

おおよど 5月

町立大淀病院看護師募集中!!

～地域医療にあなたの力を～

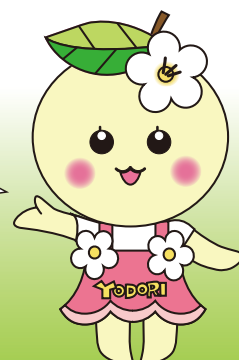
Community information of Oyodo
2014 May No.493



Contents

- 特定健診・特定保健指導を受けましょう・・・2
- 臨時福祉給付金等のお知らせ・・・4
- 住宅リフォーム工事助成事業のお知らせ・・・5
- 大淀町まちづくり出前講座を開講!・・・8
- TOWN NEWS 10
- けんこうガイド..... 12
- 図書館インフォメーション..... 18
- 狂犬病予防注射のお知らせ..... 20

町の花、梨の花が
満開できれいだ
ペアー!



町マスコットキャラクター
よどりちゃん

メタボリックシンドローム予防のため 特定健診・特定保健指導を 受けましょう

健診費用は無料です
ぜひ受診してください

■問い合わせ先
町保健センター(健康増進課)
☎0747-52-9403



病気を予防するための 健診です

平成20年度から、「特定健康
診査(略して「特定健診」とい
います。)」と「特定保健指導」
が始まりました。これは、病
気の「早期発見・生活習慣の改
善による予防」を目的とした
健診です。

この特定健診では、将来の
病気の危険性を判断する目安
としてメタボリックシンド
ロームに着目し、その予防・
改善をめざしています。

メタボリック シンドロームとは??

メタボリックシンドローム
とは、内臓のまわりに脂肪が
たまり過ぎて、お腹まわりが
太くなった状態に加え、血糖・
血圧・血中脂質の数値に2つ
以上の異常がある状態をさし
ます。

このような状態の人は、将
来的に脳卒中や心筋梗塞など
を起こしやすくなります。つ

まり、メタボリックシンド
ロームの予防や改善が、さま
ざまな生活習慣病を未然に防
ぐことにつながるのです。



40歳から74歳までが 対象

生活習慣病のおもとなる
メタボリックシンドロームの疑
いがある人や予備群となる割合
が高い40歳から74歳までの人を
対象として、特定健診・特定保
健指導が実施されます。

スリムなウエストと 健康を!

内臓脂肪は、運動や食生活の
改善によって減らすことができ
ます。内臓脂肪を減らして、ス
リムなウエストと健康を手に入
れるのが、これからの新しい健
康スタイルです。

特定健診の受け方

特定健診を行うのは医療保険
者(国民健康保険や社会保険な
ど)です。ですから、健診を「い
つ・どこで・どのように」いくら
で「受けるのか」といった点につ
いては、加入する医療保険者
の案内に従うようにしてくださ
い。

前年度の受診状況

本町国民健康保険の前年度の
特定健診の受診状況は、対象者
が3537人で受診者は550
人、受診率は15.5%でした。
平成24年度に比べると受診率は
増えているものの、国が定めた
目標値は平成29年度で60%です
から、現状では大きな差があり
ます。

自分の健康は自分で守ること
が大切です。自分自身の健康状
態を知るために、年1回必ず受
診してください。

国民健康保険の 特定健診・特定保健指導

■受診券・利用券

40歳から74歳までの本町国民健康保険に加入している人には、町保健センターから受診券を発行します。本年は6月中旬に発送を予定しています。

また、特定健診を受診した人のうち、特定保健指導が必要な人には特定保健指導利用券を発行・発送します。

この受診券・利用券を使用して指定医療機関などで特定健診・特定保健指導を受けてください。

長寿医療制度の 健康診査

■受診券

長寿医療（後期高齢者医療）制度に加入している人には、町保健センターから受診券を発行します。本年は5月中旬に発送を予定しています。

この受診券を使用して指定医療機関などで健康診査を受けてください。

国民健康保険加入者と長寿医療制度加入者の受診方法は同じで、個別健診(医療機関)で受診していただきます

■健診費用 無料

■受診時に持参するもの 受診券・質問票(受診までに記入すること)・保険証

- ### ■健診項目
- ・問診
 - ・身体計測
 - ・血圧測定
 - ・血中脂質検査
 - ・肝機能検査
 - ・血糖検査
 - ・尿検査
 - ・クレアチニン検査
 - ・eGFR 検査
 - ・尿酸
 - ・随時血糖
 - ・心電図
 - ・貧血検査
 - ・眼底検査(医師の判断により該当する人のみ)

■受診期間 受診券到着から平成27年1月31日まで

※ なお、糖尿病などの生活習慣病で医療機関に受診中の人は、健診と同様の検査を医療機関で受けるため、この健診を受ける必要はありません。

■受診できる医療機関 県内約700の医療機関で受診でき、町内の医療機関は下記のとおりです。

※ 電話または窓口で事前に申し込みが必要です。受診の日時などの案内に従って受診してください。

医療機関名	所在地	電話番号
岩診療所	大淀町北野80-6	0746-32-1515
ごいちクリニック	大淀町北野1913-6	0746-34-5150
ますだクリニック北野	大淀町北野123-10	0746-32-8787
みぞかみ内科	大淀町土田321-1	0747-64-8728
(医)中辻医院	大淀町桧垣本104-2	0747-52-8586
(医)田仲医院	大淀町下淵54-3	0747-52-0323
(医)弘仁会南和病院	大淀町福神1-181	0747-54-5800
町立大淀病院	大淀町下淵353-1	0747-52-8801

臨時福祉給付金

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、低所得者と子育て世帯への負担を緩和することを目的に「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

それぞれの給付金の対象者は、下記の通りです。なお、この給付金は、本人世帯から所得や課税状況等を確認してもよいとの同意を受けた後に支給対象になるかどうかを審査しますので、事前に対象者を特定することができません。

このため、対象者になる人、対象者にならない人に関わらず5月下旬から原則として平成26年1月1日時点で本町に住民登録されている世帯主のみなさまにご案内をさせていただきます。

該当すると思われる人(世帯)は、5月下旬に送付する案内に同封している申請書送付申込書に必要事項を記入のうえご返送ください。

返送いただきましたら、6月以降、今年度の住民税の課税状況を確認した後、対象となる人(世帯)には申請書類を、対象とならない人(世帯)については、非該当の通知書を送付します。

なお、電話等で個人(世帯)を特定して

給付金の対象になるかどうかはお答えできませんので、対象になるかどうか分からない場合は、一旦、申請書送付申込書を送付していただき、町役場からの連絡をお待ちください。



臨時福祉給付金

■支給対象者

平成26年1月1日において、大淀町に住民票があり、平成26年度の住民税(均等割)が課税されていない人

※ その人を扶養している人が平成26年度の住民税(均等割)が課税されている場合は、対象外です。また、生活保護制度の被保護者や中国残留邦人にかかる支援費等を受給している人については、保護基準等が改定されるため、支給の対象外となります。

■支給額

支給対象者1人につき1万円

※ 支給対象者の中で老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当等の受給者は、

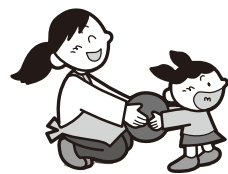
5000円が加算されます。なお、複数の手当等を受給している場合も加算額は、5000円です。

子育て世帯臨時特例給付金

■支給対象者

平成26年1月1日において、大淀町に住民票があり、平成26年1月分の児童手当の受給者で、平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

※ 臨時福祉給付金の対象者および生活保護制度の被保護者等は、対象外となります。



■支給額

対象児童1人につき1万円

公務員の人へ

公務員の人で、所属する官庁において児童手当が支給され、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給要件を満たす場合は、勤務先から配布される「申請書」および「児童手当(特例給付)受給状況証明書」等を、6月以降に提出してください。

その他

平成26年1月2日以降に転入された人(世帯)については、平成26年1月1日時点で住民票のあった市町村で手続きをしてください。

申請書類の受付は、9月30日までを予定しています。

振り込め詐欺にご注意ください

町や厚生労働省などの職員が、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることや手数料などの振り込みを求めることは絶対にありませんので、給付金の支給を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。

問い合わせ先

- 給付金に関する厚生労働省相談窓口(専用ダイヤル)
☎0570-037-192
- 運営時間：午前9時～午後6時
(土・日・祝日は除く)
- 町役場 福祉課

6月2日～
受付開始

平成26年度

住宅リフォーム工事助成事業



まちの経済活性化を図るため、町内で
買い物ができる「よどりちゃん商品券」で
助成する住宅リフォーム工事助成事業の
受付が始まります。

■受付期間

6月2日(月)～平成27年2月27日(金)

※ 申請額が予算額に達した場合は前記
期間内であっても受付を終了します。
(先着順)

■対象者

以下のすべての条件を満たしている人

- ① 町に住民登録があること
- ② 町税に滞納がないこと

■対象住宅

以下のすべての条件を満たしている住
宅

- ① 対象者が町内に所有していること
- ② 対象者が居住していること
- ③ 新築後1年以上が経過していること

■対象工事

以下のすべての条件を満たしているリ
フォーム工事

- ① 町内業者が行うこと
- ② 居住部分であること
- ③ 対象工事にかかる費用が30万円以上で
あること
- ④ 申請時未着手であること

対象工事費	助成額	助成上限額
30万円未満	助成対象外	
30万円以上	対象工事費 ×15%	10万円を 越える場合は 10万円
木材加算	対象木材 購入費用 ×30%	10万円を 越える場合は 10万円
合 計		20万円

- ⑤ 平成27年3月25日(水)までに完了報告
ができること
 - ⑥ 町の他の補助・助成を受けていないこと
- 助成額
- 対象工事費の15%(上限10万円)を町内
で買い物ができる「よどりちゃん商品
券」で助成
- ※ その工事に町内で生産または製材さ
れ町内製材業者より購入した木材を
利用した場合は、購入費の30%(上限
10万円)を加算します。

■対象工事の例

- ・ 改築、増築等の工事
- ・ 屋根、外壁の改修工事
- ・ 床、天井などの修繕
- ・ 台所、浴室等水回りの改修工事
- ・ 建具、畳、窓ガラス、サッシ等の工事
など

対象工事の内容等で、ご不明な点は町
役場企画政策課までお問い合わせくださ
い。

■注意点

受付開始日以前の書類等のお預かりは
できません。



申請用紙は、町役場企画政
策課・町商工会にあります。
また、町ホームページから
ダウンロードできます。

■問い合わせ先

町役場 企画政策課

EVENT GUIDE

第4回あらかしホールクラシック音楽祭 音のかけ橋ファミリーコンサート



■日 時

5月18日(日) 午後2時30分 開場
午後3時 開演

■場 所

町文化会館 あらかしホール

■入場料

【一般】2,000円 【中高生以下】無料

※ 0歳から入場可、全席自由

■問い合わせ先

- ・ あらかしホールクラシック音楽祭 事務局(勝)
- ☎・☎0747-52-5783
- ・ 町文化会館 ☎0747-54-2110

国民年金に関する

お知らせ

■問い合わせ先

- ・町役場 ほけん課
 - ・大和高田年金事務所
- ☎0745-22-3531

退職(失業)による 特例免除制度

厚生年金等に加入していた60歳未満の人は退職(失業)後、国民年金に加入し、月額1万5250円(平成26年度の高額)の保険料を納めることになります。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合は、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。特例免除制度は、失業日(退職日の翌日)が属する年の翌々年6月までの期間、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の人が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除くとして審査を行います。

特例免除制度を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明証の写しを添付してください。なお、平成26年1月1日時点で大淀町に住民票のない人は、所

得を確認できる(非)課税証明書も必要です。

福祉に関する

お知らせ

■問い合わせ先

- 町役場 福祉課

公衆浴場の利用に伴う 一部助成

公衆浴場(旭湯)の利用に対する一部助成(190円)を行っています。

■対象

- ①65歳以上の入
- ②身体障害者手帳の所有者
- ③療育手帳の所有者
- ④精神障害者保健福祉手帳の所有者

■助成額

利用券(申請月から平成27年3月までの月数×10枚、1枚につき190円)を発行します。

■申請方法

前記の対象に該当する人は、町役場福祉課に申請してください。申請書等は町役場福祉課にあります。

■申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人確認ができる身分証明書
- ・対象①に該当する人は、生年月日が確

認できるもの(本人確認と同じものでも結構です。)

- ・対象②③④に該当する人は、各種手帳
- ・代理人が申請される場合は、利用者本人の必要なものと、代理人の印鑑と本人確認ができる身分証明書

心身障害者福祉タクシー 基本料金の助成

重度の身体障がい者(児)および知的障がい者(児)を対象にタクシーの基本料金の助成を行っています。

■対象

- ①身体障害者手帳の所有者(1・2級の人に限り)
- ②療育手帳の所有者(A判定の人に限り)

■助成額

基本料金を24回分

■申請方法

前記の対象に該当する人は、町役場福祉課に申請してください。申請書等は町役場福祉課にあります。

■申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・本人確認ができる身分証明書
- ・各種手帳
- ・代理人が申請される場合は、利用者本人の必要なものと、代理人の印鑑と本人確認ができる身分証明書

もう設置しましたか? 「住宅用火災警報器」

住宅用火災警報器は、音により火災を告知することで早期発見を促し、逃げ遅れを防ぐものです。その効果が認められ、奈良県では平成21年6月1日より全ての家庭で義務設置となりました。全国でもこの警報器により逃げ遅れによる死者は減少しています。火災の早期発見のために火災警報器を設置してください。

◆悪質訪問販売・悪質な点検業者にご注意ください。

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売、訪問点検による被害が報告されています。消防職員が販売することはありませんので、おかしいと思ったらサインや押印しないで、消防署に連絡ください。

- 問い合わせ先 奈良県広域消防組合・大淀消防署
- ☎0747-52-1199



税に関する

お知らせ

■問い合わせ先

町役場 税務課

軽自動車税の納期です

平成26年度軽自動車税の納期限は、**5月15日(木)**です。納期内に納めましょう。

※ コンビニエンスストアでも納付できます。



原動機付自転車等の登録について

最近、インターネットなどを利用して原動機付自転車等を、個人で直接に売買等をする事が多くなっています。売買等の際には「必要な書類が整っているのか」「必要な手続きが完了しているのか」を確認するようにしてください。

■他の人から譲渡される場合

他の人から譲渡された原動機付自転車等を、本町で登録(標識の交付)する場合は、登録する人の印鑑、廃車証明書および譲渡証明書が必要です。前所有者から車両とともに廃車証明書および譲渡証明

書を受け取るようにしてください。

■他の人に譲渡する場合

他の人に、原動機付自転車等を譲渡する場合は、まず町役場税務課で廃車手続き(標識を返納)をして、廃車証明書の交付を受け、車両および譲渡証明書とともに次の所有者に渡してあげてください。(新たに車両を登録する場合に廃車証明書および譲渡証明書が必要です。)

また、廃車手続きを忘れていると、その車両にかかる軽自動車税は前の所有者に課税されることとなりますのでご注意ください。

車種	手続きをするところ
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車 (125cc以下) 農耕作業用自動車 小型特殊自動車 ミニカー 	町役場 税務課
<ul style="list-style-type: none"> 二輪車 (125ccを超えるもの) 	近畿運輸局 奈良運輸支局 ☎050-5540-2063
<ul style="list-style-type: none"> 軽四輪車 軽三輪車 	軽自動車検査協会 奈良事務所 ☎0743-58-3018

介護保険サービス だより

介護保険サービスへの消費税増税の影響について

平成26年4月1日から、消費税率が5%から8%に引き上げられたことを受け、介護報酬が改定されます。この介護報酬の改正により介護保険サービスを利用した際に負担いただく自己負担額も引き上げられることとなります。

利用者負担の引き上げ幅については、要介護度やサービス内容などによって異なります。詳しくは、担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

利用限度額も増税分を考慮して引き上げがなされますので、今まで利用していたサービスは引き続き利用していただくことができます。

介護保険料に関しては、「第5期介護保険事業計画」(平成24年～26年)に定められた介護保険料額や所得段階が適用され、今回の消費税増税に伴う変更はありません。(ただし増税に関わらず、前年中の所得が大きく増減し所得段階が変わる場合は介護保険料額も変わります。)

■問い合わせ先

町役場 ほけん課



CATV

大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話題をはじめ、各種行政情報、保健センターだより、投稿ビデオコーナーなど盛りだくさんの内容で放送しています。

●放送時間

午前9時30分～ 午後0時30分～
午後6時30分～ 午後9時30分～
午前0時30分～

●投稿ビデオ 大募集!

視聴者のみなさんからの投稿ビデオを募集しています。採用されたビデオは、あらかしテレビで放映します。

また、撮影用ビデオカメラを貸し出しています。詳しくは町役場総務課までお問い合わせください。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。

問い合わせ

◇大淀あらかしテレビの番組に関すること

町役場 総務課 ☎0747-52-5501

◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること

こまどりケーブル ☎0120-667-740

大淀町 まちづくり出前講座 を開講！



22講座で運営中

■申し込み・問い合わせ先

町役場 総務部 総務課

☎ 0747-52-5501 ☎ 0747-52-4310

✉ soumu@town.oyodo.lg.jp

URL <http://www.town.oyodo.nara.jp/>

★出前講座とは

住民のみなさんが聞きたい・知りたい行政の取り組みや課題を、次頁のメニューの中から選んでいただき、町職員がみなさんのところへ出向いてご説明するものです。

行政の取り組みを知っていただき、みなさんとともに、より良いまちづくりを進めましょう。

★申込方法

町内に在住・在勤している10人以上のグループなどで、希望するメニューを決定し、実施希望日の20日前までに町役場総務課まで申し込んでください。

申込用紙は、町役場総務課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

★開催場所と時間

開催場所は、申込者でご用意ください。ただし町内に限ります。

いずれのメニューも約1時間程度の講座となります。年末年始を除く日の午前9時から午後9時までの間

の1時間程度で設定してください。ただし、業務の都合上、日程と時間については、調整をお願いする場合があります。

★その他

○受講料は無料です。

○宗教的な集会や政治的な集会でのご利用はできません。

○講座内容に関係のない質問や、意見・要望はお受けできません。

出前講座開催までの流れ

- ①希望講座の選択
- ②申し込み
- ③日程・講演内容等の調整
- ④出前講座の実施



講座メニュー

番号	タイトル	内 容	部 署
1	防犯対策について	住民の生活安全対策や安心安全メールについて	総務部 総務課 安全対策推進室
2	防災について	地震・風水害等の防災対策について	総務部 総務課 安全対策推進室
3	第3次大淀町総合計画について	「第3次大淀町総合計画」の考え方、今後のまちづくりの方針など	総務部 企画政策課
4	住民参加のまちづくりについて	地域自治によるまちづくりにおける行政と住民の役割	総務部 企画政策課
5	平成26年度当初予算について	平成26年度一般会計当初予算の内容について	総務部 財務課
6	町県民税について	町県民税のあらまし	総務部 税務課
7	障害者福祉制度について	障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)の概要並びに障害者福祉制度全般について	住民福祉部 福祉課
8	要保護児童対象地域協議会について	行政と教育機関、警察、消防、医療との関わりや、地域での子どもの見守りについて	住民福祉部 福祉課
9	高齢者福祉について	ひとり暮らし老人等緊急通報体制支援事業をはじめ、独居老人に関わりのある事業について	住民福祉部 福祉課
10	医療保険制度について	国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療制度について	住民福祉部 ほけん課
11	介護保険制度について	介護予防教室(元気倶楽部65)、介護保険制度全般について	住民福祉部 ほけん課
12	高血圧を予防しよう	あなたが高血圧予防のためにできることは！？生活・食事・運動の目標をたてましょう(簡単な体操など)	住民福祉部 健康増進課
13	おおよど卒煙塾	禁煙方法についての情報提供 禁煙を考えている人をサポートします	住民福祉部 健康増進課
14	人権のまちづくり	大淀町の人権施策の経緯と現状から、今後の人権行政のありかたや、人権啓発の視点から人権と人にやさしい街とはを考える	住民福祉部 人権住民課 人権施策推進室
15	法定外公共物(里道・水路)の払い下げについて	払い下げを受けることのできる里道・水路の手続きについて	建設環境部 建設産業課
16	ごみの分別について	一般家庭でのごみの分け方とリサイクルについて	建設環境部 環境整備課
17	私たちの町議会	町議会の仕組みについて	議会事務局
18	学校と地域の連携について	学校・地域パートナーシップ事業(学校支援地域ボランティア事業)について	教育委員会事務局 学務課
19	文化財保護について	地域に根ざした文化財保護の意識向上と、文化財、歴史に関わる地域情報等の交換について	教育委員会事務局 生涯学習課
20	図書館を知ろう	図書館の活動や利用の仕方など、暮らしの中に生かせる図書館を説明します	教育委員会事務局 生涯学習課
21	水道部の概要について	水道事業の沿革、水道部の機構、水道事業について	水道部 業務課
22	浄水施設のしくみについて	浄水施設の浄水処理工程及び水源水質悪化に伴う対応と今後の対策について	水道部 給水課

まちの話題

緊急時に備えて 電力供給モデルシステムが完成

3月29日(土)、福神地区で奈良県、大淀町、近畿日本鉄道(株)による「メガソーラー発電を活用した災害時における電力供給モデルシステム」の完成式典が開催され、3者による電力供給に関する協定書が締結されました。

このシステムは、大規模な停電時に、近畿日本鉄道(株)が福神地区に設置したメガソーラー発電所の電力を電気自動車を使い避難所に運びしくみで、全国初の取り組みとなります。

今後、福神地区では、防災訓練などを通じてモデルシステムの実験を行い、再生可能エネルギーの高度利活用の先進地域となるよう取り組みを進めていきます。



▲記念式典の様子

県大会出場をめざして 町スポーツ少年団 春季軟式野球大会

町スポーツ少年団主催「春季軟式野球大会」が、4月6日(日)に大淀桜ヶ丘小学校運動場で開催されました。大会当日は不安定な天気のもと、時折小雨が降る中で熱戦が繰り広げられ、花吉野スポーツ少年団が優勝を飾りました。花吉野スポーツ少年団は、5月末に開催される県大会に出場されます。

◇大会結果

優勝 花吉野スポーツ少年団
準優勝 桜ヶ丘BBスポーツ少年団



▲優勝した花吉野スポーツ少年団

花吉野スポーツ少年団
主将 安谷 涼くんのコメント

優勝できてうれしかったです。県大会でも一戦一戦がんばります。

春の陽気の中で 第7回大淀町議長杯パークゴルフ大会

第7回大淀町議長杯パークゴルフ大会が、3月25日(火)におおよどパークゴルフ場(大岩)で開催されました。この大会は、町民のみなさんの健康増進とスポーツの振興を目的として行われたもので、56人が参加して交流を深めました。

◇主な結果(敬称略)

【男性の部】

優勝 森 博
(写真中央)
準優勝 大西 政和
(写真左側)
第3位 桜井 秀彦
(写真右側)



【女性の部】

優勝 森 君江
(写真中央)
準優勝 堀田 達子
(写真左側)
第3位 森 恒子
(写真右側)



みんなで作るたくさんの思い出 ちゃれんじきゃんぷ

3月21日(金)・22日(土)の2日間にわたり、国立青少年自然の家(曾爾村)で、町子ども会連合会主催のちゃれんじきゃんぷが実施されました。

雪が降る厳しい寒の戻りの中、町内の小学4年生から6年生までの児童10人が、総勢374人の他の利用者たちとともにおおよどふるさとカルタ遊びなどのゲームや合宿体験を通じて交流を図り、とてもたくましくなってくれました。

【ちゃれんじきゃんぷの重点的な取り組み】

- 挨拶(元気にあいさつ)
- 清掃(こころも、ピカピカに！)
- 約束(全員で守らなあかんことがある。)



▲ちゃれんじきゃんぷに参加されたみなさん

社会福祉のために 吉村英雄さんが車イスを寄贈

4月16日(水)、吉村英雄さん(桧垣本)が町善意銀行に車イス2台を寄贈され、岡下町長(善意銀行頭取)から感謝状が贈られました。

元町職員である吉村さんは、自分の生活を支えてくれた町民のみなさんへの感謝と恩返しのお気持ちとして、また社会福祉事業推進の一助として、毎年、車イスを寄贈されており、今回でのべ22台になりました。

▶寄贈された車イスと吉村さん(写真中央)



今回寄贈された2台の車イスは、町善意銀行で貸し出しを行っています。町内在住で車イスを必要とされている人は、一度ぜひ善意銀行にご相談ください。

■問い合わせ先

町社会福祉協議会 ☎0747-52-1941

安全運転を呼びかけて 春の交通安全運動を実施

4月6日(日)から4月15日(火)までの10日間にわたり春の交通安全運動が実施され、町内において様々な活動が行われました。

4月7日(月)には、交通安全協会をはじめ交通安全関係団体の方による「セーフティドライブ in 吉野」が芦原南交差点で、4月10日(木)には道の駅大淀iセンターにおいて町交通対策協議会による街頭広報啓発活動が行われ、ドライバー等に安全運転と交通マナーの向上を呼びかけました。

また、4月9日(水)には、3月の警察署の統合により、ひとつになった吉野地域を「つなげよう！吉野路はひとつ、交通事故ゼロ」を合言葉に、吉野警察署管内の3町5村をパレードでつなぎました。



▲芦原南交差点での街頭広報啓発活動の様子

おおよどの魅力再発見 1

大正浪漫とめがね橋

i n 薬水

今から約100年前、大正元(1912)年、吉野にはじめて鉄道が開通しました。大淀町内を東西に横断する、今の近鉄吉野線の前身、吉野軽便鉄道です。

最初の駅は吉野口、下市口、吉野の3つでした。吉野山参詣の玄関口となった「吉野駅」は、今の六田駅の東側に、広大なプラットホーム跡をとどめています。その後、沿線に駅舎が増え、線路も吉野山のふもと(今の吉野駅)まで延長され、現在にいたっています。

鉄道の敷設に先立って、人道や水路をまたぐ所には、高架橋(トンネル)が設けられました。大淀町の西端、薬水駅から南へ数分歩けば、人道と水路に架かる、レンガ造りの二連アーチトンネル、通称「めがね橋」が見えてきます。トンネルの上には、花崗岩の銘板に、「薬水門」の達筆が掲げられています。平成25年度の、土木学会選奨「土木遺産」にも選ばれました。このトンネルをぬけ、20分ほどで福神駅着。その間に、もう2カ所のレンガトンネルが楽しめます。みなさんも100年前へよい旅を。

今後このコーナーでは、大淀町の自然・歴史・文化・人を紹介することで、町内各地の魅力の再発見と地域活性化を考えていきます。



▲レンガ造りのタイムトンネル(薬水門)

Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

健康相談の日

6月5日(木)です。

[乳幼児] 午前9時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。

[成人] 午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

子育て

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

●子どもの健康診査

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	5月13日(火)・午後0時45分～午後1時	H25.12.14～H26.1.11生まれ
	6月11日(水)・午後0時45分～午後1時	H26.1.12～H26.2.7生まれ
10カ月児健康診査	5月14日(水)・午後0時45分～午後1時	H25.6.16～H25.7.15生まれ
	6月12日(木)・午後0時45分～午後1時	H25.7.16～H25.8.8生まれ
1歳6カ月児健康診査	5月28日(水)・午後1時15分～午後2時	H24.10.1～H24.11.30生まれ

※1 対象児にはお知らせを送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 4カ月・10カ月児健康診査では、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、講座終了後健康診査を実施します。健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来てください。健診は受付順です。

●予防接種

予防接種名	実施日	受付時間	対象児		
			今月通知する子	前の対象で受けていない子	
4種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 不活化ポリオ)	I期初回 (3回接種)	午後1時30分 ～午後1時45分	H26.1.10 ～H26.2.9生まれ	3種混合およびポリオワクチンを受けていない7歳6カ月未満の子	
	I期追加		H24.11.21 ～H24.12.15生まれ	「I期初回」の接種を終了した7歳6カ月未満の子	
★要予約 3種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風)	I期初回 (3回接種)	午後1時15分 ～午後1時30分	/	7歳6カ月未満の子	
	I期追加			「I期初回」の接種を終了した7歳6カ月未満の子	
	II期	午後2時 ～午後2時15分		前年度対象者で受けていない13歳未満の子	
今年度II期対象者(小学校6年生)の子は、夏休み期間に集団接種を予定しています。夏休み前に各学校または、町保健センターから個人通知します。					
★要予約 不活化ポリオ	5月9日(金)	午後1時45分 ～午後2時	/	7歳6カ月未満の子	
B C G	5月16日(金)	午後1時30分 ～午後1時45分		H25.11.15 ～H25.12.12生まれ	1歳未満の子
麻しん風しん 混	第1期	5月30日(金) 午後1時30分 ～午後2時	/	H25.5.1 ～H25.5.30生まれ	1歳から2歳未満の子
	第2期			H20.7.1 ～H20.9.30生まれ	
日本脳炎	I期初回 (2回接種)	5月20日(火) 5月21日(水) 午後1時30分 ～午後2時	/		第1期を終了していない7歳6カ月未満の子
	I期追加			6月2日(月) 6月3日(火)	H21.4.2 ～H22.4.2生まれ

※1 対象児には予診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 受付時間は予防接種の種類により、異なります。

★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等のご連絡をお願いします。
 (連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

日本脳炎予防接種について

平成17年の日本脳炎ワクチン接種の差し控えにより、日本脳炎ワクチンを受けられていない平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人は、20歳未満まで、新ワクチン(細胞培養日本脳炎ワクチン)で不足回数分の接種が可能になりました。詳しくは、町保健センターにお問い合わせください。

不活化ポリオおよび3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種について

平成26年度から不活化ポリオおよび3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種については、予約制となりました。

不活化ポリオ(生・不活化合わせて、計4回)、3種混合(初回3回、追加1回の計4回)を規定の回数終了されていないお子さんは、4月広報折込の**町保健事業予定**で日程をご確認のうえ、接種の3日前までに町保健センターにお申し込みください。

●教室

	実施日時・内容	場 所	対 象
マタニティクラス 妊娠中のことや出産、育児について実習や交流会をしながら楽しく勉強しませんか？ ①はパパ向けの内容もあります。ぜひ一緒に参加してください。	①6月1日(日)午前10時～午後0時30分 先輩パパ・ママとの交流会、赤ちゃんのお風呂体験 ②6月19日(木)午前9時30分～午後1時 妊娠中の食生活、歯の健康など	町保健センター	妊娠中の人 パパになる人 家族の人

※1 町保健センターへ電話で申し込んでください。(町ホームページでも申し込みできます。)

※2 料金は無料です。



●集団検診 町保健センターに電話等で申し込んでください。

検診・内容	実施日・場所・受付時間	対 象	料 金	定員
胃がん検診 (胃部X線撮影・問診)	・5月12日(月) 町保健センター ・5月14日(水) 南大和公民館 ・5月21日(水) 北野東公民館 ・5月26日(月) 町保健センター 午前9時～午前10時30分	満35歳以上の町民	【満35～64歳】1,000円 【満65歳以上】500円	各回45人 ※ 要予約 ※ 先着順
大腸がん検診 (便潜血検査・問診)	午前9時～午前10時30分	満40歳以上の町民	【満40～64歳】400円 【満65歳以上】200円	各回70人 ※ 要予約 ※ 先着順
肺がん検診 (胸部X線撮影・問診) (必要な人は喀痰検査 ※ 別料金) 大腸がん検診 (便潜血検査・問診) 前立腺がん検診 (血液検査・問診) 肝炎ウイルス検診 (血液検査・問診)	6月24日(火) 町保健センター 午後1時30分～午後3時	満40歳以上の町民 ※ 前立腺がん検診は男性のみ ※ 肝炎ウイルス検査は以前に町で受けた人以外	【満40～64歳】各400円 【満65歳以上】各200円	各70人 ※ 要予約 ※ 先着順
乳がん検診 (視診・触診・問診・乳房X線撮影)	6月4日(水) 7月2日(水) 町立大淀病院 午後1時～午後2時30分	満40歳以上の町民(女性) ※ 受診回数は2年度につき1回です。 平成25年度に受診した人は今年度は対象になりません。ただし女性特有のがん検診無料クーポン券で今年度受ける人はこの限りではありません。	【満40～49歳】2,000円 【満50～64歳】1,800円 【満65歳以上】500円	20人 ※ 要予約 ※ 先着順
子宮がん検診 (視診・内診・問診・子宮頸部細胞診)	6月27日(金) 町保健センター 午後1時30分～午後3時30分	満20歳以上の町民(女性) ※ 受診回数は2年度につき1回です。 平成25年度に受診した人は今年度は対象になりません。ただし女性特有のがん検診無料クーポン券で今年度受ける人はこの限りではありません。	【満20～64歳】1,000円 【満65歳以上】500円	55人 ※ 要予約 ※ 先着順

●個別検診 医療機関で個別に受診するための受診票を発行しています。
発行の申請は町保健センターに電話などで申し込んでください。

検診・内容	実施期間	実施医療機関	対 象	料 金
乳がん検診 (視診・触診・問診・乳房X線撮影)	4月～平成27年2月末	県内の契約医療機関 ※ 希望の医療機関が該当するか等、詳しくはお問い合わせください。	満40歳以上の町民(女性) ※ 平成25年度に受けていない人	【満40～49歳】2,300円 【満50～64歳】2,000円 【満65歳以上】500円
子宮頸がん検診 (視診・内診・問診・子宮頸部細胞診)	※ 医療機関の予約が定員になり次第終了	県内の登録医療機関 ※ 希望の医療機関が該当するか等、詳しくはお問い合わせください。	満20歳以上の町民(女性) ※ 平成25年度に受けていない人	<頸部のみ> 【満65歳未満】2,000円 【満65歳以上】500円 <頸部・体部> 【満65歳未満】2,900円 【満65歳以上】500円

高齢者の肺炎球菌・乳児のロタウイルス ワクチン各接種に係る助成

高齢者の肺炎球菌・乳児のロタウイルスワクチン(任意)各接種について費用の助成を行っています。これらのワクチン接種を希望される人は、町内実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、印鑑持参で町保健センターに申請にお越しください。また、町外実施医療機関での接種については、町保健センターにお問い合わせください。

■助成対象 平成25年4月1日以降に接種したもの

■対象者・接種回数

ワクチンの種類	対象者	接種回数
高齢者の肺炎球菌	65歳以上	1回
乳児のロタウイルス	生後6週～24週(32週)未満	ワクチンの種類により、回数が異なります。

■問い合わせ先

町保健センター ☎0747-52-9403

(成人)風しんワクチン接種に係る助成

平成25年度に引き続き、風しんワクチン接種について費用の助成を行っています。詳しくは、町保健センターまでお問い合わせください。

■助成対象者

大淀町に在住の人で

- ①平成7年4月1日以前生まれで妊娠を予定または希望している女性とその配偶者
- ②妊娠している女性の同居家族

■助成対象期間

平成25年4月1日以降に接種したもの

■手続き方法

医療機関で接種後、助成金を還付

○申請期間 平成27年3月31日まで

○場 所 町保健センター

○必要書類

身分証明書・医療機関発行の領収書・接種を証明する書類・印鑑・振込先の分かるもの

※妊娠している女性の配偶者および同居家族の人は母子手帳

■問い合わせ先

町保健センター ☎0747-52-9403



「がんなんて自分には関係ない」そう思っていませんか？実は、日本人がかかるがんで胃がんは男性の1位、女性では3位です。毎年男女合わせて約123,000人が胃がんを発症し(2008年 国立がん研究センターがん対策情報センター)、男性だと9人に1人、女性だと18人に1人が生涯のうちに胃がんを発症するという数になります。

部位別がん罹患数(2008年)

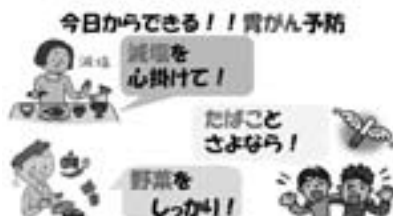
	1位	2位	3位
男性	胃	肺	大腸
女性	乳房	大腸	胃
男女合計	胃	大腸	肺

胃がん危険度チェック！！

次の項目にあてはまる人は、胃がんにかかる可能性が高いといわれています。

- たばこを吸う
- 塩からい味が好き
- 野菜や果物をあまり食べない
- 40歳以上である

塩分の取りすぎは胃の粘膜を傷つけたり炎症を起こし、がん細胞の発生を促進します。また、たばこを吸っている人は吸ってない人に比べて1.5倍も胃がんになるリスクが高くなるといわれています。



胃がんは日本人のかかる
最も多いがんです！！

定期的な検診が早期発見のカギ

胃がんの症状は胃痛、胃の不快感、胸焼け、食欲不振、黒い便、体重が減る、疲れやすいなどですが、進行するまで症状がないことが多いです。検査や治療の進歩により、胃がんは早期発見ならほぼ完治が見込めますので、定期的に検診を受けましょう。

胃がん検診のお知らせ(5月分)

■日程・場所

5月12日(月)町保健センター

5月14日(水)南大和公民館

5月21日(水)北野東公民館

5月26日(月)町保健センター

■受付 午前9時～午前10時30分

■対象 満35歳以上の町民

■定員 45人(要予約)

■料金 満65歳未満の人 1,000円

満65歳以上の人 500円

・・・大腸がん検診も同時に受診できます・・・

■内容 検便による便潜血検査・問診

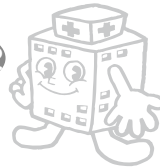
■対象 満40歳以上の町民

■料金 満40～64歳の人 400円

満65歳以上の人 200円



詳しくは13ページを
ご覧ください。



『腎臓病について学ぼう!』その1

CKD ってな～に? (CKD は国民病です)

みなさんはCKDという言葉に耳にされたことはありませんか? CKDはchronic kidney diseaseの略で慢性腎臓病と言われています。なぜ腎臓病が注目されるようになったのでしょうか? CKD患者は今や1,330万人を超えています。これは成人人口の13%であり、成人の8人に1人がCKDということになります。しかし、自分がCKDであることをご存じでない方が多くおられます。なぜでしょう? それは、CKDはかなり進行するまでは全く自覚症状がないからです。では、どうすれば自分がCKDであるかどうか分かるでしょう? CKDの診断には尿検査と血液検査が必要です。



- CKDの定義(一部改訂)**
- ①尿異常(蛋白尿など)、超音波検査、血液(血清クレアチニン値の異常)、腎生検検査で腎障害の存在が明らか
 - ②GFR < 60mL/分/1.73m²
 - ①・②のいずれか、または両方が3ヵ月以上持続する

※ GFRとは大雑把に言えば腎臓の健全な機能を100としたらどのくらいの機能が残っているかを示しています。腎臓の機能が徐々に悪くなってGFRが15未満になると透析などの準備も考慮されます。

奈良県ではCKD早期発見のため特定健診でも腎臓の血液・尿検査が行えるようになっています。ですからまずは健診を受けるように心掛けてください。またせっかく健診で腎臓病が疑われていても自覚症状がないことなどを理由に大勢の方が医療機関での精密検査を受けられておられません。そのような方は受診をお勧めします。

CKDは放置するとゆっくり進行し、特にGFRが60を下回ると腎機能が加速度的に低下します。それだけではありません。CKDになると心筋梗塞や脳卒中などになりやすくなります。例えばGFRが15未満の腎臓の悪い方は、60以上の腎臓の良い方に比べて心筋梗塞のリスクが3～4倍とも言われています。

ではCKDはどのように管理すればよいのでしょうか? CKDに対しては特効薬がありません。禁煙などの生活習慣の改善や食事療法、血圧・血糖・コレステロール管理、適切な運動が重要となります。

腎臓病は進行するまで全く自覚症状がないことが多いです。症状が出た時にはすでに手遅れのことも多くみられます。それゆえ早期発見が重要となります。CKDは主に自己管理の病気です。正しい知識を持って前向きに早期から適切な治療を開始することでCKDの進行を緩やかにできる可能性があります。

今後、各職種からCKDについて具体的な紹介をこのコラムでさせていただこうと考えておりますのでご期待ください。

最後になりますが、町立大淀病院では、慢性腎臓病の患者さんに対して、CKD教育入院を実施しています。

現在の食生活が腎臓病を悪くする食事か否かを判断し、何が腎臓を悪くしているかを診断します。医師、病棟および透析看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、検査技師とともに、これ以上腎機能を悪くしないためにはどうしたら良いかを勉強していただきます。

ぜひ一度、私たちと一緒に腎臓病について勉強してみませんか。

火	水	木	金
入院	<ul style="list-style-type: none"> ・服薬指導 ・看護師からの説明 ・検査結果の見方 	<ul style="list-style-type: none"> ・DVD学習 ・透析室見学 ・採血・蓄尿検査 ・リハビリ指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養指導(個人) ・医師からの説明
<ul style="list-style-type: none"> ・採血・蓄尿検査 ・栄養指導(集団) ・腹部エコー ・動脈血採血 ・医師による病状の評価 			

いきいき健康セミナー

第36回セミナー

『エコー・血圧脈波で分かる事』 ～あなたの血管年齢は?～

講師:町立大淀病院

検査技師 西浦 晃代氏
田中 裕佳氏

- 日時 5月22日(木)
午後2時から1時間程度
- 場所 町立大淀病院 2病棟3階 会議室
- 定員 30人
- 料金 無料
- 申し込み 事前の申し込みもできます。
- 問い合わせ先 町立大淀病院 経営企画課
☎0747-52-8801

English Diary



Hello, and a happy May to you all!

I hope you are all having a lovely spring and enjoying the various flowers and foliage. In America we have a saying, "April showers bring May flowers". This is because it is a little colder there. In fact, at this moment it's now April 15th and they are still expecting snow. Oh well. In Ohio the first flowers I usually notice are the tulips, daffodils and lilies. These are even more present during Easter. Little children receive baskets of chocolates and candies. The girls wear flower-patterned dresses and the children have Easter egg hunts for fun in the tall grass.

However, I think the cherry blossom trees in Japan are extremely beautiful. I was able to see many different locations in bloom over spring break. I never officially went to a cherry blossom viewing to eat and drink, but I had fun nonetheless.

In late March a group of friends and I went to Kyoto. I was able to visit Fushimi Inari shrine early in the day and collect a stamp from them. Then we met in Gion to take Maiko and Oiran pictures at Yume Koubou. Luckily the cherry blossoms were in full bloom in some areas. I visited Yasaka shrine and our group went to a night viewing a little farther away. That was a wonderful day.

On another note, I went to a Hanshin Tigers game. It was the first professional baseball game I've ever been to and I quite enjoyed it. They won 9-0! The mass amount of balloons released was also outstanding, but looked a little funny. Afterwards, the other JETs and I went for pizza and pasta in Osaka.

Overall, this spring has held many new experiences for me. I wish you all happiness this spring, have fun!

みなさんこんにちは、5月になりましたがどうお過ごしですか？

幸せな気分になる春を迎え、いろんな花や木の葉を楽しんでいることと思います。アメリカでは、「4月の雨は5月の花を咲かせる」ということわざがあります。アメリカの方が少し寒いからです。これを書いているのが4月15日。アメリカの人たちは雪が降る時期だと感じます。オハイオでは、最初に花が開くのはチューリップや水仙、ゆりだと思えます。これらは感謝祭の間にもっともいっぱいあります。小さい子どもたちはチョコレートやキャンディーをかごいっぱいもらいます。女の子たちは花柄の服を着て、子どもたちは背の高い草むらでイースターエッグハンティング(お菓子やおもちゃが入った卵型の容器を探す遊び)をします。

でも、日本の桜の木はすごくすごく綺麗だと思います。春休みにはたくさんさんの違った景色を見ることができました。花見をしながら食べたり飲んだりしませんでした、それでも楽しかったです。

3月の終わりに友達と京都へ行きました。私は朝早くに伏見稲荷神社を訪れて、スタンプを集めていました。そして祇園で友達と合流し、夢工房で舞妓や花魁になって写真を撮りました。幸運なことにいたるところでたくさんさんの桜が咲いていました。八坂神社へ行き、夜、少し離れた所へ桜を見に行きました。とても素敵な1日でした。

また、私は阪神の試合も見に行きました。プロの試合を見に行くのは初めてで、本当に楽しかったです。結果は9-0で勝ち！たくさんさんの風船が観客席から飛んでいきましたが、それは少し変でした。そのあとJETの仲間たちと大阪にピザやパスタを食べに行きました。

この春はたくさんさんの新しい経験ができました。みなさんも楽しんでね。

看護の日フェスタ 一日まちの保健室

奈良県看護協会南和地区の保健師、看護師、奈良県栄養士会の栄養士が担当します。みなさん気軽にお越しください。参加者には、粗品をプレゼントします。

■日時 5月10日(土)
午前9時30分～午後3時
※ 雨天決行

■場所 吉野路大淀iセンター(芦原)

■内容 ○健康チェック
血圧・身長・体重・骨密度
血管年齢 など
※ 骨密度は素足で測定します。
○相談コーナー
健康相談・栄養相談・介護相談
在宅介護相談 など

■参加費 無料
■主催 奈良県看護協会南和地区支部



健康に関するイベントのお知らせ

◇健康ウォーキング ※ おおよど元気アップセミナー主催
町文化財技師の説明を受けながら史跡を巡ります。町の歴史にふれながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

■日程 5月23日(金)
※ 午前8時の時点で雨天の場合は、
5月27日(火)に順延

■集合時間 午前9時15分

■集合場所 大和上市駅

■コース(4km)

大和上市駅-水分神社-小幡神社(トイレ)-安養寺-大和上市駅[午前11時15分解散予定]

■持ち物 ①水分補給のためのお茶や水 ②保険証

◇講演会 ※ みぞかみ内科院長 溝上晴久先生による講演

■日程 6月19日(木)
午後1時30分～午後3時30分

■場所 町保健センター

■テーマ

日本人の2人に1人はがんになる!?
～がんのこと正しく知って、今日から始めるがん予防～

■申込方法 ウォーキング・講演会ともに、町保健センターへ電話で申し込んでください。

■定員 各50名 ※ 定員になり次第、締切

■問い合わせ先 町保健センター ☎0747-52-9403

子育てサークルちびっくらんど

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

■クラス ○赤ちゃんクラス(3カ月～1歳3カ月) 火曜日
○ちびっこクラス 月曜日・水曜日

■時間 午前10時～午前11時15分(9時30分から開放)

■場所 町地域子育て支援センター

■持ち物 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)

※1 各クラスはすべて申込制です。

※2 月～金曜日はセンター室内と「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。

時間は午前10時から午後2時までです。

■育児相談 育児相談は随時受付をしています。

希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。

■問い合わせ先

- ・延明保育園 ☎0747-52-0388
- ・町地域子育て支援センター ☎0747-53-0377

赤ちゃん クラス	5月13日(火)	プレママっこ合同 制作「いちご」 持ち物:のり、はさみ
	5月14日(水)	産後エクササイズ 参加費:200円 ※ 講師が指導します。
	5月20日(火)	いちご狩り、メモリー撮影
	5月28日(水)	ちびっこクラス合同 親子ピクニック 「福神中央公園」
ちびっこ クラス	5月7日(水)	うんどうあそび ※ 動きやすい服装でお越しください。
	5月19日(月)	いちご狩り、メモリー撮影、手作りおやつ「フルーツサンド」 持ち物:おしぼり、飲み物
	5月26日(月)	制作「いちご」 持ち物:のり、はさみ
	5月28日(水)	赤ちゃんクラス合同 親子ピクニック 「福神中央公園」

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭での子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

青空ひろば

◇日時 5月12日(月)午前10時～午前10時30分

◇参加費 無料

◇内容 外で絵本を読んだり、制作をして過ごします。

※ 雨天の場合は中止となり、室内の自由開放を午前10時から午後2時まで行います。

ママストレッチ

◇日時 5月21日(水)

◇参加費 200円

◇内容 講師が指導します。普段使わない筋肉を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。

ベビーマッサージ

◇日時 5月27日(火)午前10時～

◇場所 子育て支援センター

◇参加費 初回300円、次回から200円

◇持ち物 バスタオル、タオル、防水シート、オムツなど、その他必要なもの

◇内容 助産師が指導します。

※ 着脱しやすい服装でお越しください。

親子ピクニック

◇日時 5月28日(水)午前10時～午後2時
予備日:5月29日(木)

◇場所 福神中央公園

◇参加費 無料

◇持ち物 お弁当、おしぼり、飲み物、レジャーシート、着替えなど

※ 現地集合・現地解散、申し込まれた人だけの参加となります。28日(水)が雨天の場合は29日(木)に変更、29日(木)も雨天の場合は中止となります。詳しくは子育て支援センターへお問い合わせください。

町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501
F A X 0746-34-5502

子どもスイミングスクールのご案内

クラス	対象	時間
A	満4歳～1年生	(水・木・金曜日) 午後3時40分～ (土曜日) 午前10時30分～ (日曜日) 午前10時～
B	1年生～4年生	(水・木・金曜日) 午後4時50分～ (土曜日) 午前11時40分～ (日曜日) 午前11時10分～
C	3年生～中学生	(水・木・金曜日) 午後6時～ (土曜日) 午後0時50分～ (日曜日) 午前11時10分～

◇受付期間(6月新規) 5月11日(日)～25日(日)

◇料金 3,290円(月4回)

子どもスイミングスクール夏季短期教室のご案内

◇日程

○第1クール 7月23日(水)・24日(木)・25日(金)

○第2クール 7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)

○第3クール 8月6日(水)・7日(木)・8日(金)

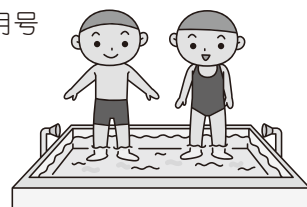
○第4クール 8月20日(水)・21日(木)・22日(金)

◇時間

各日 午後1時～午後2時

◇その他

申し込み等、詳しくは6月号広報でご確認ください。



図書館 インフォメーション

開館情報

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

■ 文化会館・図書館ともに休みの日
△ 図書館が利用できない日

5月30日(530=ご・み・ゼロ)はごみゼロの日です。この日は、ごみの散乱防止と資源の有効活用を図り、環境に対して関心をもってもらおうと制定されました。さらにこの日は、掃除機の日にも制定されています。ダニやカビが多く発生する梅雨に向けて、がんばって掃除をしてスッキリしましょう！



夏休みの間、ぼくは父さんが新しく始めるハウスクリーニングの仕事を手伝うことになった。ある日、近所でうわさのゴミ屋敷を見つけ、頼もしい仲間たちと、さっそく作戦開始。ガラクタの山をきれいに片付ける爽快感を知って、生まれ変わったぼくの夏は、革命的に熱く燃える。

「ぼくの夏休み革命」

作/つちもととしえ 絵/大庭賢哉 国土社



何も置かない玄関は「よい運気の入口」になる。下駄箱は第2の金庫である。買った洋服はすぐにタグを外して所定の位置へ。四柱推命に基づいて、玄関、廊下、リビング、キッチン、風呂、トイレと家の中の運気を上げるお片づけの基本マニュアル、金運・健康運・恋愛運を呼び込むお片づけの習慣などを紹介。

「なぜここを片づけるだけで9割の人がお金持になれるのか」

共著/杉山春樹・鳥海伯萃 あっぐる出版社



きつねくん家におじさんが遊びに来ることになりました。さあ大変！部屋中汚いのでゴミをかき集めて、捨てに行きます。よし、このゴミは穴の中に入れちゃおう！でもその穴が誰かの家だったら？ゴミはどんどん別の人の家に渡っていきます。ゴミの行き先を追いかけるうちに環境を考えるヒントをくれる絵本です。

「かたづけ ポイ・ポイ！」

作/トニー・ボニング 絵/サリー・ホブソン
訳 くだう なおこ 小学館



社内不倫に疲れた30代OL、妻に先立たれた老人、子供に見捨てられた資産家老女、ある一部屋だけを掃除する汚部屋主婦…。「部屋を片づけられない人間は、心に問題がある」と考えている片づけ屋・大庭十萬里は、彼らの片づけられない原因を探りながら手助けをしていく。気持ちスッキリ片づけ小説。この本を読んだら、きっとあなたも部屋を片づけたくなる！

「あなたの人生、片づけます」

著/垣谷美雨 双葉社

第18回 図書館まつり

移動水族館が図書館まつりにやってきます。さらに講演やワークショップ等楽しいイベントが盛りだくさんです。

みなさん、ぜひお越しください。

■テーマ 『生命の源～海からの伝言～』
～海の生き物が教えてくれる命の不思議～

■日時 7月5日(土)・6日(日)

■場所 町文化会館

■問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

※ イベントの詳細は、来月号の広報でお知らせします。

おはなし会のご案内

5月のおはなし会

- 5月10日(土)午後2時30分～
こどものためのおはなし会
- 5月18日(日)午後3時～
こどものためのおはなし会
- 5月25日(日)午後2時～
大人のための朗読会 響

本人通知制度の活用を

人権コラム
Vol.69

インターネット上で、結婚相手に求める条件についての調査結果が掲載されていました。女性が男性に求める条件として、①価値観が合う ②人間性 ③経済力 が上位3位に入っており、また男性が女性に求める条件は、①人間性 ②家事 ③金銭感覚 となっています。驚いたのは、昨今の若者(未婚者)は容姿や学歴と言った条件を求めるのではなく、家庭生活を重視する現実的な考えを持っていることです。さらにそれよりもっと意外なのは、男女とも出自や家柄を重要視していない点です。とても喜ばしいことです。

ひところ前の縁談なら「釣書(身上書)」の交換で相手やその家族(親の出身地や仕事等)を照会し合い、また相手の近所への「聞き合わせ」や興信所等を使った「身元調査」も半ば公然と行われていました。しかし最近では、個人情報や人権に対する社会の意識が高まり、特に若者の間では出自や家柄にはこだわりがなくなりました。

しかし、残念ながら手放しで喜んでばかりもいられません。愛知県のある法律事務所が探偵事務所や調査会社からの依頼を受け、第三者の戸籍や住民票を不正に取得していたという事件が発覚したのです。関係者はすでに逮捕されましたが、取得

した数は1万件以上にのぼり、その調査目的のほとんどが「出自」に関するものであったことが明らかになっています。

このように私たちが知らないところで個人情報取得されてきた裏には、それを求める人がいたということです。そんな人の存在が差別という悲劇を生み出してきたのです。相手の人柄にひかれ、二人が安心して暮らせることを確信したうえで結婚。これを引き裂く権利は誰にもありません。

本町では、こうした不正取得を防止するため、今年4月1日より「本人通知制度」を導入しました。この制度は、住民票などを本人以外の第三者によって取得された場合、事前に登録されたみなさんにその事実を通知するもので、差別につながる身元調査が抑止されることが期待さ

れています。みなさんもこの制度を活用されてはいかがでしょうか。

てんいち先生



大淀町ふるさと応援寄附金について

3月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

匿名 10,000円
匿名 3,000円



みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。今後も変わらぬ応援をお願いいたします。

人権擁護の日 特設人権相談

- 日時 6月2日(月)
午前10時～午後3時
- 場所 町役場1階
相談コーナー
- 問い合わせ先
大淀町人権擁護委員
(町役場 人権施策推進室)

5月5日(月)から11日(日)まで 児童福祉週間

そのいっぽ みらいにつづく ゆめのみち(平成26年度 標語)

子どもたちを取り巻く、いろいろな問題に関心を持ち、すべての子どもが個性豊かに、たくましく育っていけるような環境、社会をつくっていきましょう。

■問い合わせ先 町役場 福祉課

狂犬病予防注射の お知らせ

5月13日（火）から5月16日（金）までの4日間、町内を巡回して狂犬病の予防注射を実施します。

お近くの会場に犬を連れてきてください。

集合注射料金 3,200円

（内訳）○注射手数料 2,650円
○注射済票交付手数料 550円
釣り銭のいらないよう、ご協力をお願いします。

※ 集合注射の場合は、住所地の集合会場以外で予防注射を受けることはできません。



◆注意事項

- ①集合注射会場には、犬を十分に制御できる人がお連れください。
- ②首輪、くさり等は確実に安全なものにしてください。
- ③咬傷を与える恐れのある犬については、口輪をはめる等の適切な処置をされたうえ、会場にお連れください。
- ④犬の健康状態に不安のある人は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。

※ この集合注射を受けることができない場合は、最寄りの動物病院でお受けください。その際、必ず通知はがきをお持ちください。なお、動物病院では集合注射料金と、注射料金が異なる場合があります。

※ 新規登録（未登録）は、別途3,000円（新規登録手数料）が必要です。

■問い合わせ先 町役場 環境整備課

◆日程表

	日時	場所
5月13日（火）	9:00～9:20	中増老人憩の家前
	9:30～9:40	西増老人憩の家前
	9:50～10:00	増口コミュニティセンター
	10:10～10:30	旭ヶ丘総合センター前
	10:40～11:00	上比叢老人憩の家前
	11:10～11:40	北野東公民館前
	13:30～14:00	北野自警団待機所前
	14:10～14:30	北野南公民館前
	14:40～15:10	北野西公民館前
5月14日（水）	9:00～9:10	新野公民館前
	9:20～9:40	馬佐公民館前
	9:50～10:10	中越部老人憩の家
	10:20～10:50	口越部老人憩の家
	11:00～11:40	南大和（桜公園前）
	13:30～13:50	町公民館南大和分館
	14:00～14:20	金吾町（小金吾碑前）
	14:30～14:50	吉野平公民館前
5月15日（木）	9:00～9:30	町公民館 花吉野ガーデンヒルズ分館前
	9:40～10:00	薬水コミュニティセンター前
	10:10～10:40	今木公民館前
	10:50～11:10	岩壺大日寺下付近
	11:20～11:40	車坂（美吉野台入口）
	13:30～14:00	西町六丁目公民館下
	14:10～14:40	佐名伝公民館前
5月16日（金）	9:00～9:30	下淵（南都食糧前）
	9:40～10:00	北町三丁目集会所前
	10:10～10:30	北町学園前集会所
	10:40～11:00	下淵商工会館前
	11:15～11:30	町役場消防車庫前
	13:30～14:00	下淵中央公民館前
14:10～14:40	大淀消防署前	



広告は、マグネット方式で車体の左右に貼り付けます。

■問い合わせ先
町役場 財務課

■募集期間
6月30日（月）まで

■更新可能

※ 更新可能

■広告掲載期間
8月1日（金）から1年間

■募集台数
10台

■広告掲載料

※ マグネット製作費別

4万円（1台あたり）

※ マグネット製作費別

■広告掲載料

4万円（1台あたり）

※ マグネット製作費別

■募集台数

10台

■更新可能

■広告掲載期間

8月1日（金）から1年間

■募集台数

10台

■広告掲載料

4万円（1台あたり）

町有公用車への有料広告を募集します。公用車への広告は、走る広告塔としての宣伝効果が期待できます。

町有公用車に
広告を掲載しませんか

家族介護者教室

自宅で介護をされている人が、より安心して介護ができるように、介護の知識と技術を学び、介護に対しての精神的・肉体的な軽減をはかることを目的に開催します。

■内容

ちよつと待って！その返事
～身近にあります。消費者被害の危険～

■日時

5月23日(金)
午後1時30分～午後3時

■場所

町桜ヶ丘総合センター
2階 集会所

■対象者

- ・ 町内在住で、要支援・要介護状態にある人を自宅で介護されている人
- ・ 一人暮らしの虚弱高齢者の介護に携わっている近隣の援護者
- ・ 介護に対して興味のある人

■募集人数

30人程度

■申込締切

5月20日(火)

■申し込み・問い合わせ先

町地域包括支援センター
あんしんサポート
☎0747-52-7760

桜のシンフォニー in蔵王堂

吉野大峯世界遺産登録10周年記念事業として、第21回桜のシンフォニーin蔵王堂が開催されます。

■日時

5月17日(土)
午前10時～午後4時30分

■場所

吉野山 金峯山寺「蔵王堂」

■料金

無料

■出演者

USAGI・山本陽子 他

■問い合わせ先

吉野青年会議所
(受付時間：午前10時～午後2時、月・火・木・金)
☎0746-32-5968



県立大淀養護学校 一日体験学習・見学会

■対象

知的障がいのある幼児とその保護者、幼稚園教員、保育士、施設の指導員等

〈小学部〉

知的障がいのある小学6年生とその保護者、小学校教員等

■日時

〈小学部〉
○平成28年度就学予定幼児
5月29日(木)
午前9時30分～正午

○平成27年度就学予定幼児

5月30日(金)
午前9時30分～正午

〈中学部〉

6月18日(水)
午前9時30分～正午

■教育相談

お子様の日常指導・教科指導等特別支援教育についての相談等がありましたら、事前にお申し込みの上、ご利用ください。

■問い合わせ先

奈良県立大淀養護学校
吉野郡大淀町下淵414-1
☎0747-52-7655

相談



人権相談

■日時 午前9時～午後4時
(土、日、祝日を除く毎日)
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町役場人権推進室

教育相談(予約が必要です)

■日時 水・金曜日
午前9時～午後5時
■場所 大淀町適応指導教室
■問い合わせ 大淀町適応指導教室
☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

■日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～午後3時
■場所 大淀町役場
■問い合わせ 大淀町社会福祉協議会
☎0747-52-1941

無料法律相談(予約が必要です)

■日時 5月16日(金)
午後1時～午後4時
■場所 下市町役場

■問い合わせ 下市町役場住民保険課
☎0747-52-0001

■日時 6月16日(月)
午後1時～午後4時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

■日時 7月16日(水)
午後1時～午後4時

■場所 吉野町役場

■問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081

消費生活相談

■日時 毎週火曜日
午後1時～午後4時

■場所 川上村役場

■問い合わせ 川上村役場地域振興課
☎0746-52-0111

住宅増改築相談

■日時 6月21日(土)
午前9時～午後4時

■場所 大淀町中央公民館

■問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部
☎0747-52-9971

無料交通事故相談

■日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後3時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 県交通安全対策課
☎0742-27-8731

児童相談

■日時 6月6日(金)
午前10時30分～午後4時

■場所 吉野町中央公民館

■問い合わせ 高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

■問い合わせ

法テラス奈良 ☎050-3383-5450

法テラス南和法律事務所

(下淵やすらぎビル内)

☎050-3383-0025

▶▶ Information ▶▶▶

電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パークゴルフ場	0745-67-0543

県立明日香養護学校 学校見学会

■対象・日時

○市町村福祉課担当者、保健所・保健センター職員等を対象
5月29日(木)
午前9時～正午

○主に肢体不自由を有する子ども
の保護者、保育士、幼稚園
教員、小・中学校教員等を対
象

6月11日(水)
午前9時～正午

■教育相談

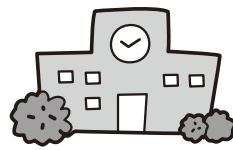
肢体不自由を有する子ども
就学・指導・交流等に関して相
談がありましたら、事前に電話
にてご連絡ください。

○対象者

保護者および担任等

■申し込み・問い合わせ先

奈良県立明日香養護学校
高市郡明日香村川原410
☎0744-54-3380



人工肛門・人工膀胱 の人への個別相談会

専門看護師、日本オストミー
協会奈良県支部役員が対応しま
す。ぜひご相談ください。

■対象

人工肛門・人工膀胱を持って
いる人で悩みを持っている人

■日時・場所

○5月20日(火)
午前9時～正午
奈良県文化会館

(奈良市登大路町)

○5月24日(土)

午前9時～正午
奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町)

■費用

無料

■申し込み

不要

■問い合わせ先

日本オストミー協会奈良県支部
☎0742-49-1839

第43回奈良県高齢者 美術展作品募集

第43回奈良県高齢者美術展に
出品してみませんか？

奈良県では、高齢者福祉月間
事業の一環として奈良県文化会
館で高齢者美術展を開催しま
す。

■展示期間

8月29日(金)～9月3日(水)
午前9時～午後5時

※ 9月1日(月)は休館日で
す。

■出品資格者

県内在住で満60歳以上(平成
27年4月1日現在)のアマ
チュアの人

■出品種目

日本画・洋画・書・工芸・
手芸・写真の6部門

■出品点数

作品は、出品者により創作さ
れたもので、1部門につき1人
2点までとし、未発表のものに
限りません。

■出品手数料

1点につき1000円

※ 振込手数料を除きます。

■申込方法

6月26日(木)までに町役場福
祉課へ申込書を提出してくださ
い。申込書は、町役場福祉課に
あります。

■問い合わせ先

町役場 福祉課

善意銀行だより

今回、次の方々から善意が寄せられ
ました。

社会福祉のため 金300,000円
吉野ライオンズクラブ 様

弘願寺 顯隆 妻坊守 小山宏子供養
金100,000円

小山 顯隆 様

社会福祉のため 車椅子2台
吉村 英雄 様 (検垣本)

ありがとうございました。有意義に
使わせていただきます。

町社会福祉協議会

MY TOWN OYODO

大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花

梨花



木

アラカシ

人のうごき

平成26年3月31日現在

- 人口 18,997人 (-31)
 男 9,110人 (-12)
 女 9,887人 (-19)
- 世帯数 7,457 (-3)
 ()内は前月との比較

ほっぴい あまいる



はなたに たくと
花谷 匠杜くん
 (平成24年12月30日生まれ)

お母さんからのコメント

元気にすくすく育ってね

(北野)

😊 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。

広告

広告

広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。