

まちの情報紙・広報

# おおよど

**町立大淀病院看護師募集中!!**

～地域医療にあなたの力を～



雪の中からひょっこり

2

Community information of Oyodo  
2012 February No.466

## Contents

新成人に今の気持ちを聞きました・・・	2
TOWN NEWS .....	4
下水道使用料改定のお知らせ.....	6
中学生の税についての作文.....	8
けんこうガイド.....	14
図書館インフォメーション.....	20
人権コラム.....	21

# Age Ceremony

成人おめでとう



1月9日(月)の成人の日に、成人式が町文化会館で行われました。このたび本町で成人を迎えた人は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた男性109人、女性90人のあわせて199人です。そのうち175人の新成人がこの式典に参加しました。

当日会場では、晴れ着やスーツ姿の新成人が友人同士で談笑したり記念写真を撮ったりして、会場は華やいた雰囲気になっていました。



(右から)  
成人を迎えたということで、責任のある行動をしたいです。  
今西 香名  
成人したので、責任を持ちたいです。

立花 希美

聞きました!!



地元に貢献!  
嶋田 惇平  
宮口 翔平  
前田 真佑  
郷出 誠貴  
馬場 貴裕  
中井 孝征  
東 紀行  
小崎 鉄也  
東川 隆朗



20歳になったので、大人になろうと思えます!

西谷 文

今年は社会人になるので、立派な人になりたいです。仕事頑張ります。

森脇 利依

介護士してます! 痩せます。可愛くなります。

西浦 恵

# A Coming of



2年後、大中の先生になります。  
りっぱな美容師になります。  
バイト頑張ります。

森本 翔平  
八木 一馬  
若嶋 泰志



▲新成人代表で湊 知恵さんが宣誓を行いました。



## 新成人に 今の気持ちを

(右から)  
社会人らしく！  
やっと成人できました。  
とりあえず頑張る。  
大淀町のみなさま、ありがとうございます。  
社会人がんばります。

福嶋 瑞穂  
池側 愛  
頃橋 麻耶  
森口 聡子  
川西 梓



(右から)  
I am No.1  
勉強がんばります！  
大人になります。  
革命を起こします！平成の坂本龍馬です！！

西浦 正平  
杉浦 優希  
岩本 孝太  
和田 龍馬  
徳行



大淀をしょって立つ！  
社会人として頑張ります。  
岡本 将太  
西浦 聖奈



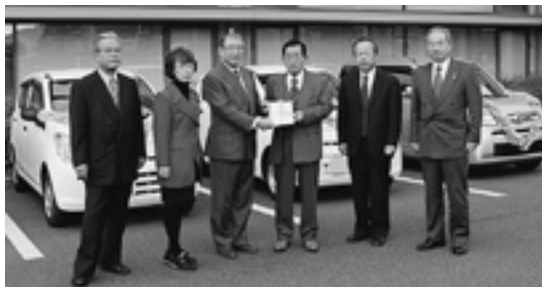
## まちの話題

### 軽自動車4台を寄贈 吉村 英雄さん

12月19日(月)、吉村英雄さんが町役場および町内の社会福祉施設に軽自動車4台を寄贈され、岡下町長から感謝状が手渡されました。

今回の自動車の寄贈は、平成20年に亡くなった妻の初子さんの「一人でも多くの人に喜んでもらいたい」との思いを果たすものです。

「陽気ぐらし号」と名付けられたこの4台の車両は、現在有意義に使用されています。ありがとうございました。



◀陽気ぐらし号の前で

### 瑞宝双光章を受章 故・下村 茂雄さん

平成23年9月にご逝去された元町立学校長の故・下村茂雄さんに瑞宝双光章が授与されました。

下村さんは、昭和18年から昭和59年までの長きにわたり、吉野郡内の小学校および町立西部幼稚園で、教育活動に尽力されました。

学習指導において、特に書写教育・健康教育等の指導方針の改善と工夫に努め、町立大淀旭ヶ丘小学校長時には、日本学書展において書道教育の優秀校として5年連続で学校賞を受賞、また、保護者・地域との連携を常に意識した学校経営を行い、町立大淀緑ヶ丘小学校長時には、優れたPTA活動の業績が認められ文部大臣表彰を受賞するなど、たくさんの実績が評価されています。

ここに故・下村さんの生前の功績をたたえ、心からご冥福をお祈りします。



下村さんの妻と長女 ▶

### 教育選奨を受賞 保田 茂樹さん

11月29日(火)、保田茂樹さん(大淀緑ヶ丘小学校校長)が教育選奨を受賞されました。これは、毎年、教育職員をはじめ、社会教育、保健体育、文化財保護の分野で、県教育の推進に活躍されている人を表彰するものです。

### 子ども会が集結

#### 第8回町子ども会連合会パークゴルフ大会

12月24日(土)、町子ども会連合会主催のパークゴルフ大会が大岩の町パークゴルフ場で開催されました。この大会には、各地区の子ども会から23人が参加し、親睦をはかりました。

当日は粉雪の舞う寒い日でしたが、町パークゴルフ場には、ショットの音とともに子どもたちの元気な歓声が響いていました。

#### ◇主な結果(敬称略)

- 小学1・2年生の部 優勝  
横矢 翔大(南大和ニュータウン子ども会)
- 小学3・4年生の部 優勝  
飯田 充(西町4丁目子ども会)
- 小学5年生以上の部 優勝  
山田 篤輝(北野竹の子子ども会)



◀狙いを定めて…

### 今年最初の賑わい 道の駅吉野路大淀 i センターで初売り

1月7日(土)、道の駅吉野路大淀 i センターで初売りが行われ、朝からたくさんの人で賑わいました。

当日、センターでは売出しだけでなく餅つき大会が催され、つきたてのお餅がぜんざいときなこ餅にされ来場者にふるまわれました。また、買い物をした人には、長寿の願いを込めて紅白のお餅がプレゼントされました。

この餅つき大会には町マスコットキャラクターよどりちゃんも参加し、子どもから大人までが楽しめる初売りとなりました。



◀温かいぜんざいがふるまわれました

# 平成24年 消防出初式

新春を飾る平成24年大淀町消防出初式が、1月8日(日)に町立平畑運動公園サッカー場で挙行され町消防団各分団から団員250人、消防ポンプ車両13台が集結しました。

式典では、新たに団員となった17人に対して辞令が交付され、新入団員を代表して、第1分団大口正祥団員が力強く宣誓しました。

続いて、町長からの式辞や団長からの訓辞、また優良消防団員に対する表彰、来賓からの祝辞などが行われました。式典の最後には、分列行進や一斉放水が行われました。



▲一斉放水

また、1月16日(月)には、(財)奈良県消防協会吉野支部連合出初式が町立平畑運動公園サッカー場で挙行され、吉野支部管内各消防団から団員500人が集結しました。



▲分列行進



▲新入団員による宣誓

## 優良消防団員表彰 受賞者

大淀町消防出初式、吉野支部連合出初式において、優良消防団員に対する表彰を受賞された本町消防団員は次のとおりです。(敬称略、「」内は分団名)

### 大淀町消防出初式

#### 【町長表彰】

指谷 禎志〔1〕 裏野 圭一〔2〕  
西本 直樹〔3〕 中村 正城〔4〕  
小林 永二〔5〕 河合 和也〔6〕  
大西 雅之〔7〕 新子 和久〔8〕  
田中 文彦〔9〕

#### 【団長表彰】

梶井 隆次〔1〕 西谷 宗孝〔2〕  
森本 栄樹〔3〕 川本 延幸〔4〕  
豆田 憲俊〔5〕 米田 雅孝〔6〕  
谷 謙一〔7〕 西山 昌昭〔8〕  
石田 久志〔9〕

#### 【中吉野警察署長感謝状】

広島 照義〔2〕 木谷 謙一〔4〕  
西本 育央〔6〕 福西 廣祐〔8〕

#### 【中吉野警察署長30年勤続特別表彰】

藪ノ内英男〔1〕

### 吉野支部連合出初式

#### 【奈良県知事表彰】

森川 裕司〔2〕 梅本 明〔5〕  
中元 秀典〔8〕

#### 【奈良県消防協会長表彰】

藪ノ内英男〔1〕 新井 教史〔1〕  
竹中 敏幸〔3〕 東元 祐司〔6〕

#### 【奈良県消防協会吉野支部長表彰】

指谷 禎志〔1〕 石川 剛司〔2〕  
中村 繁則〔3〕 谷口 修一〔4〕  
増田 勝俊〔5〕 岡田 武志〔6〕  
栢木 明〔7〕 岩本 孝司〔8〕  
長田 聡〔9〕

## 大淀町消防団幹部

(敬称略)

平成24年1月現在

職名	氏名
団長	中出 篤伸
副団長	出合 祥高
副団長	東山 喜昭
副団長	岡本 康義
副団長	篠原 達司
第1分団	藪ノ内英男
第2分団	森川 裕司
第3分団	竹中 敏幸
第4分団	岡西 秀晃
第5分団	梅本 明
第6分団	東元 祐司
第7分団	谷 敬文
第8分団	中元 秀典
第9分団	田中 照人

# 下水道使用料改定のお知らせ

## 平成24年4月1日から改定します

(平成24年3月31日以前から接続されている人は、5月請求分から適用されます)

大淀町では、生活環境の改善・公共用水域の水質保全を図るため、公共下水道の整備を重点施策に位置付け、住民のみなさまのご協力のもと平成元年度より取り組んできた結果、普及率は平成23年3月末で約91%を超えました。

その一方で、下水道整備に要した起債借入額の残高は、現在約63億円に達しており、今後4年間の経営および財政収支の計画をたてたところ、現行料金を維持した場合、起債返済額の費用の増加等に伴い収支の悪化が見込まれます。これまでは一般会計からの繰入金と不足を補うための蓄えにより収支の均衡を図ってまいりましたが、蓄えも年々減少しているため、新たな収支改善策を講じなければなりません。収支を改善するために、水洗化の促進はもちろんのこと、起債を借り換えることによる利子負担の軽減・資本費平準化債の活用(※注1)・さらなる経費削減等の実施により、経営の安定化に努めてまいります。

今回、厳しい財政状況の下、改善策を講じた上でなお不足する分について、平成7年に供用開始して以来据え置いておりました下水道使用料を平成24年4月1日から改定させていただき、料金体系が新しくなります。主な内容につきましては、下水道施設を維持管理していく上で必要な経費を確保するため、基本使用料(450円)を導入いたします。なお、一般標準家庭で月に20㎡使用した場合は、2,100円から2,660円となり、560円のご負担増となります。

今後とも、経営改善を図るとともに、より良いサービスに努めてまいりますので、みなさまの一層のご理解とご協力をお願いいたします。

### (注1) 資本費平準化債の活用

下水道施設は、整備してから長期間(約50年)利用者にサービスを提供します。下水道整備にかかる起債の返済(30年)などを現在の利用者に過大な負担を求めることは、世代間の公平性に反することになります。資本費平準化債を活用することにより、後年度に負担を繰延べし、一般会計からの繰入金の縮減を図ります。

### 現行の下水道使用料表(税抜)

区分	使用料
一般排水 (汚水排出量1㎡を超える分)	1㎡につき100円
中間排水 (汚水排出量300㎡を超え750㎡以下の分)	1㎡につき150円
特定排水 (汚水排出量750㎡を超える分)	1㎡につき200円

### 改定後の下水道使用料表(税抜)

区分		使用料
一般排水	基本使用料	450円
	汚水排出量7㎡以下の分	1㎡につき60円
	汚水排出量7㎡を超え20㎡以下の分	1㎡につき128円
	汚水排出量20㎡を超える分	1㎡につき135円
中間排水	汚水排出量300㎡を超え750㎡以下の分	1㎡につき180円
特定排水	汚水排出量750㎡を超える分	1㎡につき240円

**下水道使用料 = (基本使用料(税抜) + 汚水排出量による使用料(税抜)) × 1.05**

※合計額に1円未満の端数が生じたときは、それを切り捨てた金額となります。

(例) 月に20㎡を使用した場合

450円(基本使用料) + (7㎡ × 60円) + ((20㎡ - 7㎡) × 128円) = 2,534円(税抜)

2,534円(税抜) × 1.05 = 2,660.7

**ご請求金額 2,660円(税込)**

### 【参考】改定前と改定後の下水道使用料比較表(税込)

水量(㎡)	0	1	5	7	10	15	20	25	30
改定前	0円	105円	525円	735円	1,050円	1,575円	2,100円	2,625円	3,150円
改定後	472円	535円	787円	913円	1,316円	1,988円	2,660円	3,369円	4,078円

■問い合わせ先 町役場 環境整備課



2012年7月9日から

## 外国人住民の方に関する制度が変わります

### ■主な変更点

○新たに「特別永住者証明書」「在留カード」が交付されます。

これまでの外国人登録証明書に代わり「特別永住者証明書」（特別永住者の方）、「在留カード」（中长期在留者の方）が交付されます。なお、現在お持ちの外国人登録証明書は、新制度の開始後も引き続き有効ですので、すぐに換える必要はありません。

○外国人住民の方にも住民票が作成されます。

○転出届が必要になります。

他の市町村に住所を変更する場合は、日本人と同様に、事前に大淀町に転出届をして転出証明書の交付を受けた後、新住所の市町村に転入届をしていただくこととなります。

■外国人登録されている特別永住者の方へ

○新制度の施行後に新たに交付される「特別永住者証明書」の事前申請が可能です。

なお、現在お持ちの外国人登録証明書は、新制度の開始後も、一定期間は

「特別永住者証明書」とみなされますので、すぐに換える必要はありません。

（原則、外国人登録証明書の次回確認（切替）申請期間の開始日まで有効）

施行時の交付を特に希望されない方は、事前申請の手続きは不要です。

※ 交付日は、2012年7月30日以降となります。

### 【申請に必要なもの】

1. 外国人登録証明書
2. 写真1枚（縦4cm、横3cm）
- ※ 16歳未満の人は必要ありません。
3. パスポート

■制度や手続きの詳しい情報は、後記のホームページでもご覧になれます。

○法務省ホームページ

[http://www.immi-moj.go.jp/newimmact\\_1/](http://www.immi-moj.go.jp/newimmact_1/)

○総務省ホームページ

[http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_gyousei/o-gyousei/zairyu.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/o-gyousei/zairyu.html)

### ■受付窓口・問い合わせ先

町役場 人権住民課

## 下水道排水設備工事指定工事店申請・排水設備工事責任技術者申請の受付

下水道排水設備工事や手続きを行うには、本町に登録した専属の排水設備工事責任技術者を有する排水設備工事指定工事店でなければなりません。

排水設備指定工事店の指定を希望される業者、または排水設備工事責任技術者の登録を希望される人は、次のとおり申請してください。

### ■資格

○排水設備工事指定工事店

専属の排水設備工事責任技術者を有し、奈良県内に店舗または営業所を有する業者であること

○排水設備工事責任技術者

奈良県下水道協会が行う排水設備工事責任技術者試験に合格していること

※ どちらもこの他に条件があります。

### ■申請受付期間

2月29日(水)まで

※ 午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日を除く）

※ 申請用紙は町役場環境整備課にあります。

### ■問い合わせ先

町役場 環境整備課

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

## 特定最低賃金が改定されました



### ●はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業

時間額 797 円（平成 23 年 12 月 25 日発効）

### ●電機関係製造業（電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業）

時間額 797 円（平成 23 年 12 月 25 日発効）

### ●自動車小売業

時間額 797 円（平成 23 年 12 月 25 日発効）

### ●木材・木製品、家具・装備品製造業（製材熟練等）

時間額 816 円・日額 6527 円

（平成元年 1 月 25 日発効）

### 奈良県最低賃金

時間額 693 円（平成 23 年 10 月 7 日発効）

### ■問い合わせ先

奈良労働局労働基準部賃金室

☎ 0742-32-0206

大淀労働基準監督署

☎ 0747-52-0261

# 中学生の

# 税についての作文



《奈良県納税貯蓄組合総連合会会長賞》

中村 敦さん(1年)



僕が作文で賞をもらえるなんて誰も思っていなかったので、とてもうれしいです。

## 「『当たり前』じゃない」

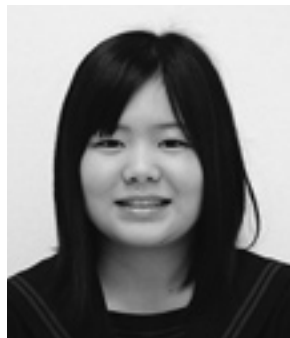
テレビや新聞で脱税で逮捕というニュースを見るたびに、税金を喜んで払う大人はあまりいないんだなあと思いました。なぜだろうと思いついてみるといくつかの理由が思い浮かびました。それは、税金が有効に使われていないような気がするのと、自分が納めた以上の恩恵があるように感じられないからだと思います。もちろん僕も、この気持ちがないとは言いません。しかし、僕達の納めた税金がどのように使われているのだろうかという疑問を持ち、知ることができれば、税金は素晴らしいものだと思えるような気がします。例えば、毎日通う中学校も使う教



《大淀町長賞》

鳥山 凜さん(1年)

自分が入選できるとは思っていませんでした。うれしかったです。



《大淀町長賞》

北 瑞季さん(3年)

この作文を書くにあたって税のことについて調べて、税に対して興味がわきました。



《吉野納税貯蓄組合連合会会長賞》

山本 実可さん(3年)

今回このような賞をいただけて、うれしさ半分驚き半分です。ありがとうございます。



《大淀町長賞》

川崎 加那子さん(2年)

私は、昔と今の暮らしを作文にしました。それが入選して、本当にうれしいです。

中学生の税についての作文は、全国納税貯蓄組合連合会および国税局が租税教育の一環として、全国の中学生から作文を募集しているものです。昭和42年から実施されていて今年で45回目になります。今回は吉野郡内から15校728編の応募がありました。

町立大淀中学校では毎年、生徒たちが税についての作文を書いて応募しています。中村敦さんが奈良県納税貯蓄組合総連合会会長賞を受賞したのをはじめ、10人が入賞しました。



科書も全て税金でまかなわれ、よく利用している図書館も税金で建てられ、ふれあいバスは買い物に行くのに不便なお年寄りに大変役立つています。特に中学校では、耐震化のために、今年の夏に、校舎と体育館がリフォームされることになりました。そのほかにも身の周りのたくさんの方が税金でまかなわれています。

もし税金によって作られたものが無くなってしまったら、僕達の生活はとても不便になってしまいます。それなのに、普段、僕はそれを「ありがたい」と考えることが全くありませんでした。何故なら、それはどうしても、「当たり前」だと思ってしまうからでした。しかし、それは「当たり前」ではありません。まだ消費税しか納めていない僕達が何故そんな恩恵を受けることができるのでしょうか。その理由はすぐに見つけることができます。僕達が大人になって日本を支える日が来るからです。両親や会ったことも無いような方々が僕達の未来のために税金を負担してくださっているのです。だから、生まれてきた時から様々な恩恵を受けることができるのです。そう考えると、ありがたさに感謝し、頑張らなくてはという熱い気持ちが湧いてきました。また逆にいえば、僕や僕の家族が払った税金も、誰かのために使われているということです。どんなことでも人の役に立つということは気持ちが良いことで、税金を納めるということが少し誇らしく思えます。

このように、税金には良いところがたくさんあります。僕は今回、税金について考えることによって、税金は想像以上に良いものだと理解することができました。だから、テレビや新聞も税金の問題を取り上げる時は、それと同じだけ「税金の良いところ」をたくさんの人に伝えてほしいと思います。そうすれば、子供の時には税金を払っていないのに、たくさんの人からの恩恵を受け、勉強までさせていただいているということが理解でき、大人になった時は、次の子供達のために、喜んで税金を払うことができるのではないかと思います。

《吉野納税貯蓄組合連合会会長賞》  
東川 樹さん(3年)



毎年苦勞する作文ですが、僕なりの思いを書いた文が選ばれ、うれしく思います。

《吉野税務署長賞》

戌亥 拓海さん(1年)



このような賞を自分がもらえるとは思っていませんでした、とても驚きました。

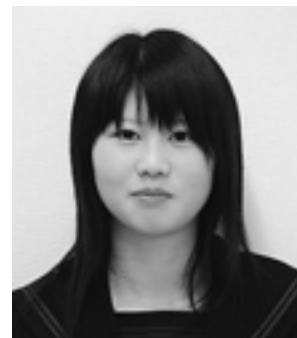
《吉野納税協会会長賞》

辻本 依莉さん(2年)



私が書いた作文が入選すると思っていたので、とてもうれしいです。

《吉野納税貯蓄組合連合会会長賞》  
竹内 ゆいさん(2年)



東日本大震災の一日でも早い復興を願いながら書きました。選ばれてうれしかったです。

《近畿税理士会吉野支部長賞》

岡田 朗子さん(3年)



入選したと聞いた時はとても驚いたけど、すごくうれしかったです。



## もうすぐ確定申告の時期です

平成23年分の所得税・消費税および贈与税の確定申告の時期となりました。

### 申告の受付時期

**2月16日(木)から3月15日(木)まで**

申告期限が近づくと、混雑しますので  
申告はお早めに！

また、吉野税務署では、今年も税務職員等による確定申告などの相談会を開催します。

各種所得金額の計算方法のほか、申告書の書き方や医療費控除、住宅借入金等特別控除などについての相談会です。

なお、当日は、年金所得のある人や還付申告をする人の申告も受け付けますので利用してください。(株式・不動産等の譲渡所得の相談は行っていません。譲渡所得の相談については、直接税務署に相談してください。)

#### 年金所得のある人を対象とした事前相談会

##### ■開催日時

2月8日(水)～2月10日(金)  
午前10時～午後4時

※ 昼休みの休憩をはさみます。

■場 所 町役場2階 会議室201・202

#### 税理士等による地区相談会

##### ■開催日時

2月20日(月)～2月24日(金)  
午前10時～午後4時

※ 昼休みの休憩をはさみます。

■場 所  
吉野納税協会(吉野税務署北隣)2階会議室  
※ 昨年と開催場所が変わりました。

■相談会についての問い合わせ先  
吉野税務署 ☎0746-32-3385

## 東日本大震災により 被害を受けられた人へ

東日本大震災により被害を受けられた人は、所得税などの国税および地方税の軽減措置を受けることができます。

軽減措置等を受けるためには、手続きが必要となる場合もありますので、吉野税務署、県税務課または町役場税務課にお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

吉野税務署 ☎0746-32-3385  
奈良県税務課 ☎0742-22-1101  
町役場 税務課

## 町税の納め忘れはありませんか？ 一人ひとりの納税が住民生活を支えています

町は町税を有効に活用し、福祉や教育など身近な行政サービスを行っています。町税は町民のみなさんの生活を支える大切な財源であり、未納の税金が増えると行政サービスに大きな影響を与えることとなります。

町税に未納分がある人には催告書を発送しますので、至急納付してください。納付書の裏面に記載のコンビニエンスストアでも納付することができます。(ただし、税額が30万円を超えるものや納付書記載の納期限を過ぎるとコンビニエンスストアでは取り扱うことができなくなりますので、ご注意ください。)

なお、失業や病気などで収入が減ったなどの理由により、町税をどうしても納期限までに納められないときは町役場税務課(徴収対策室)にご相談ください。

町税の納め忘れがないよう、みなさんのご協力をお願いします。

### 便利な口座振替をご利用ください

口座振替をご利用いただくと、自動的に納税することができ、納め忘れがなく、忙しいときでも安心です。

納付書に記載している金融機関または郵便局の窓口へ、預貯金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちになり、申し込み手続きをしてください。申込用紙は町内の金融機関、郵便局、町役場税務課の窓口にあります。

■問い合わせ先 町役場 税務課



## 忘れていませんか？ 「子ども手当」の申請手続き！！

新しい法律の施行により、平成23年10月から今まで受給されていた人も含め、新たに「子ども手当」の申請が必要になりました。「子ども手当認定請求書」はすでに送付させていただいておりますが、平成24年3月31日までに認定請求書を提出されませんと10月分からは受給出来ませんので、お早めに申請手続きをお願いします。

※ 公務員の人は、職場での手続きになります。

### ■申請に必要な書類

- 子ども手当認定請求書
- 請求者名義の銀行口座の写し
- 請求者の健康被保険者証の写し(サラリーマン等)
- その他(申請の内容により書類が必要になります)

■問い合わせ先 町役場 福祉課

## 町県民税の申告相談について

今年も町県民税の申告相談を次の日程(2月18日・25日)で実施しますので気軽にお越しください。申告相談日に申告書を提出できますので、印鑑を持参してください。当日都合の悪い人は最寄りの会場または町役場税務課までお越しください。

なお、2月18日の申告相談日において急な事情により相談会場が使用できなくなった場合については、相談会場を町役場税務課(午後1時30分～午後5時)に変更しますので、ご了承ください。

月日	時間	大字	相談会場
2/18(土)	午前9時～午前10時30分	中増・西増・増口・出口・比叢・上比叢	旭ヶ丘総合センター
		北野	北野西公民館
		佐名伝・大阿太グリーンポリス	佐名伝公民館
	午前11時～午後0時30分	北六田・新野・馬佐	新野公民館
		中越部・奥越部・南大和	南大和公民館
		□越部・土田	土田公民館
		薬水・花吉野ガーデンヒルズ	薬水コミュニティセンター
	午後1時30分～午後3時	北町1～3丁目・北町学園前	北町1丁目公民館(旧集会所)
		金吾町・畑屋・持尾・矢走・芦原	金吾町北郷コミュニティセンター
		西町6丁目・香梨台・車坂町・高見台・つつじヶ丘	車坂町公民館(旧集会所)
	午後3時30分～午後5時	新町1～3丁目・岡崎1～3丁目・西町1～5丁目	西町5丁目コミュニティセンター
		岩壺・鉾立・大岩・今木	今木公民館
午後1時30分～午後5時	□桧垣本・上桧垣本・吉野平・町内全域	町役場	
2/25(土)	午前9時～正午	町内全域	町役場
	午後1時30分～午後5時		

## English Diary



小学校英語指導助手の  
ディオン・リーレイ・クラークさん

Happy New Year! Nashi no oto desu! I hope everyone is keeping warm, because it is surely getting colder these days. In spite of the temperature, I hope everyone had a wonderful holiday season and spent a lot of time with their families. Also, I hope you were able to grab an amazing fukubukuro. I will have to try for one next year. Fukubukuro is not very common in America, but we do have an event called Black Friday. On Black Friday, practically every store has a sale, sometimes up to 70 or 80 percent off, so there are always huge crowds and long lines, just like the infamous Apple store fukubukuro line.

This year for Winter Vacation, Marissa and I (and a few other JET friends) decided to forgo the cold and venture to the sunny shores of Singapore and Malaysia. First of all, the weather was absolutely amazing. Singapore is so hot that it is basically summer weather all year round. In Singapore we saw the majestic Merlion and the magnificent Marina Bay Sands. Unfortunately, we did not get to see the infinity pool on the roof, but the hotel interior was breathtaking. Singapore is renowned for its shopping and there is literally a shopping center in every building! In Malaysia, the food was fantastic and we ate so much of it. We had chili crabs, garlic shrimp, spicy curries, and barracuda. Yes, Barracuda! It was divine! We were also able to see many interesting cultural locations such as the National Mosque, the Petronas Twin Towers, the Cheong Fatt Tze Mansion, and Kek Lok Si the Temple of Supreme Bliss. Each sight was more beautiful than the next. Yet, I think my most memorable day was spent hanging out at Pantai Chenang beach with my friends, enjoying the summer breeze and the calming sounds of the ocean.

あけましておめでとうございます。梨の音です。最近ますます寒くなってきていますので、皆さんが暖かくして過ごしていることを願っています。このような寒い季節ですが、皆さんが素晴らしいクリスマスやお正月を過ごし、家族と沢山の時間を過ごしていたなら良いと思います。そして、凄い福袋を手に入れていたら良いと思います。私も来年は福袋を買ってみたいですね。アメリカでは福袋の習慣はあまりありませんが、ブラックフライデーというイベントがあります。ブラックフライデーの日には全ての店でセールがあり、たまに7割や8割引ということもあるので、通常は大変な混雑で長い行列ができます。それはもうアップルストアの福袋の行列のようなものです。

今年の冬期休暇中に、マリッサと私は(数人のJET友達も)寒さを逃れて太陽が降り注ぐシンガポールとマレーシアの海岸へ冒険に行くことに決めました。まず最初に、気候はもちろん最高でした。シンガポールは常夏の国で、とても暑かったです。シンガポールでは壮麗なマラーイオンと素晴らしいマリーナベイサンズというホテルを見ました。残念ながらホテルの屋上にあるインフィニティプールへは行きませんでした。ホテルのインテリアの素晴らしさに息をのみました。シンガポールは買い物で有名ですが、本当にどのビルにもショッピングセンターが入っていました。マレーシアは料理が素晴らしく、沢山の料理を食べました。辛い味付けのカニ、ニンニク風味のエビ、スパイスカレー、そしてカマス(魚)を食べました。そうです、カマスです！最高でした！また国立モスクや、ペトロナスツインタワー、チョンファッツィーマンション、極楽寺などの興味深く文化的な場所を訪れました。どれも比べることができないぐらいの美しさでした。しかし、私の一番の思い出は、友達と一緒に夏の風と穏やかな海の音をしみながらパンタイチェナングビーチで過ごした日のことです。



# 20歳になったら国民年金に加入しましょう！

国民年金は、やがて訪れる老後の備えだけでなく、けがや病気で障害が残った場合や、生活を支えている一家の働き手を亡くした場合に相互を支え合う制度です。(一定の要件が必要ですが、障害・遺族年金がありません。20歳になったら、忘れずに国民年金に加入しましょう。)

## ●どのような人が加入するの？

日本国内に住む20歳から60歳までの全ての人は、公的年金に加入することが義務付けられています。

自営業者、農林漁業者、学生等の人は、「第1号被保険者」となります。会社員や公務員の人は、厚生年金または共済組合の加入となり「第2号被保険者」、第2号被保険者に扶養されている配偶者は、「第3号被保険者」となります。

## ●加入手続きは？

「第1号被保険者」となる人は、20歳の誕生日の前月に届く「国民年金被保険者関係届書」により届出をしてください。

## ●保険料の納付は？

第1号被保険者の人は、加入手続き後、日本年金機構から送付される国民年金保険料納付案内書により、毎月の保険料を翌月末までに納めてください。(保険料の割引がある前納制度もあります。)

全国の金融機関・郵便局の窓口のほかコンビニエンスストアでも納めることができます。また、口座振替、クレジットカードやインターネット(パソコン・携帯電話)を利用する方法でも納めることができます。

## ●保険料を納付することが困難な場合は？

免除申請・若年者納付猶予申請・学生納付特例申請の制度があります。(所得による審査があります。)

## ■問い合わせ先

大和高田年金事務所  
☎0745-22-3531  
町役場 ほけん課



## 政治倫理審査会委員が決定

政治倫理審査会委員が決定し、1月17日(火)に町長から委嘱書が交付されました。会長に菊田光嘉氏が、職務代理者に山本内匠氏がそれぞれ選ばれました。委員の任期は、本年1月17日から2年間です。

【委員】(敬称略、五十音順)

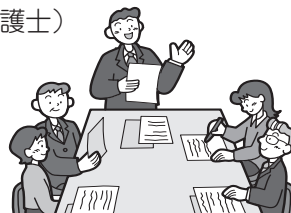
- 青木 弘行 (町議会選出)
- 上野 邦子 (一般公募)
- 梶嶋 忠男 (町老人クラブ連合会)
- 菊田 光嘉 (一般公募)
- 駒谷ヨシコ (町地域婦人団体連絡協議会)
- 俵本 照子 (一般公募)
- 山本 勲 (町議会選出)
- 山本 内匠 (町区長会)
- 山本 英樹 (町連合PTA連絡協議会)
- 吉倉美加子 (弁護士)

## 情報公開・個人情報保護審査会委員が決定

情報公開・個人情報保護審査会委員が決定し、1月23日(月)に町長から委嘱書が交付されました。会長に池田洋行氏が、職務代理者に奥田晴久氏がそれぞれ選ばれました。委員の任期は、本年1月1日から2年間です。

【委員】(敬称略、五十音順)

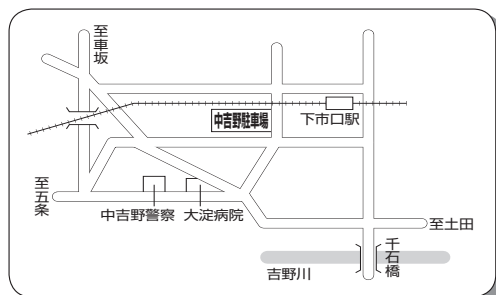
- 池田 洋行 (人権擁護委員)
- 奥田 晴久 (元町職員)
- 梶嶋 節子 (行政相談委員)
- 吉倉美加子 (弁護士)



## 通勤・通学などに 中吉野駐車場を利用してください

駐車料金 1回 300円  
利用時間 24時間

●問い合わせ先 町役場総務課



## 病後児保育をご利用ください

お子さんが病気の回復期で集団生活が困難な場合に、看護師と保育士が一時的にお預かりして、保護者の子育てと就労の両立を支援する制度です。町では、北野保育園に委託して実施しています。

### ■実施場所

病後児保育室「にじ」(北野保育園内)

### ■対象児

満1歳から小学校3年生までの児童

### ■定員(1日につき)

4名

### ■利用日時

月曜日～金曜日(祝日・年始年末はお休み)

午前8時30分～午後6時30分

### ■対象疾患

児童が日常かかる疾患で、回復期にある感冒、消化不良や麻疹、水痘、風疹などの感染性疾患と目や耳の疾患、骨折等です。

※ 入室日の朝の体温が38度以上ある場合は入室をお断りすることがあります。

### ■利用料金(1日につき)

所得税および住民税の課税状況により2,000円、1,000円、無料の3段階

※ ふとんリース代、給食・おやつ代が別途必要になります。

### ■申込み・問い合わせ先

病後児保育室「にじ」 北野23番地の10

☎0746-34-5578(直通)

町役場 福祉課



## 学童保育 平成24年度プレ ジャールーム入室申請を受付

町は、昼間に保護者が就労などの理由で家庭保育ができない児童の健全育成を目的に、プレジャールーム(学童保育室)を開設しています。このプレジャールームの新規・継続の入室申請の受付を行いますので、児童の保育を希望する保護者は町役場福祉課の窓口で申請してください。

### ■対象

4月から小学校第1学年から第3学年までの児童

※ 対象となる児童の兄または姉で、小学校新第4学年から新第6学年までの児童を含みます。

### ■入室申請を行う学童保育所

○ 希望ヶ丘プレジャールーム 定員70名

○ 緑ヶ丘プレジャールーム 定員70名

○ 桜ヶ丘プレジャールーム 定員70名

※ 申し込み者が定員を超えた場合は、次の順番で低学年の児童から受け入れを行います。

なお、同学年の場合はひとり親家庭の児童を優先します。また低学年でも無職の祖父母と同居している児童は、入室をお待ちいただくこともありますのでご了承ください。

①第1学年の児童 ②第2学年の児童

③第3学年の児童 ④第4学年から第6学年の児童

### ■申請受付期間

2月15日(水)～2月17日(金)

午前9時～午後5時

### ■申請に必要なもの

印鑑・児童の保険証の写し

※ 後日、保護者の就労証明書等を提出していただきます。

■申請書提出先・問い合わせ先 町役場 福祉課

## 相 談



### ■人権相談

■日時 午前9時～午後4時  
(土、日、祝日を除く毎日)

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

### ■教育相談(予約が必要です)

■日時 毎週月～金曜日(平日)  
午前9時30分～午後4時30分

■場所 大淀町適応指導教室

■問い合わせ 大淀町適応指導教室  
☎0746-34-5016

### ■心配ごとと合同相談

■日時 毎月第2・第4水曜日  
午後1時～午後4時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町社会福祉協議会  
☎0747-52-1941

### ■無料法律相談(予約が必要です)

■日時 2月16日(木)  
午後1時～午後4時

■場所 下市町役場

■問い合わせ 下市町役場住民福祉課  
☎0747-52-0001

■日時 3月16日(金)  
午後1時～午後4時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町役場人権住民課  
☎0747-52-5501

■日時 4月16日(月)【予定】  
午後1時～午後4時

■場所 吉野町役場

■問い合わせ 吉野町役場町民課  
☎0746-32-3081

### ■消費生活相談

■日時 毎週火曜日  
午後1時～午後4時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町役場人権住民課  
☎0747-52-5501

### ■住宅増改築相談

■日時 3月17日(土)  
午前9時～午後4時

■場所 大淀町中央公民館

■問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部  
☎0747-52-9971

### ■無料交通事故相談

■日時 毎月第2火曜日  
午前10時～午後3時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 県交通安全対策課  
☎0742-27-8731

### ■児童相談

■日時 3月2日(金)  
午前10時30分～午後4時

■場所 下市町保健センター

■問い合わせ 高田こども家庭相談センター  
☎0745-22-6079

### ■法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。

解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

#### ■問い合わせ

法テラス奈良 ☎050-3383-5450

法テラス南和法律事務所

(下刈やすらぎビル内)

☎050-3383-0025

# Health Guide

## けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403  
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404  
 町ホームページからも申し込みができます。  
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

### 健康相談の目

3月1日(木)です。

- 【乳幼児】午前9時～午前11時  
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。
- 【成人】午後2時～午後4時  
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

## 子育て

### ●子どもの健康診査

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	2月15日(水)・午後0時45分～午後1時	H23. 9.16～H23.10. 8生まれ
	3月8日(木)・午後0時45分～午後1時	H23.10. 9～H23.11.12生まれ
10カ月児健康診査	2月16日(木)・午後0時45分～午後1時	H23. 3.16～H23. 4.15生まれ
	3月9日(金)・午後0時45分～午後1時	H23. 4.16～H23. 5.15生まれ
3歳児健康診査	2月22日(水)・午後1時15分～午後2時	H20. 7. 1～H20. 8.31生まれ

- ※1 対象児には問診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。  
 ※3 4カ月児健康診査では、BCG 予防接種を同時実施します。  
 ※4 4ヵ月・10ヵ月児健康診査では、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、終了後健康診査を実施します。  
 健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来ててください。健診は受付順です。

### ●予防接種

予防接種名	実施日	対象児		
		今月通知する子	前の対象で受けていない子	
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	I 期初回 (3回接種)	2月20日(月) 3月14日(水)	H23. 8.13～H23. 9.15生まれ	7歳未満の子
	I 期追加	4月11日(水) 【予定】	H22. 3.15～H22. 4.14生まれ	「I 期初回」の接種を終了した 7歳6カ月未満の子
	II 期			小学6年生の子
麻しん風しん 混合	第1期	2月27日(月)	H23. 2. 1～H23. 2.27生まれ	1歳から2歳未満の子
	第2期			幼稚園・保育所等の年長児
	第3期			中学1年生の年齢に相当する人
	第4期			高校3年生の年齢に相当する人

- (注意) 4月以降の日程については、2月現在予定です。変更になる場合がありますので、あらかじめ、ご了承ください。  
 ※1 受付時間は午後1時30分～午後2時です。ただし、三種混合II期は午後1時45分～午後2時です。  
 ※2 対象児には予診票を送付します。 ※3 料金は無料で、場所は町保健センターです。  
 ※4 通知対象年齢を過ぎていた人への再通知は行っていません。  
 ★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等の連絡をお願いします。  
 (連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

## ～麻しん風しん混合予防接種について～

【第2期…年長児のお子さん】・【第3期…中学1年生の年齢に相当する人】・【第4期…高校3年生の年齢に相当する人】

麻しん風しん混合予防接種(第2・3・4期)を終了していないお子さんについては、3月31日までに接種を受けてください。4月以降は、接種対象外となり、料金が有料になります。  
 上記の集団接種日に受けられない場合は、町保健センターに相談してください。



### ●教室

	内容・実施日時	場所	対象
マタニティクラス 妊娠中のことや出産、育児について実習や交流会をしながら楽しく勉強しませんか?②はパパ向けの内容もあります。 ぜひ一緒に参加してください。	①妊娠中の食生活、歯の健康など 2月14日(火) 午前10時～午後2時30分	町保健センター	妊娠中の人 パパになる人 家族の人
	②先輩パパ・ママとの交流会 パパの沐浴実習など 2月19日(日) 午後1時～午後4時		

- ※1 町保健センターへ電話で申し込んでください。(町ホームページでも申し込みできます。)  
 ※2 料金は無料です。





●検 診

## 大腸がん検診・肝炎ウイルス検診の追加日程

下記の日程は無料クーポン券対象の人の日程ですが、クーポン券対象以外の人でも受診できます。

検診・内容	実施日・受付時間	対 象	料 金	定員・場所
大腸がん検診 (便潜血検査・問診) 肝炎ウイルス検診 (血液検査・問診)	2月29日(水) 【午前の部】午前9時～正午 【午後の部】正午～午後3時	満40歳以上の町民 ※肝炎ウイルス検診は以前に 町で受けていない人	【満40歳～64歳】 各400円 【満65歳以上】 各200円 ※クーポン券対象の 検診は無料	100人 (要予約・先着順) 町保健センター

※ 町保健センターへ電話等で申し込んでください。

### 各種検診の無料クーポン券の有効期限について

子宮がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス・歯周疾患検診の無料クーポン券の有効期限は**2月29日まで**です。まだ受診していない人は、ぜひ受けてください。

#### ◆子宮がん検診無料クーポン券対象者

前年度(平成22年4月2日から平成23年4月1日までの間)に満20・25・30・35・40歳になった人

#### ◆乳がん検診無料クーポン券対象者

前年度に満40・45・50・55・60歳になった人

#### ◆大腸がん検診無料クーポン券対象者

前年度に満40・45・50・55・60歳になった人

#### ◆肝炎ウイルス検診無料クーポン券対象者

前年度に満40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になった人

#### ◆歯周疾患健診無料クーポン券対象者

今年度(平成23年4月2日から平成24年4月1日までの間)に満40・50・60・70歳になる人

※ 無料クーポン券は、対象者に送付しています。転入・紛失などで無い人は保健センターへ連絡してください。

## 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌予防ワクチン 各接種に係る助成について

子宮頸がん・ヒブ(インフルエンザ菌 b 型)・小児用肺炎球菌の3種のワクチン(任意)各接種について費用の助成を行っています。

これらのワクチン接種を希望される人は、実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、町保健センターへ印かんを持参でお越しください。

ワクチンの種類	対象者	接種回数	受け方
子宮頸がん	中学1年～高校1年生	3回	初回⇒1カ月後⇒5カ月後
ヒブ/肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	年齢により、回数および間隔が異なります。	

#### ■助成対象期間

平成24年3月31日までに接種を受けたもの

※ **現在高校1年生(平成7年4月2日～平成8年4月1日生の女子)**の子宮頸がん予防ワクチン接種の希望者で、接種を受けていない人は、**3月31日までに1回以上接種を受けた場合に限り、残りの回数分も助成できます。**

詳しくは、お問い合わせください。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

## メタボ予防のための講習会

今や、国民病といわれるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防について、ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に学びましょう。

■日時 2月21日(火) 午前9時30分～午後2時

■場所 町保健センター ■持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

■料金 無料 ■定員 30名

■内容 調理実習・メタボ予防の話・簡単な体操など

■申込み 町保健センターへ電話で申し込んでください。

※ 定員になり次第締め切ります。

■主催 町食生活改善推進員協議会

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403



ヘルスマイトと一緒に  
学びませんか?

# 保健センター だより

厳しい寒さが続き、暖くなる季節が待ち遠しいですね。

今回の保健センターだよりは、『マタニティクラス』についてお話しします。

マタニティクラスでは、妊娠・出産を迎えるママの体、そしてこれから始まる赤ちゃんとの生活についてのお話や実習を通して、ママとパパが少しずつ準備ができるようサポートしています。

## \*\*\*マタニティクラス\*\*\*

- 対象 妊娠5ヶ月以上のママ  
パパになる人  
育児に関わる人 **ママ友を作ろう♪**
- ※ 今月の対象者には通知しています。
- 日時 ①1日目 2月14日(火)  
午前10時～午後2時30分  
②2日目 2月19日(日)  
午後1時～午後4時  
※ ①と②で1コースですが、どちらか1日だけの参加もできます
- 場所 町保健センター
- 料金 無料
- 担当者 保健師・管理栄養士・歯科衛生士
- 申込み 町保健センターに電話で申し込んでください。
- 問い合わせ先 町保健センター(健康増進課)  
☎0747-52-9403

## \*\*\*内容\*\*\*

### ①1日目

- ★妊娠中の食生活(調理実習)
- ★ママと赤ちゃんの歯の健康
- ★フォトフレームづくり

1日目はママと赤ちゃんの健康を作る食生活や歯のお話をします。元気な赤ちゃんを迎えるためにまずはママの体や生活習慣について見直してみませんか。

「体重増えすぎないで」「鉄分はしっかり摂ってね」と言われたけれど、どんなメニューがいいのかわからない…そんなお悩みもあるのではないのでしょうか。調理実習を通して妊娠期に不足しがちな栄養を補えるメニューを管理栄養士が紹介します。

また、妊娠期は食生活の乱れや生活習慣の変化からむし歯がしやすい状態になっています。ママの歯とともに赤ちゃんの歯の健康を守るためにこの機会に正しいブラッシングの方法を勉強しませんか。歯垢の染色を行い、歯科衛生士からどの部分のみがき方が足りないかと上手なブラッシング方法を学びます。



カルシウム・鉄分たっぷり♪

### 妊婦さん向け!!

#### オススメ朝食メニュー

- ・おにぎり2種類
- ・ココット
- ・根菜のミルク汁
- ・さつまいものミルク煮

### ②2日目

- ★先輩パパ・ママとの交流会
- ★赤ちゃん人形で育児体験(お風呂に入れよう♪)
- ★ビデオ 『お父さんへ』

2日目はパパの子育てについてのメニューが豊富です。先輩パパママとの交流会では、現在子育て中の先輩パパママから赤ちゃんが生まれてパパママの気持ちの変化や赤ちゃんへの関わり方で工夫していることなどを聞いてみましょう。

また、今まで参加されたパパママから好評の、赤ちゃん人形でのお風呂体験を行っています。どこで沐浴しようか、今からどんな準備が必要なのか赤ちゃんを迎えた生活をイメージしてみましょう。



パパの  
大きい手で  
お風呂にいれて  
もらうのが、  
赤ちゃんは  
大好きです♪

ご参加お待ちしております★  
ぜひ気軽にお電話ください♪

## いきいき健康セミナー

### 第11回セミナー 糖尿病の食事療法 —主食編— ～ごはんを極めて血糖コントロール～

講師:管理栄養士 吉井 雅恵さん

一般の人、患者様、付き添いの人のための講座です。



開催延期となりました第11回セミナーを以下の日程で行います。

- 日時 2月9日(木)  
午後2時から1時間程度
- 場所 町立大淀病院 2病棟3階 会議室
- 定員 30人
- 料金 無料
- 申し込み 事前の申込みもできます。
- 問い合わせ先 町立大淀病院 経営企画課  
☎0747-52-8801

# 町立大淀病院

## いざいざ使い

vol.35



### 『五十肩』

五十肩という病名は、一般にもよく知られた病名ですが、実は統一した定義がない病気です。肩関節周囲炎や凍結肩

や顎関節症、眼精疲労、心筋梗塞、うつ病など整形外科のみならず内科や他の診療科の病気のこともあります。

も同じような定義で使われることがありますが、それらは共通して肩の痛みと可動域制限（肩が挙がらない）といった症状が出ます。痛みに関しては、運動時のみならず安静時、とくに夜間就寝時痛が特徴的です。

五十肩の治療に関しては、大きくわけて保存療法と手術療法があります。

原因としては、腱板と呼ばれる肩内部の筋肉（インナーマッスル）の炎症や損傷、上腕二頭筋腱の炎症、関節包の癒着などさまざまな原因があります。しかし、五十肩の50%強は原因がはっきりせず

保存療法では、痛みや炎症を抑える薬を内服あるいは外用したり、注射をすることもあります。また、振り子運動などの運動療法を行うことで徐々に可動域と痛みが改善するのを期待します。半年ないし一年かかることもあります。これらの保存療法にておおかたの患者さんは再び腕が挙がるようになり、痛みも少しずつではあります。しかし中には、腱板が損傷していたり、上腕二頭筋腱の附着部が剥離していたりして、保存療法ではなかなか症状が改

善されないケースがあります。そういった場合に手術療法が考慮されます。手術療法では従来のようにメスで皮膚を切開して行う方法や、最近では関節鏡というカメラを関節の中に入れて、カメラを見ながら手術操作を行う場合もあります。関節鏡手術では、傷が小さく低侵襲で手術ができるといった利点がありますが、関節鏡ではできない手術も当然あります。

肩凝りや肩の痛みは、腰痛とともにとても訴えの多い症状です。原因がはっきりとして、治療により改善の余地がある五十肩もありますので、どうせ五十肩だ。とあきらめずに、病院に受診していただき、少しでも痛みの改善のお役にたてれば幸いです。

町立大淀病院

整形外科医長 松井智裕



## 消したはず 決めつけしないで もう一度

### 3月1日～3月7日 春季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取扱いには十分注意しましょう。

#### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

##### 3つの習慣

- 寝タバコは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



##### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**などを設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防災製品**などを使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを備える。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

火事・救急は119

もう取り付けましたか？住宅用火災警報器 設置相談窓口 ☎0747-52-1199  
中吉野広域消防組合消防本部・大淀消防署 <http://www.nakayoshino.or.jp/>



# 町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501  
FAX 0746-34-5502

**2月利用料金無料！  
がんばるあなたをサポートキャンペーン♪**

## 【サポートその1】

2月ご利用料金無料！

※ オリエンテーション時にご利用料金のお支払(定期利用料金2ヵ月分)とご利用料金口座引落登録が必要となります。

## 【サポートその2】

**目標に向けてトレーナースタッフがサポート！**

器具の使い方はもちろん、目標に向けてのトレーニングメニューのご提案などをサポートさせていただきますので、初めての人でも安心して利用いただけます。

◎定期利用を始めていただく前に…

ご利用前にオリエンテーション(予約制)へ参加していただいています。当日お受けできない場合もございますので事前にお電話などでお問い合わせ、ご予約をお願いします。施設見学もしていただけますのでお気軽にご来館ください。

## ノルディックウォーキング教室

フィンランド生まれのフィットネススポーツです。専用のポールを使って、年齢・性別・身体能力に関わらず、だれでも無理なく始められ、自分のペースで楽しむことができます。

- ◇日 程 2月19日(日)
- ◇時 間 午後1時30分～午後3時
- ◇料 金 1,000円(ポールレンタル料含む)
- ◇定 員 15人
- ◇申込締切 2月16日(木)
- ◇持ち物  
運動できる服装・シューズ・タオル・飲み物

## ランニングクリニック in 大淀

『最近、ランニングを始めた』、『もっと楽に走りたい』などランニング初心者大歓迎！走るための姿勢づくりや実際にランニングを行い、あなたのランニングライフをサポート！

- ◇日 程 2月18日(土)
- ◇時 間 午後1時30分～午後3時30分
- ◇料 金 2,500円
- ◇定 員 20人
- ◇申込締切 2月16日(木)
- ◇持ち物  
運動できる服装・シューズ・タオル・飲み物

## こどもスイミング教室無料体験参加者募集！

プールってどんなところ？どんなことするの？おもしろいの？まずは無料体験からはじめてみませんか？

ミズノウエルネス大淀のプールはお子さんのお肌になじみやすいプールになっています。通常、プールの水質維持のために薬品の塩素が使われることが多いのですが、当施設では塩から塩素を生成していますので肌への刺激がかなり抑えられています。

また、経験豊富なインストラクターがお子さんをお待ちしておりますし、一緒に練習するのも年齢の近いお友だちが多いので、初めてのお子さんにも安心して参加していただけます。

- ◇日 程 2月16日(水)～22日(水)  
※ (月)・(火)は除く
- ◇時 間  
参加を希望されるクラスによって変わりますので予約時にご相談をお願いします。
- ◇対 象 満4歳児～小学6年生
- ◇料 金 無料
- ◇申込受付 お電話またはフロントにて



もう2月です。3月24日の卒業発表会まで練習はあと4回しかありません。まだまだ覚えることはたくさんあります。「猩々」は話を全員が暗誦できています。それから2時間で5つの演目を練習するので、切り替えも大変です。でも、一人ひとりの力が組み合わさって一つの演目になります。チームワークがとても大切です。

先日、ちびっ子松垣本座にマスコミから取材がありました。ちびっ子松垣本座の活動を通して、能楽のお囃子のルーツ「松垣本猿楽」を知ってもらえたら最高です。

**ちびっ子松垣本座**  
活動報告

# 子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

- クラス** ひよこクラス(3ヵ月～1歳3ヵ月)  
月2回(1回はプレママクラスと合同)  
パンダクラス(1歳児) 月曜日  
ウサギクラス(2歳児以上) 水曜日  
プレママっこ(マタニティー) 月1回
- 時間** 午前10時～午前11時30分(9時30分から開放)
- 場所** 町地域子育て支援センター
- 持ち物** 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)
- ※1 各クラスはすべて申込制です。
- ※2 月～金曜日は「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。  
時間は午前10時から午後2時までです。
- 育児相談** 育児相談は随時受付をしています。  
希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。
- 問い合わせ先** 延明保育園 ☎0747-52-0388

ひよこクラス	2月21日(火)	プレママっこ合同 ワイワイたいむ「子どもの発達について」
	2月28日(火)	すくすく発表会ミーティング・お誕生会
	3月6日(火)	プレママっこ合同 ワイワイたいむ「ワイワイ何でも悩み相談」
パンダクラス	2月6日(月)	すくすく発表会ミーティング
	2月13日(月)	ワイワイたいむ「ワイワイ何でも悩み相談」
	2月20日(月)	すくすく発表会ミーティング
	2月27日(月)	コーナーあそび・お誕生会
ウサギクラス	2月8日(水)	ワイワイたいむ「親子クッキング」(持ち物:エプロン・三角巾・タオル・飲み物)
	2月15日(水)	すくすく発表会ミーティング・お誕生会
	2月22日(水)	ストレッチ体操
	2月29日(水)	すくすく発表会ミーティング・メモリー撮影

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭への子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

## ママサークル

- ◇**日時** 2月7日(火) 午前10時～正午
- ◇**場所** 子育て支援センター
- ◇**内容** ママレードジャム作り
- ◇**持ち物** 三角巾・エプロン・タオル
- ◇**参加費** 300円

## ベビーマッサージ

- ◇**日時** 2月10日(金)午前10時～午前11時30分
- ◇**場所** 子育て支援センター
- ◇**内容** 助産師が指導します。
- ◇**持ち物** バスタオル・タオル2枚・オムツなど  
※ 着脱しやすい服装でお越しください。
- ◇**参加費** 初回300円、次回から200円が必要です。

## 育児講座

- ◇**日時** 2月14日(火) 午前10時～午前11時ごろ
- ◇**場所** 子育て支援センター
- ◇**内容** 「絵本のある子育て」チャイルド本社 保育  
絵本研究室長 井上茂雄氏
- ◇**参加費** 無料

※ 育児講座中、お子さんはお預かりさせていただきます。

## お誕生会

- ◇**内容** 2月生まれのお友達を、クラスのお友達みんなでお祝いします。素敵なプレゼントもありますので、2月生まれのお子さんはぜひ参加してください。
- ※ 各クラスごとに行います。

## すくすく発表会

すくすく発表会とは、お子さんがこの一年ですくすくと成長されたことをみんなでお祝いする会です。みんなで楽しい発表会を作りましょう!ご参加をお待ちしています!

- ◇**日時** 3月7日(水)午前10時～午前11時30分
- ◇**場所** 子育て支援センター

## 大淀町ふるさと 応援寄附金について

12月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

隅田 守 様	390,000円
匿名	730,000円
匿名	300,000円
匿名	20,000円
他7名様	460,000円



みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。

今後も変わらぬ応援をお願いいたします。

## 経済センサスー活動調査ー 調査票の記入はお済みですか

経済センサスは、すべての事業所・企業を対象に実施している統計調査です。

調査票の記入につきましてご理解ご協力をお願いします。



### ●調査員が調査票を受け取りに伺います

調査票が届きましたら、いっしょにお渡ししました「調査票の記入のしかた」をご覧ください。調査票の回収には調査員が伺いますので、その際に必ず「調査員証」を確認してください。

総務省・経済産業省・奈良県・大淀町

# 図書館 インフォメーション

2月4日は立春です。二十四節気の1つで、1年で初めて春の気配が現れてくる日とされています。とは言ってもまだまだ厳しい寒さが続きますね。しかし、寒いからこそその楽しみもあります。今回はそんな季節ならではの楽しみにつわる本を紹介したいと思います。

開館情報

### 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

■ 文化会館・図書館ともに休みの日  
△ 図書館が利用できない日



## 「雪遊び達人ブック」

編著／雪遊び達人倶楽部 いかだ社

雪が沢山降るのは困ったことですが、子どもにとっては雪だるま作りや雪合戦など、楽しい遊びが出来るので嬉しいものです。でも楽しみはそれだけではありません。この本では、それ以外の様々な雪遊びや、雪を使った実験・観察がたくさん紹介されています。雪が降る機会があれば、ぜひ試してみてください。



## 「スノーフレーク」

著／ケネス・リブレクト  
写真／パトリシア・ラスムッセン  
訳／でがわあずさ 広田敦郎 山と溪谷社

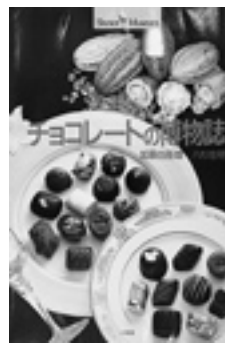
降ってくる際は白い粒のように見える雪ですが、拡大してみると美しい結晶であることがわかります。そんな雪について、豊富な結晶の写真とともに解説した本です。結晶には多種多様な形があることや、気象条件によって形が変わることなど、雪の結晶について色々知れば、雪が降るのが待ち遠しくなりますよ。



## 「フィギュアスケートを100倍楽しく見る方法」

著／荒川静香 講談社

テレビで、フィギュアスケートをご覧になった人は多いと思います。中にはスケート会場まで足を運んだ人もおられるでしょう。でも、ルールが分からなくて疑問に思うことはありませんか？そんな疑問に対して、金メダリストの著者が解説した本です。他にも注目の選手についての紹介も載っています。この本を片手にフィギュアスケートを見るとさらに楽しめるのではないのでしょうか。



## 「チョコレートの博物誌」

著／加藤由基雄 八杉佳穂 小学館

2月14日はバレンタインデーですね。みなさんも、チョコレートをあげたり貰ったりするかと思います。しかし何気なしに食べているチョコレートには、様々な面白い話があります。この本にはチョコレートの歴史や製造工程の解説、成分や薬効など、あまり知られていない話が載っています。チョコレートを食べながら、その蘊蓄話に花を咲かせるのも面白いかもしれませんね。

## 図書館からのお知らせ

### ●図書館利用者カード更新のお願い

平成24年4月から町内在住の利用者カードの更新を、3年更新に変更させていただきます。

利用者カードの更新につきましては、カウンターでお知らせしますので、ご協力をお願いします。

### ●図書館マナーを考えてみませんか？

最近、水濡れ、一部切り取られた本、ページごとちぎりと取られた本など、次の利用者に貸し出せない状態で返ってくる本があります。落書きや汚れで貸し出せない本も増えています。図書館資料は、みなさんの大切な税金で購入した「みんなの財産」です。大切に利用してください。

なお、借りた図書など破損した時は、セロテープなどで修理せず、図書館職員にお知らせください。

誰もが気持ちよく利用できるよう、「図書館のマナーアップ」にご協力ください。

■問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

## おはなし会のご案内

### 2月のおはなし会

- 2月4日(土)午後2時30分～  
こどものためのおはなし会
- 2月19日(日)午後3時～  
こどものためのおはなし会
- 2月26日(日)午後2時～  
大人のための朗読会 響





# 单身急増社会

人権コラム  
Vol.48

単身世帯(一人暮らし)が増加しているようです。ある調査によると20年後には50歳から60歳代の4割が単身世帯となり、また、50歳男性の3割以上、女性の2割が未婚者になると推定されています。ちなみに現在20歳の女性の3分の1が子どもを持たず、半数以上が孫を持たない計算になるそうです。

数年前より話題になっている「無縁社会」「孤族」という言葉をご存じでしょうか。家族や社会とのつながりを絶たれた人たちの増加現象やその実態を指しています。

昨年、このような報告事例がありました。失業と離婚の末、60歳代の男性が誰に助けを求められないまま、アパートで一人孤独に死んでいました。61歳男性が失業のうえ新たな働き場所もなく、自らの命を絶ちました。無職の39歳の男性が将来への希望をなくし、救いの手もないまま餓死していました。

昨年暮れ、日本漢字能力検定協会は平成23年の漢字を「絆」と発表しました。東日本震災を通して、「つながり」の大切さにかつてきます。

いずれも遺体の引き取り先もないまま、無縁墓地に葬られました。こうした事例は密かに、そして確実に増加しているというのです。まさにこれが「無縁社会」の現実です。

一人暮らしが増加する背景の一つに、女性の経済力の向上や未婚や離婚に対する世間体意識の薄まりがあげられています。仕方なく結婚したり、無理に婚姻関係を続けるよりも、自分にあつた生活スタイルを持てるという意味では好ましい状況ではありますが、現状では先にあげたようなリスクが重くのしかかつてきます。

昨年暮れ、日本漢字能力検定協会は平成23年の漢字を「絆」と発表しました。東日本震災を通して、「つながり」の大切さにかつてきます。

気づいた人々の心情を反映したものです。また震災以降、結婚相談所への加入申込者数や多世代住宅の建設戸数が飛躍的に伸びているようです。もちろんこれは被災地に限った現象ではありません。

まさに人々は不安な日々の中で、やすらぎと安心の拠り所として家族や人との「つながり」を求め始めているのです。

一人暮らしであっても、隣近所や職場の人たちとの関わりが煩わしくても、一人でもいい、誰かとつながりあっていたいものです。

この欄や人権についてのご意見を募集しています。

町役場 人権住民課 人権施策推進室  
E-MAIL : jinken@town.oyodo.lg.jp

## てんいち先生

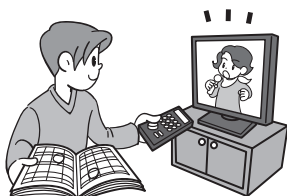


## CATV

大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話題、幼稚園・保育所・小学校などの様子を放送しています。

2月は、「吉野支部連合出初式」などを放送する予定です。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。



### 問い合わせ

- ◇大淀あらかしテレビの番組に関すること  
町役場 総務課 ☎0747-52-5501
- ◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること  
こまどりケーブル ☎0120-667-740

## 「みんなで元気な森林(もり)づくり」参加者募集

町の森林保全と水源保全を目的に「森と水を守る取り組み」として民間団体と共に植樹を行います。

### ■日時

3月4日(日)

午前10時30分から正午まで

### ■場所

町平畑運動公園

### ■募集開始

2月16日(木)から

※ 先着30家族

### ■参加費

無料

### ■持ち物

植樹に適した服装・軍手・雨具等

### ■申込み・問い合わせ先

町役場 建設産業課

## 家族介護者教室のご案内

自宅で介護をされている人が、より安心して介護ができるように、介護の知識と技術を学び、介護に対しての精神的・肉体的な軽減をはかることを目的に開催します。

### ■内容

介護者のストレスケア

～みんな元気で健康生活～

### ■日時

2月24日(金)

午後1時30分から午後3時まで

### ■場所

町桜ヶ丘総合センター 2階集会室

### ■対象者

・町内在住で、要支援・要介護状態にある人を自宅で介護されている人

・一人暮らしの虚弱高齢者の介護に携わっている近隣の援護者

・介護に対して興味のある人

### ■募集人数

30人程度

### ■申込締切

2月21日(火)

### ■申込み・問い合わせ先

町地域包括支援センター

あんしんサポート

☎0747-52-7760

## 家族の会・学習会のご案内

配偶者・嫁など色々な立場から高齢者や若年期の認知症の話をお聞きください。

### ■日時

2月8日(水)

午後1時30分から午後3時30分まで

### ■内容

・学習会「介護者の心のケア」について

午後1時30分から午後2時30分まで

・話し合い(日ごろのお悩みについて話し合います)

午後2時30分から午後3時30分まで

### ■場所

町役場203会議室

### ■参加費

無料

### ■申込み

不要

### ■問い合わせ先

認知症の人と家族の会

奈良県支部

☎0742-41-1026

町役場 ほけん課

## 自衛官各種募集のご案内

△予備自衛官補▽

### ■受付期間

4月4日(水)まで

### ■試験期日

4月13日から16日までの間の指定する日

### ■資格(平成24年7月1日現在)

○一般公募

18歳以上34歳未満の人

○技能公募

18歳以上55歳未満の人で後記の国家免許資格等を有する人

## パブリックコメント募集

# みなさんの意見をお聞かせください

本町では、将来のまちづくりの基本となる第3次大淀町総合計画後期基本計画(平成24～28年度)をつくる作業を進めています。昨年実施したアンケートなどの結果を踏まえて検討を重ね、基本計画(案)を策定しました。今回、この基本計画(案)に対して、みなさんからパブリックコメントを募集します。



### パブリックコメントとは

広く住民のみなさんからの意見を求め計画に反映させることを目的とした制度です。

### ■閲覧場所

- ・町役場 企画政策課
- ・町ホームページ (<http://www.town.oyodo.nara.jp/>)

### ■募集期間

2月3日(金)～2月17日(金)

### ■提出方法

住所、氏名(または団体名)、連絡先などを記入して、持参、郵送、電子メールまたはFAXで町役場企画政策課へ提出してください。

### ■提出できる人

- ・町内に住所を有する個人
- ・町内に事務所、事業所を有する個人および法人その他の団体

### ■提出・問い合わせ先

〒638-8501  
大淀町検垣本 2090 町役場 企画政策課  
電話：0747-52-5501  
FAX：0747-52-4310  
電子メール：kikakuseisaku@town.oyodo.lg.jp

# ▶▶ Information ▶▶▶

## 電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
一般廃棄物処理施設(西ヶ峰)	0747-52-8419
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
中 吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パ ー ク ゴ ル フ 場	0745-67-0543

## 善意銀行だより

今回、次の方々から善意が寄せられました。

- 亡子供養のため 金 100,000円  
長谷川 昇(北町3丁目)
- 社会福祉へ 車椅子 1台  
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
MS & AD ゆにそんスマイルクラブ

ありがとうございました。有意義に使わせていただきます。

町社会福祉協議会



※ 資格により54歳または53歳未満  
〔技能公募資格の一例〕  
医師・薬剤師・看護師・准看護師  
師・救急救命士・理学療法士・診療放射線技師・臨床検査技師・自動車整備士・情報処理技術者・総合無線通信士・電気主任技術者・建築士・測量士等  
△ 幹部候補生▽  
■ 受付期間 4月27日(金)まで  
■ 試験期日  
○ 1次試験 5月12日 筆記試験  
5月13日 筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)  
○ 2次試験 6月12日から15日までの間の

指定する日  
■ 資格(平成25年4月1日現在)  
・ 22歳以上26歳未満の人  
・ 20歳以上22歳未満で、大学卒業に相当する人  
■ 問い合わせ先  
自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所  
☎ 0747-22-3789  
アルコール関連問題  
県民セミナー  
基調講演・体験発表のほか、酒害相談も行います。  
■ 日 時 3月7日(水)  
午後1時から午後4時まで  
■ 内容

○ 基調講演  
・ 『もしかしてアルコール依存症』(八木植松クリニック院長 木塚秀人)  
・ 『家族のやってはいけないこと』(八木植松クリニックカウンセラー 大本淳)  
○ 断酒会会員・家族の体験発表  
■ 場 所 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)  
■ 参加費 無料  
■ 申込み 不要  
■ 問い合わせ先 県精神保健福祉センター  
☎ 0744-43-3131  
県断酒連合会  
☎ 0743-20-2634

## EVENT GUIDE

### 2012香西かおりコンサート

(出演)香西 かおり

木乃下 真市(津軽三味線 百年に一人の天才奏者)

#### ■ 日 時

3月4日(日) 2回公演

①開演 午後1時

②開演 午後4時30分

※ 開場はともに30分前

■ 場 所 町文化会館 あらかしホール

■ 入場料(好評発売中) 全席指定

[一般] 4,500円

[友の会] 4,000円(前売りのみ)

■ 問い合わせ先 町文化会館 ☎0747-54-2110





# MY TOWN OYODO

## 大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花



木

## のうごき

平成23年12月31日現在

- 人口 19,602人 (-48)
    - 男 9,404人 (-28)
    - 女 10,198人 (-20)
  - 世帯数 7,567 (-22)
- ( ) 内は前月との比較

## ほっぴい あまいる




くほ らいき  
窪 徠希くん

(平成21年12月7日生まれ)

両親からのコメント  
**元気に育ってね!**

(北野)

 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。

# 広告

# 広告

# 広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。