

おおよど 4月

町立大淀病院看護師募集中!!

～地域医療にあなたの力を～

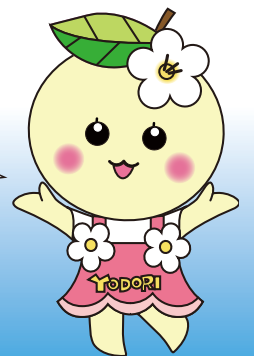
Community information of Oyodo
2014 April No.492



Contents

平成26年度予算	2
TOWN NEWS	4
大淀町人づくり・まちづくり助成制度	6
税に関するお知らせ	8
ほけんに関するお知らせ	9
けんこうガイド	12
図書館インフォメーション	20
大和猿楽子どもフェスティバル	21

ちびっ子桜垣本座は、
桜垣本猿楽を継承する
子どもたちペアー!

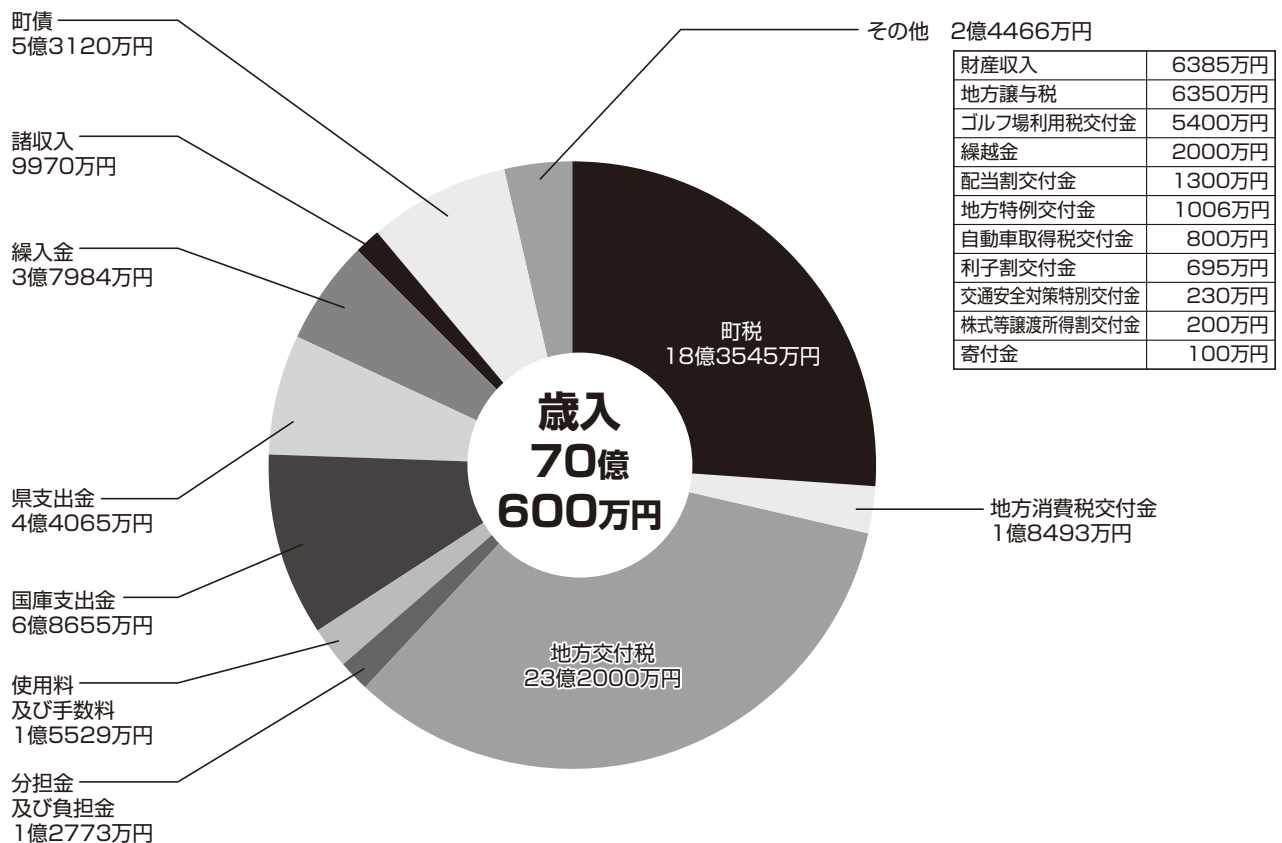


町マスコットキャラクター
よどりちゃん

平成26年度 予算総額は161億4875万円

予算

一般会計予算は70億600万円



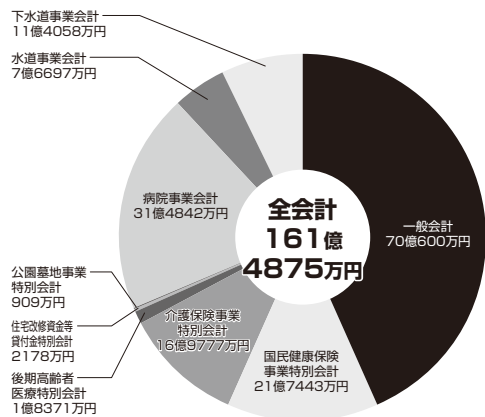
一般会計予算の概要

平成26年度一般会計当初予算は、第3次大淀町総合計画の後期計画を着実に進めながらも、平成21年度に策定された行財政改革推進計画の基本方針である「選択と集中」を念頭におき、事業の抜本的な見直しにより捻出した限られた資源を『来てみてよかった大淀町、住みたくなるまち大淀町』を実現するために効果的に投入し、かつ、最大限の成果をあげることがめざして予算を編成しました。

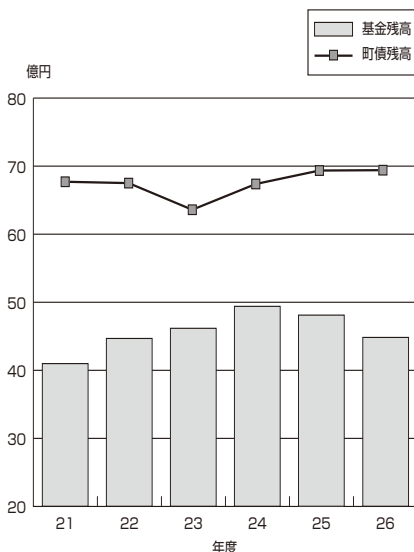
歳入においては、自主財源である町税は、固定資産税が減少する見込みですが、個人住民税、たばこ税は増加する見込みであることから、全体で19億88万円増額の18億3545万円を見込んでいます。地方交付税については、普通地方交付税は5000万円の増加、特別地方交付税は前年度並みの交付を見込んでおり23億2000万円、国庫支出金については、社会資本整備交付金事業等の財源の増加により1億4361万円増額の6億8655万円を見込んでいます。町債については、南和広域医療組合の出資債、福神連絡橋の建設に伴う町債、臨時財政対策債等を借り入れる見込みで、2720万円増加の5億3120万円となりました。

歳出では、既存の各事業について前年度以前の執行実績を踏まえ、経費の削減を行いながら、新たな事業についても必要性、緊急性を十分精査し予算を組みました。物件費については、ごみ収集委託料の増額や今年度に予定されている選挙に係る経費などがあり、6526万円の増額となりました。補助費等については、消費税増税に伴う臨時福祉給付金の支給等があり、南和広域衛生組合、奈良県広域消防組合、南和広域医療組合への負担金は減額となりましたが、総額では991万円の増額、繰

各会計予算額の全会計予算総額に占める割合



基金残高・町債残高の推移



使いみちごとの予算額

通常の経費	人件費	16億4187万円
	物件費	9億4689万円
	維持補修費	61万円
	扶助費	10億5281万円
	補助費等	16億1489万円
	公債費	6億1530万円
	積立金	4468万円
	貸付金	923万円
	繰出金	6億3207万円
投資的経費	予備費	2000万円
	普通建設事業費	4億2640万円
	災害復旧事業費	125万円
合計	70億600万円	

病院事業会計

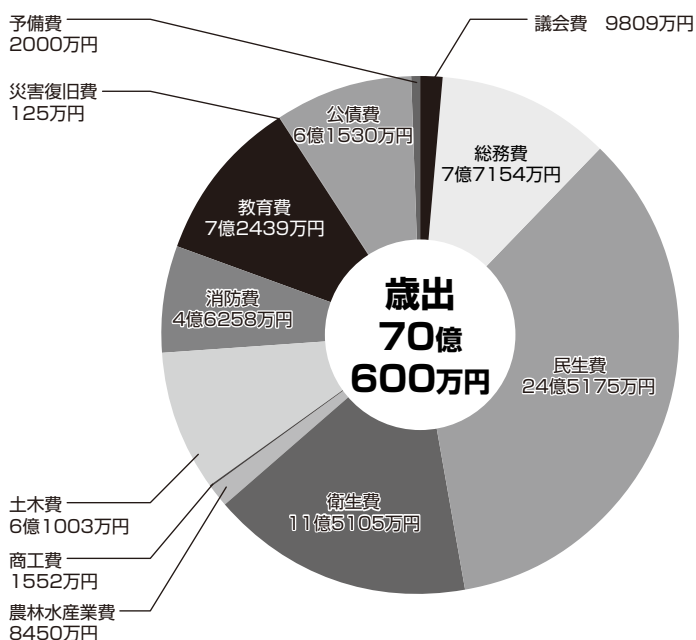
収益的収入	29億8324万円
収益的支出	29億8238万円
資本的収入	6600万円
資本的支出	1億6604万円

水道事業会計

収益的収入	5億3467万円
収益的支出	5億2219万円
資本的収入	4250万円
資本的支出	2億4478万円

下水道事業会計

収益的収入	6億2370万円
収益的支出	6億2370万円
資本的収入	3億2621万円
資本的支出	5億1688万円



国民健康保険事業をはじめとする5つの特別会計の総額が40億8678万円、病院事業会計予算額は31億4842万円、水道事業会計予算額は7億6697万円、今年度より公営企業会計として新たにスタートを切ることとなった下水道事業会計予算額は11億4058万円となり、一般会計を含むすべての予算の合計額は161億4875万円となりました。

町全体の予算額

以上のとおり予算編成となりましたが執行していく中で、可能な限り経費支出の削減を行い、業務の簡素化・効率化に努め、より一層の財政健全化に取り組み、財政調整基金の取り崩しをなくし、地方債の発行額を減少できるよつに、年度中の歳出の削減はもろろんのこと、積極的に補助金・助成金の獲得に取り組みます。

なお、一般会計にかかる町債の現在高については、平成26年度末には前年度末より539万円増加し、69億3911万円となり、また基金の現在高については、平成26年度末は前年度より3億2789万円減少し、44億7976万円となる見込です。

これらの結果、前年度より2億5800万円増額の70億0600万円となり、歳入不足分については、財政調整基金2億2352万円など基金からの繰入金により収支の均衡を図りました。

出金については、国民健康保険特別会計や介護保険特別会計への繰出金が増額したこと等で3353万円の増額、普通建設事業費については、西部119号線歩道新設事業や福神連絡橋の新設工事費、町文化会館の改修などが計上されており、昨年度より1億4311万円増の4億2640万円となっています。

まちの話題

新1年生に防犯ベルを寄贈 町更正保護女性会

2月26日(水)、町更正保護女性会から、町教育委員会に防犯ベル185個が寄贈されました。これは犯罪を未然に防止するとともに、児童・生徒が犯罪から身を守るための助けとなればと言う思いから行われました。

町教育委員会では、4月に小学校に入学する新1年生に対し、この防犯ベルを配布します。

町更正保護女性会は、女性の立場から、犯罪・非行をなくし明るい社会をつくることをめざして活動されています。ありがとうございました。



◀町更正保護女性会のみなさん

カンボジアへ技術を伝える 山野 彰嗣さん

山野彰嗣さんが、国際協力機構(JICA)のシニア海外ボランティアとしてカンボジアに派遣されることになり、3月19日(水)に町長室を訪問されました。

山野さんは、定年退職後もこれまでに培った技術や知識を活かして働きたいとの思いから、シニア海外ボランティアに応募されたそうです。カンボジアでは、国立工科専門学校の講師に対し、溶接技術の指導を担当されます。

出発を前に、山野さんは「講師の指導レベルのボトムアップにより、国全体の溶接技術の向上をめざしたい」と抱負を語っていただきました。

岡下町長は「大淀町の町民が海外で活躍されることを誇りに思います。体に気をつけてがんばってきてください」と激励しました。



◀激励を受ける山野さん

元気に楽しく運動会 ふれあいの集い

3月29日(土)、町立旭ヶ丘体育館で、ふれあいの集いが行われました。

このふれあいの集いは、町内に住む身体に障がいがある人や、町内の福祉施設に通う人たちに、運動会を楽しんでもらおうと町ボランティア連絡協議会の主催のもと毎年行われているものです。

この日は、ボランティアや介助する人を含め約250人が、パン食い競争、風船割り、玉入れなど9種目の競技に参加しました。今年も、参加者のみなさんの笑顔が終始あふれる楽しい運動会になりました。



▶大玉転がし



◀パン食い競争

子どもとの関わり方を学ぶ 町家庭教育学級合同研修会

2月21日(金)、町役場会議室で町立の小学校と幼稚園でそれぞれ活動している町家庭教育学級の合同研修会が、奈良県教育振興会との共催で開催されました。

当日は、奈良教育大学大学院教育学研究科教授の池島徳大さんより「いじめ問題への理解と子どもとの関わり」をテーマに講演がありました。

講演では、いじめられている子のつらい気持ちをすいあげ、**「あきらめ」**の大切さや、いじめられている子の本音を聴きあげることの大切さを話されました。

また、子どもとの関わりでは、『**「あきらめ」と「あきらめ」**』がとても大切であると話され、心の扉を開く3つのプロセスについて、演習をまじえてわかりやすく教えていただきました。それは、第一段階は(ワンネス)相手の身になろうとすること。第二段階は(ウイネス)相手の役に立つことを一緒に考えようとする態度。第三段階は(アイネス)自分の気持ちと自分の考え方を打ち出す。この順番がとても大切であると教えていただきました。参加者は熱心に話を聴き大変有意義な研修会となりました。



▶講演の様子

町の文化や歴史を楽しく学ぼう 町伝統文化子ども教室 発表会・交流会

3月2日(日)、町文化会館あらかしホールでおおよどチャレンジクラブ実行委員会が主催する「伝統文化子ども教室、発表会・交流会」が開催されました。

今年度おおよどチャレンジクラブで活動をしてきた町琴伝流子ども大正琴教室、町装道和装礼法こども教室、町子ども茶道教室、町子ども日本舞踊教室のみなさんが日ごろの練習の成果を発表しました。

また「おおよど語り部の会」のみなさんによる、民族行事のひとつで上比曾に伝わる「いのこうた」の実演紹介と「おおよどふるさとカルタ」を使って、町の文化や文化財、歴史について、楽しく学びました。



▲おおよどふるさとカルタで楽しく学んだ交流会

卒業前に感謝を込めて清掃奉仕 町立大淀中学校卒業生

3月10日(月)、町立大淀中学校3年生の有志28人が卒業を前に、公共施設や登下校で利用した駅などの清掃活動を行いました。

この活動は、在学中お世話になった地域社会への感謝の気持ちを込めて、代々の卒業生から引き継がれ、今回で34回目となりました。

町役場と町文化会館周辺でも、ほうきや火バサミ、ゴミ袋を持った中学生が熱心に清掃活動を行いました。

また、清掃活動の後には、3年間の感謝の気持ちを込めて、岡下町長に花束とメッセージが贈られました。



▲町役場周辺の清掃をする卒業生

元気いっぱいプレー 町スポーツ少年団 バレーボール大会

3月9日(日)午前、町スポーツ少年団「親善バレーボール大会」が町立平畑体育館において開催されました。

この親善大会は、団員同士の交流と親睦を図ることを目的として開催されており、3支団から4チームが参加して元気いっぱいプレーをしていました。

また、午後からは、「新人バレーボール大会」が開催され、3支団から3チームが出場してリーグ戦形式で試合が行われました。この新人大会は、6年生が引退し新チームとなってからの最初の試合で、練習の成果を発揮できるよう元気いっぱい試合に臨んでいました。

【新人バレーボール大会結果】

- 優勝 北野スポーツ少年団
- 準優勝 中西増 Jr スポーツ少年団
- 第3位 緑ヶ丘スポーツ少年団



▲優勝した北野スポーツ少年団

北野スポーツ少年団 キャプテン 北村 凜さんのコメント

久しぶりに優勝できてうれしかったです。次の大会も優勝します！！

全員でたすきをつなぐ 第9回市町村対抗子ども駅伝大会

第9回市町村対抗子ども駅伝大会が、3月8日(土)に北葛城郡広陵町・河合町の馬見丘陵公園で開催され、本町代表チームとして10人の選手が出場しました。

この大会は、子どもの健全育成を図るとともにスポーツ全般に必要な基礎体力や連帯感を養うことを目的に、奈良県などの主催のもと開催され、県内の市町村から駅伝に36チーム(うちオープン参加2チーム)、タイムトライアルレースに37チームが参加しました。

大会当日は晴天に恵まれ、8区間13.834kmのコースを選手たちは元気いっぱいに走り、57分26秒で完走し、28位という結果を収めました。また、タイムトライアルレースに参加した選手たちも、ひとつでも上の順位をめざして元気いっぱい走りました。



▲本町から出場した選手のみなさん

【選手】(男女学年別五十音順)

- | | | |
|---------------|------------|--------------|
| 喜多 悠斗(大淀緑ヶ丘) | ※()内は小学校名 | 上西 美穂(大淀緑ヶ丘) |
| 辻井 滉也(同上) | | 平田 奈美(同上) |
| 山田 悠暉(同上) | | 平田 侑美(同上) |
| 市平 遼祐(大淀桜ヶ丘) | | 吉崎 真以(同上) |
| 田中 義都(大淀希望ヶ丘) | | 松本 七海(大淀桜ヶ丘) |

みんなの力でまちを元気に！

大淀町人づくり・まちづくり助成制度

町では、町民のみなさんが地域を元気にするための地域づくり活動や、地域の課題を解決するための活動などを行っている団体・グループに対して、活動経費の一部を助成しています。「活動の内容を発展させたい」「新たな活動を始めたい」と思っている団体・グループのみなさんは、ぜひこの助成金をご活用ください。

助成対象団体

助成を受けることができる団体は以下の全ての条件を満たす団体とします。

- ・町内に事務所または事務所機能を有すること
- ・団体の活動範囲に大淀町が含まれること
- ・10人以上で構成され、複数の町民を含むこと
- ・規約、会則等で運営方法等が決まっており、会員の資格の得喪に関して、不当な条件を付していないこと
- ・宗教的、政治的および反社会的活動を目的としないこと

助成対象事業

次の①～④に掲げる事業で、公益性があり、活動を通して団体と住民等との交流が生まれ町全体への波及効果が期待できる事業を対象とします。

①郷土文化の保存・伝承・学術的

な調査・研究および本町にふさわしい新しい文化を創造する活動・事業等

- ②子どもの健全な育成を図る事業
- ③地域づくり推進事業
- ④地域の課題を地域住民が主となって解決しようとするための事業

事業区分

助成対象事業は、事業の性質により以下の区分に分かれます。

- ①先進モデル事業
事業の先進性や公益性の高さ、他の団体等への模範性などの点において優れている事業
- ②一般事業
先進モデル事業以外の事業

助成金の額

①先進モデル事業

助成対象となる経費の3分の2以内で、上限を20万円として助成します。

②一般事業

助成対象となる経費の2分の1以内で、上限を10万円として助成します。

申請方法等

町が定める必要書類をご提出いただき、審査を行った後に助成を決定します。なお、先進モデル事業の申請者には、書類提出に加えて助成金選考委員会にて事業内容の説明を行っていただきます。

申請締切

5月2日(金)まで

※ 詳細は、本町ホームページ (<http://www.town.oyodo.nara.jp/>)にも掲載しています。また、町役場企画政策課内に「まちづくり相談窓口」を設置しています。お気軽にご相談ください。

地域の特産品や地域資源を活用して、地域のPRや都市住民との交流等を進める事業



住民同士や他世代との交流を通して、地域課題の解決に資する事業



過去の助成事業の一例



■問い合わせ先 町役場 企画政策課

議会だより

平成26年町議会第1回定例会

平成26年町議会第1回定例会が、3月6日(木)から3月18日(火)まで開かれ、次の議案が議決されました。その概要を掲載します。

専決処分の報告

■専決処分の承認を求めることについて(反訴の提起について)

条例の一部改正・廃止

- 大淀町ことも医療費助成条例の一部を改正する条例
- 大淀町都市公園条例の一部を改正する条例
- 大淀町看護師等修学資金貸与条例を廃止する条例

平成25年度予算の補正

- 平成25年度大淀町一般会計補正予算(第3号)
- 平成25年度大淀町住宅改修費業特別会計予算

平成26年度当初予算

- 平成26年度大淀町一般会計予算
- 平成26年度大淀町住宅改修費業特別会計予算
- 平成26年度大淀町国民健康保険事業特別会計予算
- 平成26年度大淀町後期高齢者医療特別会計予算
- 平成26年度大淀町介護保険特別会計予算
- 平成26年度大淀町公園墓地事業特別会計予算

平成26年度当初予算

- 平成26年度大淀町病院事業会計予算
- 平成26年度大淀町水道事業会計予算
- 平成26年度大淀町下水道事業会計予算
- 平成26年度大淀町国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)
- 平成25年度大淀町国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)
- 平成25年度大淀町公園墓地事業特別会計補正予算(第1号)
- 平成25年度大淀町下水道事業特別会計補正予算(第1号)
- 平成25年度大淀町水道事業会計補正予算(第1号)

その他

- 大淀町健康づくりセンターの指定管理者の指定について
- 識見を有する者のうちから選任する大淀町監査委員の選任について
- 大淀町教育委員会の委員の任命について

決議・意見書

- 奈良県にリニア中央新幹線を！中間駅の早期決定を求める決議
- 「日本酒で乾杯」を推進する決議
- 食の安全・安心の確立を求める意見書



平成26年4月1日からの消費税率引上げに伴う水道使用料・給水分担金の改定について

水道使用料改定について

水道使用料にかかる消費税率が従来の5%から8%となります(今回の改定は消費税分のみの変更となります)。

なお、3月中にご使用いただいた水量を含む4月分水道使用料については、従前のとおり5%で算定いたします。

住民のみなさまにはご理解、ご協力をお願いいたします。

(例)月に20m³を使用した場合
(一般用・口径13mmの場合)

改定前
(基本料金600円+96円×(20-7)m³)×1.05
=1,940円

改定後
(基本料金600円+96円×(20-7)m³)×1.08
=1,995円

■問い合わせ先 町水道部 業務課
☎0747-52-0137

給水分担金改定について

給水分担金にかかる消費税率が従来の5%から8%となります(今回の改定は消費税分のみの変更となります)。

給水分担金一覧

引込口径	消費税抜き	改定前 (消費税5%込み)	改定後 (消費税8%込み)
13mm	143,000円	150,150円	154,440円
20mm	243,000円	255,150円	262,440円
25mm	460,000円	483,000円	496,800円
30mm	1,580,000円	1,659,000円	1,706,400円
40mm			
50mm	2,873,000円	3,016,650円	3,102,840円
75mm	7,902,000円	8,297,100円	8,534,160円

※ 給水分担金とは
給水管の引き込みがなされていない敷地に、給水本管から新たに水道管を分岐させ、敷地内まで給水管を設置するため水道部へ支払うお金です。直接の工事費ではありません。

■問い合わせ先 町水道部 給水課
☎0747-52-0137

税に関する

お知らせ

■問い合わせ先
町役場 税務課

納期内に納めましょう

■固定資産税の全期・第1期の納期です

平成26年度の固定資産税の全期・第1期分の納期は、**4月30日(水)**までです。

なお、納税通知書が4月15日(火)ごろまでにお手元に届かない場合は、お手数ですが町役場税務課までご連絡ください。

■軽自動車税の納期です

平成26年度の軽自動車税の納期は、**4月25日(金)**から**5月15日(木)**までです。

なお、軽自動車税の納付書は4月24日(木)ごろに発送する予定です。4月中に届かない場合は、お手数ですが町役場税務課までご連絡ください。

■コンビニでも納付できます

固定資産税、軽自動車税はコンビニエンスストアでも納付できます。ただし、バーコードの

ないもの、納期限を過ぎたもの、金額を訂正したもののや汚れなどによりバーコードを読み取れないものは取り扱いきません。また、納付金額が30万円を超える場合も取り扱いできませんので、ご注意ください。

町民税・県民税の均等割額が改正されました

東日本大震災を踏まえ、地方公共団体が実施する防災施策の財源を自主的に確保できるよう、平成26年度から10年間に限り、個人住民税の均等割額の標準税率が改正されました。

均等割	平成25年度まで	平成26年度から10年間
町民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

※ 県民税の均等割には、森林環境税 500円が含まれます。

町県民税の申告はお済みですか？

平成23年分の申告から公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の人は確定申告書を提出する必要がなくなりましたが、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除を受ける場合は、町県民税申告書の提出が必要です。

該当する人で町県民税申告書をまだ申告していない人は、町

県民税申告書を提出するようにしてください。また、次の制度を利用している人、または世帯は、平成25年中に所得(収入)が町への申告が必要です。所得(収入)の確認ができない(申告のない)人または世帯は、それぞれの制度を利用することができない場合があります。

町県民税申告書が届いていない場合は、お手数ですが町役場税務課までご連絡ください。

対象となる主な制度	担当課
国民健康保険に加入している人 および世帯主	ほけん課
介護保険被保険者(65歳以上の人)と 同一世帯全員	
後期高齢者医療保険に加入している人と 同一世帯全員	
国民年金保険料の免除申請をする人 および配偶者・世帯主	
福祉医療費助成制度受給者 および配偶者、扶養義務者	
障害基礎年金受給者	福祉課
児童手当などの受給資格の認定	
保育料の算定	
福祉サービス・各種助成を受ける人 臨時福祉給付金の申請をする人	
公営住宅に入居している人	人権施策推進室
その他、所得証明書などの交付を必要とする人	

※ 各制度については、担当課にお問い合わせください。

4月1日(火)から本人通知制度が始まりました

この制度は、本人の代理人や第三者からの請求で、住民票の写しや戸籍謄本などを代理人などに交付したとき、事前に登録した人に交付の事実を通知する制度です。これにより、住民票などの不正請求および不正取得による個人の権利侵害に対し、抑止力を持たせる効果が期待できます。

■登録できる人 大淀町の住民基本台帳に記録されている人、または戸籍に記載または記録されている人など

■登録に必要なもの 本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)
※ 委任状による代理人申請や郵便申請も可能

■問い合わせ先 町役場 人権住民課

ほけんに関するお知らせ

■問い合わせ先

町役場 ほけん課

国民年金 学生で保険料が払えない時は

4月から平成26年度の学生納付特例制度の受付が始まります。

これは学生の人が申請により、在学期間中の保険料を猶予し、社会人になってから納付できる制度です。手続きには、年金手帳・印鑑・新しく交付された学生証または在学証明書が必ず要です。

前年と同じ学校に在学し、日本年金機構から学生納付特例申請書(はがき)が届いた人は、必要事項を記入し、返送することで申請できます。

なお、学生納付特例承認期間は年金受給資格期間には認められませんが、年金額には反映されません。10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができますので、将来受け取る年金額を増額するために

も、追納することをお勧めします。(承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納は、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。)

■問い合わせ先

大和高田年金事務所

☎0745-22-3531



後期高齢者医療 保険料が変わります

後期高齢者医療の保険料が平成26年度から変わります。

○法律により2年ごとに保険料率が見直されます。

○保険料の軽減措置も拡充されます。

■新保険料率について

(旧)平成24・25年度

均等割 4万4200円

所得割 7.7%

賦課限度額 55万円



(新)平成26・27年度

均等割 4万4700円

所得割 8.57%

賦課限度額 57万円

■均等割軽減措置が拡充されます

基礎控除(33万)を超えない世帯のうち、世帯内の被保険者全員が、年金収入80万円以下で、その他各種所得がない世帯	9割
世帯内の被保険者全員と世帯主の所得が基礎控除33万円を超えない世帯	8.5割
1人世帯も対象に 基礎控除33万円+24.5万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	5割
基準額の引き上げ 基礎控除33万円+45万円×世帯の被保険者数を超えない世帯	2割

※ 1人あたりの医療費の増加により保険料率が引き上げられることになりました。後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。医療費は、1人ひとりの心がけて節約することがができます。医療機関の上手な受診と毎日の健康づく

りで医療制度をみんなで支えましょう。

福祉医療 医療費助成の対象を拡大

4月から中学生の入院医療費が助成されます。

医療機関で入院医療費を支払うと、後日、一部負担金を控除した金額が支給されます。ただし、食事代や保険給付の対象とならない医療費、差額ベッド代、文書代などは対象外です。

■対象者

中学生(中学校に入学する4月1日から卒業する3月末まで)の入院医療費(平成26年4月1日以降の入院費用に限ります。)

※ 小学生の入院医療費は、すでに平成25年8月1日から実施しています。

■一部負担金

1カ月(1日〜末日)の入院日数が
14日未満の場合 5000円
14日以上の場合 10000円

※ 同一月に複数の医療機関に入院した場合は、医療機関ごとに一部負担金がかかります。

①県内の医療機関に入院する場合

子ども健康保険証、印鑑、振込先口座がわかるものを持参し、町役場ほけん課で「子ども医療費受給資格証」の交付を受け、医療機関に提示してください。

②県外の医療機関に入院する場合

子どもの健康保険証、印鑑、振込先口座がわかるもの、領収書、高額療養費の支給決定通知(加入している保険者から高額療養費が支給された場合)を持参し、退院日の翌日以降に町役場ほけん課で請求してください。

※ 「子ども医療費受給資格証」を入院先で提示できなかった場合は、②の手続きをしてください。

※ 中学校でのけがで入院する場合は、中学校で加入している日本スポーツ振興センター災害共済給付制度からの給付となり、本制度からの支給対象外となります。該当する場合は、中学校へ申し出てください。

出荷者組合 会員募集

吉野路大淀いセンター（道の駅）内の農林水産物直売所への出荷者組合の会員を募集します。

出荷者組合の会員になれば、あなたが作った野菜などを直売所で販売することができます。

出荷者組合の会員になるには

■出荷者

出荷者は、原則として町内の生産者です。ただし、道の駅駅長が必要と認めた場合は、この限りではありません。

※ 出荷者組合の会員は登録制で、毎年更新です。

■申込方法

出荷登録申請書に必要な事項を記入して、吉野路大淀いセンター事務所へ提出してください。

■受付期間

5月1日（木）まで

■料金

○申請登録費（申請時のみ）1000円

○出荷者組合会費（年会費）

出荷者組合の総会で決定

（前年度は3000円）

○手数料

・町内の出荷者

野菜・果物・商品代金の15%

花・商品代金の20%

・町外の出荷者

野菜・果物・花：商品代金の20%

■その他

出荷に必要なシール、バーコード、袋などは、出荷者の負担となります。

陳列するまでのながれ

①出荷の準備

出荷する品物を袋詰めして、品物によっては袋の口をテープで巻いて荷造りします。

②搬入

袋と品物にシール、バーコード（単価等）を貼り付けて直売所に搬入します。

③出荷

出荷の受付時間は午前7時30分から午前9時までの間で、毎週火曜日は定休日です。

④出荷代金の精算

1カ月ごとに出荷者の預（貯）金口座に振り込まれます。

⑤残品の確認

出荷した品物が完売したかどうか、午後5時から午後5時30分までの間に直売所に来てもらいます。新鮮な品物を販売するため、売れ残った品物は引き取ってもらいます。

■町農林水産物直売所生産出荷者組合に関する問い合わせ先

・吉野路大淀いセンター事務所（午前10時～午後3時）

☎0747-54-5361

☎0747-54-5362

・町役場 建設産業課

あなたも直売所に出荷してみませんか？



町体育協会主催 春季大会 参加チーム・参加者募集

町体育協会では春季大会の参加チーム・参加者を募集しています。

たくさんのご参加をお待ちしています！

ソフトボール

■日時

4月20日（日）午前9時15分

■場所

大淀健民運動場

■申込締切

4月15日（火）

■予備日

4月27日（日）

一般バレーボール

■日時

4月13日（日）午前9時

■場所

町立平畑体育館

■申込締切

4月8日（火）



ソフトテニス

■日時

4月13日（日）午前9時

■場所

平畑運動公園テニス場

■申込締切

4月8日（火）

■予備日

4月20日（日）

卓球

■日時

4月29日（火・祝）午前9時

■場所

町立平畑体育館

■申込締切

4月22日（火）



※ 町ホームページのイベント情報（スポーツイベント）に開催要項を掲載しています。

■申し込み・問い合わせ先

町体育協会事務局（町教育委員会生涯学習課内）

☎0747-52-1522

English Diary



小学校英語指導助手の
ディオン・リーレイ・クラークさん

Hello everyone! It seems like spring is well on its way! You can tell by all the pollen in the air. When I first came to Japan, I was surprised about how many people were affected by spring allergies. It seems that almost everyone is a little allergic. After 2 years of living here, even my eyes are starting to feel a little itchy. No matter. No allergy and distract us from the beauty of the plum blossoms and the cherry blossoms! This year, many JETs from Nara, Wakayama, Osaka and Mie will be attending Hanami at Osaka Castle Park! Just imagine the beauty of the blossoms set to the background of Osaka castle. What a wonderful site it will be.

These last few months have held many firsts for me: My first trip to Yokohama, my first trip to the Snow Festival, and most recently, my first onsen trip to Shirahama. I was really excited to go and see the vast plum blossom park at Minabe. Unfortunately, we arrived at the end of the plum blossom season and only managed to see a few flowers. I was surprised to find that you had to pay to enter the park. I was used to cherry blossom viewing in Yoshino, which has no fee. We did not enter the park, but we did find many tasty treats along the way like yuzu daikon pickles and honey umeshu. Yummy! In Shirahama, the ocean was so vast and beautiful. Although the day was really cloudy, the beauty of the ocean was inspiring. I definitely want to take a trip there in the summer! Honestly, my favorite part of the trip was relaxing in the onsen with friends, all you can eat buffet dinner, and singing karaoke late into the night! What a great trip!

みなさん、こんにちは！どうやら春が近づいてきたようですね！空気中に花粉が舞ってきたことから分かりますね。初めて日本に来た時に、たくさんの日本人が花粉症だということに驚きました。ほとんどの日本人が軽い花粉症なのではないかと思うくらいです。日本に暮らして2年がたった今では、私も目が少し痒く感じるようになりました。でも、問題ありません。梅の花や桜の花の美しさによって、花粉症は気にならなくなります！今年は奈良や和歌山、大阪、そして三重のJET 青年が大阪城に花見に行く予定です！大阪城を背にして咲き誇る桜の花を想像してください。なんとすばらしい景色になることでしょう。

この数カ月の間にたくさんの新しい経験をしました。初めての横浜への旅、初めての札幌雪まつり、そして、つい最近では、初めて白浜へ温泉旅行に行きました。私は南部梅林へ行って、広大な梅林を見るのを楽しみにしていました。しかし残念ながら、私たちが訪れたのは花のシーズンの終わりのころだったので、少しの梅の花しか見ることができませんでした。そこでは、梅林に入るのに料金がかかるのですが、吉野山では入園料なしで桜を見ることがので、入園料がとられることに驚きました。梅林には入園しなかったのですが、入園するまでの沿道で、ゆず大根や、はちみつ梅酒などの美味しいものをたくさん見つけました。美味しかったです！白浜の海は、広大で美しかったです。訪れた日は残念なことに曇り空でしたが、海的美しさ感激しました。ぜひ、また夏に訪れたいです！正直に、この旅で本当に良かったことは、友達と温泉につかってリラックスしたこと、食べ放題の夕食を楽しんだこと、そして夜遅くまでカラオケで歌ったことです！なんてすばらしい旅でしょう！

アパート・マンションなどの共同住宅対象 水道料金の特例制度が始まりました

この制度は、共同住宅全体の使用水量を一個のメーターにより算出した場合の水道料金と、一戸建て住宅の水道料金との、料金負担の均衡を図るためのものです。

水道料金は使用水量が増えると1㎡当たりの単価が高くなりますが、この制度では建物全体の使用水量を各戸が均等に使用したものととして料金を計算するため、全体を1戸として計算する場合に比べ、料金が安くなります。

ただし、使用水量が少ない場合など、制度を適用することで料金が高くなることもありますので、適用の可否・申請方法など詳しくは町水道部までご相談ください。

※ この制度は、水道部からアパート・マンションの管理者へ請求する水道料金についてのものです。アパート・マンションの管理者から各入居者様へ請求される水道料金についてのものではありません。

■問い合わせ先 町水道部 業務課
☎ 0747-52-0137



教 介 護 保 険 だより

介護保険料の仮徴収について

平成26年度分の介護保険料について、特別徴収(年金天引)の対象となる人の、仮徴収(年金天引)が4月から始まります。

1年間の介護保険料額は、毎年8月に、前年度中の所得により賦課および通知をしていますが、8月から翌年3月までの約半年間に年額を納付することは被保険者のみなさんにとって大きな負担となるため、前年度の保険料をもとに仮算定を行い、特別徴収(年金天引)の対象となる人は、4月から翌年3月までの一年間を通じて、納めていただくことになります。また、同時に年金から天引きさせていただく保険料が一年を通じて大きく差が出ないように保険料の平準化を実施します。

特別徴収の対象となる人には、4月に仮算定通知書を、8月に決定通知書をお送りします(手続き等は不要です)。仮算定通知書には4・6・8月に年金天引される金額のみが書かれています(介護保険料の年額ではありません)。

特別徴収の対象とならない(普通徴収となる)人には、8月に決定通知書と納付書をお送りしますので、各期の納期限までに納付をお願いします。

■問い合わせ先 町役場 ほけん課

Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

健康相談の日

5月1日(木)です。

[乳幼児] 午前9時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。

[成人] 午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

本紙今月号の折り込みで、平成26年度の町保健事業予定(成人の検診、子どもの健康診査・予防接種・教室など)をお知らせしています。

子育て

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

●子どもの健康診査

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	4月17日(木)・午後0時45分～午後1時	H25.11.18～H25.12.13生まれ
	5月13日(火)・午後0時45分～午後1時	H25.12.14～H26.1.11生まれ
10カ月児健康診査	4月18日(金)・午後0時45分～午後1時	H25.5.19～H25.6.15生まれ
	5月14日(水)・午後0時45分～午後1時	H25.6.16～H25.7.15生まれ
3歳児健康診査	4月25日(金)・午後1時15分～午後2時	H22.9.1～H22.10.31生まれ

※1 対象児にはお知らせを送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。

※3 4カ月・10カ月児健康診査では、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、講座終了後健康診査を実施します。健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来ててください。健診は受付順です。

●予防接種

予防接種名	実施日	受付時間	対象児		
			今月通知する子	前の対象で受けていない子	
四種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風 不活化ポリオ)	I期初回 (3回接種)	4月9日(水) 5月9日(金) 6月9日(月)	午後1時30分 ～午後1時45分	H25.12.13 ～H26.1.9生まれ	三種混合およびポリオワクチンを受けていない7歳未満の子
	I期追加	4月9日(水)		H24.10.12 ～H24.11.20生まれ	[I期初回]の接種を終了した7歳6カ月未満の子
★要予約 三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	I期初回 (3回接種)	4月9日(水)	午後1時15分 ～午後1時30分	/	7歳未満の子
	I期追加				[I期初回]の接種を終了した7歳6カ月未満の子
	II期				前年度対象者で受けていない13歳未満の子
今年度II期対象者(小学校6年生)の子は、夏休み期間に集団接種を予定しています。夏休み前に各学校または、町保健センターから個人通知します。					
★要予約 不活化ポリオ	4月9日(水)	午後1時45分 ～午後2時	/	7歳6カ月未満の子	
B C G	4月16日(水)	午後1時30分 ～午後1時45分	H25.10.11 ～H25.11.14生まれ	1歳未満の子	
麻しん風しん 混合	第1期	4月30日(水)	午後1時30分 ～午後2時	H25.3.29 ～H25.4.30生まれ	1歳から2歳未満の子
	第2期			H20.4.2 ～H20.6.30生まれ	/
日本脳炎	1期初回 (2回接種)	1回 4月14日(月) 4月15日(火) 2回 5月20日(火) 5月21日(水)	午後1時30分 ～午後2時	H22.4.2 ～H23.4.1生まれ	7歳6カ月未満の子 第1期を終了していない小中学生 (H11.4.2～H19.4.1生まれ)

※1 対象児には予診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。

※3 受付時間は予防接種の種類により、異なります。

★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等のご連絡をお願いします。

(連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

日本脳炎予防接種について

平成17年の日本脳炎ワクチン接種の差し控えにより、日本脳炎ワクチンを受けられていない平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人は、20歳未満まで、新ワクチン(細胞培養日本脳炎ワクチン)で不足回数分の接種が可能になりました。詳しくは、町保健センターにお問い合わせください。

不活化ポリオおよび3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種について

平成26年度から不活化ポリオおよび3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種については、予約制とさせていただきます。

不活化ポリオ(生・不活化合わせて、計4回)、3種混合(初回3回、追加1回の計4回)を規定の回数終了されていないおさんは、町保健事業予定で日程をご確認のうえ、接種の3日前までに町保健センターにお申し込みください。



●**集団検診** 予約受付は4月7日(月)～ ※ 町保健センターに電話等で申し込んでください。

検診・内容	実施日・場所・受付時間	対象	料金	定員
胃がん検診 (胃部X線撮影・問診)	○5月12日(月) 町保健センター ○5月14日(水) 南大和公民館 ○5月21日(水) 北野東公民館	満35歳以上の町民	【満35～64歳】1,000円 【満65歳以上】500円	各回45人 ※ 要予約 ※ 先着順
大腸がん検診 (便潜血検査・問診)	○5月26日(月) 町保健センター 午前9時～午前10時30分	満40歳以上の町民	【満40～64歳】400円 【満65歳以上】200円	各回70人 ※ 要予約 ※ 先着順
乳がん検診 (視診・触診・問診・乳房X線撮影)	○4月23日(水) 町立大淀病院 ○5月7日(水) 町立大淀病院 午後1時～午後2時30分	満40歳以上の町民(女性) ※ 受診回数は2年度につき1回です。平成25年度に受診した人は今年度は対象になりません。ただし女性特有のがん検診無料クーポン券で今年度受ける人はこの限りではありません。	【満40～49歳】2,000円 【満50～64歳】1,800円 【満65歳以上】500円	20人 ※ 要予約 ※ 先着順

●**個別検診** 医療機関で個別に受診するための受診票を発行しています。発行の申請は町保健センターに電話などで申し込んでください。

検診・内容	実施期間	実施医療機関	対象	料金
乳がん検診 (視診・触診・問診・乳房X線撮影)	4月～平成27年2月末	県内の契約医療機関 ※ 希望の医療機関が該当するか等、詳しくはお問い合わせください。	満40歳以上の町民(女性) ※ 平成25年度に受けていない人	【満40～49歳】2,300円 【満50～64歳】2,000円 【満65歳以上】500円
子宮頸がん検診 (視診・内診・問診・子宮頸部細胞診)	※ 医療機関の予約が定員になり次第終了	県内の登録医療機関 ※ 希望の医療機関が該当するか等、詳しくはお問い合わせください。	満20歳以上の町民(女性) ※ 平成25年度に受けていない人	〈頸部のみ〉 【満65歳未満】2,000円 【満65歳以上】500円 〈頸部・体部〉 【満65歳未満】2,900円 【満65歳以上】500円

高齢者の肺炎球菌・乳児のロタウイルスワクチン各接種に係る助成について

高齢者の肺炎球菌・乳児のロタウイルスワクチン(任意)各接種について費用の助成を行っています。これらのワクチン接種を希望される人は、町内実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、印鑑持参で町保健センターに申請にお越しください。また、町外実施医療機関での接種については、町保健センターにお問い合わせください。

■**助成対象** 平成25年4月1日以降に接種したもの

■**対象者・接種回数**

ワクチンの種類	対象者	接種回数
高齢者の肺炎球菌	65歳以上	1回
乳児のロタウイルス	生後6週～24週(32週)未満	ワクチンの種類により、回数が異なります。

ヒブ・小児用肺炎球菌予防ワクチン接種について

平成25年度からヒブ・小児用肺炎球菌予防ワクチン接種は定期接種に加わりました



- 対象者 生後2カ月～5歳未満 ※ 対象者へは個別にご案内を郵送しました。
- 接種方法 接種医療機関での個別接種
※ 事前に医療機関へお問い合わせ(予約など)をしていただき、送付する予診票にご記入のうえ、受けてください。また、下記の指定医療機関以外で受けるときは、別途手続きが必要です。
- 接種回数等 回数や接種間隔は、年齢により異なります。

ワクチン名	接種開始年齢	接種回数・受け方
ヒブ ワクチン	2カ月～7カ月未満	27日以上(標準的には56日まで)の間隔で3回接種後、7カ月以上(標準的には13カ月まで)の間隔で1回
	7カ月～1歳未満	27日以上(標準的には56日まで)の間隔で2回接種後、7カ月以上(標準的には13カ月まで)の間隔で1回
	1歳以上～5歳未満	1回
小児用 肺炎球菌 ワクチン	2カ月～7カ月未満	(標準的には生後1歳までに)27日以上の間隔で3回接種後、60日以上あけ、1歳以上で1回
	7カ月～1歳未満	(標準的には生後1歳1カ月までに)27日以上の間隔で3回接種後、60日以上あけ、1歳以上で1回
	1歳児	60日の間隔で2回
	2歳以上～5歳未満	1回

- ヒブ 接種開始年齢が2カ月～1歳未満までの子で、2回目以降が1歳を越えるときは、3回目(または2回目)は接種できません。27日以上あけて追加接種を受けてください。
- 小児用肺炎球菌 接種開始年齢が2カ月～1歳未満までの子で、2回目以降が2歳を越えるときは、2回目以降は接種できません。(ただし、2回目1歳を越えるときは、3回目は接種できません。)60日以上あけて追加接種を受けてください。

■指定医療機関 予約制(要問い合わせ)

- ・町立大淀病院(小児科) ☎0747-52-8801(電話受付時間:平日午後1時～4時)
- ・ごいちクリニック ☎0746-34-5150

※ 指定医療機関以外にも県内契約医療機関で受けられます。町保健センターにお問い合わせください。

・・・1歳以上～5歳未満で初めて接種を受けるお子さんの場合・・・

■接種方法 町保健センターでの集団接種(予約制)

同時接種はできません。ヒブと肺炎球菌との接種間隔は1週間以上必要です。

※ 事前に町保健センターへご予約していただき、送付する予診票にご記入のうえ、受けてください。

ワクチン名	実施日	受付時間	定員	年齢	接種回数・受け方
ヒブワクチン	4月9日(水)	午前9時30分 ～午前10時	各日10名	1歳以上～5歳未満	1回
	5月9日(金)				
	6月9日(月)				
小児用肺炎球菌	4月16日(水)	午前9時30分 ～午前10時	各日10名	1歳児	60日以上の間隔で2回
	5月16日(金)				
	6月16日(月)				

追加接種をお忘れではないですか？

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンを生後2カ月から1歳未満までに開始されているお子さんは、追加接種が必要です。

○ヒブ 3回目(または2回目)～7カ月以上(標準的には13カ月まで)

○肺炎球菌 1歳以上で3回目(または2回目)～60日以上

追加接種は、1歳を越えても必要となります。まだ接種を受けていないお子さんは、早めの接種(接種期限は5歳未満まで)をお願いいたします。

■問い合わせ先 町保健センター(健康増進課) ☎0747-52-9403

(成人)風しんワクチン接種に係る助成

平成25年度に引き続き、風しんワクチン接種について費用の助成を行っています。詳しくは、町保健センターまでお問い合わせください。

■助成対象者 大淀町に在住の人で

- ①平成7年4月1日以前生まれで妊娠を予定または希望している女性とその配偶者
- ②妊娠している女性の同居家族

■助成対象期間 平成25年4月1日以降に接種したもの

■手続き方法 医療機関で接種後、助成金を還付

○申請期間 平成27年3月31日まで ○場 所 町保健センター

○必要書類 身分証明書・医療機関発行の領収書・接種を証明する書類・印かん・振込先の分かるもの

※ 妊娠している女性の配偶者および同居家族の人は母子手帳

保健センター だより

今月号の折り込みで、平成26年度の町保健事業予定(成人の検診、子どもの健康診査・予防接種・教室など)をお知らせしています。

町保健センターは、健康な町づくりをめざして、赤ちゃんからお年寄りまで町民みなさんの健康づくり・病気の予防のために様々な事業を行っています。

町保健センターの事業の一例



赤ちゃん
子どもの健診



予防接種



健康教室
健康相談



厚生労働省
がん検診イメージキャラクター

がん検診



健康づくりボランティアの
養成・サポート



赤ちゃんや子どものこと、大人の検診や健康のことなど気軽にご相談ください。電話での相談も随時受け付けています。毎月の広報紙や町ホームページでも事業予定を載せていますので、ご確認のうえ検診や教室を予約してください。

町立大淀病院の西側
(中吉野警察署側)の
4階にあります。



町保健センター(健康増進課)

- 開館時間 月～金曜日
※ 祝祭日、年末年始を除く
午前8時30分～午後5時15分
- 住所 大淀町下淵353-1
- 電話番号 ☎0747-52-9403

看護の日フェスタ 一日まちの保健室

奈良県看護協会南和地区の保健師、看護師、奈良県栄養士会の栄養士が担当します。みなさん気軽にお越しください。参加者には、粗品をプレゼントします。

■日時 5月10日(土)
午前9時30分～午後3時
※ 雨天決行

■場所 吉野路大淀iセンター(芦原)

■内容

- 健康チェック
血圧・身長・体重・骨密度・血管年齢など
※ 骨密度は素足で測定します。
- 相談コーナー
健康相談・栄養相談・介護相談
在宅介護相談など

■参加費 無料

■主催 奈良県看護協会南和地区支部



いきいき健康セミナー

第35回セミナー

テーマ①

『苦手を克服！
カロリー計算入門編』

講師：町立大淀病院
管理栄養士 吉井 雅恵 氏

テーマ②

『問うクイズ 10』

講師：町立大淀病院
看護師 植山 昌香 氏
中谷 孝 氏

■日時 4月25日(金)

午後2時から1時間程度

■場所 町立大淀病院 2病棟3階 会議室

■定員 30人

■料金 無料

■申し込み 事前の申し込みもできます。

■問い合わせ先 町立大淀病院 経営企画課
☎0747-52-8801

町立大淀病院 いきいき便利 vol.61

カロリー計算は難しい(?)

町立大淀病院
管理栄養士 糖尿病療養指導士
吉井 雅恵

みなさんは、糖尿病の食事療法とは？と聞かれたら、このように思っていないですか？

『糖尿病の食事療法は「適正な摂取エネルギー量(kcal)の食事」が大切です。』これはどの本にも書いてあります。このことが食事療法＝カロリー計算と思わせているのかもしれませんが。みなさんが敬遠する「カロリー計算」…果たして、糖尿病になると、毎食計量はかりを用意して、電卓をたたいてカロリーを計算しながら食べなければいけないのでしょうか？私はそうではないと思っています。糖尿病の食事療法は、毎日の食事がおいしく、無理なく続けられると思えなければ長続きしません。とは言っても、辛いこと、面倒なことは抜きにして、カロリーも無視して食事をすればいい、とも当然思っています。

今回は3ステップで「自分に合ったエネルギー量の食事量を知る」ことを少しずつ始めてみましょう！知っているれば「今日はこれ以上食べたら多いかな」「魚と肉は1日どれくらい食べたらいいのかな」と気づくこともできます。

ステップ1

(最初は計算機が必要ですが…)「適正な摂取エネルギー量」を知る前に自身の「適正な体重(標準体重)」を知りましょう。例えば身長が160cmの方は $1.6 \times 1.6 \times 22 = 56.3\text{kg}$ が標準体重です。

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

$$\text{摂取エネルギー (kcal)} = \text{標準体重 (kg)} \times \text{身体活動量 (kcal/kg)}$$

ステップ2

「適正摂取エネルギー量を知る」にはステップ1で出した標準体重に身体活動量(どれくらい動くのか)をかけて出します。160cmで立ち仕事の方は $56.3 \times 30 = 1680\text{kcal}$ と出します。身体活動量は年齢なども考慮して決めます。(上図)

$$\text{身体活動量} =$$

25～30	軽い労作(事務職・部屋中心の生活)
30～35	普通の労作(立ち仕事など)
35～	重い労作(力仕事・スポーツ選手)

ステップ3

「自分の適正な食事量を知る」ためにステップ2で出したエネルギー量を食品に置き換えるわけですが、食品ひとつずつのカロリーを覚えるわけにもいきません。それではどうやって適正な食事量を知るのでしょうか？

まずは、病院で栄養指導を受けることをおすすめします。みなさんの食生活を聞かせていただき、適正な量と比べて過剰になっている食品についてアドバイスさせていただきます。食生活はそれぞれ違うので、その方に合った、継続しやすい方法を一緒に考えていきます。もうひとつ、ステップアップをするための方法として、日本糖尿病協会から出ている「食品交換表」があります。食品交換表は1つの単位が80kcalの食品が記載されており、80kcalのものをいくつ食べるかで食事カロリーを計算する方法です。1日1600kcalが目標の方は $80\text{kcal} \times 20 = 1600\text{kcal}$ で1日20単位食べる、という計算になります。また食品交換表は栄養素が似た食品をグループ毎に分けてあるので、ご飯の仲間から○単位、肉や魚から○単位、野菜は○単位、果物は…といったように20単位を振り分けることで、1日の栄養バランスもとれます。

大淀病院では2カ月に1回、糖尿病に関係したテーマで『いきいき健康セミナー』を開催しています。今後、このカロリー計算をテーマにも取り上げたいと思いますので、みなさまぜひご参加ください！

CKD (慢性腎臓病) 教育入院とは

慢性腎臓病(CKD)という病気をご存じでしょうか？慢性腎臓病は今や国民の8人に1人でみられる病気です。

町立大淀病院では、3泊4日を基本とするCKD教育入院を実施しています。CKD教育入院では、何が腎臓を悪くしているかを評価します。医師、病棟および透析看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、検査技師とともに、これ以上腎機能を悪くしないためにはどうしたら良いかを勉強していただきます。

さらに慢性腎臓病では心臓病や脳卒中を発症する危険が高まることがわかっており、希望に応じて合併症の簡易な検査も行います。

ぜひ一度、CKD教育入院により、私たちと一緒に腎臓病について勉強してみませんか。

■問い合わせ先

町立大淀病院 内科 ☎ 0747-52-8801

火	水	木	金
入院			
<ul style="list-style-type: none"> 採血・蓄尿検査 栄養指導(集団) 腹部エコー 動脈血採血 医師による病状の評価 	<ul style="list-style-type: none"> 服薬指導 看護師からの説明 検査結果の見方 	<ul style="list-style-type: none"> DVD学習 栄養指導(個人) 透析室見学 採血・蓄尿検査 リハビリ 	<ul style="list-style-type: none"> 医師からの説明
			退院

会うは別れの始め

人権コラム
Vol.68

この記事がみなさんの手元に届くころには桜も満開になっていることと思います。いよいよ春本番です。

春は、出会いの季節です。この春、進学や就職をされたみなさんも今までと違った環境の中で、人との新たな出会いが生まれたものと思います。もしかしてそれは、生涯の友との出会いかもしれません。自分の一生を左右する出会いかもしれません。

また、春は別れの季節でもあります。環境の変化によって、今まで関係が深かった人とも疎遠になってしまいます。それが

今生の別れになることさえあるのです。

「会うは別れの始め」ということわざがあります。出会いには必ず別れがあり、喜びに満ちた出会いには、その分悲しい別れがある。だからこそ出会った人との関係を大切にしようという意味が込められています。

「悲しい別れがあるなら、いっそ出会いがない方がいい。人と親しくならない方がいい」と思われるかもしれませんが、でも出会いのないところに楽しみや喜びはありません。そこには悲しい別れ以上に寂しい人生しか残らないのではないのでしょうか。私たちは一人では生きていけ

ません。常に仲間を求め、友を求めています。そしてともに生活する家族を求めています。でも、人の難しいところは、誰とも仲間や友人になれないことです。気が合わない人、相性が合わない人が存在するからです。これは仕方がないことかもしれませんが、気をつけなければならぬのが、人を外見や他者の評価、そして偏見によって判断してしまうことです。「人は見かけによらぬもの」と言うように、「ひととなり」をしっかりと自分の目で見極めることを心がけたいものです。

出会いは春に限ったことではありません。いつでもどこでも新たな出会いが生まれます。その出会いを大切に育て、いつか来る別れの日まで深くつながりあえる関係を作ればと思います。

てんいち先生



町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501
FAX 0746-34-5502

春から運動を始めよう!!
一度見学に来てみませんか?
お気軽にお越しください。

料金に変更になりました

消費税の増税に伴い、料金を改定しました。

- 定期利用(月会費) 4,930円
- 一時利用(大人) 820円
- 一時利用(小人) 410円

こどもスクール 生徒募集

こどもスイミングスクール・キッズダンススクールも新規生徒募集中です。

【4月25日までの申し込みで5月からスタート!】

CATV

大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域の話題をはじめ、各種行政情報、保健センターだより、投稿ビデオコーナーなど盛りだくさんの内容で放送しています。

●投稿ビデオ 大募集!

視聴者のみなさんからの投稿ビデオを募集しています。採用されたビデオは、あらかしテレビで放映します。また、撮影用ビデオカメラを貸し出しています。詳しくは町役場総務課までお問い合わせください。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。

問い合わせ

- ◇大淀あらかしテレビの番組に関すること
町役場 総務課 ☎0747-52-5501
- ◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること
こまどりケーブル ☎0120-667-740

子育てサークルちびっこランド

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭への子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

■クラス

- 赤ちゃんクラス(3カ月～1歳3カ月) 火曜日
- ちびっこクラス 月曜日・水曜日

■時間 午前10時～午前11時15分(9時30分から開放)

■場所 町地域子育て支援センター

■持ち物 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)

- ※1 各クラスはすべて申込制です。
- ※2 月～金曜日はセンター室内と「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。

時間は午前10時から午後2時までです。

■育児相談 育児相談は随時受付をしています。

希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。

■問い合わせ先

- ・延明保育園 ☎0747-52-0388
- ・町地域子育て支援センター ☎0747-53-0377

発表会

◇日時 4月9日(水)

◇内容 1年間の予定をお話しします。この日に新年度の登録を行います。

青空ひろば

◇日時 4月21日(月)午前10時～午前10時30分

◇参加費 無料

◇内容 外で絵本を読んだり、制作をして過ごします。

※ 雨天の場合は中止となり、室内の自由開放を午前10時から午後2時まで行います。

ベビーマッサージ

◇日時 4月28日(月)午前10時～

◇場所 子育て支援センター

◇参加費 初回300円、次回から200円

◇持ち物 バスタオル・タオル・防水シート・オムツなど、その他必要なもの

◇内容 助産師が指導します。

※ 着脱しやすい服装でお越しください。

赤ちゃんクラス		ちびっこクラス	
4/9(水)	発表会「はじめまして こんにちは！」	4/9(水)	発表会「はじめまして こんにちは！」
		4/14(月)	ワイワイたいむ「ママの自己紹介♪」
		4/16(水)	ふれあいゲームあそび
4/15(火)	プレママっこ合同 ワイワイたいむ「ママの自己紹介♪」	4/23(水)	制作「こいのぼり」 手作りおやつ「おからクッキー」 持ち物:ペン・クレパス・のり・おしぼり・飲み物
4/22(火)	制作「こいのぼり」 持ち物:ペン・クレパス・のり	4/30(水)	サーキットあそび ※ 動きやすい服装でお越しください。

公立保育所

園庭開放



5月から園庭開放をはじめます。いっしょに保育所で遊びませんか？

保育所に入所していなくても親子で参加できます。どうぞお気軽におこしください。

町立第一保育所

■日時

平日

午前10時～午前11時

■対象

未就園児(0歳～)と

その保護者

■住所

大淀町松垣本2484-1

■問い合わせ先

☎0747-52-2663

✉1-noiku@town.oyodo.lg.jp

lg.jp

花のテラスのある自然がいっぱいの園庭です



町立あおぞら保育所

■日時

毎月第3木曜日

午前10時～午前11時

■対象

未就園児(0歳～)と

その保護者

■住所

大淀町越部1179

■問い合わせ先

☎0747-52-4071

✉aazora-noiku@town.oyodo.lg.jp

oyodo.lg.jp

きれいな芝生のある園庭です



- ・各保育所の年間予定表は、町役場福祉課窓口(4月末日から)にあります。日程、内容を確認してください。
- ・見学は、各保育所にお問い合わせの上お越しください。

図書館 インフォメーション

開館情報

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□ 文化会館・図書館ともに休みの日
 △ 図書館が利用できない日

新学期、新年度です！春爛漫^{らんまん}の中、気持ちがあらたまり、気候もさわやかなこの季節、張り切って新生活をスタートさせましょう！



小学校ってどんなところかな？幼稚園とどこが違うのかな？授業って難しいのかな？給食っておいしいのかな…？入学を控えて、不安や期待が入り交じった新1年生に読んでもらいたい小学校の1日を迷路や間違い探し、数当て、探し絵などで、遊びながら学べるたのしい絵本です。通学路から朝礼、授業、給食、昼休み、放課後まで、小学校での生活を分かりやすく描かれています。

「しょうがっこうへいこう」

作/斉藤洋 絵/田中六大 講談社



3年生の新学期を迎えたタケシ。妹の春は天才で、日本語が不便だと思ったら新しく春語を作り、友だちを100人作れないから100人のロボットを作ろうとします。そんな妹に比べ、平凡でなにごとにも自信の持てないタケシは、妹が作ってくれたタイムマシンで、1年生の新学期にタイムスリップして自信を取り戻すことを試みますが…。

「ドキドキ新学期」

作/はやみね かおる 絵/田中六大 講談社



音楽一家に生まれた津島サトルは、チェロを学ぶ高校音楽科1年生。フルート専攻の伊藤慧との友情、ヴァイオリン専攻の南枝里子への恋。そして夏合宿、市民オケでの初舞台、オーケストラ発表会と、月日は慌しく過ぎていき…。さまざまな出会い、恋愛、挫折を経て成長する青春という季節のきらめきと残酷さを描いた感動の青春音楽小説3部作です。

「船に乗れ！」

著/藤谷治 ジャイブ



「運が悪いとあきらめないで」「日々の行いで、あなたの運命は変えていける」など、全国でセミナーを開催する仏教講師がこれまでに受けた悩み相談の事例を挙げながら、仏教にある「幸せな私」になる原因と結果の法則を紹介し、明るくアドバイスします。悩みを抱える人たちに向けて、どうすれば幸せの花を咲かせることができるのかをやさしく説いた本です。

「幸せのタネをまくと、幸せの花が咲く」

著/岡本一志 一万年堂出版

図書館からのお知らせ

■図書館休館について

図書館は、5月3日(土)から7日(水)まで休館します。休館中は、図書館の利用はできません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

■図書館休館に伴う倍貸しについて

休館の前に、通常の倍の冊数・期間、本の貸し出しをします。この期間は1人10冊まで、4週間の貸出になります。たっぷりとお楽しみください。

○倍貸し期間 4月19日(土)～5月2日(金)

■問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

おはなし会のご案内

4月のおはなし会

- 4月12日(土)午後2時30分～
こどものためのおはなし会
- 4月20日(日)午後3時～
こどものためのおはなし会
- 4月27日(日)午後2時～
大人のための朗読会 響

第12回大和猿楽子どもフェスティバル & 第12期ちびっ子桧垣本座卒業発表会

3月29日（土）に町文化会館あらかしホールで、大和猿楽子どもフェスティバル&ちびっ子桧垣本座卒業発表会が開催されました。財団法人自治総合センターの宝くじ助成を受けて実施してきた平成25年度「大淀町能楽プログラム」は、このフェスティバルで最終です。

フェスティバルを県内外で能楽などの伝統芸能を学んでいる子どもたちとの交流事業と位置づけ、第12期ちびっ子桧垣本座のほか、能、狂言、からくり人形、八雲琴、雅楽を習う団体が参加しました。古事記に記された八雲琴、雅楽は1300年前から、能楽は650年前から、からくり人形は江戸時代から伝わっています。どれも日本が誇るすばらしい伝統文化・芸術です。ちびっ子桧垣本座は連吟「吉野天人」、舞囃子「岩船」「高砂」を披露しました。各団体とも日ごろの練習成果を堂々と発揮してすばらしい舞台になりました。そして、舞台から子どもたちのパワーがジンジン伝わってくるようでした、この日の進行を務めた「おおよど語り部の会」代表の森本悦子さんも子どもたちの演技を間近にしてとても感動したそうです。

フェスティバルの最後には、ちびっ子桧垣本座の指導をする先生たちが、「盤渉早舞」を演じました。会場には大淀町生まれの組み立て知育ブロックL A Qの特別展示が併せて行われました。



ちびっ子桧垣本座

参加団体

- ・ちびっ子桧垣本座（大淀町）
- ・犬山中学校アートコミュニケーションクラブ（犬山市）
- ・斑鳩小学校能楽金剛クラブ（斑鳩町）
- ・なら100年会館こどもお能グループ（奈良市）
- ・明日香村伝承芸能こども教室（明日香村）
- ・橋本こども狂言教室（橋本市）
- ・九品寺雅楽こども教室（御所市）



▲犬山中学校
アートコミュニケーションクラブ



▲なら100年会館
こどもお能グループ



▲橋本こども狂言教室



▲斑鳩小学校能楽金剛クラブ



▲明日香村伝承芸能こども教室



▲九品寺雅楽こども教室

また、ちびっ子桧垣本座は、3月22日（土）には大阪能楽会館で行われた「さわってみよう！能の世界！」に出演して親子で能楽体験に来ている人たちの前で発表しました。舞台を終え、「今日はパーフェクト！」とうれしそうに話す座員がいました。能楽師の方にも「良くできてる。」と褒めてもらえました。28日（金）には吉野山の金峯山寺蔵王権現特別開扉前夜祭に参加する機会があり、連吟と舞囃子を披露しました。笛方藤田流宗家藤田六郎兵衛師、ちびっ子桧垣本座を指導する能楽師も演奏され、貴重な体験となりました。

さて、小学生のみなさん、5月から第13期ちびっ子桧垣本座の募集をする予定です。小学校の授業、クラブ等々、忙しい日々を過ごしていると思いますが、ぜひ、町の文化財産、桧垣本座継承のため座員になってください。能楽師の先生がとても熱心に教えてくれます。大淀町の文化財産が世界遺産！大淀町はすばらしい町です。

平成26年度 町高齢者 学級 入級案内

高齢者のみなさんの心と体の健康促進をめざすとともに、豊富な経験や知識を家庭、地域、社会に活かしていただくことを目的として、「高齢者学級」を開講します。

生きがい学習、人権学習、健康促進学習、グラウンド・ゴルフ大会など、年間を通して様々な活動を予定しています。ぜひご参加ください。

■対象

本町在住の60歳以上の人

■申込期限 4月23日(水)

■問い合わせ先

町教育委員会 生涯学習課

☎0747-52-1522

平成26年度 中央女性 学級 学級生募集

中央女性学級では、多くの人との出会いを大切に、様々な学級活動を行っています。お友達・ご近所、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

■内容

講演会、社会見学、軽スポーツ、実技講習会、調理実習等

■開催期間

6月～平成27年3月
(年間10回程度、平日に開催)

■対象者

本町在住の20歳以上の女性

■申込方法

はがき(氏名・住所・電話番号を記入)または、電話・FAXで申し込んでください。

■申込期限 5月30日(金)

■申し込み・問い合わせ先

〒638-8501

大淀町松垣本2090

町教育委員会 生涯学習課

☎0747-52-1522

☎0747-52-5507

声の広報を届けます

朗読ボランティア『すずらの会』では、毎月1回、目の不自由な方にまちの情報紙広報および朗読をカセットテープに録音し、声の広報としてお届けしています。

声の広報を利用してみようと
思われる方のご連絡、また、利用していただける方のご紹介を
よろしく願います。

■問い合わせ先

町教育委員会 生涯学習課

☎0747-52-1522

平成26年度 あらかし 友の会会員募集

平成26年度あらかし友の会会員を募集しています。会員になると、町文化会館主催の催しで様々な特典があります。詳しくはお問い合わせください。

■年会費 1000円

■有効期限

4月1日～平成27年3月末日
※途中入会の場合も3月末日まで

■問い合わせ先

町文化会館

☎0747-54-2110

古代米を作ろう！ 里山で遊ぼう！

町西部地区の里山で紅染め餅(古代米)の栽培、遊具遊びや山の恵みを利用したものづくりなどを体験しませんか。ご家族で、お友達と、お一人での参加も大歓迎です！

■スケジュール予定

- ・5月25日(日) オリエンテーションと里山遊び
- ・6月8日(日) 田植え

相 談

人権相談

- 日時 午前9時～午後4時
(土、日、祝日を除く毎日)
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

教育相談(予約が必要です)

- 日時 水・金曜日
午前9時～午後5時
- 場所 大淀町適応指導教室
- 問い合わせ 大淀町適応指導教室
☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町社会福祉協議会
☎0747-52-1941

無料法律相談(予約が必要です)

- 日時 4月16日(水)
午後1時～午後4時
- 場所 吉野町役場

■問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081

■日時 5月16日(金)
午後1時～午後4時

■場所 下市町役場

■問い合わせ 下市町役場住民保険課
☎0747-52-0001

■日時 6月16日(月)
午後1時～午後4時

■場所 大淀町役場

■問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

消費生活相談

■日時 毎週火曜日
午後1時～午後4時

■場所 川上村役場

■問い合わせ 川上村役場地域振興課
☎0746-52-0111

住宅増改築相談

■日時 4月19日(土)
午前9時～午後4時

■場所 大淀町中央公民館

■問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部
☎0747-52-9971

無料交通事故相談

- 日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 県交通安全対策課
☎0742-27-8731

児童相談

- 日時 5月2日(金)
午前10時30分～午後4時
- 場所 下市町保健センター
- 問い合わせ 高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

- 問い合わせ 法テラス奈良 ☎050-3383-5450
法テラス南和法律事務所
(下淵やすらぎビル内)
☎050-3383-0025

▶▶ Information ▶▶▶

電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パ ー ク ゴ ル フ 場	0745-67-0543

- 7月20日(日) 竹工作と流し
そらめんと里山コンサート
- 9月21日(日)
里山散策と木工作
- 10月19日(日) 稲刈り
- 11月2日(月) 脱穀
- 12月7日(日) お餅つき
- 定 員 30家族
- ※ 応募多数の場合は抽選し、
当落を通知します。
- 年会費 一家族3000円
- ※ 材料費、講師へのお礼を含
みます。
- 申込方法 電話またはFAX
で申し込んでください。
- 申込締切 4月25日(金)
- 主 催 夢／町づくり大淀・ならこーぷ
- 申し込み・問い合わせ先

大淀町ふるさと応援寄附金について

2月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

匿名 10,000円
匿名 3,000円
他1名様



みなさまの熱い想いを実現できるように、
大切に活用させていただきます。
今後も変わらぬ応援をお願いいたします。

植田(電話は夜間のみ)
☎・FAX 0746-32-0547

災害用備蓄品の募集 ご協力ありがとうございました

3月24日から3月31日まで、備蓄品(毛布)の募集をさ
せていただいたところ、みなさまからたくさんのご協力をい
ただき、ありがとうございました。

ご提供いただいた備蓄品(毛布)は、町で大切に保管・管
理をし、災害に備えます。

災害に強いまちづくりのために、今後ともみなさまのご理
解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先 町役場 総務課 安全対策推進室

善意銀行だより

今回、次の方々から善意が寄せられ
ました。

金30,000円

匿名

金2,821円

吉野ストア新野店 お客様一同

ありがとうございました。有意義に
使わせていただきます。

町社会福祉協議会

林野火災の防止

この時季は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。ま
た、ハイキング・山菜取り等で入山者が多く、特に林野での火
災が多発する季節でもあります。

このような林野での火災予防のため、次のことに気をつけ
ましょう。

- 枯草等のある火災の起こりやすい場所での
たき火はやめましょう。
- タバコの投げ捨てはやめましょう。
- 子供たちの火遊びは、絶対にやめましょう。

■問い合わせ先 奈良県広域消防組合・大淀消防署

☎ 0747-52-1199



EVENT GUIDE

第4回あらかしホールクラシック音楽祭 音のかけ橋ファミリーコンサート

詳しくは折込チラシをご覧ください。

■日 時 5月18日(日) 午後2時30分 開場
午後3時 開演

■場 所 町文化会館 あらかしホール

■入場料 【一般】2,000円 【中高生以下】無料
※ 0歳から入場可、全席自由

■問い合わせ先・あらかしホールクラシック音楽祭
事務局(勝) ☎・FAX 0747-52-5783
・町文化会館 ☎0747-54-2110

MY TOWN OYODO

大淀町民憲章(平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花

梨花



木

アラカシ

人のうごき

平成26年2月28日現在

- 人口 19,028人 (-42)
男 9,122人 (-26)
女 9,906人 (-16)
 - 世帯数 7,460 (-15)
- () 内は前月との比較

ほっぴい あまいる



ほりた だい き
堀田 大喜くん
(平成17年4月27日生まれ)
ほりた みゅう
堀田 美有ちゃん
(平成24年5月11日生まれ)

両親からのコメント

いつまでも仲良しでいてね。

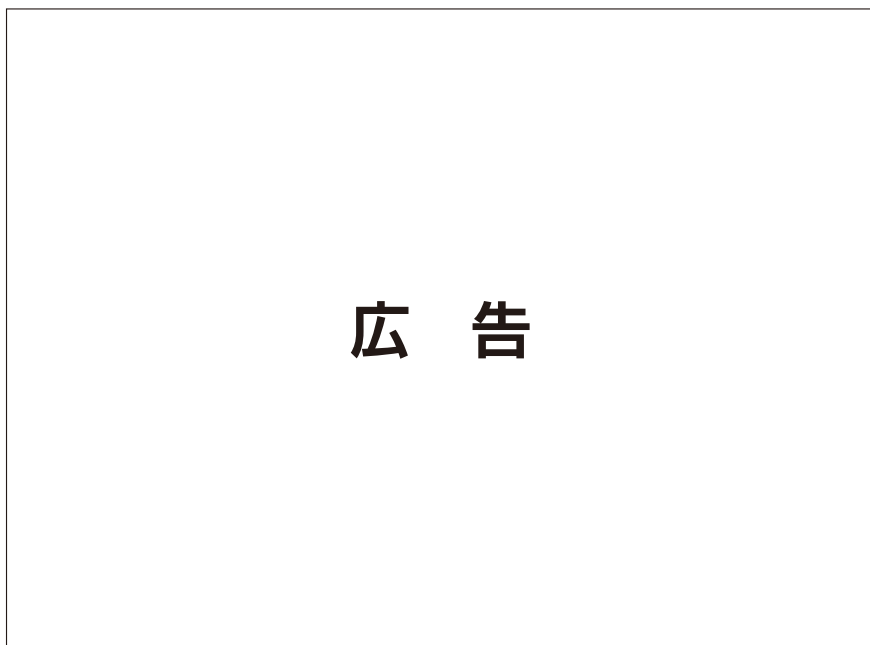
(檢垣本)



このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。



広告



広告



広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。