

おおよど 3月

町立大淀病院看護師募集中!!
～地域医療にあなたの力を～

Community information of Oyodo
2014 March No.491



Contents

TOWN NEWS	2
よどりちゃんのテーマソング&ダンス...	3
税に関するお知らせ.....	4
国民健康保険税に関するお知らせ...	7
人権コラム	10
ゴルフ場水質検査結果報告.....	11
けんこうガイド.....	12
図書館インフォメーション.....	16

よどりのテーマソングと
ダンスが完成したペアー♪
詳しくは、3ページ!



町マスコットキャラクター
よどりちゃん

まちの話題

奈良県知事表彰を受賞

仲西 愛子さん

2月4日(火)、仲西愛子さんが公衆衛生事業功労者として奈良県知事表彰を受賞されました。仲西さんは、昭和63年に町食生活改善推進員協議会に入会され、以後、永年にわたり「私たちの健康は、私たちの手で守りましょう」をモットーに、食生活改善のための啓発活動に積極的に取り組まれてこれました。また、現在は、奈良県食生活改善推進員協議会の役員としても、吉野郡内ならびに県内の食生活改善の推進をめざし、ご活躍されています。

今回の受賞に際し、仲西さんは「先生方や会員のみなさんをはじめ、まわりのみなさんの協力があったからこそ、受賞させていただくことができました。ありがとうございました。町民のみなさまには、食生活に気をつけて、健康で長生きしていただきたいです。そのためにも、食事・運動・休養のバランスを大切にしたいです。これからも、町民のみなさまのお力になれば幸いです。」と話してくださいました。



▶受賞された仲西さん

いざ 真剣勝負

町体育協会主催 剣道大会

2月9日(日)に町立平畑体育館で、町体育協会主催の剣道大会が開催されました。

参加者のみなさんは、日ごろの練習の成果を発揮すべく元気いっぱい試合に臨んでいました。

◇大会結果(敬称略)

小学生3年生以下の部	小学生4年生以上の部
優勝 上杉 颯万	優勝 富岡 功太郎
準優勝 北 美徳	準優勝 北 誉純
第3位 富岡正太郎	第3位 松尾 明彦
中学生男子の部	中学生女子の部
優勝 松尾 英治	優勝 後山 歌歩
準優勝 大蔵 鉄兵	準優勝 大田 彩乃
第3位 大柿 恒也	第3位 桶田 菜緒



◀白熱する試合

ちびっ子桜垣本座 活動報告

卒業発表会まで練習はあと2回だけです。小鼓を受け持つ座員は先生に、チャチャチャと早くならないよう、謡をよく聞いてリズムに気をつけるようにと言われました。でも、良く覚えているとほめてもらえました。舞は先生が姿勢に気をつけて舞うように、一つひとつの動きを丁寧に指導します。舞台の出入り、座る位置の確認、楽器を構えるタイミング、そして演奏の速さを確かめ練習していました。その気迫をみなさんに伝えたいです。

ぜひ、3月29日(土)の卒業発表会を兼ねた大和猿楽子どもフェスティバルにお越しください。御所市から雅楽を奏でる団体の出演もあります。詳細は折り込みチラシをみてね。



ふるさとの伝統工芸にふれる 下市漆器展を開催

大淀・下市に残る吉野ゆかりのぬりもの「下市漆器」。その魅力をひろく紹介する企画展「ふるさとのぬりもの一下市漆器展一」が、大淀町文化会館(前期)と下市観光文化センター(後期)で、大淀町・下市町文化連盟主催のもと開催されました。

黒地に朱色の草花文「吉野絵」を描くわん椀や盆、木目の美しい普段使いの素朴な膳のほか、大淀町で新たに見つかった下市漆器なども出展され、1月17日(金)から26日(日)までの期間中、町内外から約200人の参加者が会場をにぎわせました。18日(土)には、菊田仁郎氏(下市町文化連盟会長)による講演会「吉野の産業史一下市漆器から一」が会場内で行われ、吉野で漆器の文化が育まれた背景について、自ら収集された漆器や古文書などを手がかりにお話いただきました。

みなさんの家にも、このような漆器が眠っていませんか。忘れられたふるさとの漆工芸を通じて、日本のぬりもの文化の豊かさを、もう一度考えてみられてはいかがでしょうか。



▶講演会の様子

よどりちゃんの

テーマソング&ダンスが完成!

1番の振り付けをご紹介。みんな、一緒に踊ろうペアー!
大淀あらかしテレビでは、動画で放送しているよ。

【振付協力】
ミズノウエルネス大淀
(町健康づくりセンター)

高原に吹く 風が好き

1



腕を右から内側に
回して上に★
反対側も同じよう
に上げるよ★

梨の葉が揺れて

2



右から左へ
ゆ〜らゆ〜ら★
①〜②をもう一度
繰り返すよ★

さらさら

3



右へ3歩歩いて手
をたたく★
今度は左へ3歩で
たたく★

さら

4



前へ1、2★
後ろへ1、2★

『よどりはあなたに恋してる』
作詞・作曲/イーゼル芸術工房

(1番) 高原に吹く 風が好き
梨の葉が揺れて さらさらさら
二人でお茶を飲みながら
能楽なんて素敵です
トンネル抜けて会いにきて
大淀町に恋をして
ずっと前から いつまでも
よどりはあなたに恋してる

(2番) 時計外して お昼寝してみて
川のせせらぎ さらさらさら
春は桜に 夏は鮎
秋は紅葉に 冬はお茶
トンネル抜けて会いにきて
大淀町に恋をして
ずっと前から いつまでも
よどりはあなたに恋してる

二人でお茶を

5



両手でひざをリズム
よくポン、ポン★

飲みながら

6



体の前で両手を
パン、パン★

能楽なんて素敵です

7



右足から出して、戻
して両手をポン★
左も同じ★⑤〜⑦を
2回繰り返すよ★

トンネル抜けて会いにきて 大淀町に恋をして

ずっと前から いつまでも よどりはあなたに恋してる

8



ボックスボックス★
これを3回繰り返すよ★

9



ぐるぐるまわして〜★
両手をポン、ポン★
⑧〜⑨を2回繰り返すよ★

10



最後はバッチリ
決めポーズ★

みんなでダンス♪

3月2日(日)に道の駅大淀センターで、よどりちゃんのテーマソング&ダンス披露イベントが開催されました。当日は、せんとくんや吉野郡内のキャラクター、よどりちゃんキッズダンスサーズが応援にかけつけ、テーマソング『よどりはあなたに恋してる』の音楽に合わせて、可憐なダンスを披露しました。
また、各町村のPRブースも設置され、本町の新しい名物「番茶スイーツ」(町商工会)も販売され、楽しいイベントになりました。



▲ダンスのお披露目

税に関する

お知らせ

土地(家屋)価格等 縦覧帳簿の縦覧

土地(家屋)の縦覧は、納税者が所有する土地や家屋の価格と町内のほかの土地や家屋の価格とを比較して、ご自分の土地や家屋が適正に評価されているかどうかを確認することができる制度です。

縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間

4月1日(火)～4月30日(水)

縦覧できる人

納税者(法定免税点未満および非課税である人を除きます。)

縦覧事項

土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、価格)または家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)

固定資産課税台帳の閲覧

閲覧期間

毎年度4月1日～翌年3月31日

閲覧できる人

固定資産税納税義務者および固定資産について賃借権などの権利を有する人

閲覧事項

納税義務者は本人資産にかかる部分

を、賃借権などの権利者はその権利の目的である固定資産にかかる部分を閲覧することができます。

宅地の標準的な価格の閲覧

閲覧時期

随時

閲覧できる人

だれでも閲覧することができます。

閲覧事項

標準宅地の位置、路線価等

価格等に対する不服の申立て

① 価格に不服があるときは、その課税年度の4月1日から納税通知書を受け取った日後60日までの間、町固定資産評価審査委員会へ審査の申し出をすることができます。

価格以外の課税台帳登録事項に不服があるときは、納税通知書を受け取った日の翌日から60日以内に、町長へ異議申し立てをすることができます。

縦覧および閲覧時間

土・日曜日および祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く日の午前8時30分～午後5時15分

縦覧および閲覧場所

町役場 税務課

※ 地方税法の改正があった場合は、改正後の地方税法等によるものとしません。

問い合わせ先

町役場 税務課

廃車手続きをお忘れなく

原動機付自転車・軽自動車を廃車した時は、廃車手続きを忘れずに済ませてください。手続きを忘れてしまうと、実際に原動機付自転車・軽自動車を所有していても、毎年4月1日現在で軽自動車税が課税されます。なお、他の市町村に転出される人で、原動機付自転車を所有している人は、標識(ナンバープレート)の交換が必要です。

車種	手続きをするところ	持ち物
原動機付自転車 (125cc以下) 農耕作業用自動車 小型特殊自動車 ミニカー	町役場 税務課	標識・印鑑
二輪車 (125ccを超えるもの)	近畿運輸局 奈良運輸支局 ☎050-5540-2063	左記に 問い合わせ てください。
軽四輪車 軽三輪車	軽自動車検査協会 奈良事務所 ☎0743-58-3018	

問い合わせ先

町役場 税務課

お済みですか？

確定申告・町県民税申告

平成25年分所得税および復興特別所得税の確定申告は、3月17日(月)までです。確定申告をされていない人は、早めに申告しましょう。

また、町県民税申告書を提出していない人も、早めに申告書を提出するようにしてください。

公的年金所得者の確定申告について

平成23年分の申告から公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方は確定申告書を提出する必要がなくなりましたが、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除の適用を受ける場合は、町県民税申告書の提出が必要です。

問い合わせ先

吉野税務署

☎0746-32-3385

町役場 税務課

記帳・帳簿等の保存制度の 対象者が拡大されました

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税および復興特別所得税の申告の必要がない人も対象となります。)は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要とな

りました。

※ 記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますのでご覧ください。詳しくは、吉野税務署にお問い合わせください。

■問い合わせ先

吉野税務署
〒0746-32-3300

町税の納め忘れは
ありませんか？

一人ひとりの納税が住民生活を支えています。納め忘れがないよう、みなさんのご協力をお願いします。

なお、失業や病気などで収入が減ったなどの理由により、町税をどうしても納期限までに納められないときは町役場税務課(徴収対策室)にご相談ください。

便利な口座振替をご利用ください

口座振替をご利用になると、納付のたびに金融機関などへお出かけいただく必要がなくなります。

うっかり納付期限を忘れてしまつと、う心配ありません。

届出印と通帳をお持ちのうえ、各金融機関および郵便局の窓口でお申し込みください。

■問い合わせ先

町役場 税務課

消費税法が
改正されました！

平成26年4月1日から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>)の特集ページや税務署に備え付けのリーフレットをご覧ください。

■問い合わせ先

町役場 税務課

税務職員を装った不審な
電話にご注意ください

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署②氏名③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、吉野税務署にお問い合わせください。

■問い合わせ先

吉野税務署
〒0746-32-3300

国税電子申告・納税システム
(e-Tax)のメリット

①自宅からネットで申告
税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し自宅からネットで提出(送信)できます。

②添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます。(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。)

③還付がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は3週間程度で処理しています。(自宅や税理士事務所からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2〜3週間程度で処理しています。)

④24時間受付
確定申告期間中は、24時間e-Taxへ提出(送信)が可能です。

■問い合わせ先

e-Tax作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901

吉野税務署への
問い合わせについて

吉野税務署に電話をかけられた場合、まず最初に自動音声案内が流れます。相談内容によって「1」もしくは「2」を選択してください。

国税に関するご相談

「1」を選択

電話相談センターに転送

相談内容により、さらに番号を選択

①個人の年金や給与または個人の事業など所得税に関すること

②相続税や贈与税または土地や株式等の売買に関すること

③法人税や消費税に関すること

④源泉所得税または年末調整などに関すること

⑤印紙税やその他の税などに関すること

「2」を選択

吉野税務署で対応

■問い合わせ先

吉野税務署
〒0746-32-3300

国民年金に関するお知らせ

- 問い合わせ先
 - 大和高田年金事務所
 - ☎0745-22-3531
 - 町役場 ほけん課

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある人へ

国民年金保険料の免除申請の対象期間が拡大されます

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月の免除申請ができるようになります。

■申請方法

町役場または年金事務所に申請してください。

必要な書類など、詳しくは町役場または年金事務所にお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) をご覧ください。

■ご注意

2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができませんが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。



障害年金受給等で法定免除を受けている人へ

国民年金保険料の通常納付ができるようになります

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている人について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。

納付申出により、保険料の口座振替や全納による保険料の割引などの制度を併せてご利用できるようになります。

■申請方法

町役場または年金事務所に申請書を提出してください。



みんなの力でまちを元気に！

大淀町人づくり・まちづくり助成制度

町では、町民のみなさんが地域を元気にするための地域づくり活動や、地域の課題を解決するための活動などを行っている団体・グループに対して、活動経費の一部を助成しています。

「活動の内容を発展させたい」「新たな活動を始めたい」と思っている団体・グループのみなさんは、ぜひこの助成金を活用ください。



例えば、対象となるのはこんな活動です。

- ・地域資源を活かしたイベントを通して、都市住民との交流をすすめる活動
- ・新たな特産品づくりを通して、耕作放棄地の解消を図る活動
- ・サロン活動や朝市の開催などを通して、地域住民の交流や生きがいづくりのための活動
- ・他世代との交流を通じた、子どもの健全育成のための活動 等

※平成26年度の募集は4月ごろを予定しており、制度の詳細は町広報4月号にて再度お知らせします。

■問い合わせ先 町役場 企画政策課

過去に助成制度を活用した活動



▶そば打ち体験



▶地域サロン活動 (歌声喫茶)

国民健康保険税 に関する

お知らせ

問い合わせ先

町役場 ほけん課

国民健康保険税の税率改正について

国民健康保険は、病気やけがのときに安心して医療を受けられるように、被保険者が保険税を出し合い、必要な医療費へ充て相互に助け合う医療保険制度です。

今後、国民健康保険制度を維持していくため国保税の税率を改正することになりました。

●平成26年度大淀町国民健康保険税の税率

		改正前	改正後
医療分	所得割	6.0%	7.5%
	資産割	33.5%	34.0%
	平等割	23,000円	26,400円
	均等割	20,000円	24,000円
後期高齢者支援分	所得割	2.0%	2.9%
	資産割	11.5%	12.0%
	平等割	8,000円	9,600円
	均等割	7,000円	8,400円
介護分	所得割	1.2%	1.5%
	資産割	10.0%	10.0%
	平等割	7,500円	9,000円
	均等割	5,500円	7,200円

国民健康保険税は、医療費等に係る保険給付を行うための《医療分》と、後期高齢者医療保険を支えるための《後期高齢者支援分》と、介護保険を支えるための介護保険第2号者（40歳以上65歳未満）《介護分》を合算した金額です。

世帯の年間
保険税額

$$= \text{医療分} + \text{後期高齢者支援分} + \text{介護分} \\ = \text{平等割} + \text{均等割} + \text{所得割} + \text{資産割}$$

医療費などの問題は、国保加入者だけの問題ではありません。現在、社会保険などに加入している人もほとんどの人が退職後に国民健康保険に加入することになります。このため、国保財政を健全に運営することは町全体の大きな課題です。

国保財政の課題について、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

「被保険者証」を 更新します

平成26年4月1日からお使いいただく新しい国民健康保険被保険者証を、加入者みなさんに3月末ごろに「簡易書留」にて送付します。

医療機関にかかるときは、4月1日以降は必ずこの保険証をご提示ください。有効期限の切れた保険証は、窓口へ返却してください。ハサミを入れるなどして処分していただいても構いません。



70歳から74歳までの みなさまへ

平成26年4月から医療機関での窓口負担が変更となります。

70歳から74歳までの医療機関での窓口負担割合については、「1割」となりましたが、4月1日以降は、後記のとおりとなります。

① 4月1日以前にすでに70歳になっている人については、医療機関の窓口負担割合は、引き続き「1割」となります。

消費税率引上げに伴う 生涯学習施設使用料改定のお知らせ

平成26年4月1日からの消費税率引き上げに伴い、町中央公民館・町文化会館・町平畑運動公園・町立体育館の使用料を改定させていただきます。町民のみなさまにはご理解をお願いいたします。

詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

■問い合わせ先

- 町教育委員会 生涯学習課
☎ 0747-52-1522
- 町文化会館
☎ 0747-54-2110



② 4月2日以降に70歳になる人については、医療機関の窓口負担割合は、「2割」となり、誕生月の翌月からお使いいただける「高齢受給者証」を送付します。

（すでに窓口負担割合が「3割」の人は除きます。）
対象の人には、国民健康保険被保険者証の封筒に同封しますので、差し替えてご利用ください。

災害用備蓄品募集のお願い

東日本大震災の発生からまもなく3年が過ぎようとしています。この間、多くの人々により復興が進められていますが、このような大規模な災害は、私たちの周りにおいてもいつ発生するかわかりません。

町では、住民のみなさんと町がお互いに協力し、災害に強いまちづくりを進めたいと考えています。災害に備えるため、昨年に引き続き災害用備蓄品として『毛布』の募集をします。

ご提供いただいた『毛布』は、町で大切に保管・管理をし、今後に備えたいと思いますので、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

■募集期間

3月24日(月)～3月31日(月)

午前9時～午後5時

※ 土・日曜日を除く

■受付・搬入場所

町役場西側倉庫

■募集物品

毛布

※ 未使用品、無償の提供をお願いします。

■問い合わせ先

町役場 総務課 安全対策推進室



アパート・マンションなどの共同住宅対象 水道料金の特例制度がはじまります

この制度は、共同住宅全体の使用水量を一個のメーターにより算出した場合の水道料金と、一戸建て住宅の水道料金との、料金負担の均衡を図るためのものです。

水道料金は使用水量が増えると1㎡当たりの単価が高くなりますが、この制度では建物全体の使用水量を各戸が均等に使用したものととして料金を計算するため、全体を1戸として計算する場合に比べ、料金が安くなります。

ただし、使用水量が少ない場合など、制度を適用することで料金が高くなることもありますので、適用の可否・申請方法など詳しくは町水道部までご相談ください。

※ この制度は、水道部からアパート・マンションの管理者へ請求する水道料金についてのものです。アパート・マンションの管理者から各入居者様へ請求される水道料金についてのものではありません。

■申請受付開始 4月から

■問い合わせ先 町水道部 業務課

☎ 0747-52-0137

English Diary



町立大淀中学校外国語指導助手の
キャロライン・ルシンダ・シュミットさん

Hello again! I am happy to say the Sapporo Snow Festival was great fun. I especially enjoyed the freezing temperatures and piles of snow. Being able to watch the snow steadily fall was very beautiful and reminiscent.

I also enjoyed visiting the Shiroi Koibito chocolate factory. I drank as much hot chocolate as I could stomach and ate a couple of their wonderful cupcakes. As for other famous Hokkaido foods, I ate some crab in a corn chowder and ikura. They were very delicious. I also bought a package of boiled and dried snack crabs. They're a little odd, but still tasty.

The center of the festival, Odori Park, was filled with people. There were wonderful sculptures, a ski jump, and I even met Domo Kun. Dionne managed to convince me to go up the television tower with her, despite my dislike of heights. The view from the top was worth the trip and the building was warm.

In other news, besides my big trip with Dionne, I've been staying inside mostly. Going over to friends' places to visit, going to karaoke, and smaller things like that. This month I hope to finish a large painting I've been working on for a couple months. I've been somewhat lazy about my painting lately and would really like to finish this piece soon as it is very cold in my studio.

Since February just passed, I hope you all had a great Valentine's Day with your loved ones. It's popular in America for men to give chocolates, cards and gifts to women on this day; however, it's just as popular for women to give to men, or mother to children, friend to friend, and such. No one should be excluded. Valentine's Day is to let people know you care.

So, until next time, I hope you all have a wonderful month. Stay warm!

こんにちは！さっぽろ雪祭りはとても楽しかったです。特に、凍りつくような気温と山ほどのたくさんの雪を楽しみました。しんしんと降る雪はとてもきれいで、懐かしかったです。

また、『白い恋人』のチョコレート工場を訪れたことも楽しかったです。お腹いっぱいホットチョコレートを飲み、美味しいカップケーキもいくつか食べました。他の北海道の有名な食べ物とはいうと、蟹入りのコーンチャウダーと、いくらを食べました。とても美味しかったです。そして、ゆで乾燥してある蟹のスナック菓子を買いました。少し不思議な感じですが美味しいです。

祭り会場の大通り公園はたくさんの人で埋め尽くされていました。すばらしい雪の彫刻、スキージャンプがあり、『ドームくん』にも出会いました。ディオンは、「一緒にテレビ塔に登ろう」と、高所恐怖症の私をなんとか説得しました。塔の上からの景色は、価値のあるものでしたし、建物内も暖かかったです。

ディオンの旅行のほかは、たいていは家で過ごしています。友達の家やカラオケに行ったりしています。今月は、何ヶ月も取り組んでいる大きな絵を仕上げたいです。絵を描くことを最近さぼりがちなので、本当にすぐにも描き終わりたいです。私の絵描きのスタジオは寒いし。

2月は過ぎましたが、あなたの好きな人たちとすばらしいバレンタインデーを過ごせたことを願っています。アメリカではバレンタインデーに、男性が女性にチョコレートやカード、プレゼントをあげるのが一般的です。しかしながら、女性が男性や母親、子どもたちに何かあげたり、友だち同士でということもあります。だれもが除外されてはいけません。バレンタインデーはあなたが周りの人たちを気づかう日です。

それでは次回まで、素敵な日々を送ってください。暖かくして風邪を引かないでくださいね！

教 え て 保 険 だより

介護保険の「見える化」の取り組みについて

みなさんは介護保険制度についてどのような印象をお持ちですか？

『テレビで耳にするけど制度内容はよくわからない』『介護保険料は高い』など、さまざまだと思います。大淀町では、今後も介護保険制度の「見える化」に取り組んでいきます。

介護保険制度の見える化（制度の見える化）

広報やあらかしテレビ、出前講座などで介護保険制度に関する情報提供を行います。

介護保険費用の見える化（必要性の見える化）

町民のみなさんから信託されている役場として、ケアプランのチェックや、介護保険事業所への実地指導などを通して、介護保険給付の適正化に努めます。（チェック機能の強化）

介護保険担当者の見える化（顔の見える化）

介護保険サービスに関する相談に対応します。町役場ほけん課または地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

町役場の担当者がチームケアの一員となり、高齢者や高齢者を支える家族のみなさんに、より身近な位置で支援します。

介護保険制度は、元気なときは必要がなくても、歳を重ねて『日常生活において誰かの手助けが必要になったとき』に真価を発揮する公的保険制度です。

今後とも介護保険行政にご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先 町役場 ほけん課

3月分 わくわくルーム

幼稚園に親子で来て、同じくらいの年齢のお友だちと遊んで、楽しい時間を過ごしましょう♪

- 対象 就学前の乳幼児
- 費用 無料
- 申し込み 2日前までに各幼稚園まで電話またはメールでお申し込みください。

町立大淀西部幼稚園

- 日程 3月14日（金）
- 時間 午前10時～午前11時
- 内容 園庭での遊具遊び・リズム遊び・お絵かき・季節の制作活動等
- 場所 町立大淀西部幼稚園（大淀町今木779-4）
- 問い合わせ先 町立大淀西部幼稚園
☎0745-67-1766
✉seibu-you@town.oyodo.lg.jp

町立大淀東部幼稚園

- 日時 3月13日（木）
- 時間 午後1時～午後2時
- 内容 絵本の読み聞かせ・遊戯室や園庭での遊具遊び等
- 場所 町立大淀東部幼稚園（大淀町中増61-2）
- 問い合わせ先 町立大淀東部幼稚園
☎0746-32-0264
✉toubu-you@town.oyodo.lg.jp

※ 新年度は5月から開催します。

相 談

人権相談

- 日時 午前9時～午後4時
（土、日、祝日を除く毎日）
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権施策推進室

教育相談（予約が必要です）

- 日時 水・金曜日
午前9時～午後5時
- 場所 大淀町適応指導教室
- 問い合わせ 大淀町適応指導教室
☎0746-34-5016

心配ごとと合同相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町社会福祉協議会
☎0747-52-1941

無料法律相談（予約が必要です）

- 日時 3月17日（月）
午後1時～午後4時
- 場所 大淀町役場

- 問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

- 日時 4月16日（水）
午後1時～午後4時
- 場所 吉野町役場

- 問い合わせ 吉野町役場町民課
☎0746-32-3081

- 日時 5月16日（金）
午後1時～午後4時

- 場所 下市町役場
- 問い合わせ 下市町役場住民保険課
☎0747-52-0001

消費生活相談

- 日時 毎週火曜日
午後1時～午後4時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 大淀町役場人権住民課
☎0747-52-5501

住宅増改築相談

- 日時 3月15日（土）
午前9時～午後4時
- 場所 大淀町中央公民館
- 問い合わせ 県建築協同組合中吉野支部
☎0747-52-9971

無料交通事故相談

- 日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後3時
- 場所 大淀町役場
- 問い合わせ 県交通安全対策課
☎0742-27-8731

児童相談

- 日時 4月11日（金）
午前10時30分～午後4時
- 場所 吉野町中央公民館
- 問い合わせ 高田こども家庭相談センター
☎0745-22-6079

法テラス

身近な法的トラブルについてお気軽に問い合わせてください。

解決に役立つ法制度や最適な相談機関を紹介します。

- 問い合わせ
法テラス奈良 ☎050-3383-5450
法テラス南和法律事務所
（下淵やすらぎビル内）
☎050-3383-0025

人権のまちは 防災のまち(2)

人権コラム
Vol.67

この3月11日で東日本大震災発生からちょうど3年が経過します。被災地では今も地震や津波、原発事故の影響が厳しく残り、街のみならず、人々の生活再建には多くの課題が残されています。

「のど元過ぎれば熱さを忘れる」と言ふことわざがあります。思い起こしてください。阪神淡路大震災の恐怖を。東日本大震災の惨状を。私たちはテレビ画面を通してこの光景を目の当たりにした時、自然災害への恐怖とともに災害への備えの大切さを痛感したはずですが、今はどうでしょう。

その時の気持ちをすっかり忘れてしまっている人も多いのではないのでしょうか。

とは言え、防災に対する住民の意識は確実に高まり、町や地域でも防災訓練や研修会などの取り組みが進められています。あつてはならない「その日」のために日々の備えを怠ってはならないからです。

以前にこの欄で「人権のまちは防災のまち」と題するお話を掲載させていただきました。災害に際して、何よりも大切にしなければならぬのは自分や家族の命で、地域住民との助け合いが大事だという内

容でした。また、先月の本欄でも「孤独死」防止策として地域住民どうしのコミュニケーションの大切さを訴えさせていただきましたが、これは防災にも共通する課題です。

隣近所の日ごろからの付き合いの中で、家族構成や生活パターンを知っておくことが、もしもの時に役立ちます。「お隣さんは外出好きの高齢者が1人暮らししていて、お向かいさんには歩くのが困難な方がいて、その隣には両親とも働いている小学生の子どもが1人いて」などと、お隣どうしの情報を日ごろのお付き合いの中で交換しあえば、災害時に限らず、日常生活の中のちょっとした支援にも生かせると思います。もちろん、プライバシーには十分な配慮が

必要です。

「地域防災」の大切さが言われています。これは「地域住民の命は自分たちで守る」ということで、日ごろから地域住民どうしが災害への備えや災害時での支援を行うことです。そして「人の生命を大切にする。そして住民どうしが互いに理解し支えあう」これは本町が提唱する「人権のまち」のめざすところですよ。どちらも人の命を守る、互いに支え合うという意味ではまったく同じ目的をもっています。だからこそ「人権のまち」こそ「災害に強いまち」と言えるのです。

震災からちょうど3年、その日を思い起こしながら、地域住民のつながりで災害に強い「人権のまち」の実現をめざそうではありませんか。

てんいち先生



ご存知ですか？ こんにちは赤ちゃん訪問

町の委託事業として町民生児童委員と北野保育園の保育士が、生後4カ月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に家庭訪問をしています。

赤ちゃんのかわいい笑顔と健やかな成長は何よりの宝物ですね。

でも、赤ちゃんが生まれたら毎日がはじめての連続で慣れない事も多く、新鮮ですが大変な毎日ですよ。

育児はお母さん一人で抱え込んでしまうのではなく、周りの人たちの協力が欠かせません。色々な不安や悩みを聞き、関係機関との調整や子育てに関する情報提供をしています。

2人目、3人目の子どもさんのお母さんも、「赤ちゃんが生まれてから、上の子どもが今まで1人でできていたことができなくなって…」など、色々な悩みを相談していただきます。「色々心配していたことがあったけど、親身に話を聞いてもらえて安心しました。」などと、喜んでいただいています。

■問い合わせ先 町役場 福祉課



ゴルフ場水質検査結果報告

町内3ヶ所のゴルフ場(6地点)における、水質検査結果を下記のとおり公表します。それぞれ水質、有害物質、農薬について実施されています。下表の検査は、平成25年度に実施された、一般項目、農薬関係についてのものです。基準値の超過はありませんでした。今後も引き続き自然環境と地域住民の健康で文化的な生活を守るため、町内3ヶ所のゴルフ場に対して農薬の適正使用について行政指導し、より一層の環境保全に努めます。

一般項目

項目	基準値等	ゴルフ場					
		A地点	B地点	C地点	D地点	E地点	F地点
水素イオン濃度	5.8~8.6	7.1 (18.5℃)	7.5 (26.5℃)	7.4 (27.5℃)	7.6 (26.0℃)	7.9 (26.5℃)	7.9 (27.5℃)
生物学的酸素消費量(BOD)	25	4.0	3.0	5.3	1.9	3.3	2.1
化学的酸素消費量(COD)	160	8.0	3.0	3.9	2.8	6.5	8.7
浮遊物質(SS)	90	5.0	1.0	5.0	1.0未満	1.0未満	1.0未満
カドミウム含有量	0.1	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
シアン化合物含有量	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
鉛含有量	0.1	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満	0.005未満
総水銀含有量	0.005	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
アルキル水銀含有量	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
大腸菌群数	—	170	1,700	700	4,600	79,000	17,000
全窒素	120	0.52	0.33	0.30	0.33	0.82	0.30
全燐	16	0.066	0.023	0.049	0.043	0.25	0.063

※ 検査単位 = ppm

農薬関係

	薬品名	環境省指針値	ゴルフ場					
			A地点	B地点	C地点	D地点	E地点	F地点
殺虫剤	アセフェート	0.8	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
	クロチアニジン	—	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—	—	—
	クロラントラニリプロール	—	—	—	0.001未満	—	—	—
	フルベンジアミド	—	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—	—	—
	ダイアジノン	0.05	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
殺菌剤	テブコナゾール	0.77	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
	フルトラニル	2.0	—	—	0.001未満	—	—	—
	シアゾファミド	—	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
	トルクロホスメチル	2.0	—	—	0.001未満	—	—	—
	ヒメキサゾール	1.0	—	—	0.001未満	—	—	—
	イミノクダジン酢酸塩	0.06	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
	ポスカリド	—	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
	ペンシクロン	1.4	0.001未満	0.001未満	—	—	—	—
プロパモカルブ塩酸塩	—	—	—	0.001未満	—	—	—	
除草剤	カフェンストロール	0.07	—	—	—	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	ピラゾスルフロンエチル	—	—	—	—	0.001未満	0.001未満	0.001未満

※ 検査単位 = ppm ※ 環境省指針値 = 環境省が示した「ゴルフ場農薬使用指導指針値」

■問い合わせ先 町役場 環境整備課

Health Guide

けんこうガイド

町保健センター ☎ 0747-52-9403
 (健康増進課) FAX 0747-52-9404
 町ホームページからも申し込みができます。
<http://www.town.oyodo.nara.jp>

保健センター

健康相談の日

4月3日(木)です。

- [乳幼児] 午前9時～午前11時
 身体計測や、保健師・栄養士による健康や育児についての相談を行います。
- [成人] 午後2時～午後4時
 尿検査・血圧測定・保健師や栄養士による健康についての相談を行います。

子育て

●子どもの健康診査

母子健康手帳は町保健センターで交付しています

母子健康手帳・妊婦健康診査補助券は町保健センターで交付しています。印鑑を持ってきてください。

	実施日・受付時間	対象
4カ月児健康診査	3月13日(木)・午後0時45分～午後1時	H25.10.14～H25.11.17生まれ
	4月17日(木)・午後0時45分～午後1時	H25.11.18～H25.12.13生まれ
10カ月児健康診査	3月14日(金)・午後0時45分～午後1時	H25. 4.16～H25. 5.18生まれ
	4月16日(金)・午後0時45分～午後1時	H25. 5.19～H25. 6.15生まれ
1歳6カ月児健康診査	3月25日(火)・午後1時15分～午後2時	H24. 8. 1～H24. 9.30生まれ

- ※1 対象児にはお知らせを送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 今年度からBCG予防接種は4カ月児健診とは別日程で行っています。
 ※4 4カ月・10カ月児健康診査では、午後1時から午後1時30分まで離乳食講座、講座終了後健康診査を実施します。健診を受ける人は、講座開始前の受付時間内に会場へ来ててください。健診は受付順です。

●予防接種

予防接種名	実施日	受付時間	対象児		
			今月通知する子	前の対象で受けていない子	
四種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風 不活化ポリオ)	I期初回 (3回接種)	3月12日(水) 4月9日(水) 5月9日(金)	午後1時30分 ～午後1時45分	H25.11.15 ～H25.12.12生まれ	7歳6カ月未満の子 三種混合およびポリオワクチンを受けていない子
	I期追加	3月12日(水)	午後1時30分 ～午後1時45分	H24. 7.16 ～H24.10.11生まれ	「I期初回」の接種を終了した 7歳6カ月未満の子
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	I期初回 (3回接種)	3月12日(水)	午後1時15分 ～午後1時30分	/	7歳6カ月未満の子
	I期追加				「I期初回」の接種を終了した 7歳6カ月未満の子
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	II期	3月12日(水)	午後1時45分 ～午後2時	/	小学6年生および 13歳未満の中学生
B C G	3月19日(水)		午後1時 ～午後1時15分	H25. 9.12 ～H25.10.10生まれ	1歳未満の子
不活化ポリオ (皮下注射)	3月28日(金)		午後2時 ～午後2時15分	/	7歳6カ月未満の子
麻しん風しん 混合	第1期	3月28日(金)	午後1時30分 ～午後2時	H25. 3. 1 ～H25. 3.28生まれ	1歳から2歳未満の子
	第2期				H19. 4. 2～H20. 4. 1生まれ (幼稚園・保育所等の年長児)
日本脳炎	第2期	4月1日(火) 4月2日(水)	午後1時30分 ～午後2時	H 8. 4. 2 ～H 9. 4. 1生まれ 第1期を規定の回数 終了していること	/

【ご注意】4月以降の日程については、現在の予定です。変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- ※1 対象児には予診票を送付します。 ※2 料金は無料で、場所は町保健センターです。
 ※3 受付時間は予防接種の種類により、異なります。

★転入された人は、以前に受けた予防接種の種類・回数等のご連絡をお願いします。
 (連絡がない場合は、予防接種のご案内ができない場合があります。)

日本脳炎予防接種について

平成17年の日本脳炎ワクチン接種の差し控えにより、日本脳炎ワクチンを受けられていない平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人は、20歳未満まで、新ワクチン(細胞培養日本脳炎ワクチン)で不足回数分の接種が可能になりました。

麻しん風しん混合予防接種について (第2期:年長児のお子さん)

麻しん風しん混合予防接種(第2期)を終了していないお子さんは、平成26年3月31日までに接種を受けてください。4月以降は、接種対象外となります。



尿検査で分かる

体のSOSに耳を傾けよう!!



「尿検査」は学校の健康診断などでも実施され、誰でも受けたことがある検査だと思います。そんな身近なイメージの尿検査ですが、尿は私たちの体の異常や病気の兆候を教えてくれる大切な情報源の1つです。

尿検査で何がわかる？

尿は腎臓で作られます。腎臓にはたくさん血液が流れており、血液中から不要なものをこし出します。この不要な成分と水分が尿として排出されます。腎臓で作られた尿は、尿管を通して膀胱に集められ、尿道を通じて排泄されます。



ところが、病気により体に異常が生じると、尿中に本来含まれないものが出てきてしまいます。ここでは、尿検査項目の代表的なものを紹介します。

①尿糖

血液中のブドウ糖が尿中に漏れ出てきたものを尿糖と言います。腎臓はブドウ糖がかなり高値になっても、尿中に漏出させない仕組みになっています。しかし、糖尿病などで血糖値が高くなると、腎臓での糖の処理能力が限度を超えて尿中に糖が漏れ出てきます。

②尿たんぱく

血液に含まれるたんぱくは通常は腎臓でこしとられずに血液中に戻ります。たんぱくが尿中から見つかるということは、こしとる網目に問題があります。その場合は腎臓の病気などの可能性がないか詳しく検査します。ただし、激しい運動や発熱によって一時的に尿たんぱくが出る場合もあります。一過性のものであれば心配ありません。

③尿潜血

通常は尿中に血液は混じりませんが、腎炎や膀胱炎・結石など腎臓や尿管、膀胱、尿道から出血があると尿中に血が混じることがあります。その他、腎臓・泌尿器系のがんの場合も尿に血液が混じることがあります。

尿検査を受けましょう

町保健センターで尿検査を受けることができ、結果もすぐにお伝えします。普段、尿検査をする機会がない人はお気軽にお立ち寄りください。

保健センター健康相談

保健センター健康相談でも尿検査ができます。

- 実施日 毎月第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)
- 時間 午後2時～午後4時
- 場所 町保健センター
- 対象 満40歳以上
- 内容 血圧測定・検尿・健康に関する相談
禁煙相談(禁煙相談のみ予約制)
- 料金 無料



■問い合わせ先

町保健センター(健康増進課)
☎0747-52-9403

高齢者の肺炎球菌 / 乳児のロタウイルス ワクチン各接種に係る助成について

高齢者の肺炎球菌・乳児のロタウイルスワクチン(任意)各接種について費用の助成を行っています。これらのワクチン接種を希望される人は、町内実施医療機関へお問い合わせのうえ、予約後、印鑑持参で町保健センターに申請にお越しください。また、町外実施医療機関での接種につきましては、町保健センターにお問い合わせください。

■助成対象 平成25年4月1日以降に接種したもの

■対象者・接種回数

ワクチンの種類	対象者	接種回数
高齢者の肺炎球菌	65歳以上	1回
乳児のロタウイルス	生後6週～24週(32週)未満	ワクチンの種類により、回数が異なります。

(成人)風しんワクチン接種に係る助成

風しんワクチン接種について費用の助成を行っています。詳しくは、町保健センターまでお問い合わせください。

■助成対象者 大淀町に在住の人で ①平成7年4月1日以前生まれで妊娠を予定または希望している女性
②妊娠している女性の配偶者 ③妊娠している女性の同居家族

■助成対象期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日に接種したもの

■手続き方法 医療機関で接種後、助成金を還付

○申請期間 平成26年3月31日まで ○場所 町保健センター

○必要書類 身分証明書・医療機関発行の領収書・接種を証明する書類・印かん・振込先の分かるもの

※ 妊娠している女性の配偶者および同居家族の人は母子手帳



フットケア外来をご存知ですか？

町立大淀病院では2010年にフットケア外来を開設し、糖尿病患者様のフットケアを行っています。おかげ様で4年が経過し、ようやく軌道に乗り始めました。しかし、まだフットケアの知名度は低く、「フットケアって何ですか？」と問われる事も多いです。一般的に行われているフットケアサロンは、足のマッサージを行ったり、爪を綺麗に整えたりと、主として美容目的で行われています。それに対して、病院でのフットケアは、糖尿病で神経障害のある患者様の足を守る目的で行っています。

神経障害が進むと、足の感覚が鈍くなり、痛みを感じなくなります。そのため、何らかの原因で足に小さな傷等ができても気付かない事があります。また、足は体の一番遠くにあり、目に触れにくい部分でもあります。更に、神経障害があり血糖コントロールの悪い患者様は、網膜症を発症しているか、今後発症

する可能性も高くなりますので、視力低下も起こり、足に異常があっても発見しにくくなります。知らないうちにその傷が大きくなり化膿し、気付いた時には取り返しのない状態になり、最終的に足を切断せざるを得ない状態になってしまいます。糖尿病があると、傷が治りにくいという話をよく耳にすると思えます。神経障害や高血糖状態から、足の血行が悪くなったり、感染に対する防御能の低下が起こり、傷が治りにくくなったりします。従って、足に傷を作らない、また、傷ができてしまったら放っておかず早期に治療を行う事が大切です。

次に、白癬(水虫)のある人も要注意です。たかが水虫と思われがちですが、水虫の型によっては皮膚がジクジクしてただれてしまい、そこから細菌が入って足が腫れたり痛みを生じたりする蜂窩織炎という病気を引き起こす原因にもなります。また、水虫が足の爪に伝染すると、爪と足の皮膚との間で菌が増殖し、爪が盛り上がり厚くなったリ、爪がもろくなつて取れそうになったりします。

特に足の親指の爪が取れてしまつと、歩行時に蹴り出したり体を支えたりする事が困難になります。高齢者では転倒の原因にもなります。

フットケア外来では足の観察や簡単な神経障害の検査や爪切り、日常生活指導等を行っています。フットケアの研修を受けた看護師が、糖尿病センターにおいて第1・第2・第3火曜日に予約制で行っています。ご自身の足で悩んでおられる方は診察時に主治医にご相談ください。私達の体を支え、行きたい所に連れて行ってくれる足を大切にしていきましょう。



町立大淀病院
外来看護師長
米田 さつき

いきいき健康セミナー

第34回セミナー

『睡眠時無呼吸症候群について』
～あなたの睡眠大丈夫？～

講師：町立大淀病院
臨床工学技士 樽井 克典 氏

- 日時 3月28日(金)
午後2時から1時間程度
- 場所 町立大淀病院
2病棟3階 会議室
- 定員 30人 ■料金 無料
- 申し込み 事前の申し込みもできます。
何回目からでも参加していただけます。
お気軽にお越しください。
- 問い合わせ先 町立大淀病院 経営企画課
☎0747-52-8801



医療費助成制度

肝炎インターフェロン・核酸アナログ製剤治療

県では、B型ウイルス性肝炎およびC型ウイルス性肝炎に係る医療費に対して、肝炎インターフェロン、核酸アナログ製剤治療の医療費の助成を行っています。

今回、C型慢性活動性肝炎の治療について、新たにペグインターフェロン、リバビリンおよびシメプレビル3剤併用療法の受給申請が可能になりました。

平成26年3月31日までに申請すると平成25年11月19日までさかのぼって対象になります。

詳しい手引きは奈良県庁ホームページ(<http://www.pref.nara.jp/>)に掲載しています。

- 申請期間 3月31日(月)まで
- 申請・問い合わせ先 吉野保健所 感染症係 ☎0747-64-8132

子育てサークルちびっこランド

子育てを支援する町の事業で、延明保育園に委託して事業を実施しています。

■クラス

○赤ちゃんクラス(3カ月～1歳3カ月) 火曜日

○ちびっこクラス 月曜日・水曜日

■時間 午前10時～午前11時15分(9時30分から開放)

■場所 町地域子育て支援センター

■持ち物 水筒・お手ふき・参加費(大人1人につき100円)

※1 各クラスはすべて申込制です。

※2 月～金曜日は「あそびの森」の開放日です。自由に利用してください。申し込みは必要ありません。

時間は午前10時から午後2時までです。

■育児相談 育児相談は随時受付をしています。

希望者は、延明保育園に直接申し込んでください。

■問い合わせ先 延明保育園 ☎0747-52-0388

ベビーマッサージ

◇日時 3月10日(月)午前10時～

◇場所 子育て支援センター

◇参加費 初回300円、次回から200円

◇持ち物 パスタオル・タオル・防水シート・オムツなど、その他必要なもの

◇内容 助産師が指導します。

※ 着脱しやすい服装でお越しください。

お誕生会

◇日時 3月12日(水)午前10時～

◇場所 延明保育園

◇内容 3月生まれのお友達を、保育園のお友達とみんなでお祝いします。素敵なプレゼントもありますので、3月生まれのお子さんはぜひ参加してください。

「お家でのお子さまとの関わり方」「オムツ替え」「授乳」など、家庭への子育てについて相談がある場合は、自宅に訪問します。気軽に利用してください。

平成26年度 クラス登録を開始します

◇対象 生後3カ月から1歳3カ月ごろのお子さんと保護者

◇活動日 月1回または2回(1回はプレママっこクラスと合同)

◇内容 ふれあいあそび・グループトークなど

※ 1歳3カ月を過ぎたお子さんは、ちびっこクラスに移行します。

◇対象 1歳3カ月以上のお子さんと保護者

◇活動日 主に月曜日・水曜日

◇内容 ふれあいあそび・うんどうあそび・制作あそびなど

◇対象 妊娠中の人

◇活動日 月1回

◇内容 助産師とのフリートーク・先輩ママとの交流・オイルマッサージなど

プレママ制度有

登録された人で希望者は産後、無料で助産師の訪問を受けられます。(おっぱいマッサージや育児相談など)

赤ちゃんクラス・ちびっこクラス

4月9日(水) 発会式(新年度の登録を行います。)
※ 両クラス合同

町健康づくりセンター

(ミズノウエルネス大淀)

問い合わせ ☎ 0746-34-5501
FAX 0746-34-5502

こどもダンススクール 無料体験

クラス	対象	時間
ジュニアA	小学生(初級)	3月19日(水) 午後4時30分～午後5時30分
ジュニアB	小学生～中学生(中級)	3月19日(水) 午後5時45分～午後6時45分
ジュニアC	小学生～中学生(中級)	3月15日(土) 午後2時15分～午後3時15分
キッズA	満4歳～小学生(初級)	3月15日(土) 午前11時10分～午後0時10分
キッズB	小学生(初中級)	3月15日(土) 午後0時20分～午後1時20分

各スクールの内容・定員等
詳しくはお問い合わせください。

こどもスイミングスクール 無料体験

クラス	対象	時間
A	満4歳～1年生	3月14日(金) 午後3時40分～ 3月15日(土) 午前10時30分～ 3月16日(日) 午前10時～ 3月19日(水) 午後3時40分～ 3月20日(木) 午後3時40分～
B	1年生～4年生	3月14日(金) 午後4時50分～ 3月15日(土) 午前11時40分～ 3月16日(日) 午前11時10分～(Cと合同) 3月19日(水) 午後4時50分～ 3月20日(木) 午後4時50分～
C	3年生～中学生	3月14日(金) 午後6時～ 3月15日(土) 午後0時50分～ 3月16日(日) 午前11時10分～(Cと合同) 3月19日(水) 午後6時～ 3月20日(木) 午後6時～

図書館 インフォメーション

開館情報

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□ 文化会館・図書館ともに休みの日
 △ 図書館が利用できない日

3月、卒業のシーズンですね。卒園、卒業おめでとうございます。ついこの前入園、入学したばかりと思っていたのにもう卒業。別れもありますが、これからの出会いもあります。これまでの思い出を胸に秘め、明日からの新しい世界に向かっていきましょう！



卒園、おめでとう！ひとりひとりが大切な存在です。年長組のななちゃんの通うこぼと幼稚園のクラスメートを紹介しながら、幼稚園を卒園する子どもたちのこれまでの思い出が描かれた絵本です。楽しかった幼稚園生活、宝物がたくさんできた幼稚園を巣立っていく子どもたち。ぜひ卒園前に、読んであげてください。

「さよなら ようちえん」

作／さこ ももみ 講談社



小学校を卒業した春休み、洋太は親友の和樹の田舎に子どもだけで行きました。気ままに過ごす楽しい日々。さらに、この旅行は洋太にとって自分のルーツを探すというもう1つの目的がありました。大人には内緒にして会ったことのないおじいさんを訪ねます。しかし洋太たちが乗ったおじいさんの車が吹雪で動けなくなり、助けを呼びに吹雪の中へ…。

「卒業旅行は北国へ」

作／三輪 裕子 絵／伊藤 秀男 ポプラ社



校舎取り壊しが決まっている地方の高校での最後の卒業式の日。この「さよなら」は、きっと世界の扉をひらく。少女7人が迎えるそれぞれの別れ、恋愛、友情、将来の夢、後悔、成長、希望など青春のすべてを詰め込んだ連作短編集。遙か昔に過ごした高校生活を思い出す切なくて愛しくて純粋なラブストーリーです。

「少女は卒業しない」

著／朝井 リョウ 集英社



なぜ私たちは卒業式で涙するのでしょうか？「最高の卒業式」をめざし、教師と生徒が努力を重ね、みんなとともに歌い、感動し、涙する「感情の共同体」が達成される卒業式。この日本独特と言える「儀式と感情との接合」は、いかにして生まれたのかを東京大学第1回卒業式から全国の小学校まで、歴史の記録を検証します。

「卒業式の歴史学」

著／有本 真紀 講談社

図書館利用案内

■図書館の本を借りるためには、利用者カードが必要です。

- カード発行対象者は、大淀町在住の人、もしくは、大淀町に通勤、通学している人です。カードを作る際には、住所を確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。通勤・通学の方は、通勤証明、通学証明になるものも合わせてお持ちください。
- 1枚の利用者カードで5冊まで、2週間借りることができます。

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日も休館) 祝日・月末最終平日

※ 図書館が閉まっている時に本を返す場合は、町文化会館南側出入り口(役場と反対側)の返却ポストをご利用ください。

■問い合わせ先 町立図書館 ☎0747-54-2120

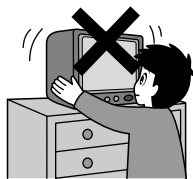
おはなし会のご案内

3月のおはなし会

- 3月8日(土)午後2時30分～
こどものためのおはなし会
- 3月16日(日)午後3時～
こどものためのおはなし会
- 3月23日(日)午後2時～
大人のための朗読会 響

住宅の耐震化と家具の転倒防止

地震被害の中で、家庭内の家具類やテレビ、人形ケースなどが落下して死傷する場合が多く、家具類の倒れてこない安全な空間を確保する事が重要です。



家具類の転倒防止措置

- 家具類は、壁に密着させる。
- 壁と天井の間の突っ張り棒、L型金具、木ねじ等で固定する。
- 棚やタンスの上には、重い物を置かない。

家具配置上のポイント

- 家具類は、壁体から離して置くよりピッタリとくっつけて置いた方が倒れにくい。
- 本棚や戸棚に収納する本や陶器類は普段使いしやすい位置や目の届きやすい位置に配列しがちであり、重心が高くなる傾向があるので、下部に重いものを置くよう収納方法にも注意する。
- 家具類は、ガラスを背にして置くと、家具類の揺れにより窓ガラスが割れるので注意する。
- 幼児、高齢者、病人等がいる部屋は、努めて家具を置かないようにする。

■問い合わせ先

中吉野広域消防組合消防本部・大淀消防署
☎ 0747-52-1199

<http://www.nakayoshino.or.jp/>

大淀町ふるさと応援 寄附金について

1月中に次のみなさまから寄附をいただきました。

匿名	10,000円
匿名	3,000円
他1名様	

みなさまの熱い想いを実現できるように、大切に活用させていただきます。今後も変わらぬ応援をお願いいたします。



大淀あらかしテレビでは、町内で行われた行事や地域的话题をはじめ、各種行政情報、保健センターだより、投稿ビデオコーナーなど盛りだくさんの内容で放送しています。

大淀あらかしテレビを視聴するには、こまどりケーブルへの加入が必要です。ぜひ加入してください。

問い合わせ

◇大淀あらかしテレビの番組に関すること
町役場 総務課 ☎0747-52-5501

◇こまどりケーブルの加入・サービス内容に関すること
こまどりケーブル ☎0120-667-740

花岡童話を愛でる 第二十四話 足のにく

山奥に、おかあさんざると、子ざるがすんでいた。子ざるは、手におえないいたずらっこだった。目が離せないから、おかあさんざるは、食べ物を探していくことも、できなかった。「どうしたら、いいかな。」すると、ふと、いい考えが、うかんできた。「そうだ。ライオンの王さまのところへ行って、しばらくの間、子守りをしてもらうように、たのんでみよう。」

王さまは、おかあさんざるのたのみを聞くと、「いいともいいとも、だいに預かってあげよう。安心してうんとたくさん、食べ物を探しておいで。」と、約束してくれた。おかあさんざるは、よろこんで出かけていった。ライオンの王さまは、子ざるを抱きよせていった。「さあ、おかあさんが、おみやげをもって帰ってくるまで、ここで、おじさんといっしょに、ねんねするんだよ。」

ところが、王さまは、ついうとうと、居眠りをした。すると、おとなしくしていた、いたずら子ざるは、こっそり王さまのうでから抜けだした。そのときだ。ずあつという、激しい羽音をたてて、一羽の大きなわしが、おりてきたかとおもうと、いきなり子ざるをつかみ、高い木のてっぺんまで、舞い上がった。羽音で目をさました、ライオンの王さまは、びっくりして、木のてっぺんにいるわしに、大声で呼びかけた。「お願いだから、かえしてくれ。」だが、

文／花岡大学
絵／前田晃宏
神戸女子大学文学部教育学科

わしは、冷たく答えた。「ばかなことをいうな。おれは、うえじにするほど、腹が減っているのだ。せつかくの獲物を、かえしたりできるものか。」

ライオンの王さまは、あわてて叫んだ。「ちょっと待て。かわりのにくをやるから、その子ざるは、かえしてくれ。」どんなにくだ。「おれの足のにくだ。」そういうなり、ライオンの王さまは、自分の左の足に、がと爪をたて、ひとにぎりのにくをむしりとった。ライオンの王さまは、歯をくいしばって、痛さをこらえ、血まみれのにくを、さしだした。「それっぽちじゃ少ない。」よし、そんなら、もうひとにぎり。「ふたにぎりのにくを、よろよろしながらさしだす、王さまの姿をみると、さすがのわしも、さつとおりにきて、そのにくをうけると、子ざるをかえして、どこかへ飛び去っていった。」

ぶるぶる震えている子ざるを、右の手で、そっと抱きよせながらライオンの王さまは、「よかったね、もう、こわがないよ。」と、いった。そして、それなり、芝生の上に、ばったりと倒れてしまった。

(続きは町立図書館で。この連載は今回で終わります。2年間のご愛読、どうもありがとうございます。また。)



あらかしステージオペレータークラブ スタッフ募集

町文化会館のあらかしホールで実施しているイベントの運営は、その多くの部分がステージオペレータークラブというボランティア組織のスタッフによって支えられています。スタッフのみなさんは、イベントを支えることで地域文化の振興に貢献しようとする努力を続けています。この取り組みは、あらかしホールの利用者の使用料の軽減にもつながっています。

今年の8月には大和の国芸能祭りというステージオペレータークラブ主催のイベントも開催されます。

あなたも、ステージオペレーターとしてイベントづくりに参加してみませんか。ここでしか得ることのできない感動がきつとあるはずですよ。

■活動内容

ステージオペレーターは、舞台・照明・音響の3部門の専門講習を受け、裏方としてイベントの演出・進行を支えます。

○舞台

舞台の大道具や小道具の製作と配置・進行



▲成人式の写真撮影用舞台の骨組み
(このような舞台を作成します！)

○音響

マイクやスピーカーの調整、音響的な演出と機械操作

※ オーディオに興味のある人は音の勉強にもなります！

○照明

さまざまな色の照明やスポットライトなど視覚的な光の演出と機械操作

※ 舞台の見せ方や色使い等、自分の考えたプランを利用者さんに提供してください！

■参加資格

■応募方法

電話またはメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を連絡してください。

■応募・問い合わせ先

町文化会館内あらかしステージオペレータークラブ
〒638-0812
大淀町松垣本2090番地
☎0747-54-2110
✉syougaisakushu@town.yodoi.s.jp

平成26年度 あらかし友の会会員募集

町文化会館では、4月から平成26年度あらかし友の会会員を募集します。あらかし友の会の会員になっていただきますと、町文化会館主催の催しで次のような特典があります。

■特典

- ① チケットを会員価格で購入していただけます。
- ② チケットを先行予約していただけです。
- ③ 情報満載のイベント情報などをお送りします。

※ 会員価格、先行予約いずれも1会員につきチケット4枚まで

※ イベントによっては1割未満の割引もしくは割引が適用されない場合があります。

※ チケットの先行予約枚数はイベントにより変更する場合があります。

■年会費

■有効期限

4月1日～平成27年3月末日
※ 途中入会の場合も3月末日まで

■問い合わせ先

町文化会館

☎0747-54-2110

世尊寺の十一面観音が大阪へ出展

「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産登録10周年を記念した特別展「山の神仏」に、奈良県指定文化財となっている本町世尊寺(比叡)の本造十一面観音立像が出展されます。本像は、吉野郡内に残る最も古い奈良時代の木造仏として注目され、本年はその修復事業も予定されています。この機会にぜひご覧ください。



▲十一面観音立像(世尊寺)

■期間

4月8日(火)～6月1日(日)
午前9時30分～午後5時
(入館は閉館の30分前まで)

※ 月曜休館(5月5日開館・5月7日休館)

■会場

大阪市立美術館

■観覧料

一般 1400円
高校・大学生 1000円

※ 中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人は無料

身近な公共交通機関「路線バス」を利用しましょう

大切な公共交通機関です

利用者の減少により県内各地で路線バスが廃止・休止されています。

町内を運行する「奈良交通」の路線バスも、国や県の補助金を受けて運行を維持していますが、利用者が減少すれば、減便・廃止など路線を維持することが困難となります。

今後、さらに高齢化社会を迎え路線バスは公共交通機関として大きな役割を担うこととなります。

出かけるときはバスで「エコ」

マイカーから公共交通への転換を図ることにより、ガソリンの消費や二酸化炭素の排出など環境改善や渋滞緩和に寄与することになります。できるだけバスなどの公共交通機関の利用を心がけましょう。

一人でも多くの方が公共交通機関「路線バス」を利用していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■路線バスに関する問い合わせ先

奈良交通テレフォンセンター ☎0742-20-3100
奈良交通葛城営業所 ☎0745-63-2501

▶▶ Information ▶▶▶

電話番号案内

町 役 場	0747-52-5501 0747-52-5502
大 淀 病 院	0747-52-8801
水 道 部	0747-52-0137
大 淀 消 防 署	0747-52-1199
教 育 委 員 会	0747-52-1522
町 中 央 公 民 館	0747-52-1524
保 健 セ ン タ ー	0747-52-9403
児 童 セ ン タ ー	0747-52-8319
桜ヶ丘総合センター	0747-52-5402
旭ヶ丘総合センター	0746-32-5189
杉本記念文化センター	0746-32-2489
平 畑 体 育 館	0747-52-6234
南和広域美化センター	0747-52-3253
文 化 会 館	0747-54-2110
図 書 館	0747-54-2120
町 社 会 福 祉 協 議 会	0747-52-1941
町 包 括 支 援 セ ン タ ー	0747-52-7760
中 吉 野 警 察 署	0747-53-0110
吉野路大淀iセンター	0747-54-5361
健康づくりセンター	0746-34-5501
シルバー人材センター	0747-54-5522
ふれあい活動センター	0747-54-5533
パークゴルフ場	0745-67-0543

善意銀行だより

今回、次の方から善意が寄せられました。

- 社会福祉へ 車椅子 1台
 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
 MS & ADゆにぞんスマイルクラブ
 ありがとうございました。有意義に使わせていただきます。

町社会福祉協議会



■問い合わせ先
 大阪市総合コールセンター
 にわコール
 ☎06-4301-7285

■問い合わせ先
 奈良県立医科大学附属病院
 ボランティア募集
 病院内での外来患者さんの案内誘導、車椅子の移送等の諸活動に従事していただける病院ボランティアを募集します。

■活動日時
 平日の8時30分～正午(週1回程度)

■問い合わせ先
 奈良県立医科大学附属病院
 病院管理課(内線3207)
 ☎0744-22-3051

警察官A(第1回)採用試験

■第一次試験日
 ○体力試験
 4月26日(土)・27日(日)のうち指定する一日
 ○教養・論文試験
 5月11日(日)

■採用予定人員
 男性55人程度 女性6人程度

■受験資格
 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月末日までに卒業見込みの人

○郵送(簡易書留)・持参

平成26年度
 国税専門官採用試験

■第一次試験 6月8日(日)
 ■受験資格
 ・昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
 ・平成5年4月2日以降生まれの人で次に該当する人

4月18日(金)まで
 ○インターネット(<http://www.police.pref.nara.jp/>)
 4月14日(月)まで
 ■申し込み・問い合わせ先
 〒630-8578
 奈良市登大路町80番地
 奈良県警察本部警務課採用係
 ☎0120-351-204

(1) 大学を卒業した人および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人
 (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

■受付期間
 4月1日(火)～4月14日(月)

■申込方法
 インターネット申込専用アドレス(<http://www.jint-shiken.go.jp/juken.htm>)から申し込んでください。

■問い合わせ先
 ・大阪国税局 人事第一課 試験係
 ☎06-6941-5331
 ・吉野税務署 総務課
 ☎0746-32-3385

町立児童センター 臨時休館のお知らせ

町立児童センター共催の「ちゃれんじきゃんぷ」開催のため、3月22日(土)午前8時30分から午後1時まで、臨時休館させていただきます。

ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

■問い合わせ先 町立児童センター ☎0747-52-8319

MY TOWN OYODO

大淀町民憲章 (平成3年11月1日制定)

わたくしたちは、吉野の、川と緑の恵みを守り、豊かな文化と活力ある南和の中核都市をめざし、この憲章を制定します。

- 1. わたくしたちは、緑と水と心のきれいな町をつくります。
- 1. わたくしたちは、互いに人権を尊び、共に生きるあたたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、すぐれた郷土を愛し、文化と教養の香りたかい町をつくります。
- 1. わたくしたちは、スポーツに親しみ、健康で仕事に励む活気ある町をつくります。
- 1. わたくしたちは、老人を敬い、子どもの夢を育て、生きがいのある町をつくります。



花

梨花



木

アラカシ

のうごき

平成26年1月31日現在

- 人口 19,070人 (-83)
男 9,148人 (-41)
女 9,922人 (-42)
 - 世帯数 7,475 (-31)
- () 内は前月との比較


ほっぴい あまいる



よした わこ
吉田 和湖ちゃん
(平成25年2月5日生まれ)

両親からのコメント
元気に大きく育ってね

(檢垣本)

 このコーナーの「すまいる」の写真をお待ちしています。申し込みは、町役場総務課まで。

広告

広告

広告

広告は、町の新たな財源の創出を図るために掲載しています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。



この広報紙は、再生紙を使用しています。