

おおよど 5月

町立大淀病院看護師募集中!!

～地域医療にあなたの力を～

Community information of Oyodo
2012 May No.469



Contents

| | |
|--------------------------|----|
| 平成24年度予算 | 2 |
| 特定健診・特定保健指導を受けましょう | 4 |
| 介護保険だより | 6 |
| TOWN NEWS | 8 |
| 狂犬病予防注射のお知らせ | 11 |
| けんこうガイド | 12 |
| 図書館インフォメーション | 19 |
| 人権コラム | 20 |

大淀の特産品
お茶の季節が
やってきたペアー！



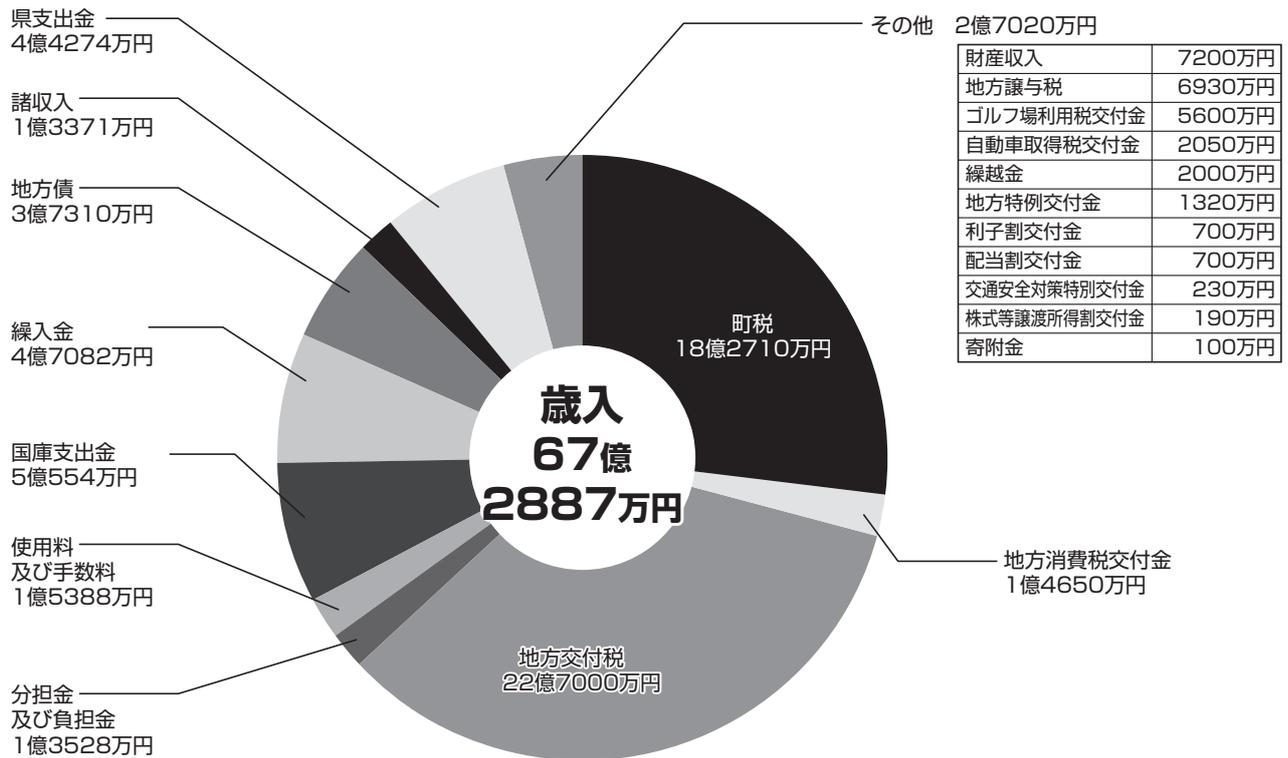
町マスコットキャラクター
よどりちゃん

平成24年度

予算総額は151億1573万円

予算

一般会計予算は67億2887万円



一般会計予算の概要

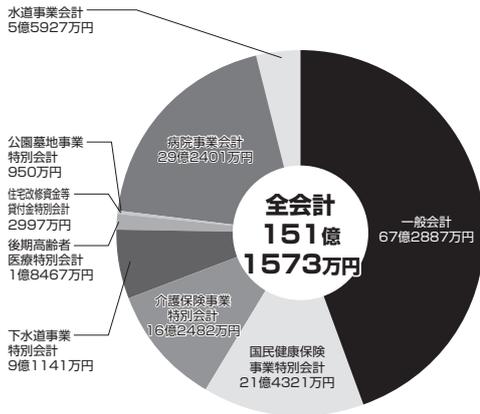
平成24年度一般会計当初予算は、第3次大淀町総合計画後期計画の初年度となることから、引き続きスローガンである「ひとままちも輝く大淀町」を安全で住み良い活力あるまちをめざした施策を実現すべく予算を編成しております。

また、行財政改革推進計画の基本方針である「選択と集中」を念頭におき、事業の抜本的な見直しを実施しました。この結果、捻出された限りある財源を、効果的に重点施策へ投入し、健全で持続可能な財政運営を図ることを目標に予算を編成しました。

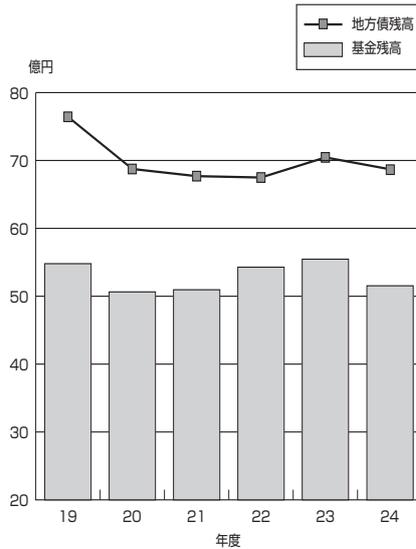
歳入においては、自主財源である町税は、個人住民税が増加する見込みですが法人住民税、固定資産税が大幅に減少する見込みであることから、全体で1950万円減額の18億2710万円を見込んでいます。地方交付税については、普通地方交付税の微減を見込んでおり2000万円減額の22億7000万円、国庫支出金については、子どものための手当給付事業等の財源の減少等により5735万円減額の5億554万円を見込んでいます。町債につきましては、道路整備事業債と臨時財政対策債を借り入れる見込みですが、900万円減少の3億7310万円となりました。

歳出では、既存の各事業について内容の見直し、経費の削減を行いながら、新たな事業についても必要性、緊急性を十分精査し予算を組みました。投資および出資金については、南和広域医療組合への出資金1億6578万円を計上しています。補助費等については、南和広域衛生組合、中吉野広域消防組合への負担金が増額したため、6376万円の増額、

各会計予算額の全会計予算 総額に占める割合



基金残高・地方債残高の推移



使いみちごとの予算額

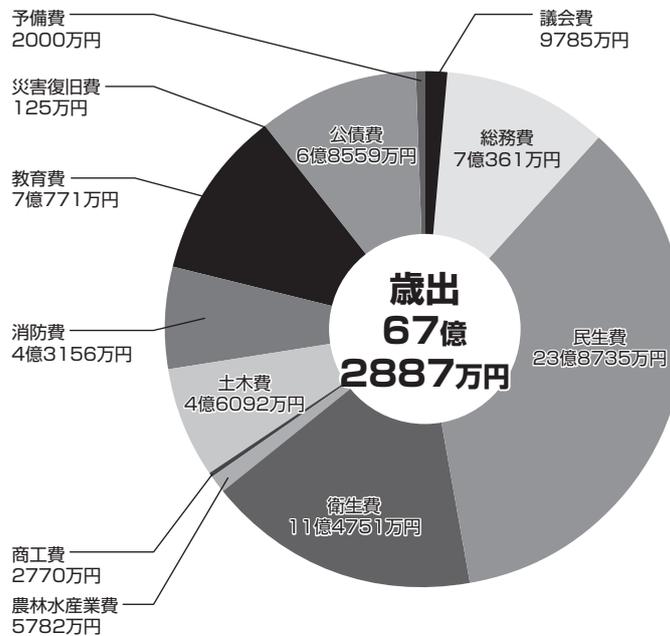
| | | |
|-------|-----------|-----------|
| 通常経費 | 人件費 | 15億6831万円 |
| | 物件費 | 8億7058万円 |
| | 維持補修費 | 74万円 |
| | 扶助費 | 10億2049万円 |
| | 補助費等 | 13億7799万円 |
| | 公債費 | 6億8559万円 |
| | 積立金 | 4262万円 |
| | 投資および出資金 | 1億6578万円 |
| | 貸付金 | 1521万円 |
| | 繰出金 | 6億7649万円 |
| 投資的経費 | 予備費 | 2000万円 |
| | 普通建設事業費 | 2億8382万円 |
| | 災害復旧事業費 | 125万円 |
| 合計 | 67億2887万円 | |

病院事業会計

| | |
|-------|-----------|
| 収益的収入 | 27億6232万円 |
| 収益的支出 | 27億6170万円 |
| 資本的収入 | 9272万円 |
| 資本的支出 | 1億6231万円 |

水道事業会計

| | |
|-------|----------|
| 収益的収入 | 3億5871万円 |
| 収益的支出 | 3億4091万円 |
| 資本的収入 | 5590万円 |
| 資本的支出 | 1億1836万円 |



国民健康保険事業をはじめとする6つの特別会計の総額が49億358万円、病院事業会計予算額は29億2401万円、水道事業会計予算額は5億5927万円となり、一般会計を含むすべての予算の合計額は151億1573万円となりました。

町全体の予算額

以上のとおり予算編成となりましたが執行していく中で、年度途中においても補助金・交付金の獲得に努めるなど、さらなる財源確保を図るとともに、予算を使い切るという考えを払拭しつつ事業執行を効果的・効率的に行い、歳出全体の更なる削減に努める必要があると考えています。

繰出金については、国民健康保険特別会計の繰出金が大幅に増額したこと等で8723万円の増額、普通建設事業費については、西部119号線歩道新設工事や道路台帳デジタル化などが計上されており、前年度に比べて2762万円の増額となりました。これらの結果、前年度より1億4087万円増額の67億2887万円となり、歳入不足分については、財政調整基金3億1967万円など基金からの繰入金により収支の均衡を図りました。

なお、一般会計にかかる地方債の現在高については、平成24年度末には前年度末より2億1170万円減少し、68億3851万円となり、また基金の現在高については、平成24年度末は前年度より4億2094万円減少し、41億5621万円となる見込です。

メタボリックシンドローム予防のため 特定健診・特定保健指導を 受けましょう

健診費用は無料です
ぜひ受診してください

病気を予防するための健診です

平成20年度から、「特定健康診査（略して「特定健診」といいます。）」と「特定保健指導」が始まりました。これは、病気の「早期発見・生活習慣の改善による予防」を目的とした健診です。

この特定健診では、将来の病気の危険性を判断する目安としてメタボリックシンドロームに着目し、その予防・改善をめざしています。



メタボリック シンドロームとは？

メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまり過ぎて、お腹まわりが太くなった状態に加え、血糖・血圧・血中脂質の数値に2つ以上の異常がある状態をさします。

このような状態の人は、将来的に脳卒中や心筋梗塞などを起こしやすくなります。つまり、メタボリックシンドロームの予防や改善が、さまざまな生活習慣病を未然に防ぐことにつながるのです。

40歳から74歳までが対象

生活習慣病のおおもととなるメタボリックシンドロームの疑いがある人や予備群となる割合が高い40歳から74歳までの人を対象として、特定健診・特定保健指導が実施されます。

スリムなウエストと健康を！

内臓脂肪は、運動や食生活の改善によって減らすことができます。内臓脂肪を減らして、スリムなウエストと健康を手に入れるのが、これからの新しい健康スタイルです。

特定健診の受け方

特定健診を行うのは医療保険者（国民健康保険や社会保険など）です。ですから、健診を「いつ・どこで・どのように」いくらで「受けるのか」といった点については、加入する医療保険者の案内に従うようにしてください。

前年度の受診状況

本町国民健康保険の前年度の特定健康診査の受診状況は、対象者が約3600人で受診者数は約410人、受診率は約11.4%でした。国が定めた目標値は平成24年度で65%ですから、現状では大きな差があります。

受診率が目標に達しないと長寿医療制度への支援金が増額され、ひいては国民健康保険税の引き上げにもつながり、国保加入者の負担増加になりかねません。何より、自分自身の健康状態を知るために、年1回の受診が大切です。必ず受診してください。



国民健康保険の

特定健診・特定保健指導

■受診券・利用券

40歳から74歳までの本町国民健康保険に加入している人には、町役場ほけん課から受診券を1人ひとりに発行します。本年は6月中旬に発送を予定していません。前年度に特定健診を受診した人の受診券には、その結果が記載されています。また、特定健診を受診した人のうち、特定保健指導が必要な人には特定保健指導利用券を発行・発送します。

この受診券・利用券と共に案内される指定医療機関などで特定健診・特定保健指導を受けてください。

■健診費用

- 特定健診 無料
- 特定保健指導 無料

■受診時に持参するもの

受診券・質問票（受診までに記入すること）・保険証

■保健指導に持参するもの

利用券・結果通知表・保険証

■受診期間

受診券到着時から平成25年1月31日まで

長寿医療制度の

健康診査

■受診券

長寿医療（後期高齢者医療）制度に加入している人には、町保健センターから受診券を1人ひとりに発行します。本年は5月中旬に発送を予定していません。前年度に健康診査を受診した人の受診券には、その結果が記載されています。

この受診券と共に案内される指定医療機関などで健康診査を受けてください。なお、糖尿病などの生活習慣病で医療機関に受診中の人は、健康診査と同様の検査を医療機関で受けるため、この健診を受ける必要はありません。

■健診費用

- 健康診査 無料
- 受診時に持参するもの

受診券・質問票（受診までに記入すること）・保険証

■受診期間

受診券到着時から平成25年1月31日まで



国保 + 長寿 受診方法は個別健診です

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-------------|--------------|
| 岩診療所 | 大淀町北野80-6 | 0746-32-1515 |
| ごいちクリニック | 大淀町北野1913-6 | 0746-34-5150 |
| ますだクリニック北野 | 大淀町北野123-10 | 0746-32-8787 |
| 仲西整形外科 | 大淀町新野71-1 | 0746-32-1801 |
| みぞかみ内科 | 大淀町土田321-1 | 0747-64-8728 |
| (医)中辻医院 | 大淀町桧垣本104-2 | 0747-52-8586 |
| (医)田仲医院 | 大淀町下淵54-3 | 0747-52-0323 |
| (医)弘仁会南和病院 | 大淀町福神1-181 | 0747-54-5800 |
| 町立大淀病院 | 大淀町下淵353-1 | 0747-52-8801 |

国民健康保険加入者と長寿医療制度加入者の受診方法は同じで、個別健診(医療機関)で受診していただきます。

■県内約700の医療機関で受診でき、町内の医療機関は左記のとおりです。

■電話または窓口で事前に申し込みが必要です。受診の日時などの案内に従って受診してください。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

教 介 護 保 険 だより

平成 24 年 3 月に、第 5 期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画を策定したことは先月号の広報でお知らせしましたが、介護保険制度についての紹介や町民のみなさんの疑問について今月号から『介護保険だより』としてお知らせします。

今回は、介護保険制度の目的と介護保険料についての疑問や課題、そして本町の介護保険財政健全化に向けた取り組みについてお知らせします。

■介護保険制度とは？

介護保険制度は、町民のみなさんがいつまでも住みなれたまちで安心して暮らすために市町村が運営する保険制度です。

高齢等により心身の機能が低下した要介護者が尊厳を保持しながら、住みなれた地域で自立した生活が営めるよう支援することを目的としています。

40 歳以上のみなさんが加入者（被保険者）となって保険料を出し合い、地域全体で介護を必要とする方を支えるための相互扶助制度です。



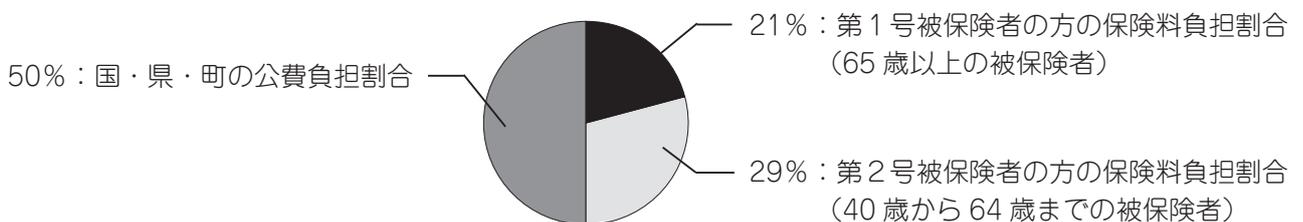
■第 5 期の介護保険はどのようにして決まるの？

被保険者のみなさんに負担していただく介護保険料の決め方は、先月の広報でお知らせしたとおり、第 5 期介護保険事業計画期間中（平成 24 年度から平成 26 年度までの 3 力年）に介護保険制度を運用するために必要である費用総額に対して、国や県、町の公費負担と介護保険料をもって充てることとなっています。

なお、第 5 期介護保険料が第 4 期介護保険料と比べて大幅な値上がりとなった理由については、次のページをご覧ください。

※ 負担割合については以下のとおりです。

第 5 期介護保険事業計画期間中に必要となる費用総額（給付等）



大淀町から町民のみなさんへ

第 5 期介護保険事業計画を策定するにあたり、介護保険料の大幅な上昇は危機的状況であると考え、できるだけ保険料を低く設定しましたが、それでも他市町村と比較して介護保険料が高額となりました。

今までの介護保険制度を提供する上で基本理念としてきた『安心と笑顔で過ごせる長寿・高齢化社会の実現』を守りながら、介護保険制度の目的である自立した日常生活を営むことができるよう本町の介護保険を 0（ゼロ）から見直し、未来へ向けて恒久的な制度となるよう取り組んでまいりますので、町民のみなさんの更なるご理解とご協力をお願いいたします。

本町では、第5期の介護保険料が高額となった大きな理由である以下の6項目を検証し、それぞれの課題に応じた給付の適正化を実施し、介護保険財政の健全化をめざします。

【介護保険料が高額となった理由】

(1) 収支バランスの悪化

本町における介護ニーズは非常に高く、介護保険を運営するために必要な費用よりも、公費負担と介護保険料による収入が低いため、収支のバランスが悪化しました。

(2) 基金の枯渇

上記1で述べたように、介護保険会計の収支バランスを補うため、第4期計画期間中に基金をほぼ全額取り崩しました。

このことから、他の市町村のように第5期保険料の上昇を抑えるために基金を充てることができなく、介護保険料を押し上げる結果となりました。

(3) 借入金の返済

上記2で述べたように、介護保険会計の収支バランスを補うために、基金を取り崩して財源へと充てましたが、基金だけでは急激な保険給付の増加を補うことができず、借入という形で財源不足を補うこととなりました。

その借入金の返済が、第5期介護保険料を大きく押し上げています。 **【影響額 308 円／月額】**

(4) 介護ニーズの増加

一例として、本町における被保険者数に対して、どの程度の方が要介護認定を取得しているかを県平均と比較した場合、平成24年1月現在の数値として、県平均が17.08%であるのに対して、本町は21.80%となっています。

このことから、他の市町村に比べて、本町では介護保険サービスを必要とする方が多い（＝介護ニーズが高い）ことが推測できます。

(5) 被保険者の負担割合の見直し（法律の改正）

少子高齢化の影響や団塊の世代が新たに65歳を迎えることになり、今までの世代人口割合が変わりつつあります。

この影響を受け、第5期介護保険料の負担割合が以下のとおり見直されることとなりました。

| | |
|------------------------------------|---------|
| ○第1号被保険者の負担割合 (65歳以上の被保険者) | 20%⇒21% |
| ○第2号被保険者の負担割合 (40歳から64歳までの被保険者) | 30%⇒29% |

(6) 介護保険サービスにかかる費用の増加

少子高齢化や近隣市町村の施設整備、介護ニーズの増加による保険給付増、報酬改定による負担増などが、介護保険にかかる費用を押し上げた要因です。

大淀町がめざす給付の適正化とは…

単に介護保険給付を抑制するのではなく、

- ①受給者（介護保険サービスを必要とする人）を適正に認定します。
- ②受給者が必要とする介護保険サービスを過不足なく提供します。
- ③事業者がルールに基づいて介護保険サービスを提供するよう指導します。



このことにより、介護状態となることを予防するとともに、たとえ介護が必要となった場合でも可能な限り住みなれた大淀町で自分らしい生活を営むことができる自立支援を目的としています。

■問い合わせ先 町役場 ほけん課

TOWN NEWS

まちの話題

期間中「安全運転」を呼びかけ 春の交通安全運動

4月6日(水)から15日(日)までの10日間「春の交通安全県民運動」が実施され、町内でも様々な啓発活動が行われました。

初日の6日には、芦原南交差点で「セーフティドライブ in 中吉野」と題して、交通安全協会をはじめ交通安全関係団体のみなさんによる啓発活動が、また12日(木)には道の駅吉野路大淀 i センターで町交通対策協議会による街頭広報活動等が行われました。

どの活動も参加したみなさんが、熱心に安全運転と交通マナー向上を呼びかけました。



▲町交通対策協議会による啓発活動

また、今回「春の交通安全県民大会」と「中吉野子どもと高齢者大会」において、荒木陸さん(桜ヶ丘小学校6年生)が、平成23年度交通安全ファミリー作文コンクール(内閣府主催・応募数18,777点)で優秀作(内閣府特命担当大臣賞)を受賞した作品『みんなの声を受け止めて』を朗読し、会場に集まったみなさんに交通ルールの大切さを元気に発表しました。この発表に対して、23日(月)に中吉野交通対策協議会などから感謝状が贈られました。

荒木 陸さんのコメント

校長先生や担任の先生が喜んでくださって、大変嬉しかったです。それから、まわりのみなさんの反応の大きさにびっくりしました。



▲春の交通安全県民大会で朗読する荒木さん

春の陽気の中で 第5回大淀町議長杯パークゴルフ大会

第5回大淀町議長杯パークゴルフ大会が、3月21日(水)におおよどパークゴルフ場(大岩)で開催されました。この大会は、町民のみなさんの健康増進とスポーツの振興を目的として行われたもので、69人が参加して交流を深めました。

◇主な結果(敬称略)

【男性の部】

- 優勝 大西 政和
(写真中央)
- 準優勝 松田京太郎
(写真左側)
- 第3位 福西 新吾
(写真右側)



【女性の部】

- 優勝 谷 恒子
(写真中央)
- 準優勝 森 恒子
(写真左側)
- 第3位 森 君江
(写真右側)



なかまとともにたくましく ちゃれんじきゃんぷを実施

3月24日(土)・25日(日)の2日間、曾爾村の国立曾爾青少年自然の家で1泊2日の日程で町子ども会連合会主催のちゃれんじきゃんぷが実施されました。

この催しは、自然学習を通して、学び方やものの考え方を身に付けることを目的としたものです。町内の小学4年生から6年生までの生徒14名が曾爾レンジャープログラムによる自然学習やクラフトづくりなどを体験し、なかまと力を合わせて2日間の楽しい思い出をつくりました。

自然学習の様子▶



▲作ったクラフトと一緒に記念撮影

食の改善を 食生活改善推進員協議会が設立20周年

食生活改善推進員協議会が設立から20周年を迎え、3月22日(木)に町保健センターで記念式典が行われました。食生活改善推進員協議会は、地域住民に食の改善を呼びかけるボランティア団体で、ヘルシーな調理方法を教える料理教室を開催するなどの活動を行っています。

当日は、協議会の20年のあゆみが紹介され、会員のみなさんは、これまでを懐かしく振り返るとともに、今後も食の大切さを普及、推進していくよう、気持ちを新たにしていました。



◀配布された記念誌



会員のみなさん▶

町保健センター(健康増進課)では、食生活改善推進員協議会の会員を募集しています。詳しくは15ページをご覧ください。

めざそう 人権のまちづくり 「人権を確かめあう日」記念集会を開催

あらゆる差別を許さない社会の実現をめざす「人権を確かめあう日」記念集会が、4月11日(水)を中心に県内で一斉に開催されました。

同日、本町でも「人権を確かめあう日」吉野郡記念集会が、町文化会館あらかしホールで開催され、吉野郡内のみなさん約300人が参加しました。

この一斉集会は今回で24回目を迎え、これまでの積み重ねにより、毎月11日は「人権を確かめあう日」であることが県内はもとより県外にも広がっています。しかし、現実には、今もなお多くの差別事象が存在しています。

今年は全国水平社創立90周年の節目にあたります。集会に参加されたみなさんは、この節目を機に改めて人権をみつめてみることに、確めあうことを心に誓っていました。



▲参加者のみなさん



大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話題、保育所・幼稚園・小学校などの様子を放送しています。

5月は、「世尊寺で聖徳太子報恩大会式」「ましが丘で特産の茶摘み始まる」「大阿太高原で梨の袋かけ」などを放送する予定です。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。



問い合わせ

- ◇大淀あらかしテレビの番組に関すること
町役場 総務課 ☎0747-52-5501
- ◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること
こまどりケーブル ☎0120-667-740

EVENT GUIDE

第2回あらかしホール クラシック音楽祭 ～世界的ピアニストと歌う「第九」～

世界的なピアニスト ノーマン・シェトラー氏を
招いてのクラシック
コンサートです！



- 日 時 5月13日(日)
午後2時
- 場 所 町文化会館 あらかしホール
- 入場料 2,000円(前売り・当日とも)
- その他 小中学生200名を無料招待します。
※ 先着順

詳しくは折込チラシをご覧ください。

- 問い合わせ先 町文化会館
☎0747-54-2110



原動機付自転車等の 登録について

最近、軽自動車税の対象となる原動機付自転車等について、専門業者等を利用しないでインターネット取引など個人間での売買が増えています。その際に登録に必要な書類が無かったり、廃車手続きが完了していなかったりすると不利益を被ることもありますので、個人間での売買の際には「必要な書類が整っているのか」「必要な手続きが完了しているのか」などを確認するようにしてください。

■他の人から購入する場合

本町での原動機付自転車等の登録(標識の交付)には、個人間での売買や譲渡の場合は印鑑、**廃車証明書**および**譲渡証明書**が必要ですので、前所有者から車両とともに**廃車証明書**および**譲渡証明書**を受け取るようにしてください。

■他の人に譲渡する場合

他人に譲渡する場合には、まず町役場税務課で標識を返納(廃車手続き)して、廃車証明書の交付を受けてください。市区町村によっては廃車証明書や譲渡証明書が無いと次の所有者は登録(標識の交付)ができないことがあります。

また、廃車手続きを忘れていると、その車両にかかる軽自動車税は前の所有者に課税されることとなりますのでご注意ください。

※ 町役場税務課で可能な原動機付自転車等(大淀ナンバーのもの)以外の登録・廃車・名義変更は、軽自動車検査協会奈良事務所または奈良運輸支局等で手続きをお願いします。

■問い合わせ先

町役場 税務課



軽自動車税の納期です

平成24年度軽自動車税は**5月15日(火)**が納期です。納期内に納めましょう。

※ コンビニエンスストアでも納付できます。

■問い合わせ先

町役場 税務課



公的年金からの 町県民税の特別徴収のお知らせ

昨年10月支給分の公的年金から町県民税の特別徴収(引き落とし)制度が始まりました。4月1日現在において65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る町県民税が課税され、介護保険料が公的年金から特別徴収(引き落とし)されている人が対象となります。

なお、年金からの特別徴収の対象となるのは公的年金等に係る所得についてのみで、それ以外の所得に係る税額については、年金から特別徴収されません。公的年金以外に給与所得や事業所得等を有する場合は、それぞれの所得について給与からの特別徴収または普通徴収により納税していただくこととなります。

公的年金から特別徴収をする税額は、6月上旬に送付する予定の平成24年度町県民税納税通知書の中でお知らせします。

■問い合わせ先

町役場 税務課

退職(失業)による特例免除制度

60歳未満で、退職などにより厚生年金や共済年金等の資格を喪失された人は、国民年金への加入手続きを行い、月額(平成24年度は1万4980円)の国民年金保険料を納めていただくこととなります。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付を免除される制度があります。通常は、本人、配偶者、世帯主の所得制限がありますが、退職(失業)された人は、特例免除申請をすることが出来ます。この制度は、ご本人の所得状況を除外して審査が行われます。(配偶者、世帯主の所得制限はありません。)

申請には、年金手帳・印鑑・「雇用保険受給資格者証」または「離職票」の写し、共済組合加入者であった人は「退職辞令書」の写しを持参してください。なお、平成23年1月1日時点で大淀町に住民票のない人は、所得を確認できる「課税(非課税)証明書」なども必要となります。

■問い合わせ先

大和高田年金事務所

☎ 0745-22-35331

町役場 ほけん課

狂犬病予防注射のお知らせ

5月15日（火）から5月18日（金）までの4日間、町内を巡回して狂犬病の予防注射を実施します。
お近くの会場に犬を連れてきてください。

集合注射料金 3,200円

（内訳）○注射手数料 2,650円
○注射済票交付手数料 550円
釣り銭のいらないよう、ご協力をお願いします。

※ 集合注射の場合は、住所地の集合会場以外で予防注射は、受けることはできません。



◆注意事項

- ①集合注射会場には、犬を十分に制御できる人がお連れください。
- ②首輪、くさり等は確実に安全なものにしてください。
- ③咬傷を与える恐れのある犬については、口輪をはめる等の適切な処置をされたうえ、会場にお連れください。
- ④飼い犬の健康状態に不安のある人は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。

※ この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院でお受けください。その際、必ず通知はがきをお持ちください。なお、動物病院では集合注射料金と、注射料金が異なる場合があります。

※ 新規登録（未登録）は、別途3,000円（新規登録手数料）が必要です。

■問い合わせ先

町役場 環境整備課

◆日程表

| 日程 | 時間 | 場所 |
|-------------|-------------|-----------------------|
| 5/15 （火） | 9:00～9:20 | 中増老人憩の家前 |
| | 9:30～9:40 | 西増老人憩の家前 |
| | 9:50～10:00 | 増口コミュニティセンター |
| | 10:10～10:30 | 旭ヶ丘総合センター前 |
| | 10:40～11:00 | 上比曾老人憩の家前 |
| | 11:10～11:40 | 北野東公民館前 |
| | 13:30～14:00 | 北野自警団待機所前 |
| | 14:10～14:30 | 北野南公民館前 |
| | 14:40～15:10 | 北野西公民館前 |
| 5/16 （水） | 15:20～15:40 | 北六田公民館前 |
| | 9:00～9:10 | 新野公民館前 |
| | 9:20～9:40 | 馬佐公民館前 |
| | 9:50～10:10 | 中越部老人憩の家 |
| | 10:20～10:50 | 口越部老人憩の家 |
| | 11:00～11:40 | 南大和（桜公園前） |
| | 13:30～13:50 | 南大和公民館前 |
| | 14:00～14:20 | 金吾町（小金吾碑前） |
| 5/17 （木） | 14:30～14:50 | 吉野平公民館前 |
| | 9:00～9:30 | 町公民館花吉野 ガーデンヒルズ分館前 |
| | 9:40～10:00 | 薬水コミュニティセンター前 |
| | 10:10～10:40 | 今木公民館前 |
| | 10:50～11:10 | 岩壺大日寺下 |
| | 11:20～11:50 | 車坂（美吉野台入口） |
| | 13:30～14:00 | 西町六丁目公民館下 |
| 5/18 （金） | 14:10～14:40 | 佐名伝公民館前 |
| | 9:00～9:30 | 下淵（南都食糧前） |
| | 9:40～10:00 | 北町三丁目集会所前 |
| | 10:10～10:30 | 学園前第2駐車場 |
| | 10:40～11:00 | 下淵商工会館前 |
| | 11:15～11:30 | 町役場消防車庫前 |
| | 13:30～14:00 | 下淵中央公民館前 |
| 14:10～14:40 | 大淀消防署前 | |

「ひともまちも輝く大淀町」をめざして 第3次大淀町総合計画・後期基本計画を策定

平成24年度から平成28年度までを計画期間とする第3次大淀町総合計画・後期基本計画が策定されました。住民などへのアンケート結果や前期基本計画期間（平成19年度から平成23年度まで）に進めてきた施策や事業の進み具合を考慮して、豊かな自然や利便性を活かした魅力あるまちづくりを行うための計画です。この計画に沿って「住んで良かった」「住み続けたい」まちづくりを進めていきます。

今月の広報紙に計画の概要版パンフレットを折り込んでいますのでご覧ください。

計画の本編は町役場企画政策課、町立図書館にて閲覧していただけます。

■問い合わせ先 町役場 企画政策課



Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

健康相談の日

6月7日(木)です。

【乳幼児】午前9時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。
 【成人】午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

子育て

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

●子どもの健康診査

| | 実施日・受付時間 | 対象 |
|------------|-----------------------|-----------------------|
| 4カ月児健康診査 | 5月14日(月)・午後0時45分～午後1時 | H23.12.15～H24.1.13生まれ |
| | 6月13日(水)・午後0時45分～午後1時 | H24.1.14～H24.2.12生まれ |
| 10カ月児健康診査 | 5月15日(火)・午後0時45分～午後1時 | H23.6.16～H23.7.15生まれ |
| | 6月14日(木)・午後0時45分～午後1時 | H23.7.16～H23.8.15生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 5月24日(木)・午後1時15分～午後2時 | H22.10.1～H22.11.30生まれ |

- ※1 対象児には問診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 4カ月児健康診査では、BCG 予防接種を同時実施します。
 ※4 4ヵ月・10ヵ月児健康診査は、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、終了後健康診査を実施します。健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来ててください。健診は受付順です。

●予防接種

| 予防接種名 | 実施日 | 対象児 | |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|--|
| | | 今月通知する子 | 前の対象で受けていない子 |
| 三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風) | I 期初回 (3回接種) | 5月16日(水) 6月11日(月) 7月11日(水) | H23.11.13～H23.12.14生まれ 7歳未満の子 |
| | I 期追加 | 5月16日(水) | H22.6.15～H22.7.15生まれ 「I 期初回」の接種を終了した 7歳6カ月未満の子 |
| 麻疹風しん 混合 | 第1期 | 5月30日(水) | H23.4.28～H23.5.30生まれ 1歳から2歳未満の子 |
| | 第2期 | 5月7日(月) 5月30日(水) | H18.7.1～H18.9.30生まれ 幼稚園・保育所等の年長児 |
| | 第3期 | 中学1年生に 相当する年齢の人 | 第3期対象者で大淀中学校通学の方は、大淀中学校での集団接種を予定しています。日程については、学校よりお知らせします。 |
| | 第4期 | 高校3年生に 相当する年齢の人 | 第4期(高校3年に相当する年齢の人)・第3期(中学1年で私学等通学の人)の対象者は、夏休み期間に集団接種を予定しています。6月末ごろ個人通知します。 |
| 日本脳炎 | I 期初回 (2回目) | 5月23日(水) 5月25日(金) | H20.4.2～H21.4.1生まれ H18.4.2～H20.4.1生まれで 初回接種を受けていない子(2回目) |
| | I 期追加 | 6月4日(月) 6月5日(火) | H19.4.2～H20.4.1生まれ |

- ※1 受付時間は午後1時30分～午後2時です。
 ※2 対象児には予診票を送付します。 ※3 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等の連絡をお願いします。
 (連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

●教室

| | 実施日時・内容 | 対象 |
|---|---|-------------------------|
| マタニティクラス 妊娠中のことや出産、育児について実習や交流会をしながら楽しく勉強しませんか? ①はパパ向けの内容もあります。ぜひ一緒に参加してください。 | ①6月3日(日) 午後1時～午後3時30分 (先輩パパ・ママとの交流会、パパの沐浴実習など) | 妊娠中の人 パパになる人 家族の人 |
| | ②6月12日(火) 午前9時30分～午後1時 (妊娠中の食生活、歯の健康など) | |

- ※1 町保健センターへ電話で申し込んでください。(町ホームページでも申し込みできます。)
 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。

成人

●検 診

| 検診・内容 | 実施日・受付時間・場所 | 対象 | 料 金 | 定員 |
|--|--|---|---|-------------------------|
| 胃がん検診 (検診車での胃部X線撮影・問診) | ○5月9日(水) 町役場 ○5月16日(水) 南大和公民館 ○5月21日(月) 町保健センター ○5月25日(金) 北野東公民館 午前9時～午前10時30分 | 満35歳以上の町民 | 【満35～64歳】 1,000円 【満65歳以上】 500円 | 各回50人 ※ 要予約 ※ 先着順 |
| 肺がん検診 (胸部X線撮影・問診) (必要な人は喀痰検査 ※ 別料金) 大腸がん検診 (便潜血検査・問診) 前立腺がん検診 (血液検査・問診) 肝炎ウイルス検診 (血液検査・問診) | ○6月15日(金) 町保健センター 午後1時30分～午後3時 | 満40歳以上の町民 ※ 前立腺がん検診は男性のみ ※ 肝炎ウイルス検診は以前に町で受けた人以外 | 【満40～64歳】 各400円 【満65歳以上】 各200円 | 70人 ※ 要予約 ※ 先着順 |

※1 町保健センターへ電話等で申し込んでください。

※2 広報4月号折り込み「大淀町保健事業予定」でお知らせしている、特別セット検診(11月5日(月))の胃がん検診にはすでに多くの申込みがあります。定員になれば受付を締め切ります。胃がん検診受診を希望する人は、5月の胃がん検診もぜひ利用してください。

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防ワクチン 各接種に係る助成について

- 子宮頸がん・ヒブ(インフルエンザ菌b型)・小児用肺炎球菌は現在、法に基づかない任意の予防接種です
- 接種を希望される場合は、実施医療機関での個別接種になります
- 実施医療機関などの詳しいお問い合わせは、町保健センターにご連絡ください

子宮頸がん・ヒブ(インフルエンザ菌b型)・小児用肺炎球菌の3種のワクチン(任意)各接種について費用の助成を行っています。これらのワクチン接種を希望される人は、実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、町保健センターへ印かんを持参でお越しください。

■助成対象期間 平成25年3月31日までに接種を受けたもの

| ワクチンの種類 | 対象者 | 接種回数・受け方 |
|---------|------------|----------------------------------|
| 子宮頸がん | 中学1年～高校1年生 | 初回⇒2回目(1カ月または2カ月後)⇒3回目(初回から6カ月後) |
| ヒブ/肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満 | 年齢により、回数および間隔が異なります。 |

～平成23年度事業が延長され、平成24年度も引き続き助成制度を受けることができます～

・ヒブ/肺炎球菌ワクチン接種希望者で、接種回数分の予約票をお持ちでない人は、印かん持参で町保健センターまでお越しください。

※ 平成25年3月31日までに接種を受ける場合に限りです。

・高校2年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生の女子)の人は、平成24年3月31日までに1回以上接種を受けた場合に限り、残りの回数分も助成できます。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

いきいき健康セミナー

第14回セミナー

知っておきたい心臓ペースメーカー

～心臓とペースメーカーの疑問を解決しよう!～

講師:臨床工学技士 樽井克典先生

■日 時 5月24日(木)

午後2時から1時間程度

■場 所 町立大淀病院 2病棟3階 会議室

■定 員 30人 ■料 金 無料

■申し込み 事前の申込みもできます。

■問い合わせ先 町立大淀病院 経営企画課

☎0747-52-8801

保健センター だより

たばこによる体への影響

たばこの煙には、人体に有害な物質が200種類以上含まれていて、体に悪影響を及ぼします。その代表的なものが、一酸化炭素、ニコチン、タールです。一酸化炭素は、酸素不足を起こし、運動や学習能力を低下させます。ニコチンは、血管を収縮させる作用があり、血液の流れが悪くなって、全身に栄養や酸素がとどかなくなります。そのうえ、ニコチンは血管そのものも傷つけるため、血管の老化を早めてしまいます。また、依存性薬物なので、薬物依存を生じさせます。タールには発がん性物質が含まれています。

受動喫煙によるたばこの害

たばこの悪影響を受けるのは喫煙者本人だけではありません。その煙は、たばこを吸わない周囲の人々の健康にも大きく影響します。

禁煙後に現れる健康改善効果

禁煙は、たばこを吸っていたときよりも明らかにその人の健康状態を改善してくれます。

| スタート | 禁煙効果 |
|----------|-------------------------------------|
| 20分後 | ・血圧が正常に ・脈拍や手足の温度が正常に |
| 8時間後 | ・血液中の一酸化炭素濃度が正常に |
| 24時間後 | 心臓病のリスクが下がる |
| 48時間後 | ・味覚や嗅覚が改善 ・歩行が楽に |
| 2週間～3カ月後 | 心臓や血管など、循環機能が改善 |
| 1～9カ月後 | ・せきや喘鳴が改善 ・気道の自浄作用が改善し、感染がおこりにくい |
| 5年後 | 肺がんになる確率が半分に減る |
| 10～15年後 | さまざまな病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく |

5月31日は世界禁煙デーです。保健センターだよりでは、たばこについて、3回連続でお届けします。たばこについてもっと知り、ご自分や周りの人の健康を守りましょう。

たばこによる健康障害

- 【毛髪】 脱毛、臭いや汚れ
- 【脳】 脳卒中
- 【精神】 ニコチン依存、認知症
- 【眼】 白内障
- 【歯】 変色と汚れ、歯肉炎、歯垢がつきやすい
- 【口とのど】 口唇・口腔・咽頭・喉頭がん、味覚がおちる、のどが痛む
- 【皮膚】 しわが増える
- 【心臓】 狭心症、心筋梗塞
- 【腹部】 胃潰瘍・十二指腸潰瘍、胃がん、すい臓がん、大動脈瘤
- 【呼吸器】 肺がん、肺炎、慢性閉塞性肺疾患、肺気腫
- 【腎臓と膀胱】 腎がん、膀胱がん
- 【男性の生殖器官】 精子の変形・数の減少、不妊
- 【女性の生殖器官】 子宮頸がん、不妊
- 【骨】 骨粗しょう症
- 【血液】 急性骨髄性白血病
- 【足】 末梢血管疾患による脚の痛みと壊疽（※）
- 【免疫系】 感染に対する抵抗力の減少

※壊疽

少しの足の傷などに細菌が感染し、そこが化膿して細胞が死んで腐ってしまう状態



これらの利点は、たった1本のたばこで全部失われてしまいます！！

看護の日フェスタ 一日まちの保健室

奈良県看護協会南和地区の保健師、看護師、奈良県栄養士会の栄養士が担当します。みなさん気軽にお越しください。

参加された方には、粗品をプレゼントします。

- 日時 5月12日(土) 午前10時～午後3時
※ 雨天決行
- 場所 吉野路大淀iセンター(芦原)

■内容

- 健康チェック：血圧・身長・体重・骨密度・ニコチン依存症スクリーニングテスト

※ 骨密度は素足で測定します。

- 相談コーナー：健康相談・栄養相談
- AED体験コーナー

■参加費 無料

■主催 奈良県看護協会南和地区支部



町立大淀病院 いざいざ使い

『血液検査と採血について』



病院でもっともよく行われる検査の一つに血液検査があります。血液を検査することによって病気の診断をしたり、病状を把握したりすることが出来ます。さらに、治療を行う時の効果を判定するための指標にもなりますし、薬物療法を行う際の副作用のチェックにも使います。

このように血液検査はとても重要な検査なのですが、検査を行うためには採血が欠かせません。採血は基本的にはひじの内側の静脈に注射針を刺して行います。少し痛みを伴うために苦手に感じている方も多いのではないのでしょうか。

ここで採血時の注意点をいくつかあげさせていただきます。
・テープやアルコールにかぶれやすい方は事前に申し出てくださいます。
・また、採血中に気分が悪くなった場合はすぐに採血者にお伝え

ください。

・採血後は約5分間もまないようにしてしっかりと押さえておいてください。

・採血自体は安全なものですが、もし痛みやしびれなどが残るようでしたら、早期に受診された医療機関に申し出て下さい。

血液検査から得られる情報は大変多くあります、日ごろから健康診断など進んで受けるようにしましょう。



町立大淀病院 中央検査室
臨床検査技師 泉 昭彦

食生活改善推進員養成講座受講生を募集します

食を通じたボランティア活動に興味はありますか？食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に健康づくりの普及推進をしています。この機会に食について学び、仲間と一緒に活動しましょう。

■日時・内容

| 日程 | 時間 | 内容 |
|-----------|-----------------|---------|
| 5月28日(月) | 午後1時30分～午後3時30分 | 開講式 |
| 6月28日(木) | 午後1時30分～午後3時30分 | 講義 |
| 7月19日(木) | 午後1時30分～午後3時30分 | 講義 |
| 8月31日(金) | 午後1時30分～午後3時30分 | 講義 |
| 9月21日(金) | 午後1時30分～午後3時30分 | 講義 |
| 10月22日(月) | 午後1時30分～午後3時30分 | 講義 |
| 12月11日(火) | 午後1時30分～午後3時30分 | 講義 |
| 1月17日(木) | 午前10時～午後3時30分 | 調理実習と講義 |
| 2月14日(木) | 午後1時30分～午後3時30分 | 閉講式 |

※ 7回以上出席した人に修了証書を交付します。

■対象者

- ・町内在住の女性で健康づくり活動に関心・意欲のある人
- ・講座終了後食生活改善推進員として活動の出来る人
- ・7回以上出席できる人

■定員 20名 ※ 定員になり次第、締切

■場所 町保健センター

■申込方法 保健センターまで電話で申し込みください。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403



食生活改善推進員として活動しませんか？

子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

- クラス** ひよこクラス(3ヵ月～1歳3ヵ月)
月2回(1回はプレママクラスと合同)
パンダクラス(1歳児) 月曜日
ウサギクラス(2歳児以上) 水曜日
プレマまっこ(マタニティー) 月1回
- 時間** 午前10時～午前11時(9時30分から開放)
- 場所** 町地域子育て支援センター
- 持ち物** 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)
- ※1 各クラスはすべて申込制です。
- ※2 月～金曜日は「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。
時間は午前10時から午後2時までです。
- 育児相談** 育児相談は随時受付をしています。
希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。
- 問い合わせ先** 延明保育園 ☎0747-52-0388

パパとあそぼう

今、父親の育児参加が注目されています。お子さんと一緒に楽しく遊ぶヒントをお教えします。思いっきり遊びましょう!

- ◇**日時** 6月10日(日) 午前10時～午前11時30分
- ◇**場所** 子育て支援センター

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭への子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

青空ひろば・おべんと Day

- ◇**日時** 5月8日(火)
青空ひろば:午前10時～午前10時30分
おべんと Day:午前10時30分～正午
- ◇**参加費** 無料
- ◇**内容** 外でたくさん遊んで、みんなでお弁当を食べましょう。

ベビーマッサージ

- ◇**日時** 5月15日(火) 午前10時～
※ 助産師が指導します。
- ◇**場所** 子育て支援センター
- ◇**参加費** 初回300円、次回から200円が必要です。
- ◇**持ち物** バスタオル・タオル・防水シーツ・オムツなど
※ その他必要な物
- ※ 着脱しやすい服装でお越しください。

お誕生会

- ◇**日時** 5月29日(火) 午前10時～
- ◇**内容** 5月生まれのお子さんをクラスのお友達みんなでお祝いします。素敵なプレゼントもありますので、5月生まれのお子さんはぜひ参加してください。
※ 3クラス合同で行います。

高校生とあそぼう!

- ◇**日時** 5月30日(水) 午前10時～
- ◇**場所** 子育て支援センター
- ◇**内容** 大淀高校の生徒さんが子育て支援センターに来てくれます! みんなで楽しくあそびましょう。
※ 3クラス合同で行います。

| | | |
|------------|----------|---|
| ひよこ クラス | 5月7日(月) | お散歩にでかけよう! |
| | 5月14日(月) | パンダクラス合同 イチゴ狩り・メモリー撮影 |
| | 5月22日(火) | プレマまっこ合同 ワイワイたいむ「布オムツについて」 |
| パン ダ | 5月9日(水) | ウサギクラス合同 うんどうあそび |
| | 5月14日(月) | ひよこクラス合同 イチゴ狩り・メモリー撮影 |
| | 5月21日(月) | お散歩にでかけよう! |
| ウサ ギ | 5月28日(月) | ワイワイたいむ「トレーニングってどうするの?」・手作りおやつ(おからクッキー) |
| | 5月9日(水) | パンダクラス合同 うんどうあそび |
| | 5月16日(水) | イチゴ狩り・メモリー撮影 |
| | 5月23日(水) | ワイワイたいむ「トレーニングってどうするの?」・手作りおやつ(おからクッキー) |

※ イチゴ狩りの日程は、イチゴの出来具合によって変更になる場合があります。

5月5日(土)から11日(金)まで 児童福祉週間

ニコニコは「なかよくしよう」のあいずだよ(平成24年度 標語)

子どもたちを取り巻く、いろいろな問題に関心を持ち、すべての子どもが個性豊かに、たくましく育っていけるような環境、社会をつくっていきましょう。

■問い合わせ先 町役場 福祉課



6月3日(日)から6月9日(土)までは危険物安全週間 危険物 めざせ完封 ゼロ災害



危険物は、日常生活を営むうえで、普段何気なく使っている品物の中にも、数多く含まれています。例えば、『自動車・ストーブなどの燃料（ガソリン、灯油、軽油）』『化粧品や油性塗料などの原料（アルコール、シンナーなど）』『花火に使われている火薬（硫黄など）』があります。

これらの家庭内における危険物は、たとえ少量でも使用方法を誤ると、火災や爆発などの危険がありますので、十分に注意して取り扱う必要があります。

危険物の性質

- ガソリンは、可燃性蒸気が発生しやすく、低い温度でも火がつくため、電気火花等のちょっとした火源にも注意が必要です。
- ヘアースプレーや殺虫剤などは、高温になる暖房器具の前などに置くと爆発する危険があります。

保管のポイント

- 容器やふたが破損していないか確認する。
- 容器のふたを確実に閉める。
- 高温になる場所に置かない。
- 子どもの手の届かないところに置く。
- 保管量は必要最小限にする。
- 使用中は火気厳禁とし、定期的に換気を行う。

身近にある危険物をより安全に使用するためにも危険物に対する知識を身につけ、不注意による火災や事故を起こさないように、気を引き締めて使用することが大切です。

火事・救急は119

もう取り付けましたか？ 住宅用火災警報器設置相談窓口 ☎ 0747-52-1199
中吉野広域消防組合消防本部・大淀消防署 <http://www.nakayoshino.or.jp/>

English Diary



大淀中学校英語指導助手の
マリッサ・アケミ・ルボンさん

April 13, 2012

2012年4月13日

Hello, Everyone!!

Spring is here and the cherry blossoms are blooming. Yesterday, I went to Yoshinoyama for Hanami with a group of JETs and a few of our Japanese friends. The weather was perfect; sunny but not too hot. It was nice to relax comfortably outside for a change. Winter felt really long this past year.

It's unfortunate that the cherry blossoms were late though. My parents came to visit me in March and my mom really wanted to see them. But it couldn't be helped, right? When they came, it was the first time either of my parents had visited Japan. My mom is half Japanese, so she, in particular, was really excited. They spent about a week in Kansai with me acting as tour guide afterwards they went to Kanto to visit some of our family friends who live in Yokohama.

Although, we had a pretty busy itinerary (I took them around to Nara, Kyoto, Osaka, and Hiroshima), they still got to spend a couple of days in Oyodo and experience my everyday life in Japan. They caught the train from Koshibe station. They walked along 169 to Oyodo Junior High School and the Town Hall. They taught as special guests at my weekly Thursday eikaiwa. They shopped at Life and ate okonomiyaki with the Goons at Kei's. Everyone who we came across was so friendly. My parents were really happy that I lived in such a wonderful town. They had a great time.

みなさん、こんにちは。

春が来て、桜の花が咲いています。昨日、ジェットの間と日本人の友達と一緒に、吉野山で花見をしました。天気は快晴で、暑すぎなくてちょうどよかったです。外でリラックスし、気分転換するにはとてもよかったです。去年の冬が本当に長かったように感じました。

3月に両親が私をたずねて日本にきてくれました。お母さんはすごく桜を見るのを楽しみにしていたのに、桜の開花が遅く、残念ながら桜を見るできませんでした。でも、桜の開花を手伝うことはできないよね？両親が日本を訪れたのは今回が初めてでした。お母さんは日本人とのハーフなので、特に楽しんでいました。両親は、関西で1週間ほど過ごし、私もツアーガイドとして一緒に行動しました。その後、横浜に住んでいる友人をたずねるために関東へ行きました。

かなり忙しい旅程(私は両親を奈良、京都、大阪そして広島に連れて行きました。)にもかかわらず、大淀で数日間過ごし、日本での私の生活を体験しました。越部駅から電車に乗り、169号線沿いを歩き大淀中学校と役場に行きました。そして、毎週木曜日の英会話教室にゲストとして参加しました。ライフで買い物をし、ケイズでグリーンたちとお好み焼きを食べました。出会った人たちはみんな、とても優しかったです。両親は、私がそんな素敵な町に住んでいることに心から喜んでいました。そして、素敵な時間を日本で過ごすことができました。

町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501
FAX 0746-34-5502

こどもスイミングスクール 無料体験

◇日程 5月20日(日)～26日(土)

◇時間・対象

| 対象 | 曜日 | 時間 |
|-----------------|---------|-----------------------|
| 満4歳～ 小学1年生 | 水・木・金曜日 | 午後3時40分～ 午後4時40分 |
| | 土曜日 | 午前10時30分～ 午前11時30分 |
| | 日曜日 | 午前10時～午前11時 |
| 小学1年生～ 4年生 | 水・木・金曜日 | 午後4時50分～ 午後5時50分 |
| | 土曜日 | 午前11時40分～ 午後0時40分 |
| | 日曜日 | 午前11時10分～ 午後0時10分 |
| 小学3年生～ 中学3年生 | 水・木・金曜日 | 午後6時～午後7時 |
| | 土曜日 | 午後0時50分～ 午後1時50分 |
| | 日曜日 | 午前11時10分～ 午後0時10分 |

◇受付 電話またはフロントにて受付

◇定員 各クラス5名

◇その他 安全のため、お子さんの泳力などにより参加できるクラスがご希望に添えない場合があります。

こども運動教室(鉄棒) 参加者募集

逆上がりをできるようにめざそう!!

前回りや逆上がりのまわるためのちょっとしたコツをお伝えしますので一緒に練習してみませんか。

少人数での練習になりますので鉄棒が苦手なお子さんでも安心して練習していただけますのでぜひ、ご参加ください。

◇日時 6月の毎週月曜日 午後5時～午後6時

◇対象 小学生

◇定員 10名

◇受付 5月7日(月)～

電話またはフロントにて ※ 先着順

◇料金 3,500円

◇その他

・当日は動きやすい服装・屋内用シューズを用意してください。(施設内の更衣室を利用いただけます。)

・水分補給のできるものやお子さまに必要なと思われるものはご用意ください。

こどもダンススクール 生徒募集中

【ジュニアA】

◇時間 水曜日の午後4時30分～午後5時30分

◇対象 小学生(初級)

◇料金 5,000円/1カ月

【ジュニアB】

◇時間 水曜日の午後5時45分～午後6時45分

◇対象 小学生(中級)

◇料金 5,000円/1カ月

【キッズ】

◇時間 土曜日の正午～午後1時

◇対象 満4歳～小学生(初級)

◇料金 4,000円/1カ月

花岡童話を愛でる 第二話

村でいちばんたかいこいのぼり



文・花岡大学
絵・前田晃宏

アキオは、東京にいるおとうさんから、とても大きいこいのぼりを、送ってもらいました。

それで、アキオは、友だちがくると、必ずそれを見せて、自慢をしました。

でも、アキオの、いかにも得意そうな、そういう言いは、まるで、おまえたちの家なんかでは、どんなに奮発しても、こんなでっかいこいのぼりは、買うことができないだろうと、言っているように聞こえました。

タケシは、すこしやくにさわって、(こいのぼりぐらい、なんだい)と、思いました。負け惜しみではありません。

ところが、つい先ほど、アキオの家から、あわてて走って帰った、一番下の弟のタダシが、いきなりおとうさんの部屋にかけこんで、「ね、おとうさん、ぼくにも、あんな大きなこいのぼりを買ってよ、ね、ねえったら、おとうさん。」と、

おねだりしている声が、聞こえてきました。タダシは、まだ七つになったばかりです。

タケシをかしらに、男の子ばかり、五人の兄弟をかかえて、学校の先生をしているおとうさんが、どんなに無理な暮らしをしているか、小さいタダシにはわかりません。

タケシのあたまたに、突然、とても良い考えが、ふっと、うかんできました。

それで、すぐ、ツトム、サトル、タモツの三人の弟たちを、呼びあつめました。

もうすぐ五月です。お節句が、すぐきます。だから、ぐずぐずしているわけにはいきません。

それで、タケシたち四人の兄弟は、ほかのものには内緒で、奥の座敷で、さっそく、仕事をはじめました。

(なにがはじまったの?)

続きは町立図書館で)



図書館 インフォメーション

2012年5月21日に、日本で25年ぶりに「金環日食」が起こります。この金環日食では、太陽がドーナツ状に見え、曇りの時のようにあたりが薄暗くなる様子を観察することができます。奈良県では、太陽が午前6時17分ごろから欠け始め、午前7時30分ごろに食の最大を観測することができます。少し早起きして、安全な方法で日食を楽しんでくださいね。

開館情報

5月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

■ 文化会館・図書館ともに休みの日
△ 図書館が利用できない日



光りかがやく太陽と、見えない月が空の一点で交わっておきる神秘的現象「日食」。日食がおきるしくみをくわしく説明するほか、世界の日食神話も紹介。日食を見るときにの注意や大人になっても役に立つ、2035年までの日食予定地図も載っています。

「黒い太陽のおはなし」

文／寮美千子 絵／佐竹美保 小学館



コナンといっしょに天体博士をめざしましょう！理科の授業で学ぶ太陽と月に関する内容を盛り込んだ「陽光を導きし者」など全2話のまんがを収録。くわしい解説付きで理科の知識が深まります。

「名探偵コナン理科ファイル 太陽と月の秘密」

原作／青山剛昌 監修／ガリレオ工房 小学館



日食とは何かをはじめ、日食時に見える現象とその観測法、日食写真の投影法、日食海外遠征の諸注意とこれから起こる日食の概要を豊富な写真や図で詳しく解説しています。太陽と月のドラマを楽しむための話題を満載した完全ガイド本です。

「日食のすべて」

著／大越治 塩田和生 誠文堂新光社



江戸時代、徳川四代将軍家綱の時、日本独自の太陰暦を作るプロジェクトが立ち上がりました。そのプロジェクトの実行者として抜擢されたのが、渋川春海という碁打ちです。碁打ちにして数学者の20年にわたる奮闘・挫折・喜び、そして恋を描いた1冊です。

「天地明察」

著／沖方丁 角川書店

図書館からのお知らせ

第16回図書館まつり

中学生からわかる「いのちをまもる経済学入門～今を生きぬくために知っておきたいお金のはなし～」

■日 時 6月30日(土)・7月1日(日)

■場 所 町文化会館

講演や映画、展示、ワークショップなど楽しいイベントが盛りだくさんです。みなさん、ぜひお越しください。

※ イベントの詳細などは来月号の広報紙で案内します。

■問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

おはなし会のご案内

5月のおはなし会

- 5月12日(土) 午後2時30分～
こどものためのおはなし会
- 5月20日(日) 午後3時～
こどものためのおはなし会
- 5月27日(日) 午後2時～
大人のための朗読会 響



生きていてよかった

人権コラム
Vol.51

いじめは残酷なものです。いじめをし、そしてそれを傍観する人に、他人の心をずたずたに傷つけ、夢や希望を奪う権利はあるのでしょうか。生涯、憎まれ、恨まれ続けることを承知しているのでしょうか。もしかして殺人者になる覚悟があるのでしょうか。

「生きていてよかった」

残念ながら、人をいじめ、それを見て見ぬふりをする人たちには、自分の犯している罪の重さが自覚できていないのでしょう。

「死ね！」私の机に書かれた落書き。消しても、消しても。いつの間にか、また書かれていた。やがて、それをそのままにしておいた。あきらめたのではなく、怖かった。ただ、怖かっただけ。書かれるたびに心が傷んだ。それが怖くて消せなかった。

「うつる」と、誰もが私に近づかなかった。「生きてる意味がない」と冷たい言葉を浴びせかけられた。

今は県外の私立高校へ通学している。誰も私の中学生時代のことは知らない。そして、友だちができた。

「ありがとう。」と言った。彼女と別れた帰り道、涙が止めどもなく流れた。はじめて人の温かさを知った気がした。今は、生きていてよかったと心の底から感じている。

学校へ行くのが苦痛で休みがちだった。誰にも言えなかった。親にさえも。

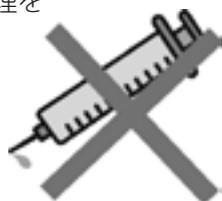
なげなかつた。自分がいやでしかたなかつた。生きてる意味など感じられなかつた。だから、今も私の手首には無数の傷跡が残されている。



在宅医療廃棄物の処理について

最近、可燃物ごみや不燃物ごみの中に在宅医療廃棄物が混入していることがあります。在宅医療の際に使用された『注射針、注射器、チューブ、カテーテルなど』は、感染性や危険性があるため町では収集をしていません。

処理方法としては、主治医に相談の上、医療機関で回収してもらうか、次の受診時に持ち込むなどの処理をお願いします。



■問い合わせ先
町役場 環境整備課

人権擁護の日 特設人権相談

- 日時 6月1日(金)
午前10時～午後3時
- 場所 町役場1階
相談コーナー
- 問い合わせ先
大淀町人権擁護委員
(町役場 人権施策推進室)

大淀町ふるさと応援寄附金について

3月中に次の方から寄附をいただきました。

西浦 公章 様 221,537円

みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。
今後も変わらぬ応援をお願いいたします。



第11期ちびっ子椀本座 座員募集

町にかつて存在した椀本猿
楽は、世界無形遺産に承認され
た能楽のお囃子はやしのルーツと言わ
れています。町ではこの椀本
猿楽を伝承するため能楽プログ
ラムを実施しています。小学生
を対象とした「ちびっ子椀本
座」はその一つです。

世界が認める日本の伝統芸能
「能楽」に興味のある小学生のみ
なさん、謡や舞、笛、小鼓、大
鼓、太鼓を楽しくおけいこしま
せんか？発表会もあります。

※「第11期ちびっ子椀本座」
は(財)地域創造の助成を受けて
います。

■募集人数

小学2年生から小学6年生ま
での児童20名

■実施期間

平成24年6月から平成25年3
月まで

■実施日時

原則として第2・第4月曜日
午後5時30分から
午後7時30分まで

■受講料

無料

■実施場所



町文化会館
あらかしホール ホワイエ
講師
能楽協会大阪支部に所属する
能楽師

■監修

大倉源次郎師(能楽小鼓方大
倉流第16世宗家)

■申込期間

5月9日(水)から6月4日
(月)まで

■申込方法

町文化会館事務室へ電話で申
し込んでください。

※ 先着順

■問い合わせ先

町文化会館
☎0747-54-2110



町営・改良住宅 入居者募集

平成24年8月入居の町営・改
良住宅の新規入居者を募集しま
す。

■募集予定住居

○比曽第三町営住宅(3戸予定)
○北町町営・改良住宅(3戸予
定)

■受付期間

6月18日(月)から25日(月)ま
で

(土・日曜日を除く午前8時30
分から午後5時15分まで)

■応募資格等

平成23年6月17日以前から町
内に居住または勤務されてい
る人

※ 他、諸要件や必要書類等に
ついては、町役場人権施策推
進室までお問い合わせくださ
い。

■問い合わせ先

町役場 人権施策推進室



福祉課から各種助成のお知らせ

公衆浴場の利用に伴う一部助成

公衆浴場(旭湯)の利用に対する一部助成(200円)
を行っています。

- 対象 ①65歳以上の人
②身体障害者手帳の所有者
③療育手帳の所有者
④精神障害者保健福祉手帳の所有者
- 助成額 利用券(一人年間120枚、1枚につき200
円)を発行します。

上記の対象に該当する人は、町役場福祉課に申請してください。申請書等は町役場福祉課にあります。

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人確認ができる身分証明書
- ・対象①に該当する人は、生年月日が確認できるもの(本人確認と同じものでも結構です。)
- ・対象②～④に該当する人は、各種手帳
- ・代理人が申請される場合は、利用者本人の必要なものと、代理人の印鑑と本人確認ができる身分証明書

■問い合わせ先 町役場 福祉課

家族介護者教室

自宅で介護をされている人が、より安心して介護ができるように、介護の知識と技術を学び、介護に対するの精神的・肉体的な軽減をはかることを目的に開催します。

■内容

お口美人は健康美人

「あなたのおくち力は大丈夫ですか?」

■日時

5月25日(金)
午後1時30分から午後3時まで

■場所

町桜ヶ丘総合センター
2階集会室

■対象者

- ・町内在住で要支援・要介護状態にある人を自宅で介護されている人
- ・一人暮らしの虚弱高齢者の介護に携わっている近隣の援護者
- ・介護に対して興味のある人

■募集人数

30人程度

■申込締切

5月22日(火)

■申込み・問い合わせ先

町地域包括支援センター
あんしんサポート
☎0747-52-7760



第41回奈良県高齢者美術展 術展作品募集

第41回奈良県高齢者美術展に出品してみませんか?
奈良県では、高齢者福祉月間事業の一環として奈良県文化会館で高齢者美術展を開催します。

■展示期間

8月31日(金)から9月5日(水)まで

午前9時から午後5時まで
※ただし、9月3日(月)は休館日です。

■出品資格者

県内在住で満60歳以上のアマチュアの人

■出品種目

日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真(6部門)

■出品点数

作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点までとし、未発表のものに限る

■出品手数料

1点1000円

※振込手数料を除く

■申込締切

6月27日(水)まで

■申込方法

町役場福祉課へ申込書を提出してください。申込書は、町役場福祉課にあります。

■問い合わせ先

町役場 福祉課



大淀養護学校 一身体験学習・見学会

県立大淀養護学校では、知的障がいのある幼児や児童の保護者などに対して、同校の教育についての理解と認識を深めていただくために、体験学習・見学会を行います。

■日時

【小学部】

○平成26年度就学予定幼児対象
5月31日(木)

相 談

人権相談

■日時 午前9時～午後4時
(土、日、祝日を除く毎日)
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

教育相談(予約が必要です)

■日時 月・水・金曜日
午前9時～午後5時
■場所 大淀町適応指導教室
■問い合わせ 大淀町適応指導教室
☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

■日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～午後3時
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町社会福祉協議会
☎0747-52-1941

無料法律相談(予約が必要です)

■日時 5月16日(水)
午後1時～午後4時
■場所 下市町役場

■問い合わせ 下市町役場住民福祉課
☎0747-52-0001

■日時 6月15日(金)
午後1時～午後4時

■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

■日時 7月17日(火)
午後1時～午後4時

■場所 吉野町役場
■問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081

消費生活相談

■日時 毎週火曜日
午後1時～午後4時
■場所 川上村役場
■問い合わせ 川上村役場地域振興課
☎0746-52-0111

住宅増改築相談

■日時 6月16日(土)
午前9時～午後4時
■場所 大淀町中央公民館
■問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部
☎0747-52-9971

無料交通事故相談

■日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後3時
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 県交通安全対策課
☎0742-27-8731

児童相談

■日時 6月1日(金)
午前10時30分～午後4時
■場所 吉野町中央公民館
■問い合わせ 高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

■問い合わせ
法テラス奈良 ☎050-3383-5450
法テラス南和法律事務所
(下泷やすらぎビル内)
☎050-3383-0025

▶▶ Information ▶▶▶

電話番号案内

| | |
|-------------------|------------------------------|
| 町 役 場 | 0747-52-5501 0747-52-5502 |
| 大 淀 病 院 | 0747-52-8801 |
| 水 道 部 | 0747-52-0137 |
| 大 淀 消 防 署 | 0747-52-1199 |
| 教 育 委 員 会 | 0747-52-1522 |
| 町 中 央 公 民 館 | 0747-52-1524 |
| 保 健 セ ン タ ー | 0747-52-9403 |
| 児 童 セ ン タ ー | 0747-52-8319 |
| 桜ヶ丘総合センター | 0747-52-5402 |
| 旭ヶ丘総合センター | 0746-32-5189 |
| 杉本記念文化センター | 0746-32-2489 |
| 平 畑 体 育 館 | 0747-52-6234 |
| 南和広域美化センター | 0747-52-3253 |
| 文 化 会 館 | 0747-54-2110 |
| 図 書 館 | 0747-54-2120 |
| 町 社 会 福 祉 協 議 会 | 0747-52-1941 |
| 町 包 括 支 援 セ ン タ ー | 0747-52-7760 |
| 中 吉 野 警 察 署 | 0747-53-0110 |
| 吉野路大淀iセンター | 0747-54-5361 |
| 健康づくりセンター | 0746-34-5501 |
| シルバー人材センター | 0747-54-5522 |
| ふれあい活動センター | 0747-54-5533 |
| パ ー ク ゴ ル フ 場 | 0745-67-0543 |

○平成25年度就学予定幼児対象
6月1日(金)
時間はいずれも午前9時30分
から正午まで

【中学部】
6月22日(金)
午前9時30分から正午まで

【小学部】
知的障がいのある幼児とその
保護者・幼稚園の教員・保育
園の保育士・施設の指導員 等

【中学部】
知的障がいのある小学6年生
とその保護者・小学校の教職
員 等

■問い合わせ先
奈良県立大淀養護学校
☎0747-52-7655

明日香養護学校 学校見学会・教育相談

＜学校見学会＞
県立明日香養護学校では、同
校の教育課程や学習内容などにつ
いての理解を深めていただくた
めに、学校見学会を行います。

■日 時
6月7日(木)
午前9時から正午まで

■対 象
同校の校区に在住する主に肢
体不自由を有する幼児や児童
の保護者・保育所、幼稚園、
小学校、中学校の特別支援学
級担当者・障がい児(者)施設
の関係職員

＜教育相談＞

就学・入学・転入学に関する
ことをはじめ、さまざまな教育
相談に応じています。

■相談日

火曜日・金曜日の午後
※ 事前に電話でご連絡くださ
い。

■対象者

同校の校区に在住する保護
者・担任 等

■問い合わせ・申込み先

県立明日香養護学校
☎0744-54-3380



善意銀行だより

今回、次の方々から善意が寄せられ
ました。

- 亡夫供養のため 金 2,000,000円
東 好子(車坂)
- 社会福祉へ 車椅子 2台
吉村 英雄(口桧垣本)

ありがとうございました。有意義に
使わせていただきます。

町社会福祉協議会



町有公用車に広告を掲載しませんか

町有公用車への有料広告を募集します。公用車への広告は、
走る広告塔としての宣伝効果が期待できます。

※ 広告は、マグネット方式で車体の左右に貼り付けます。

- 広告掲載料 40,000円(1台あたり)
※ マグネット製作費別
- 募集台数 10台
- 広告掲載期間 8月1日(水)から1年間
※ 更新可能
- 募集期間 6月29日(金)まで
- 問い合わせ先 町役場 財務課



おわびと訂正

まちの情報紙・広報おおよど4月号に下記の誤りがありま
した。おわびして訂正させていただきます。

7ページの「防犯ベルを寄贈」の記事中

【正】町更生保護女性会 【誤】町更正保護女性会

MY TOWN OYODO

大淀町民憲章(平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



人のうごき

平成24年3月31日現在

- 人口 19,564人 (-7)
男 9,380人 (-12)
女 10,184人 (+5)
- 世帯数 7,574 (+6)
()内は前月との比較

ほっぴい あまいる



まえなか みずき
前中 瑞希くん
(平成23年2月25日生まれ)

両親からのコメント

ヤンチャに育ってネ!

(檢垣本)



このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。



広 告



広 告



広 告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。