

まちの情報紙・広報

# おおよど

## 町立大淀病院看護師募集中!!

～地域医療にあなたの力を～



気持ちよさそうに泳ぐこいのぼり

# 5

Community information of Oyodo  
2011 May No.457

## Contents

12人の町議会議員決まる .....	2
特定健診・特定保健指導を受けましょう...	4
TOWN NEWS .....	6
町マスコットキャラクターと愛称を募集...	8
税務課からのお知らせ.....	9
けんこうガイド.....	10
図書館インフォメーション.....	16
人権コラム.....	17

大淀町を担う

# 12人の町議会議員

決まる

(敬称略・50音順)



植田 順作(現)  
(下湊新町1丁目)



青木 弘行(新)  
(下湊新町1丁目)



裏野 陽一(現)  
(上比曾)



池田 加代子(現)  
(下湊北町3丁目)

# 町議会議員選挙の結果

任期満了に伴う町議会議員選挙は、4月19日(火)に告示、4月24日(日)に投票が行われ、即日開票の結果、12人の町議会議員が決まりました。

今回の選挙では、当日の有権者数は1万5902人、投票者数は1万1504人で、投票率は72・34%となりました。

当選人には、4月25日(月)、森川武町選挙管理委員会委員長から当選証書が付与されました。

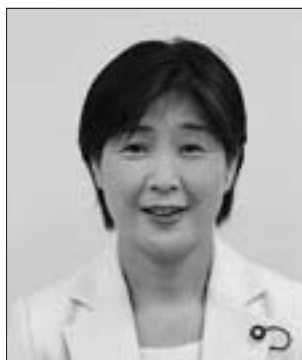
新しい町議会議員の顔ぶれを紹介します。



藤山 量雄(現)  
(北野)



谷 完二(現)  
(今木)



北 マユ美(新)  
(吉野平)



岡向 正道(現)  
(吉野平)



山本 勲(新)  
(新野)



長谷川 力雄(新)  
(芦原)



田仲 康剛(現)  
(薬水)



鍵本 源則(現)  
(中増)

# メタボリックシンドローム予防のため 特定健診・特定保健指導を 受けましょう

健診費用は無料です  
ぜひ受診してください

## 病気を予防するための健診です

平成20年度から、「特定健康診査(略して「特定健診」といいます。)」と「特定保健指導」が始まりました。これは、病気の「早期発見・生活習慣の改善による予防」を目的とした健診です。

この特定健診では、将来の病気の危険性を判断する目安としてメタボリックシンドロームに着目し、その予防・改善をめざしています。また、本年度で新たに検査項目(eGFR検査・尿酸・随時血糖)が追加されました。

## メタボリックシンドロームとは？

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまり過ぎて、お腹まわりが太くなった状態に加え、血糖・血圧・血中脂質の数値に2つ以上の異常がある状態をさします。

このような状態の人は、将来的に脳卒中や心筋梗塞こうそくなどを起こしやすくなります。つまり、メタボリックシンドロームの予防や改善が、さまざまな生活習慣病を未然に防ぐことにつながるのです。

## 40歳から74歳までが対象

生活習慣病のおおもととなるメタボリックシンドロームの疑いがある人や予備群となる割合が高い40歳から74歳までの人を対象として、特定健診・特定保健指導が実施されます。

## スリムなウエストと健康を！

内臓脂肪は、運動や食生活の改善によって減らすことができます。内臓脂肪を減らして、スリムなウエストと健康を手に入れるのが、これからの新しい健康スタイルです。

## 特定健診の受け方

特定健診を行うのは医療保険者(国保や社会保険など)です。ですから、健診を「いつ・どこで・どのように・いくらで」受けるのかといった点については、加入する医療保険者の案内に従うようにしてください。



## 前年度の受診状況

本町国民健康保険の前年度の特定健康診査の受診状況は、対象者が約4,150人で受診者数は約400人、受診率は約10%でした。国が定めた目標値は平成24年度で65%ですから、現状では大きな差があります。

受診率が目標に達しないと長寿医療制度への支援金が増額され、ひいては国民健康保険税の引き上げにもつながり、国保加入者の負担増加になりかねません。

何より、自分自身の健康状態を知るために、年1回の受診が大切です。必ず受診してください。

## 国保+長寿 受診方法

国民健康保険加入者と長寿医療制度加入者の受診方法は同じで、個別健診(医療機関)で受診していただきます。

### 受診方法 個別健診

- 県内約700の医療機関で受診でき、町内の医療機関は次のとおりです。
- 電話または窓口で事前に申し込みが必要です。受診の日時などの案内に従って受診してください。

医療機関名	電話番号
	所在地
岩診療所	0746-32-1515
	大淀町北野80-6
ごいちクリニック	0746-34-5150
	大淀町北野1913-6
ますだクリニック北野	0746-32-8787
	大淀町北野123-10
仲西整形外科	0746-32-1801
	大淀町新野71-1
みぞかみ内科	0747-64-8728
	大淀町土田321-1
(医)中辻医院	0747-52-8586
	大淀町桧垣本104-2
(医)田仲医院	0747-52-0323
	大淀町下淵54-3
(医)弘仁会南和病院	0747-54-5800
	大淀町福神1-181
町立大淀病院	0747-52-8801
	大淀町下淵353-1

### 問い合わせ先

町健康増進課(町保健センター) ☎0747-52-9403

## 国民健康保険の

### 特定健診・特定保健指導

#### 受診券・利用券

40歳から74歳までの本町国民健康保険に加入している人には、受診券を1人ひとりに発行します。本年は6月中旬に発送を予定しています。前年度に特定健診を受診した人の受診券には、その結果が記載されています。

この受診券をもって県内指定医療機関で特定健診を受けてください。

また、特定健診を受診した人のうち特定保健指導が必要な人には特定保健指導利用券を発行・発送します。

この利用券をもって町健康増進課(町保健センター)で特定保健指導を受けてください。

#### 健診費用

- 特定健診 無料
- 特定保健指導 無料

#### 受診時に持参するもの

受診券・質問票(受診までに記入すること)・保険証

#### 保健指導に持参するもの

利用券・結果通知表・保険証

## 長寿医療制度の

### 健康診査

#### 受診券

長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している人には、受診券を1人ひとりに発行します。本年は5月中旬に発送を予定しています。前年度に健康診査を受診した人の受診券には、その結果が記載されています。

この受診券をもって県内指定医療機関で特定健診を受けてください。

なお、糖尿病などの生活習慣病で医療機関に受診中の人は、健康診査と同様の検査を医療機関で受けるため、この健診を受ける必要はありません。

#### 健診費用

- 健康診査 無料

#### 受診時に持参するもの

受診券・質問票(受診までに記入すること)・保険証

## まちの話題

### 大淀町スポーツ少年団 春季軟式野球大会

大淀町スポーツ少年団主催「春季軟式野球大会」が、4月3日(日)に大淀健民運動場で開催され、4チームが出場してリーグ戦形式で試合が行われました。

当日、季節外れの雪がちらつく寒空の下で熱戦が繰り広げられ、北野スポーツ少年団が優勝を飾りました。北野スポーツ少年団は、6月に開催される県大会に出場されます。



▲優勝した北野スポーツ少年団

#### 北野スポーツ少年団 主将 松本 魁くんのコメント

みんなで力を合わせて勝つことができたので嬉しかったです。県大会に行っても力を合わせて勝ちたいです。

### 県立大淀高校ビジネスコース 近畿高校ワープロ競技会出場決定

県立大淀高校ビジネスコースの3人が、近畿高校ワープロ競技会県予選で優秀な成績を収め、見事近畿大会出場を決められました。これはパソコン入力スピードと正確さを競う大会で、速い生徒さんでは10分間で約1470字を入力されました。

近畿大会は5月8日に大阪市立西高等学校で開催されます。近畿大会に出場されるのは、以下の3人です。

小松沙也佳さん(3年) 永松 茜さん(3年)  
辻 祥吾さん(2年)



#### 3人からのコメント

初出場で近畿大会出場を決められてうれしいです。近畿大会でも上位をめざしてがんばります。他府県のレベルの高い選手と競うことで、更なるレベルアップをめざしていきたいと思います。

### 町立あおぞら保育所 開所式 町立第二保育所・第三保育所 閉所式

町立第二保育所および第三保育所が統廃合されるにあたり、両保育所で閉所式が行われました。

一方、新しくスタートをきった町立あおぞら保育所では、開所式が行われました。

#### 町立あおぞら保育所 開所式 4月5日(火)

町立第二保育所・第三保育所に通っていた園児たち、新しく入園した園児たちが仲良く元気いっぱい登園しました。

開所式では、園歌を作詞・作曲された三浦明利さんから初めて園歌が披露されました。園児たちは初めての園歌にまだ慣れない様子でしたが、一生懸命歌っていました。

式終了後は、新しく整備された園庭で、園児たちによる記念植樹が行われました。



#### 町立第二保育所 閉所式・記念イベント 3月27日(日)

卒園生や地域住民のみなさんなど多くの人が参加されました。園児たちは、「第二保育所との思い出は絶対に忘れません。」と元気よく誓っていました。

午後からの記念イベントでは、ゲストによる演奏や、思い出の写真のスライドショーを公開し、園舎で過ごす最後の時間を楽しみました。



#### 町立第三保育所 閉所式 3月25日(金)

保護者のみなさんや関係者が見守る中、町立第三保育所の表札が町長に返還されました。また、4月から「あおぞら保育所」に通う39人の園児は、最後となる園歌を元気いっぱい歌いました。



# 東日本大震災の支援について

## 被災者支援のご協力ありがとうございました

本町と町社会福祉協議会は、町民のみなさん、また各種団体の協力をいただき、東日本大震災で被災された方々への支援を行っています。

### 【義援金】

募金箱の設置、街頭募金、各大字(区)を通じた募金袋の配布、団体等の募金の受付などを行い、2100万円(4月25日現在)の義援金が集まり、4月28日(木)、岡下町長が日本赤十字社奈良県支部へ届けました。

### 【支援物資】

3月26日から4月3日にかけて、町民のみなさんから救援物資の受付を行い、多くの善意が寄せられました。4月19日(火)、タオルや下着等の生活用品(4トン車1台分)を被災地である宮城県石巻市へ職員が直接届けました。

### 【職員派遣】

町社会福祉協議会では、被災地の災害ボランティアセンター運営スタッフとして4月7日から4月30日にかけて職員3名を派遣しました。

町では、4月28日から5月2日にかけて、町立大淀病院から医療救護班として医師等5名を派遣しているほか、5月20日から5月30日にかけて、応援給水活動として水道部職員2名を派遣する予定です。

※支援の詳細は6月号広報紙で報告させていただく予定です。

## 太陽企業(株)がバキューム車を寄贈

全国環境整備事業協同組合連合会からの依頼を受け、太陽企業(比叢)が自社のバキューム車3台を被災地に寄贈されました。

寄贈車の整備や名義変更など多くの手続きがありましたが、関係各位のご協力により、寄贈を決めてから約10日後には被災地に送ることができました。

これらのバキューム車は、4月4日(月)に敦賀港を出発し、現在は岩手県釜石市で使用されています。



# 狂犬病予防注射のお知らせ

## 集合注射料金 3,200円

(注射手数料 2,650円 + 注射済票交付手数料 550円)  
※釣り銭のいらないよう、ご協力お願いします。

集合注射の場合は、住所地の集合会場以外で予防注射は、受けることはできません。

### 注意

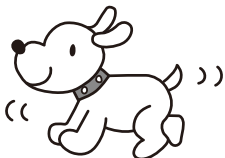
- 集合注射会場には、犬を十分に制御できる方がお連れください。
- 首輪、くさり等は確実に安全なものにしてください。
- 咬傷を与える恐れのある犬については、口輪をはめる等の適切な処置をされたうえ、会場にお連れください。
- 飼い犬の健康状態に不安のある方は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。

※ この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院でお受けください。

その際、必ず通知はがきをお持ちください。

なお、動物病院では集合注射料金と、注射料金が異なる場合があります

※ 新規登録(未登録)は、別途3,000円(新規登録手数料)が必要です。



■問い合わせ先 町役場 環境整備課

### 日程表

月 日	時 間	場 所
5/17 (火)	9:00~9:20	中増老人憩の家前
	9:30~9:40	西増老人憩の家前
	9:50~10:00	増口コミュニティセンター
	10:10~10:30	旭ヶ丘総合センター前
	10:40~11:00	上比叢老人憩の家前
	11:10~11:40	北野東公民館前
	13:30~14:00	北野自警団待機所前
	14:10~14:30	北野南公民館前
	14:40~15:10	北野西公民館前
5/18 (水)	15:20~15:40	北六田公民館前
	9:00~9:10	新野公民館前
	9:20~9:40	馬佐公民館前
	9:50~10:10	中越部老人憩いの家
	10:20~10:50	口越部老人憩いの家
	11:00~11:40	南大和(桜公園前)
	13:30~13:50	南大和分館前
	14:00~14:20	金吾町(小金吾碑前)
5/19 (木)	14:30~14:50	吉野平公民館前
	9:00~9:30	町公民館花吉野ガーデンヒルズ分館前
	9:40~10:00	薬水コミュニティセンター前
	10:10~10:40	今木公民館前
	10:50~11:10	岩壺大日寺下
	11:20~11:50	車坂(美吉野台入口)
	13:30~14:00	西六公民館下
	14:10~14:40	佐名伝公民館前
5/20 (金)	9:00~9:30	下淵(南都食糧前)
	9:40~10:00	学園前第2駐車場
	10:10~10:30	北町三丁目集会所前
	10:40~11:00	町役場消防車庫前
	11:10~11:30	下淵商工会館前
	13:30~14:00	下淵中央公民館前
	14:10~14:40	大淀消防署前

# 町マスコットキャラクターと愛称を募集します

町では町民のみなさんに将来にわたって愛着がもてるキャラクターのデザインとそのデザインにふさわしい愛称を募集します。

本町の地勢、文化、歴史、産業、特産品などを題材にしてキャラクターをイメージ化し、本町を全国規模でPRできる作品にしてください。

## ■応募内容

キャラクターのデザインとそのデザインにふさわしい愛称

※ デザインと愛称は、セットで応募してください。

※ デザインと愛称は応募者の自作、未発表のものとし、一人1点とします。

## ■応募期間

6月24日(金)まで(必着)

## ■応募資格

町に在住または在勤、在学している人

## ■応募方法・条件

専用応募用紙(A4縦)に必要な事項を記入し、紙または電子データで応募してください。

専用応募用紙は、町役場企画政策課と町文化会館に設置しています。また町ホームページからダウンロードできます。(http://www.town.oyodo.nara.jp/)

## ■応募方法

次の①～③のいずれかの方法で応募してください。

- ① 持参
- ② 郵送
- ③ 電子メール

※ 紙を郵送する場合は、応募用紙が折れないようにしてください。

※ 電子データの形式は、JPEG、GIF、BMPとし、2MB以下。

※ 電子データ CD-R に記録したのもも可。

## ■審査方法

イメージキャラクター選定委員会において、入賞者(最優秀賞1点、優秀賞2点)を決定します。

※ 採用された愛称に複数の応募があっても、キャラクターと愛称をセットで選定しますので、受賞決定者のみの入賞とします。

## ■キャラクターおよび愛称の発表

本紙、町ホームページで発表します。(9月ごろの予定)発表時には、受賞者の住所と名前(学生は学校名)を公表します。

## ■その他

応募作品は、返却しません。

応募にかかる費用は、応募者で負担してください。

※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。

## ■応募先・問い合わせ先

町役場 企画政策課

〒638-8501 大淀町検垣本2090番地

e-mail:kikakuseisaku@town.oyodo.lg.jp

## 町包括支援センターの愛称

# 「あんしん」サポート に決定

今年の1月13日から2月16日までの間に募集いたしました「地域包括支援センター」の愛称が「あんしんサポート」に決まりました。

選考委員会で厳正な審査のうえ、応募総数62通の中から住民のみなさんのニーズや期待、ご応募いただきましたみなさんの想い、そして本センターの大きな役割のひとつである「町民のみなさんの総合的な生活支援の窓口」がもっとも表現できる愛称として、「あんしん」と「サポート」を融合した「あんしんサポート」に決定しました。

覚えやすく、親しみやすい「あんしんサポート」で、これからも地域のみなさんの生活支援に一層取り組んでまいりますのでご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

受賞者は以下のみなさんです。(応募順)

- ◇田端 紳 様      ◇南 百合子 様  
◇伴野 正次 様    ◇仲西 愛子 様



# EVENT GUIDE

## はいだしょうこファミリーコンサート

(出演)はいだしょうこ 坂田おさむ

### ■日時

7月16日(土) 2回公演

[1回目]開演 正午

[2回目]開演 午後2時30分

※ 開場は各30分前

### ■場所

町文化会館あらかしホール

### ■前売入場料(好評発売中)

全席指定

[一般]2,700円

[友の会]2,400円(前売りのみ)

※ 大人、子ども同一料金

1歳未満ひざ上鑑賞に限り無料



## あらかしキッズカーニバル

スイートプリキュア♪と海賊戦隊ゴーカイジャーの  
スペシャルステージ

■日時 8月27日(土)

■場所 町文化会館あらかしホール

■問い合わせ先 町文化会館 ☎0747-54-2110

このほかにも魅力満載のイベントをいろいろ実施する予定です。どうぞご期待ください!!



# 納期内に納めましょう

平成23年度分 軽自動車税 5月16日(月)が納期です

※コンビニエンスストアでも納付できます。 ■問い合わせ先 町役場 税務課

## 今年10月から公的年金からの町県民税の特別徴収制度(引き落とし)が始まります

これまでの広報おおよど(1月号・4月号)でもお知らせしていますが、4月1日現在で65歳以上の人の公的年金所得に係る町県民税を10月以降の公的年金から引き落としすることとなりました。次(下)の図をご覧ください。

これまででは年税額を全期または3期に分けて納税していただいていたが(図1)、今年(特別徴収を開始する初年度)は年税額の半分を普通徴収(いままでどおり納付書または口座振替)により納税していただき、残りの半分を特別徴収(支給される年金からの引き落とし)により納税していただくこととなります。(図2)

○図1 -これまでの納め方-

(例)収入が年金のみで、町県民税額を仮に24,000円とした場合

税額	普通徴収(納付書又は口座振替で納付)		
	6月(第1期)	9月(第2期)	12月(第3期)
	8,000円	8,000円	8,000円
	年税額の1/3	左に同じ	左に同じ

○図2 -平成23年度(特別徴収を開始する初年度)の納め方-

(例)収入が年金のみで、町県民税額を仮に24,000円とした場合

税額	普通徴収(納付書または口座振替で納付)		特別徴収(公的年金からの引き落とし)		
	6月(第1期)	9月(第2期)	10月(年金支給月)	12月(年金支給月)	2月(年金支給月)
	6,000円	6,000円	4,000円	4,000円	4,000円
	年税額の1/4	左に同じ	年税額の1/6	左に同じ	左に同じ

そして来年度(特別徴収の開始後2年目以降)は2月の年金支給時に引き落としした税額と同じ額を4月・6月・8月の年金支給時に引き落とし(仮徴収)し、6月に決定されたその年度の年税額から仮徴収分を差し引いた残りの税額を10月・12月・2月の3回に分けて年金支給時に引き落としすることとなります。(図3)

○図3 -平成24年度以降(特別徴収の開始後2年目以降)の納め方-

(例)収入が年金のみで、町県民税額を仮に24,000円とした場合

税額	特 別 徴 収					
	仮徴収(公的年金からの引き落とし)			本徴収(公的年金からの引き落とし)		
	4月(年金支給月)	6月(年金支給月)	8月(年金支給月)	10月(年金支給月)	12月(年金支給月)	2月(年金支給月)
	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円
	前年度2月の徴収額と同額	左に同じ	左に同じ	年税額から仮徴収した額を控除した額の1/3	左に同じ	左に同じ

なお、年金からの特別徴収の対象となるのは公的年金等に係る所得についてのみで、それ以外の所得に係る税額については、年金から特別徴収されません。公的年金以外に給与所得や事業所得等を有する場合は、それぞれの所得について給与からの特別徴収または普通徴収により納税していただくこととなります。

公的年金から特別徴収をする税額は、6月6日ごろに送付する予定の平成23年度町県民税納税通知書の中でお知らせします。 ■問い合わせ先 町役場 税務課

## 退職(失業)による特例免除制度

60歳未満で、退職などにより厚生年金や共済年金等の資格を喪失された人は、国民年金への加入手続きを行い、月額(平成23年度は1万5020円)の国民年金保険料を納めていただくこととなります。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付を免除される制度があります。通常は、本人、配偶者、世帯主の所得制限があります。特別免除申請をすることができます。この制度は、ご本人の所得状況を除外して審査が行われます。(配偶者、世帯主の所得制限はありません。)

申請には、年金手帳・印鑑・「雇用保険受給資格者証または「離職票」の写し、共済組合加入者であった人は「退職辞令書」の写しを持参してください。なお、平成22年1月1日時点で大淀町に住民票のない人は、所得を確認できる「課税(非課税)証明書」なども必要となります。

### ■問い合わせ先

大和高田年金事務所

☎0745-22-3531

町役場 ほけん課

# Health Guide

# けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403

FAX 0747-52-9404

町ホームページからも申し込みができます。

<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

## 健康相談の目

6月2日(木)です。

**[乳幼児]** 午前9時～午前11時  
身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。

**[成人]** 午後2時～午後4時  
尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

## 子育て

### ●子どもの健康診査

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	5月16日(月)・午後0時45分～午後1時	H22.12.17～H23.1.14生まれ
	6月14日(火)・午後0時45分～午後1時	H23.1.15～H23.2.14生まれ
10カ月児健康診査	5月17日(火)・午後0時45分～午後1時	H22.6.16～H22.7.15生まれ
	6月15日(水)・午後0時45分～午後1時	H22.7.16～H22.8.15生まれ
1歳6カ月児健康診査	5月27日(金)・午後1時15分～午後2時	H21.10.1～H21.11.30生まれ

※1 対象児には問診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。

※3 4カ月児健康診査では、BCG予防接種を同時実施します。

※4 4カ月・10カ月児健康診査では、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、終了後健康診査を実施します。健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来ててください。健診は受付順です。

### ●予防接種

予防接種名	実施日	対象児	
		今月通知する子	前の対象で受けていない子
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	I期初回 (3回接種)	5月18日(水) 6月13日(月) 7月13日(水)	H22.11.14～H22.12.16生まれ 7歳6カ月未満の子
	I期追加	5月18日(水)	H21.6.16～H21.7.17生まれ 「I期初回」の接種を終了した 7歳6カ月未満の子
麻疹風しん 混合	第1期	5月30日(月)	H22.4.26～H22.5.30生まれ 1歳から2歳未満の子
	第2期	5月9日(月) 5月30日(月)	H17.7.1～H17.9.30生まれ 幼稚園・保育所等の年長児
	第3期	中学1年生の 年齢の人	第3期対象者で大淀中学通学の方は、大淀中学校での集団接種を予定しています。日程については、学校よりお知らせします。
	第4期	高校3年生の 年齢の人	第4期(高校3年生に相当する年齢の人)・第3期(中学1年で私学等通学の人)の対象の方は夏休みの期間に集団接種を予定しています。6月末ごろ個人通知します。
日本脳炎	I期初回 (2回目)	5月23日(月) 5月25日(水)	H19.4.2～H20.4.1生まれ H18.4.2～H19.4.1生まれで初回 接種を受けていない子(2回目)
	I期追加	6月7日(火) 6月8日(水)	H18.4.2～H19.4.1生まれ H17.4.2～H18.4.1生まれで初回 接種を受けていない子(1回目)

※1 今月通知対象児には予診票を送付します。 ※2 受付時間は午後1時30分～午後2時までです。

※3 料金は無料で、場所は町保健センターです。

★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等のご連絡をお願いします。  
(連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

### ●教室

	実施日・内容	場所	対象
マタニティクラス 妊娠中のことや出産、育児について実習や 交流会をしながら楽しく勉強しませんか? ②はパパ向けの内容もあります。ぜひ一緒 に参加してください。	①6月1日(水) 午前10時～午後2時30分 (妊娠中の食生活、歯の健康など)	町保健センター	妊娠中の人 パパになる人 家族の人
	②6月5日(日) 午後1時～4時 (先輩パパ・ママとの交流会、パパの沐浴実習など)		

※1 町保健センターへ電話で申し込んでください。(町ホームページでも申込みできます。) ※2 料金は無料です。

## 成人

### ●検診

検診・内容	実施日・場所・受付時間	料金	対象・定員
胃がん検診 ・検診車での胃部X線撮影 ・問診	5月25日(水) 町役場 5月27日(金) 南大和公民館 5月30日(月) 北野東公民館 6月6日(月) 保健センター 午前9時～午前10時30分	1,000円 ※満65歳以上の人は500円	満35歳以上の町民 各回50人 (要予約・先着順)

- 平成23年度各種検診の受診予約を受付けています。  
広報おおよど4月号折り込み『平成23年度大淀町保健事業予定』をご覧のうえ保健センターへ申し込んでください。
- 広報おおよど4月号折り込み『平成23年度大淀町保健事業予定』で、成人の各種検診の集団検診の表中にあります「肺炎ウイルス検診」は「肝炎ウイルス検診」の誤りです。  
訂正してお詫びいたします。

## 平成23年度 第1回目栄養教室 ヘルシークッキングセミナー参加者募集

いつでも、好きなものが食べられる「飽食の時代」ですが、食べすぎや偏食などの食習慣の乱れは生活習慣病を招きます。

健康とのかかわりが大きい食事について、調理実習を通して楽しく学びませんか？

〈テーマ〉

野菜たっぷり脂肪控えめヘルシークッキング

〈ミニ講座〉

「弁当箱」でバランスアップ

■日時

5月31日(火) 午前9時30分～午後1時

■対象

町内在住の人で、健康・栄養に関心のある人

■定員 20人 ※ 定員になれば締め切ります。

■持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

■内容 調理実習とミニ講座

■場所 町保健センター

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課)

☎0747-52-9403

## 小児用肺炎球菌および ヒブワクチン接種の再開について

小児用肺炎球菌およびヒブワクチン接種を含む、ワクチン同時接種後の死亡例が報告されたため、一時接種を見合わせていました小児用肺炎球菌およびヒブワクチン接種と死亡との間に直接的な因果関係が認められないことから、厚生労働省より、4月から接種を再開するとの方針が示されました。

この方針を受け、本町でも4月から個別接種再開に伴う費用の助成を再開いたします。

詳細については、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/index.html>)をご参照ください。

■対象者 生後2カ月～5歳未満

■接種場所 各指定医療機関

※ 保健センター(健康増進課)でご確認ください。

■手続き方法

医療機関に予約後、保健センター(健康増進課)に予約票を取りにきてください。

■問い合わせ先

町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403



大淀町保健センターでは成人の方を対象に各種がん検診を行っています。がんの初期段階では自覚症状がほとんどなく、気づかないうちにがんが進行していく場合が多いです。そこで定期的な検診を受けることで、がんの早期発見・早期治療につながります。今回は『胃がん検診』についてお話します。

### \*\*胃がんについて\*\*

近年、食生活を始めとする日本人の生活様式の変化や医療技術の進歩による早期発見・治療などによって胃がんで亡くられる方の割合は年々減少傾向となっています。

しかし、毎年10万人が胃がんを発症し、5万人が胃がんによって亡くなっているのが現状です。部位別にみたがん死亡数は男性では肺がんに次いで胃がんが第2位、女性では大腸がん、肺がんについて第3位とまだまだ多いがんです。

胃がんによる死亡率は年齢で見ると40歳頃から増え始めます。

### \*\*胃がんの原因・発症\*\*

胃がんは、胃の壁の最も内側にある粘膜内の細胞が何らかの原因でがん細胞になることによって発生します。発症原因は明らかではありませんが、食生活・禁煙・ストレス・遺伝的な要素など生活習慣との関連が指摘されています。近年ではヘリコバクター・ピロリ菌という細菌の感染が胃がんの原因として注目されています。胃がんは『早期がん』と『進行がん』の2つに分類されます。胃の粘膜だけにとどまっているものを『早期がん』と言います。早期がんのうちに発見して手術すれば、100%近く治ります。しかし、『進行がん』と呼ばれる粘膜を越えて進んだがんはさらに胃の外に転移することもあります。進行がんになると早期がんに比べて治すことが難しくなります。

### \*\*症状\*\*

胃がんは、かなり進行していても全く症状がない場合も多いので、定期的な検診が重要です。また、下記のような症状が続くときには早めに受診しましょう。

胃痛、胃の不快感、胸焼け、出血、黒い便、  
体重が減る、貧血など

### \*\*\*町の胃がん検診について\*\*\*

※検診前日の夕食は午後9時まで済ませ、検査が終わるまで何も食べたり飲んだりしないでください。

#### ①問診

事前にご記入頂いた問診票をもとに生活の様子や症状がないかなど、話をお聞きします。

#### ②胃X線検査

検診車にてX線撮影を行います。バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、胃の中の粘膜に薄い膜を作り、その形をX線で撮影する検査です。

### \*\*予防\*\*

検診の受診と共に日々の予防が大切です。胃がんを予防するには、胃の粘膜を傷つけないような生活を心がけましょう。

★控えるもの⇒塩分の多い食事、たばこ、過度のアルコール、肉や魚のこげ、カビの生えた食品

★積極的に食べましょう⇒果物や緑黄色野菜などビタミンCを含むもの(胃がんを抑制する働きがあります)

### 町の胃がん検診は35歳から受けることができます！

早期発見・早期治療ができるように検診は定期的に行きましょう。詳しい日程などは広報の10ページ『けんこうガイド』をご覧ください。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

## 看護の日フェスタ 一日まちの保健室

奈良県看護協会南和地区の保健師、看護師、奈良県栄養士会の栄養士が担当します。みなさん気軽に越しください。

参加された方には、粗品をプレゼントします。

### ■日時

5月14日(土) 午前10時～午後3時

※ 雨天決行

### ■場所

吉野路大淀iセンター(芦原)

### ■内容

#### ○健康チェック

血圧・身長・体重・骨密度・体脂肪・血管年齢

※ 骨密度は素足で測定します。

#### ○相談コーナー

健康相談・栄養相談 看護師進路相談

#### ○AED体験コーナー

#### ○手洗いチェック

### ■参加費 無料

### ■主催 奈良県看護協会南和地区支部



## 食生活改善推進員養成講座 受講生を募集します

食を通じたボランティア活動に興味はありませんか？食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に健康づくりの普及推進をしています。この機会の食について学び、仲間と一緒に活動しましょう。

### ■日程

5月24日(火)	午後1時30分～午後3時30分	開講式
6月23日(木)	午前10時～午後3時30分	調理実習と講義
7月28日(木)	午後1時30分～午後3時30分	講義
8月23日(火)	午後1時30分～午後3時30分	講義
9月21日(水)	午後1時30分～午後3時30分	講義
10月24日(月)	午後1時30分～午後3時30分	講義
12月22日(木)	午後1時30分～午後3時30分	講義
1月19日(木)	午前10時～午後3時30分	調理実習と講義
2月24日(金)	午後1時30分～午後3時30分	閉講式

7回以上出席した人に修了証書を交付します。

### ■対象者

- ・町内在住の女性で健康づくり活動に関心・意欲のある人
- ・講座終了後食生活改善推進員として活動の出来る人
- ・7回以上出席できる人

### ■定員 20人 ※ 定員になれば締め切ります。

### ■場所 町保健センター

### ■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課)

☎0747-52-9403

## 町立大淀病院

## いきいき使い

### 『菓子パンの見えないカロリー』



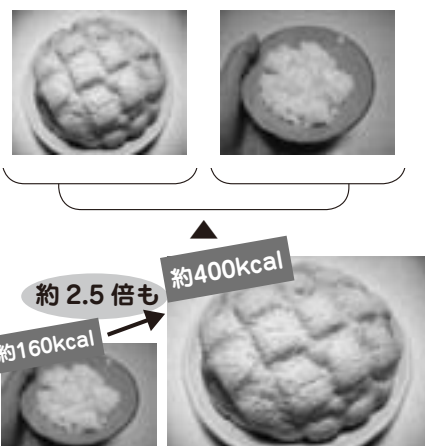
スーパーやコンビニエンスストアには多くの菓子パンが並んでいますよね？みなさんは菓子パンをどんな時に食べますか？忙しい朝、朝食を手軽に済ませたいとき、3時のおやつ代わりに…。おいしくって、甘くて、あんパンも、メロンパンも1個をへろり！

そんな菓子パンについて今回は取り上げたいと思います。

### 〈菓子パンのカロリー・栄養〉

菓子パンのカロリーは見た目以上に高いです。同じ重量のご飯とメロンパンを比べてみるとどうでしょう？

100グラムのご飯は約160キロカロリーです。一方、メロンパン1個のカロリーは約400キロカロリーもあり、約2.5倍にもなります。こんなにもカロリーが高くなる正体は、メロンパンの特徴でもある表面のサクサクの部分に砂糖やバターをたっぷり使っているからです。市販のメロンパンは約350～500キロカロリー、あんぱんは約320～420キロカロリー程度です。ペロリの1個でもすごくカロリーが高いですね。



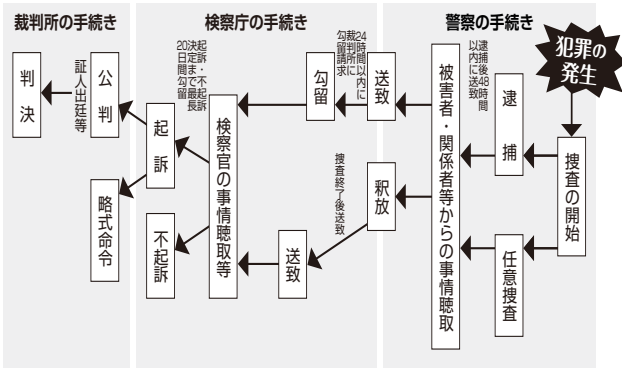
他にもバターをたっぷり生地に練り込んでサクサクしているデニッシュパンは食パンの約5～7倍もの脂質を含んでいます。(食パン5枚切の脂質は3.2グラム)

手軽でおいしい菓子パン、みなさんのお好みの菓子パンはどんな種類でしょうか？また食生活のどのような場面で登場しているのでしょうか。糖質や脂質の摂り過ぎの食生活の見直しをする際に、菓子パンの登場回数是一个のポイントかもしれませんね。

町立大淀病院 栄養科 吉井 雅恵

## こころの扉をひらいて ～犯罪の被害にあわれた方へ～

### 刑事手続きの流れ



※ 犯人が少年(20歳未満)のときは、少年審判手続きなどによる場合があります。これらの手続きとは違いがあります。

### 捜査へのご協力のお願い

#### ●届出

様々な理由で届出をためらう気持ちになることがありますが、犯人を検挙し、同じような被害が繰り返されないようにするためにも、警察への届出をお願いします。

#### ●事情聴取

犯行や犯人の様子などについて事情をお聞きします。思い出したいくないことやプライバシーに関わること、一見事件とは関係ないと思われるようなこと等をお尋ねしますが、犯罪捜査に必要なことをうかがっていますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### ●証拠品の提出

着衣等を証拠品として提出していただくことがあります。捜査が終われば速やかにお返ししますが、不要な物については、お話しいただければ、警察で処分します。

#### ●実況見分への立ち会い

犯行現場での状況説明に立ち会っていただくことがあります。

#### ●遺体の取扱い

被害者の方がお亡くなりになられた場合、検視や解剖が必要になります。死因を確定し、犯人を処罰するために欠かせない手続きですので、ご理解ご協力をお願いします。

#### ■問い合わせ先

奈良県警察本部県民サービス課 犯罪被害者支援係  
☎0742-23-0110(代表)

## 心身障害者福祉タクシー 基本料金助成事業について

重度の身体障害者(児)および知的障害者(児)を対象にタクシーの基本料金の助成を行っています。次の要件に該当する人は、町役場福祉課に申請してください。

■対象 ・身体障害者手帳1・2級  
・療育手帳A の所有者

■助成額 基本料金を24回分

■申請に必要なもの ・印鑑  
・身体障害者手帳または療育手帳

■問い合わせ先 町役場 福祉課

## 行政相談委員に 梶嶋節子さん・倉谷正英さん

梶嶋節子さん(新野)と倉谷正英さん(北野)が、本年4月、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、住民のみなさんからの行政に関するさまざまな相談に応じています。また、『心配ごとと合同相談』にも委員が出席して相談に対応していますので、お気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

#### ○相談内容

国の仕事やその手続きサービスについて

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・こうしてほしい
- ・制度やしきみが分からない など

#### ■問い合わせ先

総務省奈良行政評価事務所 ☎0570-090110  
町役場 総務課

### 心配ごとと合同相談

■日時 毎月 第2・第4水曜日

午後1時から午後4時まで

■場所 町役場

■相談員 梶嶋節子さん ☎0746-32-5921

倉谷正英さん ☎0746-34-2103

☎090-3260-9396

■問い合わせ先 町社会福祉協議会

☎0747-52-1941

## 公衆浴場の利用に伴う 一部助成の申請について

公衆浴場の利用(町内の施設のみ)に対する一部助成(200円)を行いますので、次の対象者に該当する人は、町役場福祉課に申請してください。

#### ■助成対象者

- ①65歳以上の人
- ②身体障害者手帳の交付を受けた人
- ③療育手帳の交付を受けた人
- ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人

#### ■助成額

利用券(一人年間120枚、1枚につき200円)を発行します。

#### ■助成対象施設 旭湯

■申請書等 町役場福祉課にあります。

#### ■申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人確認ができる身分証明書
- ・①の対象者については、生年月日が確認できるもの(本人確認と同じものでも結構です。)
- ・②～④の対象者については、各種手帳
- ・代理人が申請される場合は、利用者本人の必要なものと、代理人の印鑑と本人確認ができる身分証明書が必要です。

#### ■問い合わせ先

町役場 福祉課



# 子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

- クラス** ひよこクラス(3ヵ月～1歳3ヵ月) 月2回(1回はプレママクラスと合同) パンダクラス(1歳児) 月曜日 ウサギクラス(2歳児以上) 水曜日 プレママっこ(マタニティー) 月1回
- 時間** 午前10時～午前11時30分(9時30分から開放)
- 場所** 町地域子育て支援センター
- 持ち物** 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)
- ※1 各クラスはすべて申込制です。
- ※2 月～金曜日は「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。時間は午前10時から午後2時までです。
- 育児相談** 育児相談は随時受付をしています。希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。
- 問い合わせ先** 延明保育園 ☎0747-52-0388

ク ラ ス こ	5月10日(火)	ストレッチ体操(参加費:200円)・おべんと Day
	5月16日(月)	いちご狩り・メモリー撮影
ク ラ ン ダ	5月24日(火)	プレママっこ合同 ワイワイたいむ「布オムツについて」・お誕生会
	5月2日(月)	製作あそび
	5月9日(月)	サーキットあそび・手作りおやつ
ク ウ ラ サ ギ	5月16日(月)	いちご狩り・メモリー撮影
	5月23日(月)	ワイワイたいむ「トイレトレーニングについて」・お誕生会
	5月30日(月)	外あそび(雨天時:ままごとあそび)
ク ラ ス キ	5月11日(水)	ワイワイたいむ「トイレトレーニングについて」
	5月18日(水)	いちご狩り・手作りおやつ・メモリー撮影
	5月25日(水)	サーキットあそび・お誕生会

※いちご狩りの日程は、いちごの出来具合により変更になる場合があります。

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭への子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

## おべんと Day

- ◇**内容** あそびの森でお弁当をみんなで食べましょう。どなたでも参加できますので、お母さん同士のおしゃべりタイムやお友達作りの時間に利用してください。
- ※ 雨天時は支援センター内で食べます。
- ※ コーヒーを一杯50円で販売しています。
- ◇**日時** 5月10日(火)
- ◇**持ち物** お弁当、水筒、おしぼり、レジャーシートなど

## ベビーマッサージ

- ◇**内容** 助産師が指導します。
- ◇**日時** 5月17日(火)
- ◇**参加費** 初回300円、次回から200円が必要です。

## 青空ひろば

- ◇**内容** あそびの森の外で折り紙やお絵かきをして過ごします。どなたでも参加できます。
- ◇**日時** 5月31日(火) 午前10時～午前10時30分

## お誕生会

- ◇**内容** 5月生まれのお友達を、クラスのお友達みんなでお祝いします。素敵なプレゼントもありますので、5月生まれのお子さんはぜひ参加してください。
- ※ 各クラスごとに行います。

## パパと遊ぼう

- 日時** 6月12日(日) 午前10時～午前11時30分
- 場所** 地域子育て支援センター
- 内容** 今、父親の育児参加が注目されています。お子さんと一緒に楽しく遊ぶヒントをお教えします。思いっきり遊びましょう。



# English Diary



大淀中学校英語指導助手の  
マリッサ・アケミ・ルボンさん

April 5, 2011

Hello, everyone!! Spring has finally come! It is gradually getting warmer and the sun seems to shine brightly every day. It's almost a shame to be inside the teachers' room at school when I could be enjoying the weather outside. No time to waste though. School officially starts tomorrow and everyone at work is extremely busy preparing to meet the students.

The days following graduation have been quite an experience. I've grown up in a completely different school system and everything is new to me. For example, for most schools in America, the academic calendar typically starts in the fall and ends in the spring. All the kids (and teachers) have a long summer break for about 2-3 months in between to rest up and prepare for the new school year. In Japan, school is year round and so the time between the start and end of an academic year is extremely brief in comparison. That being said, I couldn't believe that teachers in Japan switch between schools a just a week or two before the new school year starts.

But no summer vacation also means that Japan has no concept of summer school, a very widespread thing in America. Summer school generally consists of supplementary classes that kids have to take to either make up for failed courses or can use to get ahead in their academics. I would say it's kind of like a summer 'juku'. I went to summer school all throughout high school in order to take harder classes during the school year. In fact, one year, I went to Japan for summer school as it was also a study abroad program.

Marissa

2011年4月5日

みなさん、こんにちは!! やっと春が来ました! 毎日だんだん暖かくなり、太陽が光り輝いているように思います。外で良い天気を楽しめる季節なのに、職員室で過ごさなければならないのは、とっても残念です。しかし、明日から学校が始まるので、遊ぶ時間がありません。先生たちは生徒たちと会うための準備に大忙しです。

卒業式の日はとても良い経験をしました。私は全く違う学校制度で育ってきたので、全てが新しいことばかりでした。例えば、アメリカの多くの学校では、一般的に新年度は秋から始まり春で終わります。新年度が始まるまでに、全ての子どもたち(そして先生)は、約2、3カ月の長い夏休みがあります。その間に、十分体を休め、新年度のための準備をします。日本の学校は1年間を通してあり、旧年度と新年度の間はとても短いです。それなのに、日本の先生は新年度がはじまる前の1、2週間ですいッチを切り替えていることに驚いています。

しかし、約2、3カ月という長い夏休みがないということは、アメリカでとても広く普及しているサマースクール[夏期講習会]の概念もないということです。一般的にサマースクールは、落としたり単位をとりなおすためや、さらに単位をとるための補充授業です。いわばサマースクールは、夏の「塾」のようなものです。私は、高校時代には次年度でより一生懸命授業を受けようと思い、すべてのサマースクールに参加しました。実際に、私は留学プログラムのようなサマースクールに参加し、1年間日本にきました。

Marissa

# 町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501  
FAX 0746-34-5502

## こども運動教室(鉄棒)参加者募集

逆上がりをできるようにめざそう!! 前回りや逆上がりのまわるためのちょっとしたコツをお伝えしますので一緒に練習してみませんか?

少人数での練習ですので鉄棒が苦手なお子さんでも安心して練習していただけます。ぜひ、参加してください。

- ◇日 程 5月19日(木)、20日(金)  
①午後3時30分～午後4時30分  
②午後4時40分～午後6時10分
- ◇対象 ①年中・年長児 ②小学1年生・2年生
- ◇定員 各クラス10組(先着順)
- ◇申込受付 5月12日(木)午後1時から電話またはフロントにて(先着順)
- ◇参加料金 ①2,500円 ②3,000円(いずれも全2日)
- ◇おねがい
- ・当日は動きやすい服装・屋内用シューズを用意してください。(施設内の更衣室を利用していただけます。)
  - ・水分補給のできるものやお子さんに必要と思われるものは用意してください。

## 特典あり! レッスン無料体験

どんな運動からはじめようかお悩みの人に!!

レッスンの無料体験はいかがですか? 体験後、6月から定期利用の手続き完了(オリエンテーション、口座登録、6・7月分利用料金お支払)でレッスン無料体験後、5月中は無料利用の特典付き!

体験申込は5月9日(月)からの受付です。

### 【初めてだからかんたん♪基本から♪】

●超初心者エアロ(5月20日(金) 午前10時15分～)  
はじめてエアロピクスにチャレンジする人にオススメのピギナークラスです。

●はじめてアクア(5月19日(木) 正午～)  
水中での運動は初めてという人にオススメのクラス。水中でもしっかり脂肪燃焼できますよ。

●シェイプボクササイズ(5月20日(金) 午後7時～)  
ボクシングの動きを取り入れたかんたんエクササイズ。楽しみながら身体を動かしていただけます。

### 【やるなら効果的にシェイプアップ♪】

●ステップエアロ(5月18日(水) 午後7時～、5月19日(木) 午前10時15分～)  
台に上がったたり下りたりしながらの運動ですのでしっかり汗をかけること間違いなし!

●キュッと引締めエアロ(5月16日(月) 午後1時～)  
脂肪燃焼のエアロピクスと引締めエクササイズを取り入れた一石二鳥の60分です!

●がんばるアクア(5月16日(月) 正午～)  
汗はあまりかきたくないけど、効果的な運動をしたいという人にオススメ! しっかり脂肪燃焼できますよ!

●パワー系ヨガ(5月18日(水) 午後8時15分～)  
ヨガで汗をかいてみませんか? 引締めのポーズも取り入れたしっかり系のヨガです!

●ZUMBA(ズンバ)(5月19日(木) 午後7時15分～)  
60分間色々なリズムで楽しく身体を動かしていただける大好評のダンス系エアロピクスです。

●リズムエアロ(5月16日(月) 午後8時～、5月19日(木) 午後1時～)

### 【ゆったり♪まったり♪】

●ヨーガ(5月18日(水) 午後6時～・20日(金) 午後1時～)

●ヒーリングヨガ(5月20日(金) 午後8時15分～)

●ストレッチヨガ(5月14日・21日(土) 午後3時45分～)

呼吸を意識しながら、気持ちのリラックス、身体のリラックスをしていただけるレッスンです。

## ★ お得な参加特典 ★

レッスン体験後、6月からの定期利用に申込(オリエンテーション参加)していただくと、その日から5月中は利用無料となります!

※ 各レッスン、枠に限りがあります。事前に必ずご予約が必要となりますので、イベントの詳細・ご予約、定期利用の詳細は当施設へお問合せください

## 意外と身近な危険物

『危険物 無事故のゴールは 譲れない!』を推進標語に掲げ、平成23年6月5日から6月11日までの7日間を危険物安全週間とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を全国的に推進しています。

危険物は、日常生活を営むうえで、普段何気なく使っている品物の中にも、数多く含まれています。

例えば、『自動車・ストーブなどの燃料(ガソリン、灯油、軽油)』『化粧品や油性塗料などの原料(アルコール、シンナーなど)』『花火に使われている火薬(硫黄など)』があります。

これらの家庭内における危険物は、たとえ少量でも使用方法を誤ると、火災や爆発などの危険がありますので、十分に注意して取り扱う必要があります。

### ◆危険物の性質◆

- ・ガソリンは、可燃性蒸気が発生しやすく、低い温度でも火がつくため、電気火花等のちょっとした火源にも注意が必要です。
- ・ヘアースプレーや殺虫剤などは、高温になる暖房器具の前などに置くと爆発する危険があります。

### ◆保管のポイント◆

- ・容器やふたが破損していないか確認する。
- ・容器のふたを確実に閉める。
- ・高温になる場所に置かない。
- ・子供の手の届かないところに置く。
- ・保管量は必要最小限にする。
- ・使用中は火気厳禁とし、定期的に換気を行う。

身近にある危険物をより安全に使用するためにも危険物に対する知識を身につけ、不注意による火災や事故を起こさないように、気を引き締めて使用することが大切です。

中吉野危険物安全協会・中吉野広域消防組合

# 図書館 インフォメーション

今年の3月11日、東日本を未曾有の大災害が襲い、たくさんの方が亡くなりました。被災地は未だその爪痕生々しく、多くの方がご苦労なさっている状況です。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

幸い西日本では大きな被害は報告されていないようですが、地震はいつ起こるかわからないものです。日頃からの備えや正しい知識を得ることは大切なのではないのでしょうか。

図書館には今回紹介した以外にも、地震や放射線に関する本があります。お気軽にお尋ねください。

### 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

文化会館・図書館ともに休みの日  
 図書館が利用できない日

開館情報



日本において今後起こると想定される、地震の震源や規模、被害予測を詳細なデータとイラストを用いて解説した本です。地震によって引き起こされる地滑りや津波はもちろんのこと、考えられるあらゆる被害についての解説がなされています。また、都道府県や大都市別の被害予測も載せられており、今後の地震被害に備える為にも重要な1冊です。

## 「巨大地震 Newton 別冊」

ニュートンプレス



この本は、地震が起こる前日から起こった後の日常について、小学生の男の子が日記で書きつづった、という前提で書かれた童話です。地震はもとより、地震後のパニックについても描かれており、読者を震撼させます。また、同様のスタイルで津波の恐怖について書かれた話も巻末に収録されています。地震を題材とした童話の中でも、小学校低学年のお子さんにも読みやすい1冊です。

## 「ぼくのじしんえにつき」

作/八起正道 画/いとうひろし 岩崎書店



日常生活の「こんなとき」に地震が起こったらどうなるか?を想定したシミュレーションを行い、どのようにすれば安全かを解説した本です。その他にも日常生活での備えや、地震後の生活についても解説されています。いざというときの為に読んでいただきたい1冊です。

## 「親子のための地震安全マニュアル」

企画・編集/インパクト 日本出版社



今回の地震は、原子力発電所での事故も引き起こし、大きな被害が出ました。連日の放射能漏れについての報道はよくご覧になったかと思います。しかし、専門用語による解説では、よく解らなかった方も多いのではないのでしょうか。この本では、放射線・放射能についてだけでなく、放射線が人体に与える影響や効果的な身の守り方についても、絵を用いながら解説してくれています。

## 「放射線と放射能」

著/安齋育郎 ナツメ社

## 図書館からのお知らせ

### 第15回図書館まつり

ことばの万華鏡『～日本語詩人アーサー・ピナードとことばの力～』

■日 時 7月2日(土)・3日(日)

■場 所 町文化会館

\*イベントの詳細などは来月号の広報紙で案内します。

■問い合わせ先 町立図書館(☎0747-54-2120)



## おはなし会のご案内

### 5月のおはなし会

- 5月8日(日) 午後3時～  
こどものためのおはなし会
- 5月21日(土) 午後2時30分～  
こどものためのおはなし会
- 5月22日(日) 午後2時～  
大人のための朗読会 響



## 超高齢化社会 自分らしく生きる

人権コラム  
Vol.42

日本は今、超高齢社会に入っています。超高齢社会とは全人口のうち65歳以上の人が占める割合(高齢化率)が21%以上の社会のことです。我が国では22.7%(平成19年10月現在)となっており、ちなみに大淀町の高齢化率は本年4月現在で24%となっており、もちろん立派な超高齢社会の一員です。

さて、超高齢社会と云うと、高齢者がまるで社会の邪魔者かのような印象を与えてしまっています。今のように介護にかかる家族の負担や、医療や年金、介護保険にかかる国等の財政的な負担が問題視されるとなさらずです。ここではつきりしておかなければならないのは、これらの問題責任を高齢者やその家族に押しつけてはならないことです。確かに課題は多いものの、この問題はこの社会の構成員である私たちみんなの課題であり、みんなで解決しなければなりません。

れなくなりまして。少し前までは「長生きは大変めだ」と言われてましたが、高齢社会などと呼ばれるに従って、高齢者自身も「家族や社会に迷惑をかけてはいけない。」などと妙に萎縮してしまっています。「年寄りを出しやばらない。」「子どもや他人に迷惑はかけられない。」などといったのはその典型です。「独居老人」「高齢者世帯」の増加の背景にはこうした社会の風潮があるのでしょうか。

こうした反省から今、「高齢者の社会参加」や「高齢者の自立」が叫ばれています。「社会参加」とは、ただ単に「閉じこもりを無くそう。」というだけのものではありません。自分の生き方を大切に、人生の質を高めようというものです。自分が自分らしく生きるために、そして地域社会がよくなるために、高齢者自身ももっと声をあげ、行動を起こそうと言つものことです。

### 人権擁護の日 特設人権相談


- 日時 6月1日(水)  
午前10時～午後4時
- 場所 町役場1階  
相談コーナー
- 問い合わせ先  
大淀町人権擁護委員  
(町役場 人権施策推進室)  
☎0747-52-5501

りません。人の力を借りてでも自分の意志で立ち上がろうとすることです。身体が不自由なら、自由に動けるための助けを人や行政施策に求めてもいいのです。家族と一緒に暮らしながら、自分らしく生きることをあきらめないことが大切なのです。

お互い限りある人生です。社会に積極的に参加し、自立した人生を歩むために、大いに人に「迷惑をかけようではありませんか。人には、とりわけこの社会を支えてきた高齢者の皆さんには、十分にその権利があるのですから。」

「長寿社会」をみんなで祝いたいものです。

## 相談



### 人権相談

- 日時 午前9時～午後4時  
(土、日、祝日を除く毎日)
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

### 教育相談(予約が必要です)

- 日時 毎週月～金曜日(平日)  
午前9時30分～午後4時30分
- 場所 大淀町適応指導教室
- 問い合わせ 大淀町適応指導教室  
☎0746-34-5016

### 心配ごとと合同相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日  
午後1時～午後4時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町社会福祉協議会  
☎0747-52-1941

### 無料法律相談(予約が必要です)

- 日時 5月16日(月)  
午後1時～午後4時
- 場所 下市町役場

- 問い合わせ 下市町役場住民福祉課  
☎0747-52-0001
- 日時 6月16日(木)  
午後1時～午後4時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権住民課  
☎0747-52-5501
- 日時 7月15日(金)  
午後1時～午後4時
- 場所 吉野町役場
- 問い合わせ 吉野町役場町民課  
☎0746-32-3081

### 消費生活相談

- 日時 毎週火曜日  
午後1時～午後4時
- 場所 川上村役場
- 問い合わせ 川上村役場地域振興課  
☎0746-52-0111

### 住宅増改築相談

- 日時 6月18日(土)  
午前9時～午後4時
- 場所 大淀町中央公民館
- 問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部  
☎0747-52-9971

### 無料交通事故相談

- 日時 毎月第2火曜日  
午前10時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 県交通安全対策課  
☎0742-27-8731

### 児童相談

- 日時 5月6日(金)  
午前10時30分～午後4時
- 場所 吉野町中央公民館
- 問い合わせ 高田こども家庭相談センター  
☎0745-22-6079

### 法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

- 問い合わせ  
法テラス奈良 ☎050-3383-5450  
法テラス南和法律事務所  
(下淵やすらぎビル内)  
☎050-3383-0025

# ふれあいバスへの 有料広告を募集します

広告掲載場所により広告方法、広告掲載料、広告掲載期間等が異なります。詳細は、お問い合わせください。  
■問い合わせ先 町役場 福祉課

## 家族介護者交流会

自宅で要介護状態の高齢者を介護している家族を対象に、介護から一時離れ、気持ちをリフレッシュして新たに介護に取り組めるよう支援すること、介護者間の情報交換の場として、交流会を開催します。

### ■日時

5月25日(水)  
午前9時30分 町役場前出発  
午後4時 帰町予定

### ■行き先

宇陀市方面

### ■費用

無料

### ■対象者

本町在住で要介護状態の高齢者を自宅で介護されている家族

### ■募集人数

20人程度

※ 応募多数の場合は抽選

### ■申込締切

5月18日(水)

### ■申込み・問い合わせ先

町地域包括支援センターあんしんサポート

☎0747-52-7760

## 第10期ちびっ子椀本座 座員募集

町にかつて存在した椀本猿楽は、世界無形遺産に承認された能楽のお囃子(はやし)のルーツと言われています。町ではこの椀本猿楽を伝承するため能楽プログラムを実施しています。小学生を対象とした「ちびっ子椀本座」はその一つです。世界が認める日本の伝統芸能「能楽」に興味のある小学生のみなさん、謡や舞、笛、小鼓、大鼓、太鼓を楽しくおけいこしませんか？発表会もあります。

※ 「第10期ちびっ子椀本座」は(助)地域創造の助成を受けています。

### ■募集人数

小学2年生から小学6年生の児童20人

### ■実施期間

平成23年6月から平成24年3月

### ■実施日時

原則として第2、第4月曜日  
午後5時30分から午後7時30分

### ■受講料

無料

### ■実施場所

町文化会館あらかしホール・ホワイエ

### ■講師

能楽協会大阪支部に所属する能楽師

### ■監修

大倉源次郎師(能楽小鼓方大倉流第16世宗家)

### ■申込み

5月9日(月)から6月3日(金)までに町文化会館事務室へ電話で申し込んでください。

※ 先着順とします。

### ■問い合わせ先

町文化会館

## 第40回奈良県高齢者美術展 作品募集

第40回奈良県高齢者美術展に出品してみませんか？

県では、高齢者福祉月間事業の一環として奈良県文化会館で高齢者美術展を開催しています。

### ■展示期間

8月26日(金)から31日(水)  
午前9時から午後5時

※ ただし、8月29日は休館日です。

### ■出品資格者

県内在住で満60歳以上のアマ

チュアの人

### ■出品種目

日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真(6種目)

### ■出品点数

作品は、出品者により創作されたもので、1種目につき1人1点までとし、未発表のものに限る。

### ■出品手数料

1点1000円(振込手数料を除く)

### ■申込方法

町役場福祉課へ6月28日(火)までに申込書を提出してください。申込書は、町役場 福祉課にあります。

### ■問い合わせ先

町役場 福祉課

## HIV抗体検査・エイズ相談

6月1日から7日は、HIV検査普及週間です。

相談・血液検査・結果説明を匿名無料で受けられますので、ぜひお越しください。

### ■日時

6月5日(日) 午後1時30分から午後3時30分

### 【休日検査】

6月5日(日) 午後1時30分から午後3時30分

## 【平日夜間検査】

6月7日(火) 午後5時30分から午後7時30分

### 【常設検査】

毎月第2・4月曜日  
午前9時から午前11時

### ■場所

吉野保健所  
(吉野郡下市町新住15-3)

### ■予約

不要

### ■問い合わせ先

吉野保健所 健康増進課  
☎0747-52-0551

## 大淀養護学校 一日体験学習・見学会

県立大淀養護学校では、知的障がいのある幼児や児童の保護者などに対して、同養護学校の教育についての理解と認識を深めていただくために、体験学習・見学会を行います。

### ■日時

平成25年度就学予定幼児対象  
6月2日(木)

平成24年度就学予定幼児対象  
6月3日(金)

時間はいずれも午前9時30分から正午

時間はいずれも午前9時30分から正午

## ▶▶ Information ▶▶

### 電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
一般廃棄物処理施設(西ヶ峰)	0747-52-8419
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
中 吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パークゴルフ場	0745-67-0543

### 善意銀行だより

今回、次の方から善意が寄せられました。

- 社会福祉へ  
金 10,000円  
匿名

ありがとうございました。有意義に使わせていただきます。

町社会福祉協議会



**【中学部】**  
6月17日(金)  
午前9時30分から正午

**■対象者**  
知的障がいのある幼児とその保護者、幼稚園の教員、保育園の保育士、施設の指導員ほか

**【中学部】**  
知的障がいのある小学6年生とその保護者、小学校の教職員ほか

**■問い合わせ先**  
奈良県立大淀養護学校  
☎0747-52-7655

**明日香養護学校 学校見学会**

県立明日香養護学校では、同校の教育課程や学習内容などについて理解を深めていただくことを目的に、学校見学会を行います。

**■日時**  
6月7日(火)  
午前9時から正午

**■対象**  
同校の校区に在住する主に肢体不自由を有する幼児や児童生徒の保護者、保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者、障がい児(者)施設の関係職員

※ 在宅訪問教育は県内全域が



大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話題、幼稚園・保育所・小学校などの様子を放送しています。

5月は、「世尊寺で聖徳太子報恩大会式」「ましが丘で特産の茶摘み始まる」「大阿太高原で梨の袋かけ」などを放送する予定です。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。

#### 問い合わせ

- ◇大淀あらかしテレビの番組に関すること  
町役場総務課 ☎0747-52-5501
- ◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること  
こまどりケーブル ☎0120-667-740

対象となります。  
**■問い合わせ・申込み先**  
県立明日香養護学校  
☎0744-54-3380

### 大淀町ふるさと応援寄附金について

3月中に次の方々から寄附をいただきました。  
2名様 105,000円  
みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。  
今後も変わらぬ応援をお願いいたします。



### 大淀町花火大会 休止のお知らせ

3月に発生しました、東日本大震災による被害の現状を考慮し、毎年7月に開催しております大淀町花火大会は、休止することとなりました。ご了承ください。

大淀町花火大会実行委員会

# MY TOWN OYODO

## 大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



## のうごき

平成23年3月31日現在

- 人口 19,785人 (-43)
    - 男 9,487人 (-19)
    - 女 10,298人 (-24)
  - 世帯数 7,591 (-12)
- ( ) 内は前月との比較

## ほっぴい あまいる




みつとも いくと  
**満友 郁翔くん**

(平成22年7月20日生まれ)

両親からのコメント  
**すくすく元気に育ってね!**

(檢垣本)

 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。

# 広告

# 広告

# 広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。