

おおよど 9月

町立大淀病院看護師募集中!!
～地域医療にあなたの力を～

Community information of Oyodo
2012 September No.473



Contents

町魅力発見・発信プロジェクト…	2・3
TOWN NEWS ……………	4
9月9日は救急の日 ……………	6
差別をなくす強調月間・社会を明るくする運動月間 ……	7
けんこうガイド……………	10・11
保健センターだより……………	12
図書館インフォメーション……………	16
9月11日は警察相談の日 ……………	20

「秋の味覚・梨を召し
上げれ！」だペアー



町マスコットキャラクター
よどりちゃん



吉野駅(現六田駅) 大正12年12月/近鉄提供

大正元年(1912年)10月25日、吉野軽便鉄道株式会社(近鉄吉野線の前身)が吉野口～吉野駅(現在の六田駅)間を開業してから今年で、100周年を迎えます。

桜の季節にはたくさんの観光客で賑わうだけでなく、本町の発展にも大きく関わってきました。

開業100周年を迎えるにあたり、近畿日本鉄道株式会社と吉野線沿線地域とが協力し、9月8日(土)から12月9日(日)までの期間、「吉野飛鳥近鉄キャンペーン」を実施する中、本町も独自の取り組みとして様々な催しを開催します。

みなさんも催しに参加し、鉄道を通して栄えた本町やその沿線地域の歴史や文化を探索しながら本町の魅力を再発見してみませんか。

見

て

歩

いて

聞

いて

学

ぶ

町魅力発見・発信プロジェクト

近鉄吉野線開業100周年記念コラボ企画

学

10/28(日) 午前11時～午後2時

「100th Anniversary 吉野線誕生祭」

吉野駅4号線に留置した4両編成の列車内において、吉野線の歴史を学びながら様々な体験ができます。

■場 所 吉野駅4号線

★★こんな体験ができるよ!★★

- Nゲージ鉄道模型運転会!
～ミニチュア景色の中を走行させてみよう!～
- 車掌体験!
～車両模型による扉操作体験ができるよ～
- 運転士の操作体験!
～マスコンに触れながら運転士の操作を学ぼう!
制服を着て記念撮影もできるよ～
- 鉄道写真などの展示(吉野駅の待合所)
～吉野線開業100周年コーナーを設置し、年表や昔の写真を展示します～

■主催・問い合わせ先 下市口駅 ☎0747-52-2422

よどりも
10月28日に吉野駅午前
11時20分～35分に到着
する列車のお出迎えを
するペアー



歩

ハイキングで魅力を再発見!

9/23(日) 荒天中止・申込不要

秋の水泥古墳と泉徳寺(今木権現堂)を訪ねて ~フリーハイキング~

【受付】

午前9時30分~午前11時
当日、福神駅北出口にて受付

【コース】

福神駅北出口(受付)→薬水八幡神社→薬水弘法井戸→水泥古墳→保久良古墳→泉徳寺(今木権現堂)→福神駅
(福神駅で本町特産品の即売あり)

約9キロメートルをモデルコースとした地図を福神駅北出口で配布します。魅力ある歴史を体感しながら本町自慢の特産品に触れることのできるコースです。(約4時間)



■主催・問い合わせ先 町役場企画政策課

11/11(日) 荒天中止・要申込

秋風なびく吉野川と聖徳太子の法窟・世尊寺を歩く ~ガイドが案内~

【集合】

午前10時に大和上市駅

【定員】

先着40人(定員になりしだい締切)

【参加費】

300円(拝観料) ※雨具、昼食は持参してください。

【コース】

大和上市駅(集合)→水分神社→杉本記念文化センター→世尊寺(昼食)→柳の渡し→北六田公民館→六田駅(解散)午後3時30分ごろ



吉野郡内で唯一聖徳太子が建立したとされる世尊寺をご案内。飛鳥時代には存在していた古刹で歴史的な文化財が多数残されています。清流・吉野川の水面を渡る爽やかな秋風を感じるコースです。

おおよど語り部の会 森本 悦子さん

聞

あらかし土曜講座

「100年前のおおよど ~全4回~」

沿線地域の歴史と文化を振り返りながら、将来の大淀・吉野の姿と一緒に考えましょう。

【参加費】各回100円(資料代)

【定員】各回90人(申込不要) ※ 各回午後1時~

【場所】町文化会館視聴覚室

○第1回 10月6日(土)

話題:古写真で見る大淀・吉野-明治・大正の風景-
講師:成瀬匡章(森と水の源流館)

○第2回 10月13日(土)

話題:吉野を通った街道の歴史-鉄道ができるまで-
講師:浦西勉(龍谷大学教授)

○第3回 10月20日(土)

話題:吉野軽便鉄道が走る!-汽車が来たころの大淀-
講師:松藤貞人(『奈良県の軽便鉄道-走りつづけた小さな主役たち』著者)

○第4回 10月27日(土)

話題:明治・大正の大淀-「大淀村風俗誌」を読む-
講師:松田度(町教育委員会)

■主催・問い合わせ先 町文化会館

■後援 町文化連盟・近畿日本鉄道株式会社

寺宝 現光寺縁起絵巻(模写)特別公開



江戸時代に描かれたこの絵巻には、飛鳥時代の創建から鎌倉時代の再興までの現光寺(比叡寺とも。今の世尊寺の前身)の縁起が記されています。吉野の自然、伽藍、人物、独創的で繊細な描写をゆっくりとご覧ください。

■公開日時 年内 午前9時~午後5時まで

■場所 世尊寺

■問い合わせ先 町文化会館



このほかにも、吉野線沿線地域のお土産やおいしいものがたくさん買えるペアー

見

物産と観光展 9/27(木)~10/3(水) 午前10時~午後8時

※ 最終日は午後5時まで

本町自慢の特産品を多くの人に発信

本町の特産品や観光情報を広くPRし、多くの人に本町の魅力を知ってもらうとともに、地域振興を図る目的で、「吉野・飛鳥の物産と観光展」に紹介・販売ブースを出店します。

■場所 近鉄百貨店阿倍野本店9階 催事会場

★これらのものが買えます★

・番茶ソフトクリーム

・大淀番茶サンデー

・番茶葛わらび餅

・番茶のマカロン

・番茶につけた鮎の一夜干し

・番茶入り煎餅

・ばんちゃラスク

・番茶やき餅

・大淀町地場産品

・大淀町農産品

■問い合わせ先 町商工会 ☎0747-52-9555

まちの話題

水に親しみ 元気に泳ごう♪ 子ども水泳教室

町教育委員会主催の水泳教室が、8月4日(土)・5日(日)の2日にわたり町内の各小学校で行われ、延べ117人の子どもたちが参加しました。

この水泳教室は、泳ぐことがあまり得意でない小学1年生から3年生までの子どもを対象に、水泳とおして水に親しむとともに、「体力づくり」「なかまづくり」を目的として毎年行われています。

参加した子どもたちは、指導者の町健康づくりセンター「ミズノウエルネス大淀」のインストラクター、町スポーツ推進委員から、バタ足やクロールの息継ぎなどを教わり、少しでも泳げる距離を伸ばそうとがんばっていました。

子どもたちは、この2日間の水泳教室で泳ぐことに少し自信をもつことができたのではないのでしょうか。



ていねいな指導で、みんな泳ぎが上達したよ!



がんばろう吉野!!

大淀町花火大会義援金被災地へ

7月21日(土)に実施した大淀町花火大会では、「吉野郡の一員として台風12号による被災からの復興にエールを送る」ことを目的に災害義援金を募り、多くのおみなさんのご協力をいただきました。ありがとうございます。

お預かりしました義援金は、大淀町花火大会実行委員会会長が8月14日(火)に十津川村を訪問し、同村の副村長に手渡しました。

被災地のみなさまのご健康と1日も早い復興をお祈り申し上げます。



◀十津川村副村長に義援金を手渡しました。

県大会で活躍!! 大淀中学校 陸上部・ソフトボール部・テニス部

6月から7月にかけて、県下で開催された奈良県総合体育大会をはじめとする大会において、下記のとおり大淀中学校各クラブが優秀な成績を収めました。(以下、近畿大会出場分)

奈良県総合体育大会(近畿総体出場分)

○陸上競技(7月23日(月))

男子200メートル 松葉皓介 優勝(記録 23秒19)

○テニス部(女子)(7月24日(火)~26日(木))

・団体の部 優勝

・シングルス ベスト8:1人 ・ダブルス 2・3・5位

近畿中学校総合体育大会(大阪府下)

○テニス部(8月7日(火)・8日(水))

・団体 ベスト8

・シングルス 初戦敗退

・ダブルス(3チーム出場) 2チーム:初戦敗退 1チーム:2回戦敗退

○陸上競技(8月6日(月))

男子200メートル 松葉皓介 予選敗退

全国中学生テニス選手権大会 奈良県予選(7月23日(月)・24日(火))(団体のみ)

・団体 優勝

全国中学生テニス選手権大会 近畿地区代表決定戦(京都市)(7月29日(日))

・団体 1回戦 敗退 敗者復活戦 敗退

奈良・和歌山・滋賀三県女子ソフトボール選手権大会 奈良県予選(6月9日(土))

・5ブロック×4チーム → ブロック優勝(3戦3勝) → 本大会へ

※ 部員が1名(伊野 瑚咲紀)のため、広陵町立真美ヶ丘中学校との合同チームで参加。

奈良・和歌山・滋賀三県女子ソフトボール選手権大会(滋賀県)(8月1日(水)・2日(木))

・予選リーグ(2戦2敗) ・順位決定トーナメント 敗退



▲町長室で県大会の結果を報告しました。

ちびっ子桧垣本座 活動報告

小鼓と大鼓を練習しました。大抵小さな楽器が高い音、大きな楽器が低い音を出しますが、小鼓と大鼓はさかさまです。不思議な楽器です。

小鼓には4つの音(チ、タ、プ、ポ)があります。さて、どの指で打つと思いますか? 「チ」は薬指だけ、「タ」は中指と薬指、「プ」は人さし指、「ポ」は指全体です。指1本で打つなんて座員はビックリです。

大鼓は音が2つだけ、とにかく痛い楽器です。でも、玄象の楽譜を打ちました。

9月からは役割別の練習がはじまります。今期はどんな演目にチャレンジするのか、楽しみです。みなさん、ちびっ子桧垣本座を応援してくださいね。



歴史展示が始まります

町立杉本記念文化センター

この9月、文化・文化財にかかわる活動拠点としての活用を目指し、町増口地区にある町立杉本記念文化センター内に、歴史展示のコーナーが開設されます。

常設展として、「記紀の世界」「古代寺院と修験道の道」「伊勢南街道と吉野川」といった、町の歴史と文化にかかわるテーマ展示を予定しています。ただいまがんばって準備中です。9月19日(水)のオープンをお楽しみに。



English Diary



大淀中学校英語指導助手の
マリッサ・アケミ・ルボンさん

August 16, 2012

Hello Everyone!

Summer is in full swing! Each day is hot with the sun shining ever so brightly and the cicadas singing me to sleep at night. Summer is the time for festivals, fireworks, barbeques and watermelon! It's also the season for yukata!

Last year, one of my good friends taught me how to dress myself in a yukata. I've practiced a bit and have gotten pretty good at it. I can even tie my own obi in a couple different ways. Before summer started, a lot of my JET friends also learned how to dress themselves in yukata at their schools, so a bunch of us got dressed up to go to To-kae. For a while, it was weird being the only one in yukata on the train leaving Yoshino-gun. We got a lot of stares. But once we got to Nara City everyone was wearing them! It was really fun!

To-kae is one of my favorite festivals. I've been every summer since coming to Japan so it was my third time this year. The atmosphere is really pretty and romantic with all the glowing lights and nature covered in darkness. My favorite part this year was Ukimido. It's the section of the park featuring a bridge that looks over Sagi-ike. The pond, the bridge, everything is illuminated by candlelight and you can watch couples rowing boats on the pond in the moonlight! It's so ethereal and other-worldly...just like something out of a movie. It was gorgeous!

こんにちは、みなさん!

2012年8月16日

夏まただ中! 毎日太陽がまぶしく照りつけて暑く、夜は蝉の声が子守唄のようです。夏は祭り、花火、バーベキュー、スイカの季節! また浴衣の季節でもあります!

去年、友達に浴衣の着方を教えてもらっていたので、少しの練習でかなり上手に着られるようになりました。帯のしめ方も何通りかを覚えました。夏が始まる前、JETの友達はそれぞれの学校で浴衣の着方を教えてもらったので、私たちは燈花会に行くために自分で浴衣を着ました。吉野郡から奈良市まで電車で行く間、私たちは浴衣を着ていて他の人たちより目立っていました。駅ではたくさん階段があつて大変でした。でも奈良市に着いたとき、みんな浴衣を着ていて、それがすごくおかしかったです!

燈花会はお気に入りの祭りの一つで、日本に来てから毎年参加していて、今年で3回目でした。祭りの雰囲気为本当にかわいくて、暖かな光と暗闇に包まれた自然でロマンチックでもあります。今年のお気に入りには浮見堂でした。鷺池にかかっている橋がメインで、池や橋の全てにロウソクの明かりが灯されていました。月明かりの池でボートに乗っているカップルも見かけました! この世のものとは思えない、別の世界...映画から飛び出してきたような景色でした。とても素敵でした!

9月9日は救急の日

救急車の適切な利用をお願いします

救急出動件数は、全国的に年々増加しています。その中には、緊急性がないのに出動を依頼されることもあり、本当に緊急性のある傷病者への対応に支障がでかねない状況となっています。

中吉野広域消防組合での平成23年中の救急活動では、出動件数は1,644件 搬送人員1,546人搬送となっており、10年前と比べ約1.2倍増加しています。また、要請から現場到着までの平均時間が約8.0分となっており、5年前の平均時間6.2分からは約2.0分延長しています。

この傷病者のうち655人が軽症患者であり、これは救急搬送者数の約42%にあたります。かすり傷程度で呼んだり、急を要する病気ではないが、どこの病院に行けばよいのかわからないので呼ぶなど、安易な要請が「出動件数の増加」および「現場到着時間の延長」の要因になっています。

当消防組合は、2町2村を管轄しており、救急車は、各消防署・出張所に1台ずつ計4台配置しています。119番通報があった場合、近くの消防署・出張所の救急車が出動しますが、もし出動中であった場合には他の救急車が出動することになり、現場到着に時間を要してしまうのです。

このままでは、1分1秒を争う、助かるはずの命を救えなくなることを心配しています。

救える命を救うためにも、救急車の適正利用にご理解ご協力をお願いします。

緊急性が高く本当に救急車が必要な場合には、ためらうことなく救急車を呼んでください。



AED(自動体外式除細動器)の無償貸出しについて

当消防組合では平成22年度から庁舎に設置しているAED(自動体外式除細動器)の無償貸出しを実施しています。

管内で実施する各種イベントや競技会などで、万が一に備えるため貸出しを希望される人は消防本部までご連絡ください。

なお、貸出しにあたっては、各種イベントや競技会に普通救命講習、上級救命講習その他これらに類する講習を修了した人の参加が条件となっています。

※ 詳しくは中吉野広域消防組合消防本部 救急課 救急係・指導係までお電話ください。



地震発生時の出火防止

地震が発生した時、被害を最小限におさえるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが極めて重要です。そのためには地震に関する知識を身に付け、地震発生時は以下のことに留意し正しい行動をとりましょう。

- まず落ち着いて身の安全を
- あわてず冷静に火災を防ぐ
- 狭い路地、塀や崖には近寄らない
- 避難は徒歩で、持ち物は最小限に
- 正しい情報の入手を
- タンスや棚などの固定を



火事・救急は119

もう取り付けましたか？ 住宅用火災警報器設置相談窓口 ☎0747-52-1199

差別をなくす強調月間 社会を明るくする運動月間

7月は「差別をなくす強調月間」および「社会を明るくする運動月間」として町内でさまざまな取り組みが行われました。この月間に町民のみなさんに作成していただいた作品を、8月号に引き続き紹介します。

人権標語

- 何気ない言葉に
傷つくひともいます
松垣本 東 まゆみ
- やさしさの種が
心に根を張るように
下淵 阪口
- 心がつながる
ぬくもりの街
大淀町
- 広げよう
笑顔あふれる 街づくり
松垣本 西本 あつし

人権ポスター



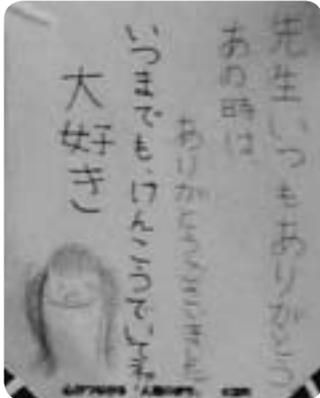
▲平和の母の人権
小椋 師子さん(増口)



▲松本 千穂さん
(大淀中学校)

共同作品 届け！ 大切な人への思い

人への「おもいやり」や「感謝」の気持ちを込めて、大淀町内の保育所・幼稚園・小学生が絵手紙を、中学生はショートレターを書いてくれました。絵手紙は8月上旬に子どもたちの思いを届けたい人へ、郵送させていただきました。



ショートレター

- * 見守り隊のみなさん
いつもみんなが帰っている時に立っていてくれてありがとうございます。みなさんが立っていて、僕も他の皆さんも安心して帰ることができます。
- * 親
「友達や生き物を大切にしろ」
その一言が 友達との関係がある
- * DEAR ○○○
いつも一緒におっていて「ありがとう」
話聞いてくれたり、ふざけ合ったり・・・
いつも楽しく過ごしてるよ これからもよろしくね
ほんまに“ありがとう”



でんいち先生

9月17日は「敬老の日」

介護保険だより

公的保険としての介護保険制度

今回は、介護保険制度が公的保険であることについてお知らせします。

介護保険制度は、公費と40歳以上の方に負担いただく保険料から成り立っています。

このことから、介護保険制度の利用は、必要最小限であることに加え、その利用は、誰が見ても納得いただける理由が必要となります。

また、ご本人や家族などの努力・協力(自助)、ご近所などの地域の支援(共助)などの社会資源の活用を検証し、生活を送るうえでなおも不足する部分を公的保険である介護保険サービスの提供により補う(公助)ものでなければなりません。

以上のことから、公平、かつ、過不足のない介護保険サービスが提供されるよう事業所への指導・助言、ケアプランチェックに0(ゼロ)から取り組むことをお約束します。



■問い合わせ先 町役場 ほけん課

新築・増築されたら 家屋調査にご協力を

町役場税務課では、新築・増築・改築家屋の実地調査を行っています。

調査の対象は平成24年中に完成した家屋で、固定資産税の課税の基礎額を決定します。対象となる家屋には、店舗や事務所、倉庫、付属家、車庫などの床面積の小さい家も含まれます。

まだ調査を受けていない人は、町役場税務課に申し出てください。調査日はこちらで設定しますが、希望の日時があれば前もって連絡してください。

調査の時間は約40分程度で、調査の際には建物図面を用意してください。ご協力をお願いします。

○取り壊し家屋は手続きを

平成24年中、またはそれ以前に家屋を取り壊した人は、滅失登記(法務局で)、または取り壊し届け(町役場税務課で)の手続きを必ずしてください。

■問い合わせ先 町役場 税務課

EVENT GUIDE

第6回ステップアップピアノコンサート

一般参加者による素敵なピアノコンサートです。あらかしホールでスタインウェイピアノを弾いてみませんか？

■日時

10月21日(日) 午後1時開演

■場所

町文化会館 あらかしホール

■募集人員

20組程度募集(演奏時間1組10分以内)

■参加費

1人につき500円

■募集締切

9月26日(水)

■問い合わせ先

町文化会館 ☎0747-54-2110

観覧無料

よしもと新喜劇 開催決定

■日時

11月25日(日)

【1部】 午後0時30分開演

【2部】 午後3時30分開演

■料金

一般 2,000円・友の会 1,500円【全席指定】

大淀町オリジナルのよしもと新喜劇を開催いたします。近鉄吉野線100周年記念コラボ企画の一つとして、吉野軽便鉄道の歴史等を台本に盛り込む予定で、よどりちゃんの出演も企画中です。

また、新喜劇に出演していただく企画も検討中です。詳細につきましては、広報10月号でお知らせいたします。

9月は 固定資産税第3期の納期です

10月1日(月)までに納めていただきますようお願いいたします。今年度から9月が固定資産税第3期の納期になりましたので、納付の際は注意してください。

また、納税には安心・便利な口座振替制度をご利用ください。口座振替依頼書は、町内の各金融機関や郵便局の窓口にも備え付けています。



■平成24年度の固定資産税の納期限

全期 第1期	第2期	第3期	第4期
5月1日	7月31日	10月1日	11月30日

■問い合わせ先 町役場 税務課

8月30日～9月5日は防災週間です

9月1日は「防災の日」です。これは、1923年(大正12年)のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、このころは暦の上で「二百十日」にあたりこの時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年(昭和35年)に制定されたものです。

また、防災の日を含む一週間が「防災週間」です。この機会にご家庭、地域で防災について考え、万に備えましょう。

食料・飲料水の備蓄

大規模災害が発生しライフラインが途絶えた場合を想定して、ご家庭や地域でも食料品や飲料水などを備えましょう。

各家庭においては、最低3日分は生活できるように、食料、飲料水などの備蓄に努めてください。

【備蓄の例】

飲料水(一人1日3リットルが目安)、食料(米、即席めん、缶詰、レトルト食品など)、生活用品(卓上コンロ、毛布、洗面用具、ブルーシート、紙食器、割りばし、ラップ、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、使い捨てカイロなど)



非常持出し品準備

非常持ち出し品は、避難時にすぐに取り出せる場所に保管し、家族の人数に合わせて用意してください。当面、家族で暮らせるだけの食料・飲料水・日用品・貴重品などを準備しておきましょう。また、乳幼児・高齢者がいる場合など家族構成に合わせたものを用意しましょう。

【非常持出品の例】

飲料水(ペットボトル)、非常食(缶詰、乾パンなど)、応急医薬品(常備薬セットなど)、ヘルメット、生活用品(タオル、着替え、レインコート、軍手、ライターなど)、貴重品(現金(10円玉も用意)、預金通帳、印鑑など)、その他(ラジオ、懐中電池など)



■問い合わせ先 町役場 総務課 安全対策推進室

付加年金

国民年金保険料(平成24年度は月額14,980円)に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、納めた期間(月数)に応じ、老齢基礎年金に上乗せされて受け取ることができます。

$$\text{付加年金(年間受取額)} = \text{付加保険料納付月数} \times 200\text{円}$$

例えば、付加保険料を10年間(120月)納付した場合

支払う付加保険料⇒400円×10年(120月)=48,000円

受け取る付加年金額⇒200円×10年(120月)=24,000円(年額)

※ 付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。

注)ただし、次の人は付加年金に加入できません。

- 第2号被保険者
- 第3号被保険者
- 国民年金基金加入中の人
- 国民年金保険料の納付を免除されている人

■問い合わせ先 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531
町役場 ほけん課



Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

健康相談の日

10月4日(木)です。

【乳幼児】午前9時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。

【成人】午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

子育て

●子どもの健康診査

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	9月13日(木)・午後0時45分～午後1時	H24. 4.14～H24. 5.14生まれ
	10月9日(火)・午後0時45分～午後1時	H24. 5.15～H24. 6.14生まれ
10カ月児健康診査	9月14日(金)・午後0時45分～午後1時	H23.10.16～H23.11.15生まれ
	10月10日(水)・午後0時45分～午後1時	H23.11.16～H23.12.15生まれ
1歳6カ月児健康診査	9月26日(水)・午後1時15分～午後2時	H23. 2. 1～H23. 3.31生まれ

- ※1 対象児には問診票を送付します。
- ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
- ※3 4カ月児健康診査では、BCG予防接種を同時実施します。

●予防接種

予防接種名	実施日	対象児	
		今月通知する子	前の対象で受けていない子
不活化ポリオ (皮下注射)	初回 (3回接種) 10月1日(月)・2日(火) 10月30日(火)・31日(水) 11月26日(月)・30日(金)	H17. 5.1～H24. 4.13生まれ	
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	I期初回 (3回接種) 9月12日(水) 10月12日(金) 11月16日(金)	H24. 3.14～H24. 4.13生まれ	7歳未満の子
	I期追加 9月12日(水)	H22.10.18～H22.11.13生まれ	「I期初回」の接種を終了した 7歳6カ月未満の子
	II期		小学6年生
麻しん風しん 混合	第1期 第2期 第3期 第4期 9月28日(金)	H23. 8.30～H23. 9.28生まれ	1歳から2歳未満の子 幼稚園・保育所等の年長児 中学1年生の年齢に相当する人 高校3年生の年齢に相当する人

- ※1 受付時間は午後1時30分～午後2時です。
- ※2 対象児には予診票を送付します。
- ※3 料金は無料で、場所は町保健センターです。
- ★転入等で受けていない予防接種の予診票をお持ちでない人は、保健センターに連絡してください。
 (連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

～麻しん風しん混合予防接種について～

〔第2期…年長児のお子さん〕・〔第3期…中学1年生の年齢に相当する人〕・〔第4期…高校3年生の年齢に相当する人〕

麻しん風しん混合予防接種(第2・3・4期)を終了していないお子さんについては、来年3月31日までに接種を受けてください。来年の4月以降は、接種対象外となります。



●教室

	実施日時・内容	場所	対象
マタニティクラス 妊娠中のごことや出産、育児について 実習や交流会をしながら楽しく勉強 しませんか? 2回目は特にパパ向けの 内容が豊富です。	①10月14日(日) 午後1時～午後3時30分 (先輩パパ・ママとの交流会、沐浴体験など) ②10月26日(金) 午前9時30分～午後1時 (妊娠中の食生活、歯の健康など)	町保健センター	妊娠5ヵ月以降 の妊婦や その家族

- ※1 町保健センターへ電話で申し込んでください。(町ホームページでも申し込みできます。)
- ※2 料金は無料です。

● 検 診

検診・内容	実施日・受付時間	対 象	料 金	定員・場所
肺がん検診 (胸部 X 線撮影・問診) (必要な人は喀痰検査※別料金)	10月20日(土) 【午前の部】 午前9時～正午 【午後の部】 午後1時30分～午後3時	満40歳以上の町民 ※ 前立腺がん検診は男性のみ ※ 肝炎ウイルス検診は以前に町 で受けた人以外	各400円 ※ 満65歳以上の 人は各200円	70人 (要予約・先着順) 町保健センター
大腸がん検診 (便潜血検査・問診)				
前立腺がん検診 (血液検査・問診)				
肝炎ウイルス検診 (血液検査・問診)				
乳がん検診 (視診・触診・問診・乳房 X 線撮影)	10月3日(水) 午後1時～午後2時30分	満40歳以上の女性の町民 ※ 受診回数は2年度につき1回 です。平成23年度に受診した人 は対象になりません。ただし、 女性特有のがん検診無料クーポン 券で今年度受ける人はこの限 りではありません。	満40～49歳 2,000円 満50～64歳 1,800円 満65歳以上 500円	20人 (要予約・先着順) 町立大淀病院

～特定健康診査・後期高齢者健康診査の集団検診を実施します～

〔健診項目〕

- 基本的項目 問診、身長・体重・腹囲測定(国保特定健診対象者のみ)、BMI、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能、尿酸など)、尿検査
- 詳細な健診項目(医師の判断等により実施します) 貧血検査、心電図、眼底検査

生活習慣病に大きく関わる『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』に関する検査を中心とした健診です。新しい国民病として問題となっている慢性腎臓病に関するeGFR検査もあります。

※ eGFR検査:腎臓がどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを100を最高値として分かりやすく知ることができます。日ごろ、医療機関へ行けない人などは、この機会に受診しましょう

検診・内容	実施日・受付時間	対 象	定員・場所
特定健康診査 後期高齢者健康診査 の集団検診	11月18日(日) 11月25日(日) 午前9時～正午	大淀町国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している人のうち、受診日現在で満40歳以上の人 ※ ただし、以下の人は対象外です ● 平成24年度にすでに特定健康診査または後期高齢者健康診査を受けた人、または個別健診で受ける予定がある人 ● 国民健康保険の助成により人間ドックを受けた人、または受ける予定がある人	70人 (要予約・先着順) 町保健センター

※1 町保健センターに電話等でお申し込みください。申込期限は11月9日(金)です。

※2 申し込みが極端に少ない場合は、中止することがあります。 ※3 定員になりしだい締め切ります。

ポリオワクチンについて

予防接種法改正により、ポリオワクチンは生ポリオワクチン(ワクチンを飲む)から不活化ポリオワクチン(皮下に注射)へ切り替わります。接種回数や間隔は変更になります!

対象者のお子さんには、個別にお知らせいたします。

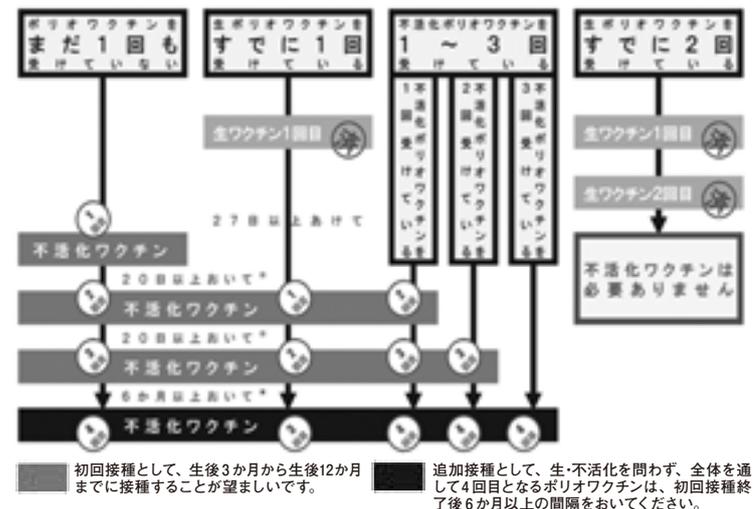
※ 平成24年10月19日(金)に予定していました生ポリオワクチン接種は中止いたします。接種期間7歳6か月未満(大淀町通知対象年齢生後6か月～18か月)

※ 過去のポリオワクチンの接種回数は、母子手帳等で必ずご確認ください。

※ 以前に任意で不活化ポリオワクチンを受けたことのある方は、町保健センターに接種回数等をご連絡くださいますようお願いいたします。

どうすればいいの? ポリオワクチン

単独の不活化ポリオワクチン導入(平成24年9月1日予定)から、4種混合ワクチン導入までの接種ステップ



保健センター だより

大淀町の生活習慣病

さて、問題です！大淀町で一番受診件数が多い生活習慣病は何でしょう？

答えは、『高血圧』！右の図のとおり飛びぬけて1位なのです！みなさん、最近いつ血圧を測られましたか？



「そういえば (23年6月分国保審査分 奈良県国民健康保険団体連合会)

自分の普段の血圧ってどのくらいなんだろう？」という方はいませんか。高血圧は自覚症状がほとんどありません。知らない間に進行し、心臓病や脳の血管にまで影響をおよぼします。「大丈夫だと思っていたのに、いつの間にこんなに高くなっていったの!？」となる前に、まずは、自分の血圧を知ることから始めてみましょう。ということで、今年度の巡回健康相談のテーマは『自分の血圧と向き合ってみよう!!』です。

巡回健康相談・健康づくりミニ講座

では、巡回健康相談・健康づくりミニ講座とは何をするのでしょうか？

巡回健康相談では、保健師・管理栄養士がみなさんのお近くの公民館等に伺い、健康相談を行います。

講座が始まる前に、まず血圧測定、尿検査を行います。今年から新しく『1日にだいたいどれくらいの塩分を摂っているのか』を尿の検査で調べています。ご家庭の食事は塩分を摂りすぎているか目安として分かりやすくなりました。

そして、その結果を見ながら高血圧の話をしていきます。保健師からは血圧の基本の話や高血圧を予防する運動について、管理栄養士からは血圧を下げる食事の工夫や減塩のコツについてお話しします。

知ってるようで知らない血圧の話。日々の生活をちょっと工夫して高血圧の予防につなげましょう♪

まだまだ暑い日が続いていますが、みなさま体調はいかがでしょう。涼しい日でも『のどが乾く前に水分摂取!』を心掛けてくださいね。

★参加された方の感想★

- 毎日血圧を測って体調を知っておかなければならないと気づきました。
- あまり血圧について意識をしていなかったため、減塩するように気をつけます。



ご自宅でもできるイスを使った運動をご紹介します♪

高血圧以外でも健康について相談を受け付けています。大淀町にお住まいの方はどなたでも参加していただけます。ぜひ、気軽にご参加ください♪

日にち	時間	会場
9月18日(火)	午後2時～4時	口桧垣本公民館
9月24日(月)	午後2時～4時	畑屋老人憩いの家
10月11日(木)	午前10時～正午	桜ヶ丘総合センター
10月16日(火)	午後2時～4時	佐名伝公民館
11月8日(木)	午後2時～4時	岩壺老人憩いの家
11月13日(火)	午後2時～4時	薬水コミュニティセンター

※ この巡回健康相談・健康づくりミニ講座は7月から始まり、既に終了している地域もあります。住所にかかわらず、ご都合の良い日、会場へ参加してください。

◆持ち物

- 朝一番のおしっこ(容器はよく洗って乾かしたペットボトルや空き瓶などをご使用ください。朝にとれなかった方は会場でもとれます。)
- 水分補給のためのお茶や水、タオル、
- 健康手帳(お持ちの方)

◆お申し込み

- 不要(当日会場にお越しください)
- ※ 体を動かしやすい服装でお越しください。

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防ワクチン接種について

子宮頸がん・ヒブ(インフルエンザ菌b型)・小児用肺炎球菌の3種のワクチン(任意)各接種について費用の助成を行っています。これらのワクチン接種を希望される人は、実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、町保健センターへ印かんを持参でお越しください。

■助成対象期間 平成25年3月31日までに接種を受けたもの

ワクチンの種類	対象者	接種回数・受け方
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生	回数：3回 初回→1カ月後→初回から6カ月後
ヒブ肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	年齢により、回数および間隔が異なります。

平成24年度も引き続き助成制度を受けることができます

- ヒブ/肺炎球菌ワクチン接種希望者で、接種回数分の予診票をお持ちでない人は、印かん持参で町保健センターまでお越しください。
※ 平成25年3月31日までに接種を受ける場合に限りです。
- 高校2年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生の女子)の人は、平成24年3月31日までに1回以上接種を受けた場合に限り、残りの回数分も助成できます。

高齢者インフルエンザ予防接種について

65歳以上の高齢者のインフルエンザ予防接種を今年度も実施いたします。

■実施期間 平成24年10月1日～平成25年1月31日
※ 接種医療機関等詳細については、広報10月号折込チラシにてお知らせいたします。

健康づくり推進員主催 健康づくり教室 ～楽しく動いて 体しなやか～

どなたでも楽しめるゲームや歌、フォークダンス、そして健康体操で、しなやかな身体づくりをしませんか。健康づくり推進員と一緒に、楽しく健康づくりをしましょう。

【日時】10月18日(木) 午後1時～3時

【場所】平畑体育館
〔役場12:20発→平畑運動公園前12:23着のふれあいバスがあります〕

【内容】★健康づくり推進員コーナー
①ゲーム「誕生月集まれ」
②フォークダンス「オクラホマミキサー」
③みんなで歌おう「青い山脈」「青春時代」「学生時代」
★実技「楽しく 動いて 体しなやか」
講師：健康体操インストラクター 五味 恒子 先生

【持ち物】上靴、バスタオル2枚、タオル1枚、パンスト1.5足水分補給のためのお茶
※ のびちぢみするズボンなど、動きやすい服装でお越しください。

【対象】町民の方で、楽しく体を動かしたい方

【定員】50人

【申込】10月11日(木)までに大淀町保健センター健康増進課へ電話・FAX等でお申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

【主催】大淀町健康づくり推進員

日本脳炎予防接種について

平成17年の日本脳炎ワクチン接種の差し控えにより、日本脳炎ワクチンを受けられていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生の人は、20歳未満まで新ワクチン(細胞培養日本脳炎ワクチン)で不足回数分の接種が可能になりました。

■接種回数・受け方

- 第1期(初回2回・追加1回)追加接種
初回接種2回目から約1年の間隔をあける
- 第2期(9歳以上 1回)
母子手帳等で不足回数をご確認ください。

個別通知はしませんので、接種を希望される場合は町保健センターにお問い合わせください。

熟年のためのはつらつ料理教室 参加者募集!

毎日の食事の栄養バランスなどに気を配り、健やかな生活をおくるために料理教室を開催します。調理実習などで、一緒に楽しく勉強しましょう。ぜひ、ご参加ください。

■日時 10月5日(金)
午前9時30分～午後2時

■場所 町保健センター

■対象 本町在住の満60歳以上の人

■定員 20人

■持ち物 エプロン・三角巾

■主催 町食生活改善推進員協議会

■申し込み 町保健センターに電話で申し込んでください。定員になれば、しめきります。

いきいき健康セミナー

第18回セミナー

禁煙について

～きれいな肺とこんにちは～

講師：2病棟3階看護師 香川 里美氏

■日時 9月28日(金)
午後2時から1時間程度

■場所 町立大淀病院
2病棟3階 会議室

■定員 30人

■料金 無料

■申し込み 事前の申込みもできます。

■問い合わせ先 町立大淀病院 経営企画課
☎0747-52-8801



大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話題をはじめ、各種行政情報、健康体操など盛りだくさんの内容で放送しています。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。



問い合わせ

◇大淀あらかしテレビの番組に関すること
町役場 総務課 ☎0747-52-5501

◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること
こまどりケーブル ☎0120-667-740

子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

- クラス ひよこクラス(3ヵ月～1歳3ヵ月)
月2回(1回はプレママクラスと合同)
パンダクラス(1歳児) 月曜日
ウサギクラス(2歳児以上) 水曜日
プレママっこ(マタニティー) 月1回

■時間 午前10時～午前11時(9時30分から開放)

■場所 町地域子育て支援センター

■持ち物 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)

※1 各クラスはすべて申込制です。

※2 月～金曜日は「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。時間は午前10時から午後2時までです。

■育児相談 育児相談は随時受付をしています。

希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。

■問い合わせ先 延明保育園 ☎0747-52-0388

ちびっこカーニバル

◇日時 10月27日(土)

午前9時30分～午前11時30分

◇対象 未就園児・サークルOBとその家族

◇場所 町立平畑体育館

☆親子リズム体操、バルーンあそびや赤ちゃんのハイハイ競争もあります! ぜひ、ご参加ください。

☆参加には申込みが必要になります。詳しくは折込チラシをご覧ください。

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭への子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

サテライト保育

◇日時 9月11日(火) 午前10時～午前11時

◇場所 町公民館南大和分館

◇参加費 100円(チケット1枚)

◇対象 南大和・口越部・土田にお住まいの人

ベビーマッサージ

◇日時 9月11日(火) 午前10時～

※ 助産師が指導します。

◇場所 子育て支援センター

◇参加費 初回300円、次回から200円が必要です。

◇持ち物 バスタオル・タオル・防水シート・オムツなどその他必要な物

※ 着脱しやすい服装でお越しください。

施設訪問

◇日時 9月12日(水) 午前10時～午前11時

◇場所 であほうむ吉野

◇内容

おじいちゃん、おばあちゃんといっしょに歌を歌ったり、ふれあい遊びをしたりしましょう。

お誕生会

◇日時 9月25日(火) 午前10時～

◇内容

9月生まれのお子さんをクラスのお友達みんなでお祝いします。素敵なプレゼントもありますので、9月生まれのお子さんはぜひ参加してください。

※ 3クラス合同で行います。

ひよこクラス	9月4日(火)	プレママっこ合同 ワイワイたいむ「遊び方のヒント」(持ち物:ご家庭で遊んでいるおもちゃ1つ)
	9月12日(水)	施設訪問(であほうむ吉野)
	9月18日(火)	ストレッチ体操(参加費:200円)
	9月24日(月)	公開保育「延明保育園」※現地集合・現地解散
	9月26日(水)	公開保育「花吉野えんめい保育園」※現地集合・現地解散
パンダクラス	9月3日(月)	敬老の日プレゼント作り(持ち物:のり・ペン)
	9月10日(月)	ワイワイたいむ「子どもの喜ぶ料理レシピ」・手作りおやつ「みたらし団子」(持ち物:おすすめ料理レシピ・スプーンセット・飲み物・おしぼり)
	9月12日(水)	施設訪問(であほうむ吉野)
	9月24日(月)	公開保育「延明保育園」※現地集合・現地解散
	9月26日(水)	公開保育「花吉野えんめい保育園」※現地集合・現地解散
ウサギクラス	9月5日(水)	敬老の日プレゼント作り(持ち物:のり・ペン)
	9月12日(水)	施設訪問(であほうむ吉野)
	9月19日(水)	ワイワイたいむ「子どもの喜ぶ料理レシピ」・手作りおやつ「みたらし団子」(持ち物:おすすめ料理レシピ・スプーンセット・飲み物・おしぼり)
	9月24日(月)	公開保育「延明保育園」※現地集合・現地解散
	9月26日(水)	公開保育「花吉野えんめい保育園」※現地集合・現地解散



『歩行補助用具② 杖・クラッチ編』

I 杖(図①)

① 単脚杖

丁字杖を代表とする基本型です。膝や股関節が痛むなど下肢の支持性が乏しい場合に使用します。幅広い環境での使用が可能です。

② 多脚杖

三脚や四脚などがあり、上半身のバランスが悪い場合に使用します。支持面が広く単脚杖より安定性が向上しま



ウォークケイン



多脚杖

図① 杖



単脚杖

す。ただ、欠点として脚が同じ高さの床面に接していないと安定性がないため室内や廊下など平地以外での使用は難しくなります。

③ ウォークケイン(サイドケイン)

多脚杖よりもさらに広い基底面で安定性に優れています。欠点として、階段や狭い場所での使用には適さず使える環境は限られます。

したがって、杖による安定性を向上させると使用可能な環境(活動範囲)は狭くなってしまう。

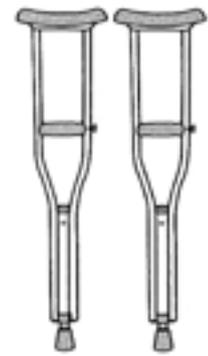
II クラッチ(図②)

① 腋窩(えきか)支持型(松葉杖)

腋窩当て・握り手・支柱からなります。骨折のため免荷が必要な場合や関節炎などの痛みが強い場合に負担を軽減させることが可能です。上肢の押し上げる力で体重を支えるので十分な上肢の筋力が必要になります。

② 前腕支持型(ロフストランドクラッチ)

前腕のカフと握りからなり、二点で体重を支持します。カフの部分が前方



ロフストランドクラッチ 松葉杖

図②

に押し出すように作用するため握力の弱い人に対して、杖の代わりになることもあります。

クラッチは、基本的に病院等で処方されて使用することが多いですが杖の類は、量販店などで個人的に購入する機会があるかと思えますので使用時のチェック項目を挙げておきます。

- 適切な長さか…
- 握りの部分やネジが緩んでいないか…
- 杖先ゴムが摩耗していないか…
- 正しいつき方か…

杖の長さは、軽く肘が曲がるくらいです。調節式の杖は、こまめに緩みがないか確認してください。杖先ゴムが摩耗していると滑りやすくなります。

杖をつく手は、患脚と反対が基本です。杖と患脚で構成する支持面積が広く三角形安定面が確保されます。(図③)また、左右のバランスも良くなります。ただし、非利き手となりどうしても歩きにくいと思われる方は、歩きやすい方に持ってください。



患脚側



健脚側

図③



三角錐

今回は、歩行器についてお話しします。

町立大淀病院

リハビリテーション室

図書館 インフォメーション

残暑厳しい中、子どもたちは、運動会の練習をがんばっていますね。その姿を見ていると、こちらまで力をもらっているようで、何だか体を動かしてみようかなって気持ちになってきます。スポーツの秋、何か運動を始めてみようかな。それとも、読書の秋を満喫しましょうか。



今日は運動会！こぶたのブルトン、いたちのアンドレ、だるまのタカサキさんは、玉入れや綱引き、パン食い競争など、いろいろな競技に出場します。赤組、白組、どちらが優勝するのでしょうか？運動会の楽しさがいっぱい詰まった楽しい絵本です。

「こぶたのブルトン あきはうんどうかい」

作／中川ひろたか 絵／市居みか アリス館



うさぎのお店「おひさまや」には、人を元気にする不思議なものが置いてあります。ある日、かけっこが苦手な2年生のさとしがやって来ました。さとしは、「走るのが好きになるたんぼぼの絵が描いてあるスプレー」をキャンディと引き換えにうさぎにもらいました。翌日、さとしはシュッとひと吹きした靴をはいて、運動会にのぞむのですが…。

「おひさまのたんぼぼスプレー」

作／茂市久美子 絵／よしざわけいこ 講談社



今年こそ、かけっこは上位入賞をめざしたい人に。3～10才の子どもたちへ、ママとパパが、わかりやすく、楽しくコミュニケーションしながら、1週間でかけっこが速くなる方法を伝授します。この本で、かけっこ、なわとび、さかあがりを習得して、楽しい幼稚園・小学校生活を送ってみましょう！

「かけっこが速くなる1週間うちレッスン+なわとび・さかあがり」

監修／野村朋子 編／主婦の友社 主婦の友社

おはなし会のご案内

9月のおはなし会

- 9月8日(土) 午後2時30分～ こどものためのおはなし会
- 9月16日(日) 午後3時～ こどものためのおはなし会
- 9月23日(日) 午後2時～ 大人のための朗読会 響

9月のカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

□ 文化会館・図書館ともに休みの日
 △ 図書館が利用できない日

開館・休館情報と休館に伴う倍貸し

- ◇ 11月3日(木・文化の日)は図書館開館します。
- ◇ 10月15日(月)から27日(土)までの13日間、図書特別整理期間のため休館となります。特別整理期間中は、図書館の利用はできません。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
- また、特別整理期間の前に、通常の倍の冊数・期間、本を貸し出します。この期間中は1人10冊まで、4週間の貸出になります。読書の秋にたっぷり本をお楽しみください。
- 倍貸し期間 10月1日(月)～10月14日(日)

リサイクルブックフェア(古本・雑誌市)

図書館で利用の終えた図書および保存期間を経過したために除籍した雑誌、利用者のみなさんからお寄せいただいた古本を無料で持ち帰っていただくリサイクルブックフェアを開催します。

■ 日時 10月27日(土) 午後1時～4時

■ 場所 町文化会館 小ホール

※ 雑誌がなくなりしだい、終了します。

※ リサイクルブックフェアを当日手伝っていただけるボランティアも同時に募集しています。作業内容はリサイクルブックフェアの受付、本の搬入・搬出・整理等です。

提供していただく古本・ボランティアを募集します

ご家庭で読み終えた本や、不要になった本を図書館へお持ちください。

○ 申込み 必要

※ 9月21日(金)から受付開始・先着20件になりしだい、受付を終了します。

○ 本の持ち込み 10月21日(日)～26日(金)

○ 持ち込みの冊数 1件につき50冊まで

○ 持ち込み図書の種類

一般書・文庫本・児童書・絵本

※ 漫画・雑誌は受付できません。



【注意事項】

- 本の状態、内容によっては受付できない場合があります。
- 残った本は、リサイクルブックフェア終了後、1週間以内に必ず引き取りに来てください。

■ 問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501
FAX 0746-34-5502

こどもダンススクール 生徒募集中

【ジュニアA】

対象 小学生(初級)
日時 毎週水曜日
午後4時30分～午後5時30分

【ジュニアB】

対象 小学生(中級)
日時 毎週水曜日
午後5時45分～午後6時45分

【キッズ】

対象 満4歳～小学生(初級)
日時 毎週土曜日
正午～午後1時

◇料金 ジュニアA・B 5,000円/1ヶ月
キッズ 4,000円/1ヶ月

プール水入替のお知らせ

プール水質維持のため、水の入替を実施いたします。それに伴い、下記の日程でプールのみ営業を休止させていただきます。

なお、期間中トレーニングジム・スタジオレッスンは通常通り営業いたします。

期間：9月24日(月)～9月30日(日)

就業構造基本調査

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施されます。

調査対象となった世帯に調査員が伺いますので、調査へのご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

町役場 企画政策課

9月は屋外広告物適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、以下の取り組みを連携して進めていきましょう。

- 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- 屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発
- 地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- 周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

屋外広告業を営む場合は、奈良県知事への登録が必要です。看板等を設置する際は必ず登録事業者に依頼しましょう。また、屋外広告物を掲出する場合には各市町村長の許可が必要です。

■問い合わせ先 町役場 企画政策課

花岡童話を愛でる 第六話 うろこ雲

お嫁にいったきり一度も帰ってきただけのユキねえちゃん、帰ってくる。

鶴次郎は、校門を出るとかけた。だが、畦道を走りながらも、いつものようにタンポポの葉っぱをつんでかえることを、忘れなかった。大事に飼っているアンゴラうさぎが、お待ちかねなのだ。

しかし家の近くの垣根のところまで帰ったとき、ギクツとして、そこに棒立ちになってしまった。井戸端のザクロの木の枝に、毛皮だけになったうさぎが夕日をうけて、ベシヨリと吊るされていたからである。

家の中から焼きのにおいがただよってくる。殺したのには父に違いない。おそらく胸の病気の姉ちゃんに食べさせるためにしたことだろう。断りもなく殺してしまうなんて。こみ上げてくる激しい怒りに、ワナワナ震える唇をかみしめながら、座敷の中をのぞき込んだ。

姉ちゃんの姿を見た時、鶴次郎はまたしてもハッと胸を打たれ、息をのんだ。まるで幽霊みたいに骨と皮に痩せているのだ。涙を拭いながら、足音をしのばせて、あとずさりをはじめ、トボトボと浜辺の方へ歩いていって、ぼんやりとすわっていた。

その時突然、女の先生が花のように明るく笑いながら立っていて、「小さいくせに陰気くさい顔しやがって、やめとけ。ボール投げしよう。」といった。

だいたい色に染まったうろこ雲に向って鶴次郎は思いっきり投げ、落ちてくるボールをつかむために、まるで心の中のさびしさをけちらすように、まっしぐらに砂浜をかけた。

(せつない時、つらい時、何気ない一言がとて有難くありませんか？ 続きは町立図書館で読んでみてね。)



文・花岡大学
絵・前田晃宏

『うろこ雲』(『花岡大学童話文学全集1』より抜粋)

農山村「333」収穫体験ウォーク

ボランティア募集

今秋ウォーキングイベントを開催します。高校生以上でお手伝いしていただける方をお待ちしております。

■開催日時 11月4日(日) 午前8時～午後4時ごろ

- ※ 午前、午後だけでも可能です。
- ※ 詳しくは、お問い合わせください。

- コース 近鉄福神駅～大淀町役場
- 内容 受付等の運営サポート



ミニ物産展の出展者募集

上記のウォーキングイベントにおいて、ミニ物産展を開催する予定です。当日は町外、県外からも多数の参加者を見込んでいます。この機会にぜひ出展したいと思われる方を募集します。

■問い合わせ先

農山村まるごと収穫体験&ウォーク実行委員会
(大淀町役場 建設産業課内)

9月21日～30日は 秋の交通安全県民運動

9月21日(金)から30日(日)までの10日間にわたり秋の交通安全県民運動が実施されます。

悲惨な交通事故の被害者、加害者にならないよう、お互いに交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

〈重点項目〉

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車、原付車の交通事故防止

■問い合わせ先

中吉野警察署
町交通対策協議会
(町役場総務課内)



第48回町民体育大会開催

■日時 10月14日(日) 午前9時より

※ 荒天時は中止

■場所 平畑運動公園サッカー場

■内容 本紙折り込みチラシをご覧ください。

■その他

大会当日は、会場周辺等で通行車両が増えることが予想されます。周辺住民のみなさんには、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、会場周辺での路上駐車は禁止です。

来場されるみなさんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先

町教育委員会 生涯学習課 ☎0747-52-1522

.....

優秀選手表彰の推薦を 受け付けています

町体育協会では、昨年9月1日から今年8月31日までに、県体育協会主催の県大会で優勝した人(団体)およびそれ以上の大会に県予選等により出場した人(団体)を優秀選手として、町民体育大会で表彰させていただきます。

自薦・他薦は問いませんので、お心あたりのある人は、9月21日(金)までに町体育協会事務局へお問い合わせください。

■問い合わせ先

町体育協会事務局(町教育委員会 生涯学習課内)
☎0747-52-1522

「大淀町綱引き大会」 参加者募集!

体育・レクリエーション活動をとおして、住民一人ひとりの親睦と交流を深めることを目的に「大淀町綱引き大会」を開催します。

職場の仲間や友人を誘って、日ごろのチームワークを試してみませんか?

多くの参加をお待ちしています。

- 主催 大淀町スポーツ推進委員
- 共催 大淀町体育協会
- 日時 11月18日(日)(※荒天時は中止)
午前8時45分集合

■場所 平畑運動公園サッカー場

■参加資格 町内に在住または在勤の人

■申込方法

「大淀町綱引き大会参加申込書」(参加募集チラシ裏面)に必要な事項を記入していただき、「大淀町綱引き大会」参加申込窓口(町教育委員会生涯学習課内)へ持参・郵送・FAXで申し込んでください。

■申込期限 10月31日(水)

■その他

競技内容・申込方法等の詳細については、本紙折込チラシ・町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

町教育委員会生涯学習課
☎0747-52-1522



身近な公共交通機関「路線バス」を利用しましょう

県内各地で、利用者の減少により路線バスが廃止・休止されています。

町内を運行する「奈良交通」の路線バスも、国や県の補助金を受け運行を維持していますが、利用者が減少すれば減便・廃止など路線を維持することは困難となります。

今後、さらに高齢化社会が進むと、路線バスは公共交通機関として大きな役割を担うこととなります。

一人でも多くの方が路線バスを利用し、運行を続けていけるよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

便利です路線バス

● ICカード「CI-CA(シーカ)」が便利

「CI-CA」を利用すれば「CI-CA」をバス車内の読取機にピタッとふれるだけで運賃が精算でき、小銭がいらずとても便利です。

カードの残額が少なくなっても、同じカードに料金をチャージ(積み増し)することで、1枚のカードを繰り返し利用できます。

●「ひまわりタイム」で運賃が割り引き

平日・土曜日は午前9時30分から午後3時30分まで、日曜日・祝日なら終日、乗車の人を対象にひまわり回数券または「CI-CA(事前にひまわり料金をチャージする必要があります。)」を利用することで、運賃が割り引きされます。

●「PiTaPa(ピタパ)」「ICOCA(イコカ)」も利用できます。

●本町から主な区間の所要時間と料金の一例

区 間	所要時間	料 金
大淀バスセンター～檀原神宮前駅	23分	620円
大淀バスセンター～県立医大病院	32分	740円
大淀バスセンター～湯盛湯泉杉の湯	48分	1,100円
下市口駅～五條バスセンター	27分	550円
下市口駅～岩森(下市温泉)	14分	330円
下市口駅～天川川合	54分	1,110円

■路線バスに関する問い合わせ先

お客さまサービスセンター

☎0742-20-3100

奈良交通吉野営業所

☎0747-52-4101



第48回農林産物品評会について

■開催日 11月17日(土)・18日(日)

■会場 大淀町役場町民ホール

■出品者 町内在住で自家生産の農林作物であれば、どなたでも出品可能です。

■出品規格 下表のとおり

■搬入スケジュール

11月17日(土)午前9時から正午までに、大淀町役場まで持参してください。

○出品規格

区分	数量	備考	区分	数量	備考
穀類	2合	米、大豆、小豆、麦、その他の豆類	果実類	5個	キウイ、みかん、柿
				3個	梨、りんご
根菜類	3本	大根、ごぼう、かぶ、その他		20個	栗
	10本	二十日大根	野菜類	5個	たまねぎ、ニンニク
いも類	3本	長いも、コンニャク、つくねいも		3個	南瓜等大きい物
	5個	馬鈴薯、甘薯	鶏卵	10個	
	10個	里いも		花き類	切花
葉菜類	3株	白菜、キャベツ、水菜、チンゲンサイ、ミニ白菜、その他の野菜	苗木類		鉢物
	3束	ほうれん草、アシタバ(1束=5株)		5本	1年生、10本
	15本	ねぎ	きのご類	3袋	1袋、100グラム
	5本	特殊ねぎ	お茶	100グラム	ただし、煎茶のみ
				しょうが	3個

※ 出品物は、1人が1作物ごとに1品のみで必ず自家生産物であり、出品規格に適合しない場合(数量不足等)は審査対象外となります。なお、出品物は返還せず、18日に即売します。

9月11日は警察相談の日

ご存じですか？
「ナポくん相談コーナー」

奈良県警察では、本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が

- 犯罪等による被害の未然防止に関する相談
- 安全と平穏に関する相談

を受け付け、問題の解決に向けたアドバイスをを行っています。

本部相談電話

- ◇ プッシュ回線 #9110
- ◇ ダイヤル回線 0742-23-1108
- ◇ FAX回線 0742-24-0874

中吉野警察署相談電話

0747-53-0110(内線216)

使い分けよう2つの110番

事件事故などの通報は
緊急通報ダイヤル…………… 110番
相談ごと・心配ごとなどは
警察相談ダイヤル…………… #9110



警察の各種相談窓口

相談内容	相談場所	電話番号	対応時間等
警察総合相談	県民サービス課	0742-23-1108 #9110	24時間 ※ 閉庁日および夜間は本部当直員が対応
暴力団に関すること	暴力110番 暴力団離脱110番	0742-25-0110 0742-23-9384	同上
けん銃に関すること	けん銃110番	0742-22-1074 0120-10-3774	同上
悪質商法に関すること	悪質商法110番	0742-24-9441	同上
薬物に関すること	覚せい剤110番	0742-33-1818	同上
過激派に関すること	極左110番	0742-27-0110	同上
少年に関すること (ヤング・いじめ110番)	少年サポートセンター 中南和少年サポートセンター	0742-22-0110 0744-27-4544	同上
性犯罪被害相談	性犯罪被害相談110番	0742-24-4110	同上
運転免許に関すること (テレホンサービス)	原付試験手続 うっかり失効手続 更新手続 再交付手続 国外免許証手続	0744-24-9120 0744-25-5524 0744-22-5541 0744-22-5541 0744-24-9160	すべての番号がテープでの音声案内
道路交通情報	日本道路交通情報センター 交通管制センター (FAX サービス)	050-3369-6629 #8011 0742-34-5349 0742-36-1620	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※ 時間外はテープ案内 FAX は24時間受付
警察官採用フリーダイヤル	警務課	0120-351-204	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※ 閉庁日および時間外は音声ガイダンスが 流れ留守番電話

■問い合わせ先 中吉野警察署 ☎0747-53-0110

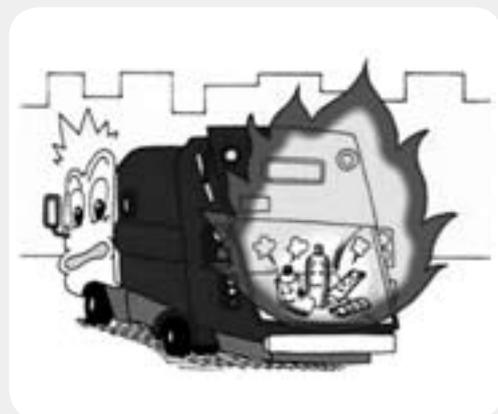
ごみ収集車で火災が発生

7月20日(金)に不燃ごみ収集作業中のパッカー車で、収集したごみが燃える火災が発生しました。

回収したごみからは、ガス抜き処理がされていないライターが多数確認され、それが原因の一つとされます。

一歩間違えば重大事故につながることも、ごみを出す際の小さな心がけ一つで防ぐことができます。みなさん一人ひとりが次のことに注意してください。

- ◇ ごみの中に、使い切っていないライターやカセットボンベ、発火しやすい燃料などは、絶対に入れないでください。
- ◇ ライターやカセットボンベは、必ず全部使い切り、火の気のない風通しのよい場所で穴を開けてから不燃ごみとして排出してください。



■問い合わせ先 町役場 環境整備課

第48回 糖尿病週間行事 栄養展

“見つけよう！あなたに合った糖尿病生活”

栄養展は、全国糖尿病週間にちなんで、糖尿病の予防とより良い治療を目的として開催されます。糖尿病で悩んでいる人だけではなく、家族や一般の人も気軽に参加してください。

■日 時 10月6日(土) 午後1時～午後3時

■場 所 町保健センター

食品展示コーナー

○場 所 健康相談室
○時 間 午後1時～午後2時
『おいしく♪賢く宅配食・惣菜の利用』
町立大淀病院 栄養士・清友会会員

無料測定コーナー

○場 所 健診室
○時 間 午後1時～午後2時
○検査項目 身長、体重、体脂肪率、血圧、
簡易血糖測定、骨の健康度
町立大淀病院 臨床検査技師・看護師

クイズコーナー

○場 所 ホール
○時 間 午後1時～午後2時
クイズに参加された人先着50人にプレゼントを差し上げます。
清友会会員

医療相談コーナーとフットチェック

○場 所 ホール
○時 間 午後1時～午後2時
町立大淀病院医療スタッフ
医師・看護師・管理栄養士・理学療法士・
薬剤師・臨床検査技師・臨床工学技士
※ 血液検査に関するご相談は、検査データをお持ちください。
※ フットチェックでは、看護師による足の点検とお手入れ方法の説明を行います。希望される人は脱ぎやすい靴下・靴でお越しください。

講演コーナー

○場 所 会議室
○時 間 午後2時～午後3時
○演 題 糖尿病の予防と改善！
あなたの食卓チェックします
町立大淀病院 管理栄養士
吉井雅恵・西尾佳恵・長谷川彩子

■主催 清友会 ■問い合わせ先 清友会事務局 ☎0747-52-8801(内線283)

相 談



人権相談

■日時 午前9時～午後4時
(土、日、祝日を除く毎日)
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

教育相談(予約が必要です)

■日時 月・水・金曜日
午前9時～午後5時
■場所 大淀町適応指導教室
■問い合わせ 大淀町適応指導教室
☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

■日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～午後3時
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町社会福祉協議会
☎0747-52-1941

無料法律相談(予約が必要です)

■日時 9月14日(金)
午後1時～午後4時
■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

■日時 10月16日(火)
午後1時～午後4時

■場所 吉野町役場
■問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081

■日時 11月16日(金)
午後1時～午後4時

■場所 下市町役場
■問い合わせ 下市町役場住民福祉課
☎0747-52-0001

消費生活相談

■日時 毎週火曜日
午後1時～午後4時
■場所 吉野町役場
■問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081

住宅増改築相談

■日時 9月15日(土)
午前9時～午後4時
■場所 大淀町中央公民館
■問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部
☎0747-52-9971

無料交通事故相談

■日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後3時
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 県交通安全対策課
☎0742-27-8731

児童相談

■日時 10月5日(金)
午前10時30分～午後4時
■場所 吉野町中央公民館
■問い合わせ 高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

■問い合わせ
法テラス奈良 ☎050-3383-5450
法テラス南和法律事務所
(下刈やすらぎビル内)
☎050-3383-0025

家族介護者教室を 開催します

自宅で介護をされている人が、より安心して介護ができるように、介護の知識と技術を学び、介護に対しての精神的・肉体的な軽減をはかることを目的に開催します。

■内容

美味しい生活！長寿生活！！
～低栄養にご用心～

■日時

9月28日(金)
午後1時30分～午後3時

■場所

町桜ヶ丘総合センター 2階
集会所

■対象者

- ・町内在住で、要支援・要介護状態にある人を自宅で介護されている人
- ・一人暮らしの虚弱高齢者の介護に携わっている近隣の援護者
- ・介護に対して興味のある人

■募集人数

30人程度

■申込締切

9月25日(火)

■申し込み・問い合わせ先

町地域包括支援センター
あんしんサポート

☎0747-52-7760

大淀養護学校 体験学習

県立大淀養護学校では、知的障害のある幼児や児童の保護者等に対して、同校の教育についての理解と認識を深めていただくために、一日体験学習を次のとおり行います。

〈小学部〉

■対象

知的障害のある幼児(来年度就学)とその保護者、幼稚園の教員、保育園の保育士、施設の指導員ほか

■日時

10月5日(金)
午前9時半～正午

〈中学部〉

■対象

知的障害のある小学6年生とその保護者、小学校の教員ほか

■日時

10月29日(月)～11月9日(金)
午前9時30分～午後1時

■教育相談日

随時受け付けています。電話でお問い合わせください。

■問い合わせ先

県立大淀養護学校
☎0747-52-7655

明日香養護学校 体験学習

県立明日香養護学校では、平成25年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、同校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、同校では県内全域を対象に、訪問教育を行っています。

障害が重い、病気など健康上の理由、あるいは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

〈小学部〉

■日時

10月19日(金)
午前9時10分～午後1時

■対象

※ 給食の試食を行います。

■対象

・肢体不自由を有する幼児児童と保護者および関係者

■対象

・訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者および関係者

■対象

※ 当日参加の困難な場合はご相談ください。

■申込締切

10月5日(金)

■申し込み・問い合わせ先
県立明日香養護学校 前田
☎0744-54-3380



自衛官募集

〈防衛大学校学生〉

■受付期間

10月1日(月)まで

■試験期日

○1次試験
11月10日(土)・11日(日)

○2次試験

12月11日(火)から15日(土)までの間の指定された日

■資格(平成25年4月1日現在)

18歳以上(高卒見込含)21歳未満の人

〈防衛医科大学校学生〉

■受付期間

10月1日(月)まで

■試験期日

○1次試験
10月27日(土)・28日(日)

○2次試験

12月5日(水)から7日(金)まで

での間の指定された日

■資格(平成25年4月1日現在)

18歳以上(高卒見込含)21歳未満の人

〈看護学生〉

■受付期間

10月1日(月)まで

■試験期日

○1次試験
10月20日(土)

○2次試験

11月17日(土)または18日(日)

■資格(平成25年4月1日現在)

18歳以上(高卒見込含)24歳未満の人

■問い合わせ先

自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所

☎0747-22-3789

第53回「法の日」週間



「法の日」週間中、法律行政相談等を開催いたします。

「法務行政相談及び人権相談」

■日時

10月1日(月)～5日(金)

▶▶ Information ▶▶▶

電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
中 吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パ ー ク ゴ ル フ 場	0745-67-0543

善意銀行だより

今回、次の方から善意が寄せられました。

□亡夫供養のため 金200,000円

匿名

ありがとうございました。有意義に使わせていただきます。

町社会福祉協議会



※ 場所・時間については、相談日によって異なります。
 ※ 詳細については、あらかじめ電話でご確認ください。

■ 問い合わせ先
 奈良地方務局人権擁護課
 ☎0742123-5457

■ 日時
 10月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)
 午前10時～午後3時

※ 詳細については、あらかじめ電話でご確認ください。

■ 問い合わせ先
 奈良簡易裁判所
 ☎0742126-1271

「法の日週間」記念
 無料法律相談開催

奈良弁護士会では、「法の日週間」記念行事として、次のとおり無料法律相談を実施します。

■ 開催場所および日時
 ○大和高田市経済会館(大和高田市大中106-2)
 10月1日(月)
 午前9時～正午・午後1時～午後4時

○奈良弁護士会館(奈良市中筋町22番地の1)
 10月3日(水)
 午前9時～正午・午後1時～午後4時

※ 相談時間は、各開催場所とも1人30分です。

■ 申込方法
 奈良弁護士会に電話で申し込んでください。

■ 申込期間
 9月10日(月)～26日(水)
 午前9時30分～正午・午後1時～午後5時

※ 土・日・祝日を除きます。

■ 問い合わせ先
 奈良弁護士会
 ☎0742122-2035

■ 量水器(水道メーター) 取替えのお知らせ
 町水道部では、有効期間の満了に伴う水道メーターの取替えを無料で行います。
 また、取替業務は水道部が発

行する証明書を持った業者が行います。

※ 水道メーターの取替作業中(約10～20分)は水道が使用できません。

■ 期間
 9月18日(火)から10月5日(金)まで

※ 土・日・祝日は除きます。

■ 主な地域
 北野・緑ヶ丘・南大和・吉野平・西町・香梨台・車坂町・高見台・北町

■ 問い合わせ先
 町水道部 給水課

“第62回社会を明るくする運動” 「愛の善意募金ありがとうございました」

みなさまからいただいた善意は、奈良少年刑務所、少年院、少年鑑別所、更生保護施設「至徳会」等の支援活動、町内では青少年健全育成の活動の一環として、小学一年生に入学祝として「防犯ベル」をおくらせていただきます。安全で、安心して住める町づくりに役だてればと願っています。御協力ありがとうございました。

町更生保護女性会

MY TOWN OYODO

大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



のうごき

平成24年7月31日現在

- 人口 19,488人 (-44)
男 9,335人 (-24)
女 10,153人 (-20)
 - 世帯数 7,566 (-15)
- () 内は前月との比較

ほっぴい あまいる



吉村 ^{まご}望花ちゃん
(平成23年9月7日生まれ)

家族からのコメント

いーっぱい遊ぼうネ

(福神)

 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。

広告

広告

広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。