュール調整等を必要としますので、必ず上記の申込期間内に、町上下水道部施設課浄水係までご連絡ください。



狂犬病予防注射のお知らせ

5月16日(火)から5月19日(金)までの4日間、町内を巡回して狂犬病の予防注射を実施します。お近くの会場に犬を連れてきてください。

集合予防注射料金 3,200円

(内訳) ○注射手数料 2,650円
○注射済票交付手数料 550円
釣り銭のいらないよう、ご協力をお願いします。

※ 集合注射の場合は、住所地の集合会場以外で予防注射を受けることはできません。



◆注意事項

- ①集合注射会場には、犬を十分に制御できる人がお連れください。
- ②首輪・くさり等は確実に安全なものにしてください。
- ③咬傷を与える恐れのある犬については、口輪をはめる等の適切な処置をされたうえ、会場にお連れください。
- ④飼い犬の健康状態に不安のある人は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。

※ この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院でお受けください。その際、必ず通知はがきをお持ちください。なお、動物病院では、集合注射料金と注射料金が異なる場合があります。

※ 新規登録(未登録)は、別途3,000円(新規登録手数料)が必要です。

■問い合わせ先 町役場 環境整備課(内線136)

◆日程表

	日時	場所
5月16日(火)	9:30~ 9:50	中増老人憩の家
	10:00~10:10	西増老人憩の家
	10:20~10:30	増口コミュニティセンター
	10:40~10:50	旭ヶ丘総合センター
	11:00~11:10	上比曾老人憩の家
	11:20~11:45	北野東公民館
	13:30~13:50	北野区駐車場(肉の八宝前)
	14:00~14:10	北野南公民館
	14:20~14:40	北野西公民館
	14:50~15:10	北六田 JA 葬祭センター倉庫前
5月17日(水)	9:20~ 9:30	新野公民館
	9:40~10:00	馬佐公民館
	10:10~10:30	中越部老人憩の家
	10:40~11:00	口越部老人憩の家
	11:10~11:40	南大和(桜公園前)
	13:30~13:50	町公民館南大和分館
	14:00~14:10	金吾町(小金吾碑前)
14:20~14:40	吉野平公民館	
5月18日(木)	9:20~ 9:50	町公民館 花吉野ガーデンヒルズ分館
	10:00~10:20	薬水コミュニティセンター
	10:30~10:50	今木公民館
	11:00~11:10	岩壺大日寺下付近
	11:20~11:40	車坂(美吉野台入口)
	13:30~14:00	西町六丁目公民館
5月19日(金)	14:10~14:40	佐名伝公民館
	9:20~ 9:50	下湊(南都食糧前)
	10:00~10:20	北町三丁目集会所
	10:30~10:40	北町学園前集会所
	10:50~11:10	下湊商工会館
	11:20~11:40	町役場消防車庫前
	13:30~14:00	大淀中央公民館
14:10~14:40	大淀消防署前	

大淀町ふるさと応援 寄附金について



3月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

匿名 3,000円
他 1名様

みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。今後も変わらぬ応援をお願いいたします。

善意銀行だより

今回、次のみなさまから善意が寄せられました。

- 亡祖母供養のため 30,000円
吉田 順元 様 (花吉野ガーデンヒルズ)
- 社会福祉のため 50,000円
中元 文子 様 (佐名伝)
- 社会福祉のため 906円
奈良ベンダー株式会社
- 社会福祉のため 車イス2台
吉村 英雄 様 (口桧垣本)



ありがとうございました。有意義に使わせていただきます。
町社会福祉協議会

EVENT GUIDE

第6回 大和の国芸能まつり in 大淀

今年で6回目となる大和の国芸能まつりは、町あらかしホール（あらかしホール）の舞台・音響・照明のボランティアスタッフであるあらかしステージオペレータークラブが主催するイベントです。「大和の国の民俗伝統芸能総舞」をテーマに、太鼓や笛、踊りなど地元のお祭りを素材にしたさまざまな芸能をお楽しみください。

■日時 6月11日(日) 午後1時開演

■場所 町文化会館 あらかしホール

■入場料 無料 ※ 事前申込不要

■共催 町文化会館

■協賛 奈樂 DEN

■主催・問い合わせ先

- ・あらかしステージオペレータークラブ
会長 住田 ☎090-7098-7909
- ・大和の国芸能まつり実行委員会
千葉 ☎090-9118-4984



平成29年度 大淀町文化講演会 「黒潮に惹かれて」

■日時 5月25日(木) 午後2時20分開演

■場所 町文化会館 あらかしホール

■入場料 無料 ※ 事前申込不要

■講師 桐村 英一郎氏

■共催 町高齢者学級

■後援 町文化連盟

■主催・問い合わせ先

町文化会館 ☎0747-54-2110



文化会館からのお知らせ

平素は、文化会館・図書館を利活用いただきありがとうございます。

利用者みなさんからのご意見で、イベント等の際に、あらかしホールおよびホワイエでの飲食を許可してもらいたい旨の要望がありました。この件について検討を重ねてまいりましたが、施設保全の観点から、あらかしホールおよびホワイエでの飲食は従来どおりお断りさせていただきますことになりました。

ただし、下記にすべて該当する場合は、無償で1部屋を貸与しますので、飲食可能な控室として利用してください。

■会議室等無償貸与の条件

- ①あらかしホールの使用時間が、
 - ・終日(午前9時～午後9時)
 - ・午前・午後(午前9時～午後5時)
 - ・午後・夜間(午後1時～午後9時) である
- ②飲食場所として別に部屋を予約していない
- ③使用14日前に、会議室、研修室、視聴覚室、ひだまりホール(小ホール)のいずれかに利用予約がない
- ④貸与される部屋の指定はできないことを了承できる

詳細につきましては、町文化会館(文化振興課)に問い合わせください。

■問い合わせ先

町文化会館(文化振興課)
☎0747-54-2110



第4次大淀町総合計画(基本構想・前期基本計画)を策定しました

『来たい、住みたい、住み続けたいまち 大淀町』 ～次世代へつなぐ共創のまちづくりをめざして～

平成29年度から10年間の本町の将来ビジョンやめざすべき将来像と、それを実現するための基本的な方向性を示す『第4次大淀町総合計画(基本構想・前期基本計画)』を策定しました。

本計画は町の最上位計画として、今後のまちづくりや行財政運営のよりどころとなる役割を持つものであり、町は計画の実現に向けた各種事業を推進していきます。

本計画の内容については、今月号の広報折り込みパンフレット<概要版>等をご覧ください。

○答申書が提出されました

計画の策定にあたっては、アンケート、まちづくり住民会議、パブリックコメントなど住民のみなさんの意見を聞きながら、町民参画・協働を行い、「みんなで作り上げる総合計画」として内容の充実をめざしました。

大淀町総合計画策定審議会では、全5回にわたり審議を重ねて、3月29日(水)に審議会を代表して村上審議会会長から町長に答申書が手渡されました。



▲村上会長から町長に答申書が提出されました

■問い合わせ先 町役場 企画政策課(内線221)

まちの話題

一致団結して綱を引く 大淀町綱引き大会

町スポーツ推進委員主催・町体育協会共催の大淀町綱引き大会が、3月19日(日)に町平畑運動公園サッカー場で開催されました。

今大会は、町内在住・在勤の人から一般男性の部5チーム、一般男女混合の部2チームが参加され、大会を通じて交流と親睦を深めていました。

当日は、どのチームも力いっぱい綱を引き合い、青空の下、熱戦が繰り広げられました。

◇主な結果

【一般男性の部】

- 優勝 淀消No.7
- 準優勝 西々部体育協会
- 第3位 下淵体育協会

【一般男女混合の部】

- 優勝 北町体育協会
- 準優勝 中部体育協会



▲綱引き大会の様子

笑顔あふれる運動会 ふれあいの集い

3月25日(土)、町立旭ヶ丘体育館で、ふれあいの集いが行われました。

このふれあいの集いは、町内に住む身体に障がいがある人や、町内の福祉施設に通う人たちに運動会を楽しんでもらおうと、町ボランティア連絡協議会の主催のもと毎年行われているものです。

今年は、初めての試みとして、町内で柔道を習っている子どもたちが登場して演武を披露しました。

運動会には、ボランティアや介助する人を含め約250人が参加し、クッキー取り競争、仮り人競走、玉入れなど9種目の競技を楽しみました。

今年も、参加者のみなさんの笑顔が終始あふれる運動会になりました。



▲クッキー取り競争



▲風船割り

県大会出場チームが決定 町スポーツ少年団 春季軟式野球大会

町スポーツ少年団主催の春季軟式野球大会が、4月2日(日)に大淀旭ヶ丘運動場で開催されました。

当日は、晴れ渡った青空の下で3チームがリーグ戦形式により白熱した試合を繰り広げ、熱戦の結果、花吉野スポーツ少年団(大淀エンジェルス)が優勝を飾りました。花吉野スポーツ少年団は、5月末から開催される県大会に出場されます。

◇大会結果

- 優勝 花吉野スポーツ少年団
- 準優勝 桜ヶ丘 BB スポーツ少年団
- 第3位 中西増スポーツ少年団

▶優勝した花吉野スポーツ少年団(大淀エンジェルス)



花吉野スポーツ少年団(大淀エンジェルス)
主将 池田 龍生くんのコメント

監督のきびしい練習のおかげで優勝することができました。県大会でも笑顔で野球をして勝ちたいです!

町民の交流を深める 第10回大淀町議長杯パークゴルフ大会

第10回大淀町議長杯パークゴルフ大会が、3月28日(火)におおよどパークゴルフ場(大岩)で開催されました。この大会は、町民のみなさんの健康増進とスポーツの振興を目的として行われたもので、45人が参加して交流を深めました。

◇主な結果(敬称略)

【男性の部】

- 優勝 松田京太郎
(写真中央)
- 準優勝 辻井 洋一
(写真左側)
- 第3位 井本 太郎
(写真右側)



【女性の部】

- 優勝 中野 久子
(写真中央)
- 準優勝 皿井 凡子
(写真左側)
- 第3位 森 恒子
(写真右側)



社会福祉に役立てて

吉村 英雄さんが車イスを寄贈

4月12日(水)、吉村英雄さん(口桧垣本)が町善意銀行に車イス2台を寄贈され、岡下町長(善意銀行頭取)から感謝状が贈られました。

元町職員である吉村さんは、町民のみなさんの役に立てればとの思いから、退職してから21年間、毎年車イスを寄贈されており、今回でのべ29台になりました。

吉村さんは、「町でみなさんにお声かけいただくのが、励みになっています。寄贈を続けてこれたということは、私自身が元気で過ごせている証でもあります。健康に留意して、来年も寄贈できればと思います。」と話してくれました。

今回寄贈された2台の車イスは、町善意銀行で貸し出しを行っています。町内在住で車イスを必要とされている人は、ぜひ一度善意銀行にご相談ください。



▲寄贈された車イスと吉村さん

■問い合わせ先

町社会福祉協議会 ☎0747-52-1941

地元の発展を願って

株式会社森下組がふるさと応援寄附

4月20日(木)、本町桧垣本に本社を置く株式会社森下組 代表取締役社長の森下秀城さんが、町役場を訪れ、大淀町に3,000万円のふるさと応援寄附をされました。

森下さんは、「創業100周年の節目に、お世話になっている地元へ恩返しができたらとの思いから、寄附をさせていただきました。子ども支援、まちづくり支援、文化振興・スポーツ支援と、それぞれの目的に沿って役立てていただければと思います。」と話されました。

岡下町長は、「多大な寄附をいただき、大変うれしく思います。町の発展のため、また、安心安全のまちづくりのため、有意義に使わせていただきます。」と感謝の言葉を伝えました。



▲森下さんから岡下町長に寄附金が手渡されました

交通事故ゼロをめざして！

春の交通安全運動を実施

平成29年春の交通安全県民運動が4月6日(木)から15日(土)までの10日間にわたり実施され、町内各地で交通安全協会など関係団体による啓発活動や催しが行われました。

15日(土)には、町交通対策協議会のみなさんが、観光客でにぎわう道の駅 吉野路大淀 i センターで啓発活動を行い、訪れたみなさんに啓発パンフレットやグッズを手渡し、交通事故ゼロをめざして、安全運転や交通マナーの向上を呼びかけていました。



◀▲道の駅での啓発活動



梨の花の魅力を発信

梨の花マルシェ2017

4月8日(土)・9日(日)の2日間、町福神中央公園において、梨の花マルシェ2017が開催されました。

この催しは、大淀町の特産品である梨の「花」に着目し、梨の花を愛でる文化を多くの人に広め、地域振興に寄与することを目的として、梨の花プロジェクト委員会の主催により開催されているものです。

3年目となる今回は、8日(土)に前夜祭として梨灯り(夜間ライトアップ)が行われ、幻想的な光景に、訪れた人は感嘆の声をあげていました。

9日(日)は、手づくり作品や食品のお店が並び、会場は多くの人でにぎわっていました。梨の花はまだつぼみの状態でしたが、ほころび始めた梨の花を前に、みなさん笑顔を浮かべていました。



▲梨灯り



◀▲会場の様子

Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) ☎ 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
 http://www.town.oyodo.lg.jp

保健センター

健康相談の日

6月1日(木)です。

- [乳幼児] 午前10時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。
- [成人] 午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・禁煙相談(要予約)・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

子育て

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑と妊婦のマイナンバーが分かるものを持ってきてください。

●子どもの健康診査・離乳食講座

	実施日・受付時間	対象
4 か月児健康診査	5月25日(木)・午後1時	H29. 1. 1～H29. 1.31生まれ
	6月27日(火)・午後1時	H29. 2. 1～H29. 2.28生まれ
10 か月児健康診査	5月25日(木)・午後0時45分	H28. 7. 1～H28. 7.31生まれ
	6月27日(火)・午後0時45分	H28. 8. 1～H28. 8.31生まれ
1歳6か月児健康診査	5月26日(金)・午後1時15分～午後2時	H27.10. 1～H27.11.30生まれ
3歳児健康診査	6月28日(水)・午後1時15分～午後2時	H25.11. 1～H25.12.31生まれ
モグモグ離乳食講座 (7か月児 2回食離乳食講座)	6月1日(木)・午前9時	H28.10. 1～H28.10.31生まれ

- ※1 対象児にはお知らせを送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 健康診査は受付順です。 ※4 4か月児・10か月児健康診査では、離乳食講座の実施があります。

●予防接種 ※ 下記日程はすべて予約制です。必ず接種の3日前までに町保健センターへ予約してください。

予防接種名	実施日・受付時間	対象児	
		今月通知する子	前の対象で受けていない子
B C G	5月31日(水) 6月6日(火) 6月7日(水)	H28.11.27～ H28.12.31生まれ	1歳未満の子
みずぼうそう		H28. 2.28～ H28. 3.29生まれ	1歳から3歳未満の子
不活化ポリオ			3種混合を接種し、不活化ポリオ(生・不活化あわせて、計4回)を規定回数終了していない子
麻疹混合	①午前10時～ 午前10時30分 ②午後1時30分～ 午後2時	H28. 4.27～ H28. 5.31生まれ	1歳から2歳未満の子
			就学前の年長児
日本脳炎	5月18日(木) 5月19日(金) 5月30日(火) ①午前10時～ 午前10時30分 ②午後1時30分～ 午後2時	H25. 4. 2～ H26. 4. 1生まれ	7歳6か月未満の子
			<ul style="list-style-type: none"> 小学5年生以上～13歳未満の子 高校2年生に相当する年齢以上20歳未満で、第2期の接種を受けていない人

- ※1 今月通知対象児には予診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。

●転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等の連絡をお願いします。
 (連絡がない場合は、予防接種の案内ができない場合があります。)

●教室 町保健センターに電話で申し込んでください。(町ホームページでも申し込みできます。)

教室	実施日時・場所	内容	対象
マタニティクラス(無料) 妊娠中のことや、出産・育児について、実習や交流会をしながら楽しく勉強しませんか?パパやご家族の人もぜひ一緒に参加してください。	5月28日(日) 午前9時30分～ 正午 町保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の栄養について(講義) 赤ちゃんとの生活について(講義) 赤ちゃんのお風呂の入れ方など(体験) 	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠5か月以上の人 パパになる人 家族の人

成人

●**集団検診** 町保健センターに電話等で申し込んでください。**要予約・先着順です。**
 下記以外の日程・内容もあります。詳しい日程・内容は、町保健センターまでお問い合わせください。

検診・内容	実施日・受付時間	場 所	定員	対象・料金
胃がん検診 (胃バリウム検診) (胃部X線撮影・問診)	5月17日(水) 午前9時～午前11時	北野東公民館	45人	満40歳以上の町民
	5月22日(月) 午前9時～午前11時	南大和公民館	45人	【満40～64歳】 500円
	5月29日(月) 午前9時～正午	町保健センター	90人	【満65歳以上】 200円
大腸がん検診 (便潜血検査・問診)	5月17日(水) 午前9時～午前11時	北野東公民館	45人	満40歳以上の町民
	5月22日(月) 午前9時～午前11時	南大和公民館	45人	【満40～64歳】 200円
	6月16日(金) 午前9時～午後3時	町保健センター	100人	【満65歳以上】 100円

検診・内容	実施日・受付時間	対 象	場所・料金	定 員
肺がん検診 (胸部X線撮影・問診) 大腸がん検診 (便潜血検査・問診) 前立腺がん検診 (血液検査・問診) 肝炎ウイルス検診 (血液検査・問診)	5月29日(月) 午前9時～正午 ※ 胃がん検診と同時に 受診できます。 6月22日(木) 午後1時30分～ 午後3時 ※ 子宮頸がん検診と同 時に受診できます。	満40歳以上の町民 ※ 肺がん検診は喀痰検査が必要な場合 あり(別料金) ※ 前立腺がん検診は男性のみ ※ 肝炎ウイルス検診は以前に町で受け た人以外	町保健センター 【満40～64歳】各200円 【満65歳以上】各100円	各90人
子宮頸がん検診 (視診・内診・問診・ 子宮頸部細胞診)	6月22日(木) 午後1時30分～ 午後3時	満20歳以上の町民(女性) ※ 受診回数は2年度につき1回です。 平成28年度に受診した人は今年度は 対象になりません。	町保健センター 【満20～64歳】 500円 【満65歳以上】 200円	55人
乳がん検診 (視診・触診・問診・ 乳房X線撮影)	5月23日～2月27日 の毎週火・金曜日 (祝日を除く) 午後1時	満40歳以上の町民(女性) ※ 受診回数は2年度につき1回です。 平成28年度に受診した人は今年度は 対象になりません。	南奈良総合医療センター 【満40～49歳】1,000円 【満50～64歳】 900円 【満65歳以上】 200円	火曜日 3人 金曜日 4人

検診・内容	実施日・受付時間	対 象	場所・料金	定 員
骨密度測定 (超音波で骨密度を測 定します)	6月30日(金)・7月3日(月) 各日 午前10時～正午 午後1時～午後4時	満20歳以上の町民	町保健センター 無料	1時間ごとに15人

●**個別検診** 医療機関で個別に受診するための受診票を発行しています。
 発行の申請は町保健センターに電話などで申し込んでください。

検診・内容	対 象	料 金	実施医療機関	実施期間
胃がん検診 (胃カメラ検診) (胃内視鏡検査・問診)	満50歳以上の町民 ※ 受診間隔は2年度に 1回	【満65歳未満】 2,500円 【満65歳以上】 500円	南奈良総合 医療センター	6月(予定)～ 平成30年2月末まで ※ 医療機関の予約が 定員になり次第終了
胃がん検診 (胃バリウム検診) (胃部X線撮影・問診)	満40歳以上の町民	【満65歳未満】 2,000円 【満65歳以上】 500円	県内の契約医療機関 ※ 希望の医療機関 が該当するか等、 詳しくはお問い合 わせください。	平成30年2月末まで ※ 医療機関の予約が 定員になり次第終了
乳がん検診 (視診・触診・問診・ 乳房X線撮影)	満40歳以上の町民(女性) ※ 平成28年度に受けて いない人	【満40～49歳】1,000円 【満50～64歳】 900円 【満65歳以上】 200円	県内の登録医療機関 ※ 希望の医療機関 が該当するか等、 詳しくはお問い合 わせください。	
子宮頸がん検診 (視診・内診・問診・ 子宮頸部細胞診)	満20歳以上の町民(女性) ※ 平成28年度に受けて いない人	〈頸部のみ〉 【満65歳未満】 2,000円 【満65歳以上】 500円 〈頸部・体部〉 【満65歳未満】 3,500円 【満65歳以上】 500円		

～町保健センター移転のお知らせ～

町保健センターは、は、2月13日(月)に町役
 場3階へ移転しました。移転に伴う電話番号およ
 びFAX番号の変更はありません。

～平成29年度の町保健事業予定～

4月号の広報折り込みで、平成29年度の町保健
 事業予定(成人の検診、子どもの健康診査・予防接
 種・教室など)をお知らせしています。

保健センター だより

5月31日は世界禁煙デーです。この機会に喫煙と健康について考えてみませんか？

喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させると言われています。また、喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人の健康への影響も非常に大きいことから、健康増進法により受動喫煙の防止が定められています。

受動喫煙とは

たばこの煙は、主に喫煙者が吸い込む「主流煙」、火がついている側から出る「副流煙」があります。このうち副流煙にはニコチンやタールが約3倍、アンモニアは50倍と、主流煙より有害物質が多く含まれています。

受動喫煙とは、喫煙者の周りのたばこを吸わない人にも、副流煙や喫煙者が吐き出した煙を吸わせてしまうことです。たばこを吸う人は、周りにいる吸わない人への配慮を忘れないようにしましょう。



あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？

○ステップ1 あなたのニコチン依存度をチェック
喫煙はニコチンによる依存症です。自分の依存度をチェックしてみましょう(下表参照)。

○ステップ2 3日間(72時間)の禁煙からスタート
ニコチンは3日間(72時間)で体内からほとんど抜けると言われています。その間、体に起こるプラスの変化を実感できて驚くでしょう。禁煙の効果は、たばこをやめた直後から現れます。

- ・20分後 血圧が正常になる、脈拍や手足の温度が正常に戻る
- ・8時間後 血液中の一酸化炭素濃度が正常になる
- ・48時間後 臭覚や味覚が改善する
- ・72時間後 ニコチンが体からほとんど消失する、呼吸が楽になる、胃の調子よくなる

町保健センターでは、おおよど卒煙塾を実施します。たばこをやめたいけどやめられない…。こんな悩みをお持ちの人、また家族や友人に禁煙をすすめたいと考えている人、おおよど卒煙塾に参加してみませんか。ご希望の人は、電話等で申し込んでください。

実施日	実施内容
5月27日(土) 午前10時～正午	禁煙について
9月23日(土) 午前10時～正午	情報交換
11月25日(土) 午前10時～正午	卒煙式

■申し込み・問い合わせ先

町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

ニコチン依存度チェック	回答				判定
	0点	1点	2点	3点	
①朝、目が覚めてから何分ぐらいでたばこを吸いますか？	61分後以降	31～60分	6～30分	5分以内	0～3点
②喫煙できない場所(図書館、映画館など)で喫煙を我慢するのが難しいと感じていますか？	いいえ	はい	/		低い
③1日のうちのどの時間帯のたばこをやめるのに、一番未練を感じますか？	目覚めの1本以外	目覚めの1本			
④1日に何本のたばこを吸いますか？	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上	4～6点
⑤目覚めてから2～3時間以内に吸う本数の方が、それ以降に吸う本数よりも多いですか？	いいえ	はい	/		中程度
⑥病気で1日寝ているようなときでも、たばこを吸いますか？	いいえ	はい			
					7点以上
					高い

健康ウォーキング 参加者募集

自然や文化に触れながら、おおよど元気アップセミナーのメンバーと一緒にウォーキングをしてみませんか。町文化財技師の松田氏による解説もあります。体調を整えて参加してください。

実施日・集合時間	集合場所	コース	持ち物
5月24日(水) 午前9時15分集合 ※ 荒天時は5月31日(水)に順延 ※ 午後0時45分解散予定	近鉄 福神駅	近鉄福神駅－花岡大学童話碑－阿太峯神社－あだみね高原ファーム(昼食・トイレ)－近鉄福神駅 約9.5km	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 ・水分補給のためのお茶や水 ・雨具(天候が不安定な場合) ・昼食(5月のみ)
6月8日(木) 午前9時集合 ※ 荒天時は6月14日(水)に順延 ※ 午前11時解散予定	近鉄 下市口駅	近鉄下市口駅－岡峯古墳－椿橋－近鉄下市口駅 約4km	

■対象・定員 大淀町民の人、各日先着50人

■申込方法 町保健センターへ電話で申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403



子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

■クラス

○赤ちゃんクラス(3か月～1歳3か月) 火曜日

○ちびっこクラス 月曜日・水曜日

■活動時間 月・火・水曜日 午前10時～午前11時30分

■室内開放 月・火・水曜日 活動終了後～午後2時

木・金曜日 午前10時～午後2時

■あそびの森開放 月～金曜日 午前10時～午後2時

■場所 地域子育て支援センター

■持ち物 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)

■育児相談 育児相談は随時受付をしています。希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。

■問い合わせ先

・延明保育園 ☎0747-52-0388

・地域子育て支援センター ☎0747-53-0377

ブレママっこ	
5月9日(火)	助産師とのフリートーク
赤ちゃんクラス	
5月9日(火)	産後エクササイズ (産後に開いた骨盤を戻すアドバイスをお伝えします。)
5月16日(火)	ちびっこクラス合同 ワイワイたいむ「布オムツ・トレーニングについて」
ちびっこクラス	
5月8日(月)	サーキットあそび
5月10日(水)	制作「母の日プレゼント」 持ち物:ペン・はさみ・のり・タオル
5月15日(月)	親子体操
5月16日(火)	赤ちゃんクラス合同 ワイワイたいむ「布オムツ・トレーニングについて」
5月24日(水)	うんどうあそび・ 手作りおやつ「ふわふわ豆腐ドーナツ」 持ち物:スプーンセット・おしぼり・飲み物

「お家でのお子さまとの関わり方」「食事について」「授乳」など、家庭での子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

青空ひろば

◇日時 5月17日(水) 午前10時～午前10時30分
※ 雨天時は中止

◇内容 外で本を読んだり、制作をして過ごします。

吉野ゆるマルシェ

◇日時 5月18日(木) 午前11時～午後2時

◇内容 あそびの森にいろいろなお店が並びます。

親子フォトレッスン

◇日時 5月22日(月) 午前10時～

◇定員 先着15組 ※ 5月19日(金)締切

◇参加費 300円

◇内容 ママカメラマンの白川さんによるレクチャーです。親子フォトも撮っていただけます♪

ママのヨガ

◇日時 5月23日(火) 午前10時15分～

◇持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

◇参加費 200円

◇内容 講師が指導します。動きやすい服装でお越しください。



保育園で遊ぼう!

◇日時・場所 ○5月29日(月) 午前10時～午前11時
花吉野えんめい保育園

○5月31日(水) 午前10時～午前11時

延明保育園

※ 両園とも、現地集合・現地解散

ベビーマッサージ

◇日時 5月30日(火) 午前10時～

◇持ち物 バスタオル・タオル・防水シーツ・オムツなど、その他必要なもの

◇参加費 初回300円、次回から200円

◇内容 助産師が指導します。着脱しやすい服装でお越しください。



町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501
F A X 0746-34-5502

ご利用には定期利用がお得です!

お客さまにあわせた運動メニューをご提案します。運動が初めての人でも、トレーナーがしっかりサポート! 詳しくはお問い合わせください。

◇施設の紹介

- ・スタジオ…ヨガやエアロピクスなど、参加し放題!
- ・プール…水中歩行からスイミングまで!
- ・ジム…健康志向から本格的トレーニングまで!

◇入会に必要なもの

通帳・銀行印・会費(2か月分の定期利用料)・健康診断書または医師の運動許可書(50歳以上の人)

4月1日から、ご利用料金が変わりました

		改定前	改定後
町内 在住	定期券(1か月)	4,930円	
	定期券(6か月)	26,740円	
	定期券(1年)	49,370円	
町外 在住	定期券(1か月)	4,930円	5,300円
	定期券(6か月)	26,740円	29,150円
	定期券(1年)	49,370円	53,000円
一時利用(大人)		820円	850円
一時利用(子ども)		410円	430円
大人回数券(11枚綴り)		—	8,500円
子ども回数券(11枚綴り)		—	4,300円
子どもスイミング(1か月)		3,290円	4,000円

開館時間 (月・水～土曜日)午前10時～午後10時
(日曜日・祝日)午前10時～午後5時

休館日 毎週火曜日・年末年始

五月病

人権コラム
Vol.96

ゴールデンウィークも終わり、普段の生活に戻りつつあるころでしょうか。

この時期には、職場や学校へ行くのが「いやだ」と思われる人、日曜日の夕方や連休明けには憂鬱になる人が多いかもしれません。こうした感情は、新入社員や新生活を始めた人が特になりやすいと言われる「五月病」の兆候かもしれません。

五月病とはよく聞きますが、正式名称ではなく、医学的には「適応障害」という病例に該当します。進学や就職、部署異動などで新しい環境に入り、うまく適応できずに高

いストレスを感じてしまい、精神的にうつ状態になるなどの症状が現れます。4月に環境が大きく変わり、5月にこうした兆候が出る人が多いことから、「五月病」と呼ばれています。

対策方法としては、軽い運動をする、友人や先輩に話を聞いてもらう、などが挙げられますが、睡眠リズムを乱さないことも有効だそうです。

ゴールデンウィークにはレジャーに出かけたり、1日中部屋で過ごしたりと、生活リズムが崩れているうちに、いつも以上に食べたり飲んだり、体に負担がかかっています。

これからの季節、早寝早起きを心がけ、さわやかな初夏を感じて、ぐっすり寝てみませんか。そうすれば心身ともに軽やかになり、余裕も出てきます。周りの人が悩んでい

れば元気がないことに気がつき、声が掛けられるようになるかもしれません。

人は自分のことを気にしてくれる人がいるだけで、大きな救いになると思います。人どうしがお互いに気にかける関係をお互いに大切にしたいものです。

最後に、寝すぎはかえって良くないので、ほどほどに。

てんいち先生



相談

人権相談

- 日時 午前9時～午後4時 (土、日、祝日を除く毎日)
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

教育相談 (予約が必要です)

- 日時 火～金曜日 午前10時～午後4時
- 場所 大淀町適応指導教室
- 問い合わせ 大淀町適応指導教室 ☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日 午後1時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町社会福祉協議会 ☎0747-52-1941

無料法律相談 (予約が必要です)

- 日時 5月16日(火) 午後1時～午後4時
- 場所 下市町役場

- 問い合わせ 下市町役場住民保険課 ☎0747-52-0001

- 日時 6月16日(金) 午後1時～午後4時

- 場所 大淀町役場

- 問い合わせ 大淀町役場人権住民課 ☎0747-52-5501

- 日時 7月14日(金) 午後1時～午後4時

- 場所 吉野町役場

- 問い合わせ 吉野町役場町民課 ☎0746-32-3081

消費生活相談

- 日時 毎週火曜日 午後1時～午後4時

- 場所 川上村役場

- 問い合わせ 川上村役場住民福祉課 ☎0746-52-0111

住宅増改築相談

- 日時 6月17日(土) 午前9時～午後4時

- 場所 大淀町中央公民館

- 問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部 ☎0747-52-9971

無料交通事故相談

- 日時 毎月第2火曜日 午前10時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 県交通安全対策課 ☎0742-27-8731

児童相談

- 日時 6月2日(金) 午前10時30分～午後4時
- 場所 吉野町中央公民館
- 問い合わせ 高田こども家庭相談センター ☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

- 問い合わせ 法テラス奈良 ☎050-3383-5450 法テラス南和法律事務所 (下淵やすらぎビル内) ☎050-3383-0025

おおよど遺産(2016年度)が選定されました

▶「梨の花香る里山 大阿太高原」
(佐名伝・薬水)



今年の3月31日、大淀町の魅力的ある地域遺産の中から、2016年度のおおよど遺産が選定されました。西の佐名伝から東の増口まで、名所遺産・民俗遺産各6件、もの遺産4件、近現代遺産2件、景観遺産・自然遺産各1件と、いずれも個性派ぞろいの20件。これからの活用事業も楽しみです。

これらのおおよど遺産は、パンフレットでも紹介しています。パンフレットは、町文化会館の窓口などで配布しています。ただし部数が限られていますので、1人につき1冊限りで、お早めにお問い合わせください。なお、パンフレットは町役場ホームページからもダウンロードできますので、こちらもご活用ください。

2016年度おおよど遺産（大淀町選定地域遺産）リスト一覧

No.	名称	分類	地域	選定年月日	備考
1	オカリヤをたてる 御霊神社の秋祭	民俗遺産	佐名伝	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
2	潮の香りと弥生人の記憶 佐名伝銅鐸	もの遺産	佐名伝	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
3	梨の花香る里山 大阿太高原	景観遺産	佐名伝 薬水	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
4	大正浪漫のタイムトンネル 薬水門	近現代遺産	薬水	2017年 3月31日	大淀町地域遺産 会議推薦分
5	薬水の由来 弘法井戸	名所遺産	薬水	2017年 3月31日	大淀町地域遺産 会議推薦分
6	おおみそかの送り火 牛と馬のトンド	民俗遺産	今木	2017年 3月31日	大淀町地域遺産 会議推薦分
7	天まであがれ 大岩のトンド	民俗遺産	大岩	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
8	アメタンモレの伝承 大日如来と大岩神社の神像	もの遺産	大岩	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
9	蓮のつぼみを抱えた大日如来	もの遺産	岩壺	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
10	ワッタイヨーで強くなれ 子ども相撲	民俗遺産	岩壺	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
11	村の庄屋の物語 迎居家の文化遺産	もの遺産	持尾	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
12	お正月の風物詩 カンジョウカケ	民俗遺産	畑屋	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
13	忠臣小金吾 伝説をものがたる石塔	名所遺産	桧垣本	2017年 3月31日	大淀町地域遺産 会議推薦分
14	能楽お囃子のふるさと 桧垣本八幡神社	名所遺産	桧垣本	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
15	張子の仏に願いを込めて 桧垣本釈迦堂	名所遺産	桧垣本	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
16	安佐寺ゆかりの仏たち 馬佐薬師堂	名所遺産	馬佐	2017年 3月31日	大淀町地域遺産 会議推薦分
17	吉野最大級 北六田の木造倉庫群	近現代遺産	北六田	2017年 3月31日	大淀町地域遺産 会議推薦分
18	ふるさとを見守る ムクノキの巨樹	自然遺産	比叡	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
19	子どもに恵まれますように 上比叡のいのこ	民俗遺産	比叡	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分
20	椿井の杜の鎮守さま 水分神社	名所遺産	増口	2017年 3月31日	大淀町各区・自治会推薦分

図書館 インフォメーション

5月といえば、田植えの時期です。多くの田んぼに水が張られ、まるで水面鏡のようにきらきらと輝きだします。5月の別の呼び名の皐月(さつき)の由来として、この苗植えをする月のことを「早苗月(さなえづき)」と言っていたのを短く省略して「皐月(さつき)」と呼ぶようになったという説があります。今回は、お米に関係する本を紹介します。



今日はおむすびさんちの田植えです。朝ごはんを食べると、おむすびさんは稲を一輪車にのせて田んぼへと急ぎました。おむすび村の具のしゃげさん、たらこさん、おかかさんにうめぼしさん。それからおいなり村のおいなりさんに、のりまき村のほそまきさんとふとまきさんも手伝いに来てくれました。おいしいおむすびやおいなりができるようにと、みんなで植えていきます。

『おむすびさんちのたうえのひ』

さく/かがくいさとし PHP 研究所



おいしいお米が育つ、魚沼の田んぼへようこそ！汗と忍耐、そして、決断に次ぐ決断、事件に次ぐ事件！これ以上なくたいへんな現場なのに、そこにあふれていたのは、米作りへの愛と工夫。日本一といわれる魚沼コシヒカリの産地、新潟県魚沼市の米作り農家への密着取材にもとづくお話。

『お米ができるまで』

作/岩貞 るみこ 絵/武田 美穂 講談社



いじめから、ひきこもりとなった24歳の麻生人生。頼りだった母が突然いなくなって残されていたのは、年賀状の束。その中に1枚だけ記憶にある名前があった。「もう一度会えますように。私の命が、あるうちに」マーサばあちゃんから？人生は4年ぶりに外へ！祖母のいる蓼科へ向かうと、そこで対人恐怖症の中村つぼみも加わり、田んぼから3人は前を向いて歩み始めた。お米の大切さ、家族のありがたさ、自然の優しさがあふれ出ている心あたたまる小説。

『生きるぼくら』

著/原田 マハ 徳間書店

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

□ 文化会館・図書館ともに休みの日
△ 図書館が利用できない日

人形劇公演のお知らせ

- 日 時 6月4日(日) 午前10時30分開演
※ 開場は15分前、入場無料
- 場 所 町文化会館 ひだまりホール
- 定 員 先着125人(要申し込み・町内優先)
- 演 目 人形劇団どむならん
『いかりのギョーザ』他
- 申込方法 図書館カウンターまたは電話で受け付けています。
- 申し込み・問い合わせ先
町立図書館 ☎0747-54-2120



第21回大淀町図書館まつり

- 日 時 7月1日(土)・2日(日)
- テ マ 図書館から創る ~図書館へ行こう 笑顔がみつかる心が拡がる~
- 内 容 映画『じんじん』上映、絵本ライブ、ワークショップなど

さわる絵本をつくりませんか？

図書館にさわる絵本を寄贈して下さっているボランティア団体「さくら会」の20周年を記念して、絵本の作成を一般の人にも参加していただき、1冊にまとめて図書館で展示します。事前申込不要です。

- 日 時 7月2日(日) 午前11時15分~
- 題 材 『あかいけいと』 佐々木 マキ 偕成社
- 対 象 小学5年生以上で、針と糸が使える人
- 定 員 10人

おはなし会のご案内

5月のおはなし会

- 5月13日(土) 午後2時30分~
こどものためのおはなし会
- 5月21日(日) 午後3時~
こどものためのおはなし会
- 5月28日(日) 午後2時~
大人のための朗読会 響





ゆめのたね
いっぱい

きてみて！幼稚園



おおよどせいぶようちえん

わくわく にこにこ あそびにきてね

4月12日(水)、新入园児3人を迎えて、わくわくどきどきの1年が桜の開花とともにスタートしました。みんなでたくさん遊んで、いっぱいお話しようね。

新入园児 にじ組



年中児 ほし組



幼稚園周辺の桜の下で



年長児 ゆめ組



5月分
6月分

わくわくルーム

幼稚園に親子で来て、同じくらいの年齢のお友だちと遊んで、楽しい時間を過ごしましょう♪

- 対象 就学前の乳幼児
- 内容 幼稚園見学・季節に応じた遊び
- 時間 各日 午前10時～午前11時
- 申し込み 2日前までに各幼稚園まで電話またはメールでお申し込みください。

町立大淀西部幼稚園

- 日時 5月18日(木)・6月15日(木)
- 園庭開放 毎週火曜日
- 場所 町立大淀西部幼稚園(大淀町今木779-4)
- 問い合わせ先 ☎ 0745-67-1766
✉ seibu-you@town.oyodo.lg.jp

町立大淀東部幼稚園

- 日時 5月19日(金)・6月20日(火)
- 園庭開放 毎週火曜日
- 場所 町立大淀東部幼稚園(大淀町中増61-2)
- 問い合わせ先 ☎ 0746-32-0264
✉ toubu-you@town.oyodo.lg.jp



English Lesson



今月のフレーズ All of a sudden 突然、いきなり

今月は、言葉1つずつ見ても意味がないイディオム(熟語)について説明します。“All of a sudden”を直訳したら、「突然のすべて」と、意味が分からなくなるので、イディオムとしてまとめて覚えておきましょう。

この他にも、「突然」という意味をあらわすイディオムに“Out of the blue”などもあります。

イディオムを英会話に加えると毎日の会話が楽しくなるので、ぜひ使ってみてくださいね！

The weather here is weird sometimes. In California, it's warm all year round and easy to choose what to wear.

ここの天気ってたまに変だよ。カリフォルニアは年中暖かくて、服が選びやすいの。

Right? The cold feels especially **out of the blue** when the day before was sunny.

そうだよ？前の日が晴れたったら、寒さが余計に突然だと感じるよ。

I know what you mean! In Oyodo, we can have some warm days, then **all of a sudden** it'll snow!

分かる！大淀は暖かい日が続いても、急に雪が降ってくるよね！

I hope it gets warm soon!
早く暖かくなって欲しいな！

公営住宅 入居者募集

平成29年8月1日入居の公営住宅新規入居者を募集します。

■募集予定住居

- ・北町 改良住宅(1戸予定)
- ・平畑 町営住宅(1戸予定)
- ・比曽 町営住宅(1戸予定)

■受付期間

6月12日(月)～16日(金)

午前8時30分～午後5時15分

■応募資格等

平成28年6月12日以前から町内に居住または勤務されている人。その他、諸要件や必要書類等については、お問い合わせください。

■問い合わせ先

町役場 人権施策推進室
(内線127)

第16期ちびっ子松垣本座 座員募集

町にかつて存在した松垣本猿楽は、世界無形遺産に承認された能楽のお囃子(はやし)のルーツと言われています。町ではこの松垣本猿楽を伝承するため能楽プログラムを実施しています。「ちびっ子松垣本座」はその一つです。

世界が認める日本の伝統芸能「能楽」に興味のある保育所(園)・幼稚園児や小学生のみなさん、謡や舞、笛、小鼓、大鼓、太鼓を楽しくおけいこしませんか? イベントへの参加や発表会もあります。

※「第16期ちびっ子松垣本座」は宝くじの助成金で実施します。

■募集人数

3歳児(保育所・幼稚園)～小学6年生の児童 先着20人
※ 送迎は保護者でお願いします。

■実施期間

6月～平成30年3月

■実施日時

原則として第2・第4月曜日
午後5時30分～午後7時30分

■受講料

無料

■実施場所

町役場 3階

■講師

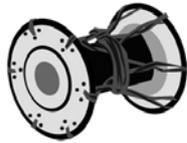
能楽協会

■監修

大阪支部に所属する能楽師
大倉源次郎師(能楽小鼓方
倉流第16世宗家)

■申込方法

5月12日(金)から6月9日



第46回奈良県高齢者美術展作品募集

(金)までに町文化会館へ電話で申し込んでください。

※ 火曜日は休館日です。

■申し込み・問い合わせ先

町文化会館
☎0747-54-2110

第46回奈良県高齢者美術展に出品してみませんか? 奈良県では、高齢者福祉月間事業の一環として奈良県文化会館で高齢者美術展を開催します。

■展示期間

8月25日(金)～30日(水)

■出品資格者

※ 8月28日(月)は休館日です。

■出品種目

日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真の6部門

■出品点数

作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし、未発表のものに限りません。

■出品手数料

1点につき1000円

※ 振込手数料を除きます。

■申込方法

6月23日(金)までに町役場長寿介護課へ申込書を提出してください。申込書は、町役場長寿介護課にあります。

■問い合わせ先

町役場 長寿介護課
(内線134)

県立大淀養護学校 見学会・体験学習

知的障がいのある幼児や児童の保護者等に対して、同校の教育についての理解と認識を深めていただくために、見学会等を次のとおり行います。

■対象・日時

○小学部(保護者見学会)
知的障がいのある幼児の保護者

・平成30年度就学予定
5月25日(木)

午前9時30分～正午

・平成31年度就学予定
5月26日(金)

午前9時30分～正午

○中学部(見学会・体験学習)
知的障がいのある小学6年生

とその保護者、小学校教員等

6月7日(水)

午前9時30分～正午

■教育相談

お子さんの日常指導・教科指導等特別支援教育についての相談等がありましたら、事前にお申し込みのうえご利用ください。日時等を調整します。

■問い合わせ先

奈良県立大淀養護学校
☎0747-52-7655

県立明日香養護学校 学校見学会

肢体不自由教育部門と病弱教育部門の教育課程および学習内容等について、同校の教育への理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。

■日時

5月25日(木)

午前9時～正午

■対象

・本校校区(大淀町含む)に在住し、主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者および保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者等、通園施設等の職員

▶▶ Information ▶▶

電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
上 下 水 道 部	0747-52-0137
教 育 委 員 会	0747-52-1522
中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
南奈良総合医療センター	0747-54-5000
南和広域美化センター	0747-52-3253
社会福祉協議会	0747-52-1941
包括支援センター	0747-52-7760
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パークゴルフ場	0745-67-0543

■日 時
5月20日(土)
第24回桜のシンフォニーin蔵王堂
王堂へ六根で感じる世界遺産を育んだ和の響くが開催されます。入場は無料です。

■問い合わせ先
吉野青年会議所
(午前10時～午後3時、祝日を除く月・火・木・金曜日)
☎0746-32-5968

桜のシンフォニー in蔵王堂

※ 在宅訪問教育は県内全域が対象になります。
・県内に在住する病弱教育対象の生徒の保護者および中学校の病弱教育担当者等
■申し込み・問い合わせ先
奈良県立明日香養護学校
高市郡明日香村川原410
☎0744-54-3380

第1部 午後3時～
第2部 午後6時～
■場 所
吉野山 金峯山寺蔵王堂
■出演者
雪月花・小芝陽子・ちびっ子
桧垣本座・ヒューマンノート
■その他
キャンドルホルターやバスケット作り、柿の葉ずし作り体験や写経体験などのワークショップ(有料)、歴史体験ツアー(無料)などもあります。詳しくはお問い合わせください。

広報おおよど4月号 記事の訂正とお詫び

まちの情報紙・広報おおよど4月号、12ページのTOWN NEWS「大淀町家庭教育学級合同研修会」の記事に下記の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

○講師の氏名
【誤】 神田 育全さん → 【正】 神田 育典さん

講師・特別支援員 登録受付

講師等の登録を随時受付しています
学ぶことの楽しさを共感しましょう！

- 勤務先 町立小学校・町立中学校・町立幼稚園
- 勤務日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 勤務時間 午前8時15分～午後5時
- 待遇 交通費支給・社会保険等
- 資格 教員免許を有する人(講師のみ)

■採用方法

登録をされた人の中から必要に応じて臨時的に採用します。
登録していただいても必ず採用されるわけではありません。

■応募方法

電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を持参または郵送してください。後日、面接日等を連絡します。
※ 講師登録には、教員免許状の写しも必要です。

■申し込み・問い合わせ先

町教育委員会 学務課 ☎0747-52-1522
〒638-8501 大淀町桧垣本2090番地



公立保育所 臨時保育士募集

保育士の資格をお持ちの人、子どもたちの笑顔にふれながら、お仕事しませんか？

- 募集人数 1人
- 就業先 町立第一保育所
- 勤務時間 午前8時30分～午後4時30分
※ 早出・遅出あり(シフト制)
- 休日 週休2日
- 給与 月額 154,000円
- 待遇 交通費支給・社会保険等
- 資格 保育士資格を有する人

■応募方法

電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)・保育士資格の写しを持参または郵送してください。後日、面接日等を連絡します。

■申し込み・問い合わせ先

町役場 福祉課(内線118)
〒638-8501 大淀町桧垣本2090番地



MY TOWN OYODO

大淀町民憲章(平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花

梨花



木

アラカシ

人のうごき

平成29年3月31日現在

- 人口 18,125人 (-77)
- 男 8,629人 (-44)
- 女 9,496人 (-33)
- 世帯数 7,378 (-6)
- () 内は前月との比較

ほっぴい あまいる



やまくち まさゆき
山口 真幸 くん(左)
 (平成24年5月11日生まれ)

やまくち たくま
山口 巧真 くん(右)
 (平成28年3月14日生まれ)

父母からのコメント
 切磋琢磨して互いに輝いてね!
 (佐名伝)

😊 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場企画政策課まで。

広告

広告

広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。